

UNE ODYSSEE RELAXANTE POUR VOS SENS

2020

Bandol

Île
Rousse
★★★★

thalazur
Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa





Le luxe intimiste posé sur le sable pour le plaisir de vos sens...

L'hôtel Île Rousse***** Thalazur Bandol Thalassothérapie & Spa vous offre un environnement magique et intimiste au service de votre corps et de votre esprit.

L'expertise, le confort et le charme d'un site d'exception «posé» sur le sable où la douceur de vivre s'harmonise avec le décor naturel des Calanques, des pins d'Alep et des eaux bleues de la Méditerranée.

Le sens du détail, le confort luxueux de nos chambres, le raffinement et les saveurs subtiles de notre restauration gastronomique vous invitent aux plaisirs Sensoriels.

Le décor naturel de l'Institut de Thalassothérapie & Spa, son cadre «cocooning», et son emplacement exceptionnel à deux pas de la mer, en font un lieu incontournable pour le plaisir de vos sens et la découverte de la Thalasso Sensorielle.

Thalazur Bandol vous propose une cure inédite «Recharge énergétique» qui combine des soins d'eau de mer thalassothérapie et des modelages

issus de la médecine traditionnelle asiatique, une parfaite combinaison pour rééquilibrer vos énergies en 2020.

Le soin Kailash est une création inspirée de la tradition tibétaine qui est fondée sur le renforcement énergétique. Il intègre les ondes sonores des bols chantants chargées de rééquilibrer énergétiquement le corps, et la puissance de la turquoise, pierre bleu clair qui a le pouvoir de purification et d'harmonisation. Il est défatiguant, revitalisant et permet un grand apaisement de l'esprit.

Depuis décembre 2015, Carita est le partenaire exclusif de Thalazur Bandol qui a été convaincu par l'excellence de la marque «Haute Beauté» et le «savoir-faire» à la française, lors du repositionnement haut de gamme.

Parce que vous êtes unique et que nous aimons vous faire plaisir, votre bien-être est au cœur de nos attentions.

Au plaisir de vous accueillir bientôt.

Nicolas Tricot
Directeur
et ses équipes





thalazur
Thalassothérapie • Hôtel & Spa

sommaire

Bandol, perle de la côte varoise	4	Le parcours marin	29
L'hôtel Ile Rousse*****	6	Les formules demi-journée et journée	30
Les chambres & suites	8	Découverte de la Thalasso Sensorielle : nos Escales 3 jours	32
Le plaisir de la Table «Les Oliviers»	12	Les «ThalassoThérapies Minérales», le pouvoir des minéraux marins	34
Les restaurants de plage / Les Plages	14	Cure Thalazur	38
Bienvenue dans l'univers de la «Thalasso Sensorielle»	17	Cure Bien-être du dos	40
Les modelages du Monde	18	Cure Détente Spa Essentielle	42
Les soins spécifiques	19	Cure Liberté Suprême	44
La recharge énergétique	20	Cure Silhouette	46
Les soins du corps by CARITA	22	Cure Recharge énergétique	48
Les soins du visage by CARITA	23	Cure Anti-âge	50
Les Rituels Duo	24	Descriptif des soins de votre cure	52
Les soins minceur	26	Tarifs 2020	54
Les soins by THALGO	27		
L'ostéopathie / Les soins d'hydrothérapie	28		



4

Bandol, perle de la côte varoise

Bandol offre au visiteur une douceur de vivre dans un environnement d'exception en parfaite harmonie avec le décor naturel des Calanques, des pins d'Alep et des eaux bleues de la Méditerranée, charme incontesté de cette région.

Dès le XIX^e siècle, artistes et célébrités ont été séduits par la ville : les Frères Lumière, Raimu, Pagnol, Mistinguett dont la maison s'élevait à l'endroit même où fut construit l'hôtel Ile Rousse****.



Les visites NATURE côté mer

- L'île de Bendor, au large de Bandol
- L'île des Embiez, au large du Brusuc
- Les îles d'Or : Porquerolles, Port-Cros et l'île du Levant
- Le fort de Six Fours
- Le port de Sanary
- Les calanques de Cassis et Marseille
- Les salins d'Hyères
- Saint-Tropez

Les visites NATURE côté terre

- La Cadière d'Azur
- Le Castellet, village médiéval
- Le zoo de Sanary
- Ollioules, village médiéval

Les visites PATRIMOINE

- Le musée de Toremtum à Saint-Cyr-sur-Mer
- Le musée d'Histoire naturelle à Toulon
- La ville de Marseille, le MuCEM
- La ville d'Aix-en-Provence

Les visites GASTRONOMIE

- Les 58 domaines de vins de Bandol
- Moulins d'huile d'olive, Moulin de Saint-Côme à Saint-Cyr-sur-mer, Domaine de Souviou au Beausset, Château de Pibarnon et Domaines Bunan à La Cadière d'Azur...
- Les miels de Provence

Les activités SPORTIVES

- Le golf : 18 trous au golf de Frégate à Saint-Cyr-sur-Mer
- Tennis de Bandol
- Randonnées pédestres, en quad ou en VTT
- Les activités nautiques : jetski, parachute ascensionnel, voile, promenades en bateau, canoë-kayak et paddle au départ du port.
- Descente des Gorges du Verdon



6

Hôtel Ile Rousse***** Thalazur Bandol

Une odyssée relaxante pour vos sens

Le confort 5 étoiles et le charme d'un site d'exception, l'hôtel Ile Rousse***** Thalazur Bandol a l'ambition de vous proposer des prestations à la hauteur de vos attentes.

Face à la Baie de Rènecros, les pieds dans l'eau, l'établissement vous offre un environnement magique au service de votre corps et de votre esprit.



L'hôtel Ile Rousse***** dispose de 67 chambres dont 12 suites spacieuses, baignées de lumière (47 avec vue mer et balcon), qui bénéficient d'un grand confort : climatisation individuelle, vaste salle de bains, TV, coffre-fort, connexion WiFi, service voiturier..

Des décorations soignées et personnalisées donnent un charme tout particulier à votre séjour.

Pour votre bien-être, profitez de ce site d'exception au style contemporain et minéral.

La piscine extérieure à débordement d'eau de mer chauffée toute l'année avec deck et solarium domine les eaux limpides de la baie de Rènecros. Deux plages disposent de transats à la location suivant disponibilité. L'expression « les pieds dans l'eau » prend tout son sens.



Chambre Privilège avec terrasse*

*Les chambres de catégorie Privilège sont dotées d'une terrasse ou d'un balcon, sous réserve de disponibilité. Photo non contractuelle.

Chambre Exclusive côté rue



9



Suite Junior

Suite Duplex



Suite d'Exception Panoramique



Les suites d'exception sont équipées d'un jacuzzi sur la terrasse ou d'un sauna hammam privé, ou possèdent une double exposition vue mer et vue port.





Le plaisir de la Table « Les Oliviers »



Restaurant gastronomique « Les Oliviers »

Guide MICHELIN 2020 

Une cuisine contemporaine inspirée par la Méditerranée...

La cuisine du Chef est construite autour de produits locaux qu'il affectionne. « Des trésors » de la méditerranée sont sélectionnés chaque jour avec soin et pour votre plus grand plaisir.

La volonté du Chef est d'avoir une cuisine qui soit le résultat d'un produit, d'un assaisonnement et d'une cuisson ayant trouvé le juste équilibre.

Attentif à cette philosophie, c'est avec l'aide de toute son équipe qu'il souhaite vous la faire partager.

Une large sélection de vins de Bandol et de France vous sera conseillée pour accorder subtilement mets et millésimes.

Nous vous accueillons avec plaisir à notre table du restaurant gastronomique « Les Oliviers », sur la terrasse panoramique dès les beaux jours sous le soleil du sud et les senteurs de notre belle Provence.

Ouvert tous les jours pour le déjeuner et le dîner (uniquement pour le dîner en juillet et août)



14

Le plaisir de la Table Restaurants de plage

La Goélette

Ouvert d'avril à septembre

Au pied de l'hôtel, dans un décor de bois exotique, «La Goélette», notre restaurant de plage, vous propose de déguster des produits régionaux. Poissons, langoustes, homards et viandes sont grillés à la plancha.

Transats et parasols vous attendent pour allier plaisir marin et farniente*.

Le Petit Navire

Ouvert de mai à septembre

Sur une des deux plages de l'hôtel, au bord de l'eau, «Le Petit Navire» propose une large variété de salades et de sandwiches à consommer sur place ou à emporter.

* Prestation en supplément et sur réservation.





Bienvenue dans l'univers de la « Thalasso Sensorielle » de Thalazur Bandol

L'institut de Thalassothérapie & Spa Thalazur Bandol offre un décor minéral et apaisant où pierres de Calade, pierres sèches grises ou blanches et ardoises se côtoient avec harmonie. Une ambiance zen favorisant la détente et une sensation de bien-être immédiate.

