

ÉDITION 2025

# ANTIBES



THALAZUR

escalas bien-être & thalasso







## **Bienvenue à Antibes !**

Offrez-vous une évasion marine en méditerranée. Profitez d'une parenthèse, poussez la porte de Thalazur Antibes et laissez-vous charmer par la vue imprenable sur la Baie des Anges. Thalazur Antibes est LA destination idéale sur la Côte d'Azur, pour une halte touristique ou un séjour de thalasso ressourçant, en couple, en famille ou entre amis, dans un esprit convivial.

Bonne nouvelle : depuis 2024, notre établissement, comme les 9 escales Thalazur, a été distingué de l'écolabel Clef Verte, 1<sup>er</sup> label de tourisme récompensant les entreprises impliquées dans le tourisme durable...

Détendez-vous, car nous nous occupons de tout ! De VOUS, surtout... Plongez et bullez dans l'eau de mer reminéralisante présente dans tous nos bassins : en plus de vous relaxer, capitalisez avec les bienfaits de l'eau de mer, que nous préservons grâce à notre engagement écoresponsable au quotidien. Ressourcez-vous, rechargez-vous en minéraux marins précieux pour notre organisme et notre santé ! Au rang des nouveautés ? Notre cure Sérénité pour déconnecter, écouter son corps (méditation, yin yoga, janzu...) et apaiser le mental : une vraie parenthèse pour retrouver son harmonie personnelle ! Prenez le temps de vous faire chouchouter, laissez-vous cocooner par une équipe d'experts qui vous attend à l'institut et au spa !

Abandonnez-vous au confort des lieux et à notre accueil personnalisé et chaleureux. Faites-vous plaisir, retrouvez-vous autour d'une bonne table, notre chef cuisinier vous initiera à la cuisine méditerranéenne et d'ailleurs... Et parce que nous aimons plus que tout être proches de nos clients, vous pouvez aussi compter sur nous pour vous livrer nos bonnes adresses. Croyez-moi, on n'en finit jamais de découvrir Antibes et sa région...

*Arnaud Delsart*  
Directeur de site

# SOMMAIRE



S

E

B

Une escale à

T

T

A

N



## L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve...

Une vue imprenable sur la Baie des Anges, des palmiers en toile de fond et ce bleu du ciel et de la mer si typique, qui inspira Matisse et Chagall... Bienvenue à Antibes, perle de la Côte d'Azur ! Entre Nice et Cannes, entre mer et montagne, cette station balnéaire mêle l'histoire et le patrimoine, les plaisirs nautiques, les événements culturels et la vie nocturne. Ici, le soleil joue avec les eaux de la Méditerranée plus de 300 jours par an. Une ville-musée, moderne et dynamique, regorgeant dans ses ruelles de trésors cachés, tout autant que son Cap d'Antibes, péninsule boisée aux villas d'exception, célèbre dans le monde entier.

Niché au calme sur les hauteurs de la ville, Thalazur Antibes est la destination méditerranéenne par excellence, idéale pour se ressourcer ! L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve, sous le climat exceptionnel de la French Riviera. À votre écoute, une équipe experte et bienveillante vous accompagne pour faire de votre séjour une réussite. En exclusivité à Antibes ? La cure Sérénité : un programme créé pour se reconnecter à soi-même, libérer l'esprit des charges mentales pour retrouver un équilibre intérieur essentiel. Une invitation à se recentrer et cultiver une harmonie personnelle.

# Echappées belles à Antibes

## S'OXYGÉNER EN PLEINE NATURE



À deux pas de l'institut de Thalasso, voici l'une des franges littorales les plus étendues et ensoleillées de France. Le Cap d'Antibes et son magnifique panorama, les chemins du Calvaire et des Douaniers, la promenade Amiral de Grasse où vécut Nicolas de Staël, et son jardin des Poètes, le Parc de la Brague, l'Esplanade du Pré-aux-Pêcheurs accueillant le marché nocturne les soirs d'été, la Pinède Gould, le port Vauban et son quai des Milliardaires, la promenade du Soleil et la Baie de la Garoupe avec son phare et son départ du sentier piétonnier de Tire-Poil... Que de balades en perspective !