Doté d'équipements dernière technologie participant à la qualité des soins prodigués (chromothérapie, lits d'enveloppement flottants chauffants, hydrojets Wellsystem Spa...), l'institut bénéficie d'un cadre idyllique face à la Baie de Rènecros pour d'inoubliables voyages sensoriels où l'on retrouve l'univers Marin, l'univers Spa et l'univers Esthétique.

« La mer lave les maux de tous les hommes. »
Euripide, 420 av.J-C



Les modelages du Monde

Modelage Californien (50') > 115€
(80') > 160€

Grâce à ses longs mouvements fluides et enveloppants, ses subtils effleurages et pressions glissées, le modelage Californien procure une profonde relaxation physique et psychique en éliminant le stress et dénouant les tensions musculaires tout en douceur.

Modelage Abhyanga (50') > 115€
(80') > 160€

Issu de la médecine ayurvédique, ce modelage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Ce modelage personnalisé est basé sur les combinaisons des 5 éléments afin de maintenir ou rétablir l'équilibre des trois forces vitales «Vata», «Pita» et «Kapha». Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

Modelage Lomi Lomi (50') > 115€

Modelage hawaïen profond et rythmé, pratiqué avec les mains et les avant-bras exerçant des roulements imitant le flux et reflux des vagues sur l'ensemble du corps. Ses manœuvres décontractantes et revitalisantes permettent d'harmoniser le corps et l'esprit. Le Lomi Lomi invite à un véritable voyage sensoriel menant au retour sur soi.

Modelage Balinais (50') > 115€

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinais apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Réflexologie plantaire (25') > 75€
(50') > 115€

Héritée de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique permet de stimuler des points réflexes du pied correspondant à des organes du corps. Se basant sur le pied, cette technique appréhende l'individu dans sa globalité afin de lever les blocages énergétiques et de favoriser la circulation de l'énergie vitale pour un rééquilibrage du corps et de l'esprit. Idéal pour chasser le stress et les insomnies.

Modelage aux pierres chaudes (50') > 115€

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale. Pour un sublime lâcher-prise...

Sublime Réflexologie (50') > 115€

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un modelage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un cataplasme détoxifiant et d'une application d'un gel fraîcheur intense, un modelage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer, des mains et avant-bras avec un beurre de karité. Pour un sublime lâcher-prise...

Modelage Deep Tissue (80') > 160€

Modelage profond mais subtil combinant une action à la fois décontractante, drainante et fortifiante. Les différentes manœuvres utilisées ont chacune une action spécifique : stimuler les fonctions autorégulatrices et réharmoniser tout le corps. Chaque geste est sélectionné et personnalisé avec plus ou moins d'intensité selon votre besoin. Les tensions se relâchent et la structure musculaire retrouve sa souplesse.

MODELAGE DU MONDE (50') > 135€/personne
EN CABINE DUO (80')* > 180€/personne

L'expérience unique d'un voyage sensoriel à deux...

FORFAIT : 10 modelages du Monde (50') > 1 000€

* Modelage Californien, Abhyanga ou Deep Tissue.

Les soins spécifiques

Gommage gourmand sous l'Ondée marine (25') > 80€

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, optez pour un délicieux gommage gourmand aux fragrances de saison. Idéal pour retrouver une peau douce et lumineuse tout en profitant des bienfaits de l'eau de mer.

Modelage sous l'Ondée marine au baume relaxant (25') > 75€

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous recevez un modelage relaxant qui vous apporte détente musculaire et reminéralisation. Une expérience multisensorielle régénérante pour le corps et l'esprit...

Modelage relaxant à l'huile précieuse (25') > 75€

Effectué à base d'une huile précieuse aux fragrances de saison, ce modelage dénoue les tensions musculaires jusqu'à éprouver une sensation de relaxation.

Modelage du visage (25') > 80€

Technique à base de manœuvres drainantes et relaxantes associée à une crème de modelage onctueuse pour un modelage personnalisé procurant une intense sensation de bien être.

Modelage prénatal (50') > 115€

Ce modelage s'adresse aux femmes enceintes d'au moins treize semaines. Il favorise la circulation du sang, l'oxygénation des muscles, aide à diminuer le stress, l'insomnie et les crampes pour soulager les douleurs dues à la grossesse.

BAR À GOMMAGES SENSORIELS

Bar à gommages (25')* > 75€

Entrez dans une bulle de sensorialité et de bien-être.

Profitez d'une pause unique et venez découvrir nos sucres de lissage aux fragrances sélectionnées pour vous en fonction de la saison.

Au cours de votre expérience, nous vous invitons à choisir votre gommage «sur-mesure» :

Pour le printemps – l'été, vous découvrirez la texture onctueuse de notre gommage «Fleur de monoï», l'exotisme de la «Fleur de frangipanier» et la volupté de la «Mangue».

En automne – hiver, vous apprécierez la douceur de «Fleur de coton», la subtilité du «Thé vert» et la sensualité de l'«Ambre rouge».

*Orientation UFC Que choisir : nos produits utilisent des formulations bienveillantes avec un pourcentage de naturalité très élevé (98%).



THALAZUR BANDOL

La recharge énergétique

Shiatsu Facio-crânien (25') > 80€

Ce modelage se réalise par pressions douces des doigts sur des points réflexes du visage et du crâne pour rééquilibrer les énergies et procurer une intense sensation de détente aussi bien physique que mentale et relancer les échanges circulatoires en favorisant un bel éclat du teint. Il est idéal pour apaiser le stress et retrouver un bon sommeil.

Modelage Anasté by Thalazur Bandol (50') > 115€

Véritable invitation au voyage par la découverte de ce soin énergétique inspiré de méthodes ancestrales asiatiques qui combine des exercices de respiration, associés à des appositions de mains et à des pressions effleurages spécifiques.

Anasté est un modelage équilibrant qui libère le stress, calme l'esprit, procure bien-être et sérénité. Renforcez votre énergie vitale pour favoriser votre bien-être physique et mental.

«Faites le plein d'énergies positives»

Modelage Tui Na (50') > 115€

Modelage énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Tui Na associe différentes techniques de pressions, frictions, tapotements et mobilisations le long des méridiens du corps où circule le « Qi », l'énergie vitale. Il favorise la circulation sanguine et énergétique, contribue à diminuer la douleur, et permet de libérer avec une grande efficacité les tensions musculaires et les blocages énergétiques.

Modelage Chi Nei Tsang (50') > 115€

Modelage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation). Le Chi Nei Tsang est un véritable soin thérapeutique de bien-être où tout le corps est massé. Il vise à recharger les énergies, ses effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Modelage Ki Mayu by Thalazur Bandol (50') > 125€ (1h20') > 170€

Modelage d'exception by Thalazur Bandol réalisé sur une table de sable quartz chaud qui s'inspire de différentes techniques énergétiques originaires de Chine, du Japon et du Tibet, ce soin dynamise et relaxe les muscles en profondeur tout en réactivant le système énergétique et nerveux par digito pression sur les lignes méridiennes. Ce Modelage accompagné de tintements des Bols Tibétains favorise la circulation du Ki (énergie en japonais) et contribue au maintien de votre équilibre dans sa globalité psychique, émotionnelle et physique pour favoriser votre détente.

Évoque la sensation d'un cocon d'énergie.

Modelage Marma kansu (50') > 115€ Soin Signature by Thalazur Bandol

Le soin Marma Kansu est une création directement inspirée de la tradition ayurvédique indienne qui s'appuie sur le rééquilibrage des fonctions énergétiques. Cette technique comparable aux points d'acupuncture propose des stimulations de points d'énergie en harmonisant le corps et les émotions. Les points Marma sont doucement pétris et pressés.

Ce soin est pratiqué avec un bol Kansu fait de 5 métaux dont l'objectif est de faire circuler de façon fluide l'énergie dans le corps pour ainsi réduire considérablement la fatigue, détendre profondément les muscles et améliorer la digestion.

Le modelage Marma Kansu libère le stress, calme les angoisses et procure une sensation de bien-être.





Kailash

by thalazur Bandol

21

Tradition tibétaine

NOUVEAUTÉ

À PARTIR DE FÉVRIER 2020

Soin Signature Kailash

by Thalazur Bandol

(50')

> 115€

Le soin Kailash est inspiré de la tradition tibétaine qui est fondée sur le renforcement énergétique. Le Tibet est un pays de haute montagne (l'Himalaya culmine à 8000 mètres), les hivers sont rudes. La population est habituée à lutter contre les intempéries et à recharger son énergie vitale. Tous les soins sont orientés vers cette nécessité d'être en permanence au mieux de sa forme. Par ailleurs, c'est le pays des bols chantants, qui vibrent et harmonisent les énergies subtiles et les émotions. Le soin Kailash intègre les ondes sonores, chargées de rééquilibrer énergétiquement le corps, et utilise également la puissance de la turquoise, pierre bleu clair qui a le pouvoir de purification et d'harmonisation.