## S'ÉMERVEILLER DEVANT LES VIEILLES PIERRES

C'est aussi un héritage patrimonial exceptionnel qui vous attend : remparts et ruelles du Vieil-Antibes, tours sarrasines, musée Picasso, Fort-Carré et son parc protégé de 4 hectares à la faune et la flore méditerranéennes, la Villa Eilenroc et ses sublimes jardins, le bastion Saint-André abritant céramiques et amphores de l'ère romaine, les vestiges de la Porte de France et la place De Gaulle... Poussez aussi la visite dans l'arrière-pays avec ses villages colorés : Saint-Paul de Vence et sa place, Biot, haut lieu de l'artisanat du verre ou Grasse, capitale mondiale des parfums !



## LOISIRS ET SHOPPING

Courses hippiques à l'hippodrome de Cagnes-sur-Mer, casinos, cinémas et musées : rien ne manque à l'éventail de vos loisirs en plus du shopping à Cap 3000 et Polygone Riviera.



## SE (RE)METTRE AU SPORT

Plages de sable fin, rochers escarpés et criques cachées... C'est un milieu marin riche et diversifié qui vous invite à mouiller, avec plaisir, le maillot ! En plus des nombreuses activités aquatiques (ski nautique, parachute ascensionnel, kayak, paddle, plongée sous-marine, voile, randonnée marine, pêche sportive...), la région est riche aussi d'une dizaine de golfs alentours. Quel programme aujourd'hui : running matinal sur le sentier du Cap ou balade en vélo ?

## S'OFFRIR DES VIRÉES GOURMANDES

Impossible de ne pas succomber aux saveurs et spécialités du terroir : tourte aux blettes, socca, pissaladière, tapenade, olives de Nice, fleurs de courgette, aïoli, petits farcis, ratatouille... C'est au marché provençal couvert du Cours Masséna que vous allez remplir avec délectation votre panier.

## ÇA BOUGE À ANTIBES ET SUR LA CÔTE D'AZUR !

**Les Voiles d'Antibes** accueillent chaque année, en juin, les plus beaux yachts du monde.

**Jazz à Juan** : événement de renommée mondiale, il a lieu chaque année en juillet dans la célèbre Pinède Gould face à la mer.

**Le Carnaval de Nice** s'invite chaque année en février dans la ville. Consacré aux trésors de notre patrimoine mondial, il est sur le thème des Rois de l'Océan l'édition 2025.

**La Fête du Citron à Menton** : un événement unique qui se déroule en février avec ses célèbres corsos fleuris de chars décorés des plus beaux citrons et oranges de la région.

**Le Festival de Cannes**, le plus grand rendez-vous du cinéma, vous attend en mai sur la Croisette.

Ou bien, peut-être, préférerez-vous le **Grand prix de Formule 1**, disputé en Principauté de Monaco.



# Bienvenue dans votre hôtel...



## DANS LE DÉTAIL

- Accueil 24h/24
- À 1h25 de Paris en avion
- À 5h39 de Paris en TGV (gare d'Antibes)
- Parking privé gratuit
- 3 piscines extérieures d'eau de mer dont une chauffée selon les conditions climatiques
- 1 piscine intérieure d'eau de mer chauffée
- Tables de ping-pong
- Salle de cardio-training
- Bornes de recharge pour véhicules électriques

Profitez pleinement de votre séjour de Thalasso ou accordez vous une escapade dépayssante à Antibes, à quelques pas de la vieille ville et en surplomb de la mer Méditerranée.

Votre première rencontre avec Thalazur Antibes\*\*\*\* aura lieu dans le spacieux lobby puis dans votre chambre baignée de lumière, avant de découvrir tous les espaces dédiés à votre bien-être.

Avec sa vue imprenable, sa décoration contemporaine et son accueil soigné, l'hôtel est une invitation à la détente. Respirez, votre séjour commence !

**On aime :** l'accès direct en peignoir à l'institut de Thalassothérapie et au spa, si pratique pour recevoir les soins et se rendre aux piscines, extérieures ou intérieures, à la salle de cardio-training, au Spa Marin...







scannez pour découvrir  
toutes les chambres  
à votre disposition

## Les Chambres et Suites

Composé de deux édifices contemporains reliés entre eux par une galerie de verre, l'hôtel qui surplombe la Baie des Anges avec sa vue panoramique sur les eaux bleues de la Méditerranée offre 116 chambres et suites ainsi que 46 studios et appartements de grand confort, tous avec terrasse pour en profiter sereinement. Vue citadine, vue latérale mer, vue mer ou vue piscine, 4 choix de chambres s'offrent à vous pour profiter pleinement de la Côte d'Azur. Et parce que votre sommeil nous tient à cœur, nous partageons les secrets d'une nuit apaisée tel un rituel du coucher, à lire et écouter, fruit d'une collaboration précieuse avec nos experts du sommeil, pour vous guider vers le monde des rêves.

L'ambiance détendue et les services de haute qualité vous permettront de vous concentrer sur l'essentiel : la découverte des lieux pour votre plus grand plaisir.

### LES PRESTATIONS

- 5 chambres PMR
- Climatisation individuelle
- Lit double (chambre twin sur demande)
- TV écran plat
- Bureau avec papier à lettre
- Coffre-fort électronique
- Produits de bain Thalazur jardin marin
- Sèche-cheveux
- Téléphone
- Room service
- Accès internet wifi gratuit
- Terrasse



scannez pour  
découvrir  
la résidence



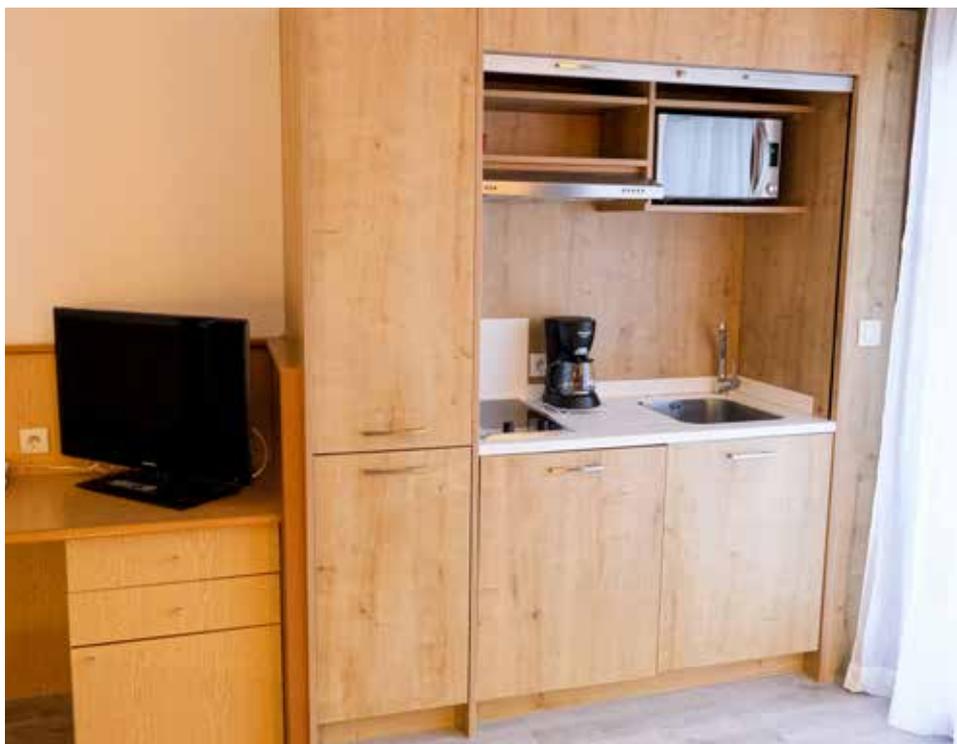
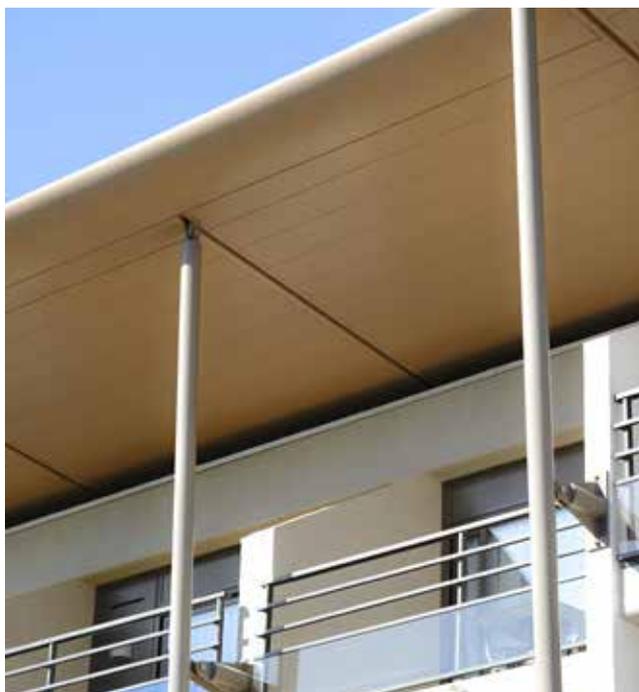
## La Résidence