Ce soin Kailash est donc un modelage de tout le corps, visage et crâne, utilisant les bols chantants et le pouvoir des minéraux.

Il est défatigant, revitalisant et permet un grand apaisement de l'esprit.



Les soins du corps by CARITA

Les Rituels Spa

Modelage Énergie (1h) > 130€ Décontractant, revigorant

L'expertise de beauté Carita joue sur la mobilisation des muscles et effectue avec précision les différentes gestuelles de ce modelage décontractant et revigorant pour délasser l'ensemble du corps.

Massages, frictions et étirements ciblés rendent au corps toute sa souplesse, sa force et sa vitalité.

Soin Confort (1h) > 130€ Nourrissant, relaxant

Le soin confort offre un délicieux moment de détente tout en réconfortant la peau.

Parfaitement enveloppant, ce soin corps relaxant et nourrissant, véritable cocon de bien-être, appelle à un lâcher-prise, libérant l'esprit et le corps de toute tension.

La texture riche du baume de massage fond sur la peau et l'infuse de tous ses bienfaits pour la laisser douce et souple, irrésistiblement soyeuse.

Soin Rénovateur Corps (1h) > 130€ Exfoliant drainant

Véritable parenthèse de bien-être, le soin Rénovateur exfoliant drainant professionnel, signature de l'expérience Carita, fait respirer et affine le grain de peau. Une exfoliation et un gommage en douceur permettent de débarrasser la peau de ses impuretés et de révéler son éclat. Associé à des manœuvres de drainage, ce rituel favorise la réactivation des flux et la détoxification du corps.

Ce soin corps se termine sur un modelage aérien accompagné du Fluide de Beauté 14, pour une action nourrissante, adoucissante et apaisante.

Rituel Beauté des Mains (55') > 85€

Préservez la beauté de vos mains avec un soin traitant délicatement les ongles et les cuticules.

Vos mains retrouveront douceur et nutrition.

Rituel Pieds Légers (55') > 85€

Soin adoucissant nutritif et protecteur

Préservez la jeunesse et la beauté de vos pieds avec un soin traitant délicatement les ongles, les cuticules et les pieds.

Retrouvez des ongles aux contours lisses et des pieds nourris au grain de peau affiné.

Les soins du visage by CARITA

Complets et personnalisables pour répondre au mieux à vos besoins, les soins CARITA sont une véritable cure de BIEN-ÊTRE et de BEAUTÉ.

Toute l'expertise CARITA a été mise au service de la machine esthétique CINETIC™ LIFT EXPERT pour conjuguer PERFORMANCE, INNOVATION et DÉTENTE.



Hydratation Lagon (1h45) > 150€

Soin visage fraîcheur désaltérant – Peaux déshydratées

Plongez votre peau dans l'eau de lagons de Polynésie ! Et immergez votre peau dans un bain de fraîcheur ressourçant et vitalisant. Durant le soin, laissez les graines de tournesol du mythique Rénovateur modeler et drainer votre peau. Vivez l'expérience d'un soin haute technologie grâce à la puissance du nouveau sérum des lagons combinée à la machine exclusive CINETIC™ LIFT EXPERT favorisant la pénétration des actifs.

Retrouvez une peau à l'aspect «rebondi» et un teint lumineux. Les ridules de déshydratation s'effacent.

Douceur Sensidote (1h45) > 150€

Soin visage «câlin» apaisant – Peaux sensibles

Durant le soin, laissez les graines de tournesol du mythique Rénovateur modeler et drainer votre peau. Vivez l'expérience d'un soin haute technologie grâce à la puissance du nouveau sérum de coton combinée à la machine exclusive CINETIC™ LIFT EXPERT favorisant la pénétration des actifs.

Le teint est parfaitement uniforme. La peau est apaisée, elle retrouve souplesse et confort et résiste mieux aux agressions. Les rougeurs diffusent sont estompées.

3 Ors Parfait Sculptant (1h45) > 190€

Soin visage anti-âge global (lissant, re-densifiant, sculptant)

Soin «expert» ultra-fermeté – Peaux matures

Un soin anti-âge qui traite à la fois les rides, le relâchement cutané et la perte de densité. Après un modelage drainant au mythique Rénovateur pour révéler l'éclat de la peau, les 3 fonctions de l'appareil CINETIC™ – Micro-courants, LEDS et Ultrasons – sont utilisées tour à tour pour travailler précisément les rides, le relâchement et la perte de densité.

Le visage s'illumine d'un nouvel éclat. Ses contours sont visiblement tonifiés.

Néomorphose (1h45) > 185€

70% d'intelligence manuelle, 30% de sensibilité instrumentale.

Tous les bénéfices Néomorphose réunis dans un soin (Resurfaçant, Repulpant, Régénérant) pour une transformation en profondeur et des résultats immédiats sur l'éclat, la texture et les contours.

Un cérémonial en 4 temps pour INITIALISER via un diagnostic sensible de l'experte CARITA et un nettoyage en profondeur, ACTIVER avec le mythique rénovateur pour libérer la peau du superflu, FACONNER pour modeler la peau et la booster en profondeur et RÉVÉLER via un modelage coloriel pour offrir au teint une couleur harmonieuse et vivante.

Stimulift (1h45) > 185€

Lift fermeté

Modelage visage cou et décolleté puissant et dynamique des muscles, le grand soin Stimulift redessine les contours, sculpte les volumes et réhausse le regard. Les actifs des différents produits d'exception utilisés dans ce soin visage lift fermeté infusent sous les mains de l'experte Carita et agissent au cœur de la peau pour initier une transformation de peau unique. Grâce aux outils de beauté de haute technologie, le teint s'homogénéise et se révèle velouté et lumineux. Les contours du visage se redéfinissent et les peaux en manque d'élasticité retrouvent fermeté et rebond.

Homme Idéal «Frais & pur» (1h) > 125€

Pour une réponse sur-mesure.

Parce ce que les hommes ont aussi envie de prendre soin d'eux et d'effacer les empreintes du temps ou de la fatigue, CARITA a créé des soins visage conçus pour répondre à leurs exigences : détente, rapidité et efficacité.

Redécouvrez alors la beauté d'une peau fraîche, assainie et un teint mat et lumineux. Le grain de peau est affiné.



Les Rituels Duo

Partagez à deux l'Expérience Sensorielle unique
des soins by CARITA...

Elaborez vous-même votre Rituel Duo sur-mesure en choisissant votre modelage du corps pour les Rituels Essentiels, ainsi que le soin visage qui complètera les Rituels Sérénissimes.

Rituel Essentiel (1h45)	> 240€ / personne	Rituel Sérénissime (3h45)	> 370€ / personne
Hamman privatif.		Hamman privatif.	
Rénovateur corps, gommage aux graines de tournesol		Rénovateur corps, gommage aux graines de tournesol	
Festival de bulles en Duo : jacuzzi privatif accompagné de Champagne & Gourmandises « Tout en douceurs »		Festival de bulles en Duo : jacuzzi privatif accompagné de Champagne & Gourmandises « Tout en douceurs »	
Modelage du corps by CARITA au choix *: (Ce soin doit être choisi pour les deux personnes)		Modelage du corps by CARITA au choix *: (Ce soin doit être choisi pour les deux personnes)	
<ul style="list-style-type: none">● Modelage Énergie● Soin Confort		<ul style="list-style-type: none">● Modelage Énergie● Soin Confort	
		2 ^e pause Champagne & Gourmandises « Tout en douceurs »	
		Soin du visage by CARITA au choix ** :	
		<ul style="list-style-type: none">● Soin visage Hydratation Lagon● Soin visage Sensidote	



Les soins minceur

Forfaits minceur by CARITA

Soin Techno-Led

La CURE TECHNO-LED MINCEUR est un programme innovant, affinant et raffermissant, qui cible avec précision les zones « critiques » pour garantir LÉGÈRETÉ et TONICITÉ...

Il allie l'expertise des praticiens conjuguée à la machine esthétique CINETIC™ LIFT EXPERT.

La CURE TECHNO-LED MINCEUR se compose de 3 étapes clés...

- Un diagnostic du type de cellulite et de la zone principale à cibler (cuisses / hanches / fessiers ou ventre / bras)
- Des séances courtes, 30 minutes
- La combinaison des fonctionnalités de la machine CINETIC™ LIFT EXPERT, des sérums concentrés professionnels et des gestuelles exclusives.

Ce programme technique agit directement sur les zones capitonnées et le relâchement cutané, pour une qualité et une matière de peau visiblement améliorées.

Pour ce programme, nous recommandons des cures de 5 ou 10 séances.

5 séances (30') > 300€

10 séances (30') > 500€

Rituels minceur à la carte

Modelage Minceur (25') > 80€

Technique spécifique associant manœuvres drainantes, aminçissantes et tonifiantes pour un modelage profond et personnalisé zone à zone : cuisses, hanches, fesses et genoux.