Envie de liberté ? Posez vos valises dans l'un de nos studios ou appartements deux pièces.

Mitoyenne de l'hôtel & spa et intégrée à l'institut de Thalassothérapie, c'est un lieu de vie idéal en famille ou entre amis !

### LES + DE LA RÉSIDENCE

- Accueil 24h/24h
- Parking privé gratuit
- Accès libre au Spa Marin, à l'espace détente et à la salle de cardio-training
- Lits faits à l'arrivée



restaurant  
L'Angélu

## Un cadre chaleureux face à la Baie des Anges !



En terrasse ou à l'intérieur, venez profiter du magnifique panorama. Le temps d'un déjeuner ou d'un dîner, la table de l'AngéluS vous invite à découvrir les produits méditerranéens de saison, des assiettes riches en saveurs, une cuisine saine et équilibrée en prônant le fait-maison. Le tout en harmonie avec les produits du terroir, italiens, ou des saveurs internationales.

Au gré des arrivages du marché et de la criée, carte et menus s'étoffent tout au long de l'année pour vous étonner.

## À la découverte des Cinq S

Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital ! Toujours précurseur, Thalazur vous propose, depuis plusieurs années, une restauration savoureuse et locale à base de produits de saison, pour une consommation responsable et saine pour la santé. C'est le concept des Cinq S, développé par nos chefs de cuisine : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Une philosophie commune à toutes les escales Thalazur, avec des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un chef aux fourneaux.



**Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !**

## Tea time\* et pause cocktail

Un encas après un soin ou juste envie de profiter d'une pause gourmande l'après-midi ? Direction notre bar Le 770. Venez déguster des mets sucrés de notre équipe en pâtisserie, le tout agrémenté d'un thé, d'un café ou d'un bon chocolat chaud.

Vous êtes plutôt frais ? Venez découvrir notre carte de cocktails avec ou sans alcool ou optez pour notre cocktail du moment.

Maintenant profitez de notre vue sur la Baie des Anges confortablement assis dans nos fauteuils sur la terrasse juste à côté de nos piscines. Prenez un livre et appréciez !

*\*Entre octobre et mai.*





# LE SPA MARIN



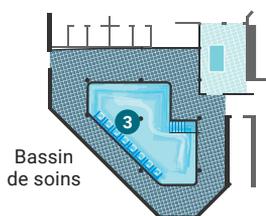


## Détendez-vous dans notre Spa Marin.

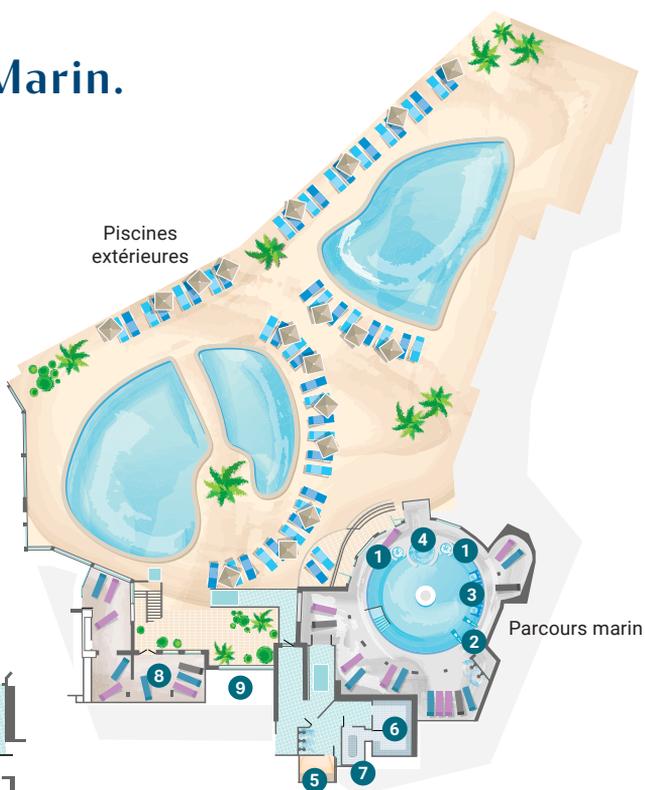
Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