Modelage Drainant (25') > 80€
(50') > 115€

Cette technique de modelage spécifique par pression et « pompage » sur un rythme doux et lent vise à lutter activement contre la rétention d'eau et les problèmes de jambes lourdes.

Idéal pour relancer la circulation sanguine et lymphatique et favoriser l'élimination des toxines tout en apaisant l'esprit.

EXCLUSIVITÉ THALAZUR

Soin signature Thalazur by THALGO
« Coaching silhouette » (1h) > 140€

Traitement zone à zone totalement personnalisé utilisant « la musculation active ».

Modelage intensif pendant que vous contractez chaque zone pour une triple action renforcée : contraction musculaire tonifiante, modelage lipolytique et pénétration d'actifs minceur et fermeté.

Les soins marins by THALGO

La mer, le jardin de votre beauté

Depuis plus de 50 ans, THALGO propose la force d'une Cosmétologie Marine Active, créatrice de beauté. Le centre de recherche THALGO explore les océans pour sélectionner les meilleurs extraits naturels marins, les plus purs et les plus riches en principes actifs pour une efficacité visible et durable dès les premiers soins.



27

EXCLUSIVITÉ THALAZUR

Soin signature «Mon Essentiel» (1h30) > 170€
Rituel corps et découverte visage

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante, sensorielle et personnalisée selon vos besoins.

Soin découverte visage THALGO désaltérant, technique de respiration, gommage et modelage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise !

La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure.

En fin de soin, pour une profonde relaxation, mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- Bulles d'eau froide (drainant)
- Pierres chaudes (décontractant)
- Bambou (tonifiant)

Soin Prodige des Océans (2h) > 240€
Rituel visage et corps

Expérience suprême de Beauté et de lâcher prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde.

Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un modelage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau.

Le modelage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



L'ostéopathie / Les soins d'hydrothérapie

Séance d'Ostéopathie (45') > 95€

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe diplômé visant à rééquilibrer les structures ostéo-articulaires, musculaires et viscérales.

Un travail en profondeur sur l'organisme pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre général.

Ostéopathie aquatique (40') > 95€

Encore peu répandue en France, cette approche novatrice de l'ostéopathie « traditionnelle » se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la « libre expression du corps » permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.

Un pur moment de bien-être garanti.

Forfaits d'hydrothérapie*

- **Abonnement 10 soins d'hydrothérapie** > 480€
- **1 soin d'hydrothérapie** > 65€
- **2 soins d'hydrothérapie** > 95€
- **3 soins d'hydrothérapie** > 110€
- **4 soins Thalazur** > 180€
(3 soins individuels d'hydrothérapie et 1 modelage de 25 minutes)

Possibilité de formules d'abonnement sur-mesure à la demande.

* Au choix parmi : bain hydromassant (Précieux, aux cristaux du lagon, cristaux de bain irisés, algosérum reminéralisant Bio, algosérum minceur Bio) ; enveloppements d'algues aux Parfums d'Ailleurs (trois thés, pulpe de coco, poudre de coton) ; enveloppements crème d'algues laminaires & fucus Bio, algosérum reminéralisant Bio, algosérum minceur Bio ; application de boues marines ; douche oscillante ; hydrojet ; douche à jet ; pressothérapie ; application de cryothérapie.



Le parcours marin

Bassin d'eau de mer

Chauffé à 33°C, ouvert sur la baie de Rènecros, il est équipé de col de cygne, aquabeds, geyser, sièges hydromassants et jacuzzi.

Sauna et hammam traditionnels

Pratique de 5 à 10 minutes (sauf contre-indication), idéale avant de recevoir des soins afin de favoriser une meilleure pénétration des oligoéléments. Évacuation du stress ; activation de la circulation sanguine ; élimination des toxines.

- **Les bienfaits du sauna (chaleur sèche)**
Décontraction et assouplissement musculaire ; soulage les courbatures. Recommandé après une activité sportive.
- **Les bienfaits du hammam (chaleur humide)**
Nettoyage de la peau en profondeur ; disparition des impuretés. Recommandé avant un gommage du corps ou un soin du visage.

Client hébergé > 25€ la demi-journée

Horaires d'accès : du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 19h (sauf le sauna et le hammam accessibles en continu de 9h à 19h)

Les mineurs hébergés au sein de l'hôtel Ile Rousse***** sont admis au parcours marin dans les créneaux horaires suivants: de 9h à 10h et de 18h à 19h.

Formules demi-journée et journée

Vous souhaitez découvrir la thalassothérapie nouvelle génération ?

En solo, en famille, entre amis, accordez-vous une halte bienfaisante à Bandol pour faire de ce court séjour au cœur de la «Thalasso Sensorielle» un souvenir inoubliable.

L'Instant Révélation (1h15) > 170€ by CARITA

- Soins «Rénovateur visage»
- Rénovateur Corps :
gommage aux graines de tournesol
- Modelage relaxant du dos

L'Instant Beauté (1h30) > 210€ by CARITA

- Rénovateur Corps :
gommage aux graines de tournesol
- Application du Fluide de Beauté 14
- Rénovateur Visage :
gommage aux graines de tournesol
- Modelage du visage avec le masque biologique

Voyage Sensoriel > 205€

- 1 bain hydromassant (20') au choix parmi :
précieux, aux cristaux irisés ou aux cristaux du lagon
- 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs (20')
au choix parmi :
trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton
- 1 modelage du Monde (50') au choix parmi :
Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Tui Na,
Chi Nei Tsang, Marma Kansu, aux pierres chaudes,
Anasté, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie

L'Expertise des sens > 250€

- 1 modelage du Monde (50') au choix parmi :
Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Tui Na,
Chi Nei Tsang, Marma Kansu, aux pierres chaudes,
Anasté, Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie
- 1 soin du visage by CARITA (1h45) au choix parmi :
Hydratation Lagon ou Douceur Sensidote

Découverte Thalazur > 140€

3 soins individuels dont 1 soin Privilège par jour

- 2 soins individuels d'hydrothérapie au choix*

Les Privilèges de la Formule

- 1 modelage sous l'Ondée marine au baume relaxant (25')
ou
- 1 modelage relaxant à l'huile précieuse (25')

Thalazur > 180€

4 soins individuels dont 1 soin Privilège par jour

- 3 soins individuels d'hydrothérapie au choix*

Les Privilèges de la Formule

- 1 modelage sous l'Ondée marine au baume relaxant (25')
ou
- 1 modelage relaxant à l'huile précieuse (25')

Journée de Rêve > 450€

Thalasso Sensorielle & gastronomie
pour votre plus grand plaisir

- 1 bar à gommage (25')
- 2 soins individuels d'hydrothérapie au choix*
- 1 modelage du Monde (50') au choix parmi :
Californien, Abhyanga, Lomi Lomi, Balinais, Tui Na, Chi Nei Tsang,
Marma Kansu, aux pierres chaudes, Anasté, Réflexologie plantaire
ou Sublime Réflexologie
- 1 Rituel Beauté des Mains
ou Pieds Légers by CARITA (55')
- 1 soin visage by CARITA (1h) au choix parmi :
Hydratation Lagon, Douceur Sensidote
ou Homme Idéal «Frais & pur»
- 1 déjeuner ou dîner au restaurant gastronomique «Les Oliviers»**
accompagné d'une coupe de Champagne

*Au choix parmi : bain hydromassant (Précieux, aux cristaux du lagon, cristaux de bain irisés, algosérum reminéralisant Bio, algosérum minceur Bio) ; enveloppements d'algues aux Parfums d'Ailleurs (trois thés, pulpe de coco, poudre de coton) ; enveloppements crème d'algues laminaires & fucus Bio, algosérum reminéralisant Bio, algosérum minceur Bio ; application de boues marines ; douche oscillante ; hydrojet ; douche à jet ; pressothérapie ; application de cryothérapie. Durée effective pour chaque soin entre 10 et 20 minutes.

** Menu «Intuitions», hors boissons. En juillet et août le restaurant «Les Oliviers» est fermé le midi. Possibilité de déjeuner au restaurant de plage «La Goëlette» (sur réservation au préalable).



Découverte de la Thalasso Sensorielle : nos Escales 3 jours

Mini séjours de thalassothérapie

Parce que trois jours en thalassothérapie permettent déjà de se faire du bien et de déconnecter, Thalazur propose une douce évasion à travers différentes Escales.

Nous avons puisé le meilleur de nos cures 6 jours pour vous proposer pendant 3 jours, un éventail de soins personnalisés à la couleur de vos envies. Expertise et bien-être sont les maîtres-mots de ces parenthèses en bord de mer.

Escale Détente zen > 510€*

9 soins individuels

Au cœur de ce séjour détente, retrouvez l'apaisement, libérez vos tensions et profitez d'un instant cocooning.

- 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton
- 3 bains hydromassants (20')
- 1 douche oscillante (15') ou 1 douche à jet (12')

Soins «relaxants et sensoriels»

- 1 hydrojet (15')
- 1 modelage sous l'Ondée marine au baume relaxant (25')
- 1 Réflexologie plantaire (25')
- 1 modelage Californien (25')

Escale Anti-âge > 510€*

9 soins individuels

Mieux appréhender le temps qui passe, retarder les effets du vieillissement et préserver son capital jeunesse.

- 1 gommage Marin aux huiles et pétales de fleurs (25')
- 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs trois thés (20')
- 3 bains hydromassants (20')
- 1 douche à jet (12')
- 1 hydrojet (15')

Soins «Anti-âge»

- 1 soin visage Stimulift by CARITA (1h)
- 1 modelage Tui Na (50')

Escale Silhouette

> 510€*

9 soins individuels

Soins minceur et bienfaits de l'eau de mer pour retrouver un corps ferme et tonique.

- 2 bains hydromassants algosérum Minceur Bio (20')
- 1 enveloppement à la crème d'algues laminaires & fucus Bio (20')
- 2 douches à jet (12')

Soins «drainants minceur»

- 1 enveloppement algosérum Minceur Bio (20')
- 2 modelages Minceur (25')
- 1 modelage Drainant (25')

EXCLUSIVITÉ THALAZUR BANDOL

Escale Recharge énergétique > 510€*

9 soins individuels

Pour recharger le corps et l'esprit en rééquilibrant les énergies

- 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton
- 3 bains hydromassants (20')
- 1 douche oscillante (15') ou 1 douche à jet (12')

Soins «Recharge énergétique»

- 1 hydrojet (15')
- 1 Shiatsu Facio-crânien (25')
- 1 Réflexologie plantaire (25')
- 1 modelage Kailash (50') NOUVEAUTÉ À PARTIR DE FÉVRIER 2020

EXCLUSIVITÉ THALAZUR BANDOL

Escale Équilibre des émotions > 510€*

9 soins individuels

L'équilibre bien-être émotionnel

Soins reminéralisants

- 2 bains hydromassants (20')
- 2 enveloppements d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') trois thés, pulpe de coco ou poudre de coton

Soins «Équilibre des émotions»

- 2 hydrojets (15')
- 1 Réflexologie plantaire (25')
- 1 modelage Chi Nei Tsang (50')
- 1 modelage Anasté (50')



Escale Liberté suprême > 600€*

3 jours sur-mesure en toute Liberté...

Choisissez 9 soins dans une merveilleuse palette de soins entièrement dédiée à votre plaisir, composez une escale à la couleur de vos envies.

Nous restons à votre écoute pour vous orienter dans vos choix. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins 15 jours avant votre arrivée.

Les Essentiels

Choisissez 5 soins Essentiels

Soins d'hydrothérapie

- Bain hydromassant au cristaux irisés ou du lagon (20')
- Bain hydromassant aux algosérums Bio (20')
- Douche à jet (12')
- Douche oscillante (15')

Applications et enveloppements

- Enveloppement d'algues à la pulpe de coco (20')
- Enveloppement d'algues à la poudre de coton (20')
- Application de boues marines (20')

Soins secs

- Hydrojet (15')
- Pressothérapie (17')

Les Indispensables

Choisissez 2 soins Indispensables

Gommages (25')

- Le bar à gommages sensoriels au choix
- Marin aux huiles et pétales de fleurs

Modelages relaxants (25')

- Sous l'Ondée marine au baume relaxant
- À l'huile précieuse

Les Inoubliables

Choisissez 2 soins Inoubliables

Modelages spécifiques (50')

- Californien
- Abhyanga
- Balinais
- Réflexologie plantaire

Soins du visage by CARITA (1h)

- Hydratation Lagon
- Douceur Sensidote
- Homme Idéal «Frais & pur»

Le pouvoir des minéraux marins au service de votre santé

Sans supplément de prix dans les cures 6 jours éligibles.



Fort de notre expertise en Thalassothérapie, Thalazur a la volonté de replacer les vertus de l'eau de mer, des algues et des sels minéraux au cœur de nos protocoles de cures.

Bien plus efficace que par voie orale, le mode d'absorption cutané des sels minéraux marins leur permet d'être fixés là où le corps en a besoin. Durant les soins, tels que les modelages, les enveloppements d'algues, les bains ou les gommages, le corps est recouvert jusqu'à 80% de ces éléments.

Afin de pouvoir évaluer vos besoins en apport minéral, nous vous proposons avant votre séjour de répondre à un questionnaire élaboré par les médecins de nos centres. A votre arrivée, avec vos résultats et les conseils de nos équipes de soins, nous déterminerons ensemble l'orientation qui correspond le mieux à vos attentes.

Découvrez notre gamme de soins unique : les « ThalassoThérapies Minérales », basées sur les propriétés préventives et curatives des sels minéraux marins que sont le magnésium, le calcium et le potassium.

Nos cures Thalazur, Bien-être du dos, Silhouette, Recharge énergétique et Anti-âge, sont éligibles aux « ThalassoThérapies Minérales » et afin de prolonger les bienfaits de votre cure, nous vous proposons à la boutique du Spa nos produits enrichis en magnésium et calcium marin.



MAGNESIUM

Antistress – Etat de fatigue

Pour 93,8%* des curistes, la cure au magnésium marin a répondu à leurs attentes.



CALCIUM

Anti-âge – Souplesse des articulations – Qualité de la peau

Pour 96,9%* des curistes, la cure au calcium marin a répondu à leurs attentes.



POTASSIUM

Récupération musculaire et diminution des douleurs après une activité physique – Amélioration de la capacité pulmonaire

Pour 96,3%* des curistes, la cure au potassium marin a répondu à leurs attentes.

* Etude réalisée à Royan et Antibes sur 32 curistes pour le magnésium, 29 curistes pour le calcium et 27 curistes pour le potassium.





Nos cures 6 jours

Cure Thalazur

Les objectifs de la cure

La cure signature Thalazur est un concentré de bien-être qui allie chaque jour des soins de thalassothérapie et des modelages détentes.

Le programme est composé uniquement de soins individuels pour se reminéraliser, éliminer la fatigue et les tensions musculaires avec une orientation spécifique aux ThalassoThérapies minérales.

24 soins individuels*

Rituel de soins sur 6 jours

- 1 gommage Marin aux huiles et pétales de fleurs (25')
pour préparer le corps aux soins
- 3 modelages sous l'Ondée marine au baume relaxant (25')
- 2 modelages relaxants à l'huile précieuse (25')
- 3 enveloppements algosérum reminéralisants Bio (20')
- 3 enveloppements à la crème d'algues laminaires & fucus Bio (20')
- 5 bains hydromassants (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (12')
- 3 hydrojets (15')

Expertise Thalazur

- Pour un pur moment d'expertise bien-être, nous vous conseillons une séance d'ostéopathie aquatique.**





Cure Bien-être du dos

Les objectifs de la cure

Cette cure est consacrée **au traitement et à la prévention du mal de dos pour retrouver mobilité et souplesse**. Elle associe les bienfaits des soins d'hydrothérapie à une prise en charge thérapeutique personnalisée grâce aux séances d'ostéopathie.

Un programme spécifiquement élaboré pour **dénouer les tensions musculaires** sous l'effet décontractant de l'eau de mer chaude, **soulager les douleurs inflammatoires** grâce aux propriétés antalgiques des algues et boues marines, et **retrouver un meilleur équilibre de la structure corporelle** à l'aide de nos ostéopathes.

27 soins individuels*

Rituel de soins sur 6 jours

- 1 gommage Marin aux huiles et pétales de fleurs (25')
pour préparer le corps aux soins
- 3 modelages sous l'Ondée marine au baume relaxant (25')
- 3 enveloppements
à la crème d'algues laminaires & fucus Bio (20')
- 4 bains hydromassants (20')
- 3 douches oscillantes (15')
- 4 hydrojets (15')

Soins «Experts»

- 2 séances d'ostéopathie (25')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (25')
- 3 modelages relaxants à l'huile précieuse (25')
- 3 applications de boues marines (20')

Expertise Thalazur

- Pour un lâcher-prise tout en douceur et en profondeur, nous vous conseillons une séance de Réflexologie plantaire.**



Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.34)

Cure Détente Spa Essentielle

1 modelage
par jour

Les objectifs de la cure

A la recherche de l'harmonie parfaite entre le Corps et l'Esprit...

Essentiellement basée sur la diversité de ses rituels et modelages, la cure Détente Spa Essentielle est une **subtile alliance entre Thalassothérapie & Spa.**

Ses soins d'hydrothérapie aux Parfums d'Ailleurs, ses modelages du Monde et Rituels Spa offrent **des voyages sensoriels uniques pour réharmoniser le Corps et l'Esprit.**

24 soins individuels*

Rituel de soins sur 6 jours

- 1 gommage Sensoriel (25')
pour préparer le corps aux soins
- 3 enveloppements d'algues aux Parfums d'ailleurs (20') :
trois thés, pulpe de coco et poudre de coton
- 6 bains hydromassants (20')
- 1 douche oscillante (15')
- 3 hydrojets (15')

Soins «relaxants et sensoriels»

- 2 modelages Californien (50')
- 2 modelages Abhyanga (50')
- 1 modelage Lomi Lomi (50')
- 1 modelage Tui Na (50')
- 1 modelage du visage (25')
- 1 soin Rénovateur Corps (2 soins / 1h)
 - 1 gommage du corps avec le rénovateur aux graines de tournesol
 - 1 modelage du corps accompagné du Fluide 14
- 1 rituel Beauté des Mains by CARITA (55')

Expertise Thalazur

- Afin d'optimiser votre bien-être en beauté, nous vous conseillons un soin visage by CARITA.**



Cure Liberté suprême

Les objectifs de la cure

Votre bien être sur mesure !

Composez vous même, au gré de vos envies, la cure qui vous ressemble, entièrement **dédiée** à **vos** plaisirs : choisissez 20 soins sur 6 jours. Une multitude de combinaisons possibles parmi une merveilleuse palette de soins alliant hydrothérapie pour les apports « essentiels » en sels minéraux et oligoéléments, soins esthétiques pour les « indispensables » Beauté et modelages du Monde pour d'« inoubliables » voyages sensoriels.

20 soins pour une cure sur-mesure en toute Liberté*...

Les Essentiels

Choisissez 12 soins Essentiels

Bains hydromassants (20')

- Précieux à la cire de miel et karité
- Cristaux de bain irisés
- Algosérum reminéralisant Bio

Enveloppements d'algues (20')

- Crème d'algues laminaires & fucus Bio
- Aux trois thés
- À la pulpe de coco
- À la poudre de coton
- Précieux à la cire de miel et karité
- Cryothérapie (application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol)

Douches

- À jet (12')
- Oscillante (15')

Autres soins

- Application de boues marines (20')
- Hydrojet (15')
- Pressothérapie (20')



Les Indispensables

Choisissez 3 soins Indispensables

(1 soin dans chaque catégorie)

Modelages relaxants (25')

- Sous l'Ondée marine au baume relaxant
- À l'huile précieuse

Bar à gommages aux choix (25')

- Sensoriel
- Rénovateur corps aux graines de tournesol by CARITA
- Marin aux huiles et pétales de fleurs

Autres soins by CARITA (55')

- Rituel Beauté des Mains
- Rituel Pieds Légers

Les Inoubliables

Choisissez 5 soins Inoubliables

(4 parmi nos modelages spécifiques et l'ostéopathie, limité à 1 de chaque et 1 parmi nos soins du visage)

Modelages spécifiques

- Californien (50')
 - Abhyanga (50')
 - Balinais (50')
 - Tui Na (50')
 - Chi Nei Tsang (50')
 - Drainant (25')
 - Réflexologie plantaire (25')
- Ou
- Séance d'ostéopathie (25')

Soins du visage by CARITA (1h)

- Hydratation Lagon
- Douceur Sensidote
- Homme Idéal «Frais & pur»

Les objectifs de la cure

Affinez votre silhouette en douceur et plaisir.

L'alliance de soins d'hydrothérapie, modelages spécifiques minceur et rituels esthétiques pour **drainer et détoxifier l'organisme, raffermir et remodeler la silhouette.**

Une cure idéale pour retrouver un bon équilibre au quotidien grâce à un programme « bien-être » adapté à chaque silhouette.

27 soins individuels*

Rituel de soins sur 6 jours

- 1 gommage Marin aux huiles et pétales de fleurs (25')
pour préparer le corps aux soins
- 4 enveloppements algosérum minceur Bio (20')
- 6 bains hydromassants (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (12')

Soins drainants « Experts »

- 1 pressothérapie ou 1 application de cryothérapie (20')
- 2 modelages minceur (25')
- 3 modelages drainants (25')
- 5 séances TECHNO-LED MINCEUR by CARITA (30')
- 1 soin signature « Coaching silhouette » by THALGO (1h)

Expertise Thalazur

- Pour compléter les résultats de votre cure et redessiner les contours de votre visage, nous vous recommandons le soin Stimulift by CARITA.**



Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.34)







Cure Recharge énergétique

EXCLUSIVITÉ THALAZUR BANDOL

1 soin énergétique
par jour

Les objectifs de la cure

Rechargez le Corps et l'Esprit
en rééquilibrant les énergies...

Vidés, fatigués, le corps et l'esprit ne répondent plus. Pour rééquilibrer les énergies, l'alliance subtile de la thalassothérapie et de soins atypiques est idéale pour initier un changement, **se reprendre en main et repousser le stress** tout en bénéficiant d'un coaching personnalisé vous invitant à tirer les bienfaits de la « Thalasso Énergétique ».

21 soins individuels*

Rituel de soins sur 6 jours

- 1 gommage Sensoriel (25')
pour préparer le corps aux soins
- 3 enveloppements : Précieux à la cire de miel et karité, à la crème d'algues laminaires & fucus Bio, algosérum reminéralisant Bio (20')
- 3 enveloppements d'algues aux Parfums d'ailleurs : trois thés, pulpe de coco, poudre de coton (20')
- 5 bains hydromassants (20')
- 2 douches oscillantes (15')
- 1 douche à jet (12')

Soins « Spécial Recharge énergétique »

- 1 modelage Ki Mayu (80') – EXCLUSIVITÉ THALAZUR BANDOL
- 1 modelage Marma Kansu (50') – EXCLUSIVITÉ THALAZUR BANDOL
- 1 modelage Tui Na (50')
- 1 modelage Chi Nei Tsang (50')
- 1 Shiatsu Facio-crânien (25')
- 1 Réflexologie plantaire (25')

Expertise Thalazur

- Découvrez notre nouveauté 2020 le modelage Kailash.**



Cette cure est disponible, sans supplément, avec notre gamme de soins **ThalassoThérapies** Minérales (voir p.34)

Cure Anti-âge

L'excellence de l'anti-âge en thalassothérapie

L'Expertise anti-âge
visage by CARITA

Les objectifs de la cure

Source de jeunesse, la cure Anti-âge atténue et repousse les signes du vieillissement.

L'alliance de soins régénérants et revitalisants et de soins signature exclusifs pour vivre une expérience sensorielle unique alliée à une efficacité ciblée s'adaptant au mieux aux besoins de chacun.

22 soins individuels*

Rituel de soins sur 6 jours

- 1 gommage Marin aux huiles et pétales de fleurs (25')
pour préparer le corps aux soins
- 1 modelage Abhyanga (50')
- 1 modelage Tui Na (50')
- 1 séance de Sublime réflexologie (50')
- 1 Réflexologie plantaire (25')
- 1 modelage sous l'Ondée marine au baume relaxant (25')
- 2 enveloppements Précieux à la cire de miel et karité (20')
- 2 enveloppements d'algues aux trois thés (20')
- 5 bains hydromassants (20')
- 1 douche à jet (12')
- 2 hydrojets (15')

Soins « Experts »

- 1 soin du visage Néomorphose by CARITA (1h45)
- 2 soins du visage Néomorphose by CARITA (1h)
- 1 soin Beauté des Mains by CARITA (50')

Expertise Thalazur

- Marcher régulièrement en bord de mer, c'est aussi une façon de préserver son capital jeunesse grâce à l'iode et aux ions négatifs que vous respirez.





Descriptif des soins de votre cure

BAINS ET DOUCHES

Bain hydromassant aux cristaux irisés (20')

Hydromassage par jets dans un bain d'eau de mer chauffée entre 34 et 37° additionnée de cristaux de sels marins laissant un reflet délicatement irisé sur la peau. Associé à la chromathérapie, ce soin reminéralisant procure une profonde relaxation musculaire.

Bain hydromassant Précieux à la cire de miel et karité (20')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Bain hydromassant aux cristaux du lagon (20')

Ces cristaux marins délicatement parfumés au coco et aux propriétés reminéralisantes sont une véritable invitation au voyage.

Bain hydromassant aux algosérums Bio (20')

- **Minceur** : l'algue laminaire & le fucus qu'il contient possèdent un fort effet drainant pour éliminer les toxines.
- **Reminéralisant** : les apports des algues brunes et de l'eau de mer concentrée permettent de recharger l'organisme en sels minéraux et oligoéléments.

Douche oscillante (15')

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin favorise le relâchement des tensions musculaires et une sensation de relaxation profonde.

Douche à jet (12')

Hydromassage continu du corps à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable. Soin drainant et tonifiant idéal pour affiner la silhouette et décontracter les muscles.

SOINS SECS

Hydrojet (15')

Sur un matelas d'eau chaude, deux jets à pression modulable massent la face postérieure du corps de façon régulière, localisée ou générale. Programmes spécifiques selon les effets recherchés.

Pressothérapie (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs effectué à l'aide de bottes fonctionnant par pressions et décompressions afin d'améliorer le retour veineux et lymphatique et soulager les sensations de jambes lourdes.

APPLICATIONS ET ENVELOPPEMENTS

Enveloppement crème d'algues laminaires & fucus Bio (20')

Appliquées sur l'ensemble du corps, les algues chaudes permettent de reminéraliser l'organisme, réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement d'algues aux Parfums d'Ailleurs (20')

L'alliance des bienfaits de l'algothérapie et du plaisir sensoriel d'actifs exclusifs (trois thés, pulpe de coco et poudre de coton) fait de l'enveloppement un soin cocooning privilégié.

Enveloppement Précieux à la cire de miel et karité (20')

Application sensorielle d'une cire hydratante composée de beurre de karité et de miel, aux vertus nourrissantes et réparatrices.

Enveloppement aux algosérums Bio (20')

- **Minceur** : à base d'algues laminaires & fucus aux propriétés drainantes pour éliminer les toxines et l'eau des tissus.
- **Reminéralisant** : les apports des algues brunes et de l'eau de mer concentrée permettent de recharger l'organisme en sels minéraux et oligoéléments.

Application de boues marines (20')

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de cryothérapie (20')

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs. Idéale en cas de problèmes circulatoires et pour apaiser les sensations de jambes lourdes.

SOINS ESTHÉTIQUES

Gommage Sensoriel (25')

Entrez dans une bulle de sensorialité et de bien-être, découvrez nos gommages inspirés de fragrances subtiles dans une atmosphère aromatique exceptionnelle.

Modelage relaxant du dos by CARITA (25')

Modelage du dos comprenant des étirements et pétrissages qui soulage les douleurs musculaires et procure une profonde sensation de bien-être.

Soin du visage Hydratation Lagon by CARITA (1h)

Soin visage fraîcheur désaltérant – Peaux déshydratées

Plongez votre peau dans l'eau de lagons de Polynésie ! Et immergez votre peau dans un bain de fraîcheur ressourçant et vitalisant.

Durant le soin, laissez les graines de tournesol du mythique Rénovateur modeler et drainer votre peau. Retrouvez une peau à l'aspect « rebondi » et un teint lumineux. Les ridules de déshydratation s'effacent.

Soin du visage Douceur Sensidote by CARITA (1h)

Soin visage « câlin » apaisant – Peaux sensibles

Durant le soin, laissez les graines de tournesol du mythique Rénovateur modeler et drainer votre peau. Le teint est parfaitement uniforme.

La peau est apaisée, elle retrouve souplesse et confort et résiste mieux aux agressions. Les rougeurs diffusent sont estompées.

Soin du visage Néomorphose by CARITA (1h)

Première expérience transformative sur-mesure.

Un diagnostic professionnel précis identifiera vos besoins et déterminera votre soin personnalisé. Ce soin sera spécifiquement adapté pour renforcer l'éclat, la couleur, la texture de votre peau ou la définition de vos contours.

CARITA vous offre 3 options ciblées, pour une action allant de la surface jusqu'aux couches les plus profondes de la peau :

RESURFACER – COMBLER - REGENERER

Soin Rénovateur visage ou corps by CARITA (30')

Véritable emblème de la maison CARITA, ce gommage aux graines de tournesol corrige les imperfections cutanées, rénove l'épiderme, affine le grain de peau, stimule sa régénération et lui procure un éclat incomparable.

Soin visage Stimulift by CARITA (1h)

Lift Fermeté

Modelage visage cou et décolleté puissant et dynamique des muscles, le soin visage Stimulift redessine les contours, sculpte les volumes et réhausse le regard.

Les actifs des différents produits d'exception utilisés dans ce soin visage lift fermeté infusent sous les mains de l'experte Carita au cœur de la peau pour initier une transformation de peau unique.

Les peaux en manque d'élasticité retrouvent fermeté et rebond.

Tarifs Bandol 2020 – Hôtel Île Rousse*****

Cures de thalassothérapie 6 jours

Tarifs en euros par personne / séjour

Suppléments cures 6 jours

6 jours de soins + 6 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté rue	Basse saison		Moyenne saison		Saison	
	Public	EARLY BOOKING à partir de	Public	EARLY BOOKING à partir de	Public	EARLY BOOKING à partir de
Thalazur (24 soins dont 6 modelages)	1 638	1 310	1 866	1 493	2 010	1 809
Bien-être du dos Détente Spa Essentielle Silhouette	2 118	1 694	2 346	1 877	2 490	2 241
Anti-âge Liberté suprême Recharge énergétique	2 250	1 800	2 478	1 982	2 622	2 360
Accompagnant non curiste 6 nuits + petits-déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté rue	738	590	966	773	1 110	999

Basse saison : du 06/01 au 04/04 et du 11/10 au 26/12/2020

Moyenne saison : du 01 au 05/01 ; du 05/04 au 11/07 ; du 16/08 au 10/10 et du 27/12 au 31/12/2020

Saison : du 12/07 au 15/08/2020

Catégorie de chambre Par chambre pour 6 nuits	Basse saison		Moyenne saison		Saison	
	Public	EARLY BOOKING à partir de	Public	EARLY BOOKING à partir de	Public	EARLY BOOKING à partir de
Prestige vue mer ou port	420	336	540	432	780	702
Privilège vue mer	600	480	720	576	960	864
Suite familiale	1 200	960	1 500	1 200	2 100	1 890

Chambre individuelle Par chambre pour 6 nuits					
Basse saison		Moyenne saison		Saison	
Public	EARLY BOOKING à partir de	Public	EARLY BOOKING à partir de	Public	EARLY BOOKING à partir de
564	451	792	634	936	842

Demi-pension Par personne pour 6 repas	Public	EARLY BOOKING à partir de
	354	283

Pension complète Par personne pour 12 repas	Public	EARLY BOOKING à partir de
	708	566

Escales 3 jours

Tarifs en euros par personne / séjour

Suppléments escales 3 jours

3 jours de soins + 3 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté rue	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Anti-âge Détente zen Équilibre des émotions Recharge énergétique Silhouette	927	1 377	742
Liberté suprême	1 017	1 467	814
Accompagnant non curiste 3 nuits + petits déjeuners hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté rue	417	867	334

Catégorie de chambre Par chambre pour 3 nuits	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Prestige vue mer ou port	120	330	96
Privilège vue mer	210	390	168
Suite familiale	630	810	504

Chambre individuelle Par chambre pour 3 nuits	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
330	780	264	

Demi-pension Par personne pour 3 repas	Public	EARLY BOOKING à partir de
	177	141

Pension complète Par personne pour 6 repas	Public	EARLY BOOKING à partir de
	354	283

Devis et réservation auprès de nos experts :
+33(0)1 48 88 89 90 / inforeservation@thalazur.fr
 ou sur www.thalazur.fr

Courts séjours de 1 à 5 jours

Tarifs en euros par personne / jour

Suppléments courts séjours

1 jour de soins + 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté rue	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Découverte Thalazur (3 soins dont 1 soin Privilège)	274	424	219
Thalazur (4 soins dont 1 soin Privilège)	314	464	251
Accompagnant non curiste 1 nuit + petit-déjeuner hébergement en chambre double EXCLUSIVE côté rue	139	289	111

Catégorie de chambre Par chambre par nuit	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
Prestige vue mer ou port	40	110	32
Privilège vue mer	70	130	56
Suite familiale	210	270	168

Chambre individuelle Par chambre par nuit	Public		EARLY BOOKING à partir de
	À partir de	Jusqu'à	
	110	260	88

Restauration Par personne pour 1 repas	Public	EARLY BOOKING à partir de
		59

Cures & escales sans hébergement

Tarifs en euros par personne (toute l'année)

Cures 6 jours de soins sans hébergement	Public	EARLY BOOKING à partir de
Thalazur (24 soins dont 6 modelages)	1 050	840
Bien-être du dos Détente Spa Essentielle Silhouette	1 380	1 104
Anti-âge Liberté suprême Recharge énergétique	1 512	1 210

Escales 3 jours de soins sans hébergement	Public	EARLY BOOKING à partir de
Anti-âge Détente zen Équilibre des émotions Recharge énergétique Silhouette	510	408
Liberté suprême	600	480

Profitez toute l'année d'offres spéciales*



Jusqu'à -20% sur votre séjour pour toute réservation effectuée au moins 60 jours avant votre date de séjour. Offre no flex**.



Jusqu'à -10% sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum 7 jours et maximum 60 jours avant la date d'arrivée. Offre no flex**.



Semaines SOLO jusqu'à 564 € offerts
 Thalazur vous offre le supplément chambre individuelle pour toute réservation d'une cure 6 jours/6 nuits en demi-pension ou pension complète. Offre valable du 12/01 au 08/02 et du 01/11 au 19/12/2020.

*Offres non cumulables entre elles ni avec toute autre offre en cours. Sous réserve de disponibilité. Voir conditions générales de ventes sur <http://thalazur.fr/offres-speciales>.

** Paiement total à la réservation, non échangeable, non remboursable et non modifiable.

Départ pour un séjour de Thalassothérapie

CE QU'IL FAUT PRÉVOIR

2 maillots de bain en synthétique adaptés aux conditions marines. Port du short de bain non toléré. Nous vous recommandons de ne pas vous munir de maillots de bain neufs et déclinons toute responsabilité en cas de dégradation. Pour les clients de l'Hôtel Île Rousse*****, une tenue de sport pour accéder à la salle de cardio-fitness.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Port du maillot de bain obligatoire en piscine, au sauna et au hammam. Sandales antidérapantes obligatoires pour l'accès à l'Espace Détente (parcours marin, sauna et hammam) et Soins. Elles sont offertes pour les cures de 6 jours et plus. En vente à l'accueil pour les courts séjours.

Peignoir et drap de bain fournis.

Accès libre au Parcours marin sur la demi-journée de vos soins.

Nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable dans l'enceinte de l'institut.

Durant votre séjour, l'équipe de la réception de l'institut de thalassothérapie & spa est à votre disposition pour toute information et conseil concernant le déroulement de votre programme.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Signature d'une décharge obligatoire pour tout accès à l'Espace Détente et Soins. Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la thalassothérapie datant de moins de 3 mois obligatoire pour toute formule d'abonnement et à partir de 3 jours de soins consécutifs et plus.

Les soins de nos forfaits se réalisent sur une même demi-journée.

Les soins proposés au choix dans nos forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés. Si vous présentez des contre-indications à la pratique d'un soin ou un état de santé particulier, les praticiennes pourront procéder à une adaptation de votre programme afin de mieux répondre à vos besoins.

Pensez à réserver vos soins à la carte à l'avance.

Nous demandons à notre clientèle extérieure de se présenter 30 minutes avant l'heure de rendez-vous, 10 minutes pour les clients hébergés. En cas de retard, la durée de votre soin sera raccourcie afin de ne pas gêner les clients suivants et la totalité du soin prévu sera facturée.

Le non respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie & spa. Interdiction d'apporter de la nourriture ou des boissons dans l'enceinte de l'établissement, ni de produits à utiliser dans les soins.

Nous vous remercions de respecter toutes nos consignes de sécurité.

Pour des raisons de sécurité et de capacité limitée de notre bassin, nous nous réservons la possibilité de vous refuser l'entrée sur des journées de forte affluence.

L'établissement décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Merci de ne pas vous munir de vos bijoux ou objets de valeur.

L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste à l'hôtel, il peut accéder au Parcours marin (avec supplément).

Pour bébé : Lit bébé et kit bébé (baignoire, chauffe biberon, matelas à langer) à disposition sur demande préalable. Chaises hautes au restaurant.

Pour les enfants : Moins de 10 ans dans la suite des parents, hébergement en chambre famille et petit déjeuner offerts.

Supplément 3^e pers. + 10 ans : 35€/jour (uniquement dans les suites).

Supplément 4^e pers. + 10 ans : 35€/jour (uniquement dans les suites).

Les mineurs hébergés au sein de l'hôtel Ile Rousse ***** sont admis au parcours marin de 9h à 10h et de 18h à 19h*. Hammam et sauna interdits aux mineurs.

Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes. Possibilité de soins esthétiques pour les futures mamans, nous consulter.

Animaux non acceptés.

Horaires d'ouverture de l'institut de thalassothérapie*

Du lundi au dimanche de 9h à 19h.

Les soins sont planifiés de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

CONDITIONS GÉNÉRALES

HÔTEL ÎLE ROUSSE*****

THALAZUR BANDOL THALASSOTHÉRAPIE & SPA

Prix fermes en € TTC, sujets à modification sans avis préalable.

Taxes et services compris hors taxe de séjour. Taxe de séjour à régler sur place : environ 2€/jour/personne (sous réserve de modification par la mairie).

Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Chèques vacances acceptés.

Paiement des prestations

S'agissant des forfaits hébergement, restauration et thalassothérapie ainsi que les cures externes et sauf offre particulière prévoyant le paiement de la totalité du montant de la prestation au moment de la réservation (notamment, les offres thématiques, les offres «early booking» et «bon plan»), le client doit payer au minimum un acompte de 30% ou 50% du montant total du forfait au moment de la réservation ; le solde du forfait ainsi que les éventuels extras sont réglés sur place à l'hôtel, avant le départ du client.

Assurance annulation

Thalazur** informe ses clients de l'existence d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de l'annulation : possibilité, sur demande et selon conditions, de contracter l'assurance annulation par téléphone auprès d'un conseiller Thalazur** au 01 48 88 89 90 (coût d'un appel standard, appel non surtaxé). L'assurance portera sur les modifications ou annulation du fait du client comme précisé dans les articles 13 et 14. Les Conditions Générales de Vente de l'assurance annulation proposée par Thalazur* sont disponibles sur demande auprès des conseillers Thalazur**.

Modification du fait du client

- Il est préalablement rappelé que les offres promotionnelles «early booking», «bon plan» et «thématiques» ne sont pas modifiables.
- Sous réserve de disponibilité et d'acceptation par l'institut Thalazur**, des demandes de modification qui portent sur la prolongation de séjour, l'augmentation du nombre de personnes ou la modification de l'une des prestations incluses dans le forfait initial entraîneront la facturation de frais de dossier de 60€ TTC par séjour réservé pour les forfaits hébergement, restauration et thalassothérapie. Le cas échéant, le client devra s'acquitter de la différence de prix entre le forfait initial et le nouveau forfait. Le paiement de ces frais supplémentaires sera à régler au moment du départ.
- Dans le cas où Thalazur** ne pourrait accéder aux demandes de modification, Thalazur** ne saurait en être tenu pour responsable et si le client souhaite, suite à cela, annuler sa réservation, les conditions d'annulation de l'article 14 s'appliquent alors.
- Pour toute modification portant sur la diminution du nombre de personnes, le changement de saisonnalité sur une saison inférieure ou la suppression d'une des prestations réservées, le montant de la commande initiale reste dû.

Annulation du fait du client

Conformément à l'article L.221-28 12° du code de la consommation, le client est informé qu'il ne dispose pas du droit de rétractation prévu à l'article L.221-18 du code de la consommation. Le client peut toutefois annuler son forfait à tout moment avant le début du séjour, moyennant le paiement d'indemnités de résiliation.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (courriel électronique ou lettre recommandée avec accusé de réception) adressé à Thalazur : 93, rue Joffroy d'Abbans - 75017 Paris | serviceclient@thalazur.fr. La résiliation sera effective à la date de réception, par Thalazur, du courriel ou de la lettre recommandée avec accusé de réception.

Indemnités de résiliation dues en cas d'annulation d'un forfait hébergement restauration et thalassothérapie

Des indemnités de résiliation seront dues par le client en application du barème suivant :

- A plus de 60 jours avant la date du début du séjour : 100 euros TTC ;
- Entre 60 et 21 jours avant la date de début du séjour : conservation de l'acompte versé par le client ;
- Entre 21 et 8 jours avant la date de début du séjour : 75% du montant total du prix TTC du forfait ;
- Entre 7 jours et la date du début du séjour : 100% du montant total du prix TTC du forfait.

Conditions particulières applicables aux forfaits faisant l'objet d'une offre promotionnelle : Toute offre «bon plan», «early booking» ou «thématique» est non modifiable et ne peut faire l'objet d'une annulation après sa souscription. Aucune somme versée à Thalazur** dans le cadre d'une telle offre, y compris d'éventuels frais de dossier et d'assurance, ne peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur demande auprès des conseillers Thalazur et sur www.thalazur.fr/info/cgv**

* Horaires susceptibles d'être modifiés.

** Thalazur est une marque utilisée par les instituts de Thalassothérapie et hôtels intégrés affiliés. Chaque site est indépendant et assure seul la totalité des prestations réservées.

CONSEILS & RÉSERVATION

7j/7 au +33(0)1 48 88 89 90

Nos experts se tiennent à votre disposition :

- en semaine de 9h à 19h30
- le week-end de 9h30 à 17h30

inforeservation@thalazur.fr

■ ACCÈS

En train :

- Gare de Toulon à 18 km et de Marseille à 52 km (TGV)
- Gare de Bandol TER à 1 km de l'établissement.

En voiture :

- Autoroute A50 (de Marseille ou de Nice, sortie 12 Bandol – Sanary-sur-Mer)

Par avion :

- Aéroport de Marseille / Marignane à 70 km
- Aéroport de Toulon / Hyères à 30 km



www.ile-rousse.com
www.thalazur.fr

Île Rousse

25, boulevard Louis Lumière ■ 83150 Bandol

Tél. +33 (0)4 94 29 33 00

contact.bandol@thalazur.fr



facebook.com/thalazur.marque
Hôtel Île Rousse 5* Thalazur Bandol
Restaurant Les Oliviers - Hôtel Île Rousse



@Thalazur



instagram.com/Thalazur
ile_rousse_thalazur_bandol
les_oliviers_bandol_restaurant



www.ilovethalasso.fr