### A la carte :

piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de repos d'immersion, salle de cardio-training... de quoi vous détendre pour bien terminer votre journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



Bassin de soins



- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. Sièges bouillonnants | 6. Hammam chaud                |
| 2. Col de cygne         | 7. Hammam tiède pour les soins |
| 3. Jets sous-marins     | 8. Salle de sport              |
| 4. Jacuzzi              | 9. Salle de repos d'immersion  |
| 5. Sauna                |                                |



## AU CŒUR DE NOTRE MÉTIER, L'EAU DE MER...

### La Thalassothérapie, une vague de bienfaits pour votre santé

L'eau de mer, véritable or bleu, est au cœur de la Thalassothérapie : sans elle, la thalasso n'existerait pas.

Puisée au large de nos côtes, elle se compose principalement d'eau et de sel (chlorure de sodium). Elle regorge également d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre. Un cadeau de la nature !

Différentes études ont apporté la preuve scientifique de ses bénéfices : moins de douleurs et de fatigue, un meilleur sommeil, une résistance accrue au stress, un regain d'énergie, etc. Une vague de bienfaits pour reminéraliser, recharger les batteries, booster son immunité, et retrouver tonus et vitalité.

### Les secrets de votre cure de thalasso

3 éléments 100% naturels sont indissociables d'une cure de Thalassothérapie.

#### **Précieuse eau de mer**

La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux nécessaires à l'organisme : 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer...) en commun au total. On y trouve aussi du phytoplancton, aux propriétés antivirales et antibactériennes. Plongé dans une eau chauffée à plus de 35°C, le corps y puise tous les éléments dont il a besoin, par effet d'osmose, afin de combler ses carences.

#### **Les algues et les boues marines, un or brun**

Les algues marines se composent d'eau de mer, de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines... Elles sont utilisées pour enrichir

les bains et réaliser les enveloppements, deux soins iconiques dans nos 9 escalas. Ce concentré de bienfaits reminéralise, déttoxine, hydrate et détend en profondeur. Quant aux boues marines, elles agissent comme un décontractant et un formidable antidouleur naturel.

#### **Le climat marin, souffle vital**

Pureté de l'air, richesse en ions négatifs et en iode, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Le climat marin est un pilier de la thalasso. Brassé et gorgé de microparticules d'eau de mer, l'air marin stimule le système cardio-respiratoire, augmente le métabolisme, renforce les défenses immunitaires et apaise en profondeur. Une respiration indispensable pendant votre séjour au bord de la mer...

# PLUS DE 20 ANS D'EXPERTISE

## L'art de la Thalassothérapie, l'excellence française

La France est le berceau historique de la Thalassothérapie et LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience, son exigence et son esprit d'innovation. Mer du Nord, Manche, Mer d'Iroise, Atlantique, Méditerranée, à chaque région son identité et son caractère, au gré d'un littoral aux paysages de toute beauté et aux climats d'une grande variété.

Laissez-vous séduire ! Depuis plusieurs années, Thalazur est le n°1 de la Thalassothérapie en France et rayonne sur 9 destinations uniques, qui cultivent leur singularité dans des lieux enchanteurs et privilégiés. Un acteur emblématique grâce à sa belle expertise dans le domaine du soin, ses équipements de dernière génération, son offre de cures incontournables et de séjours adaptés aux nouveaux besoins.

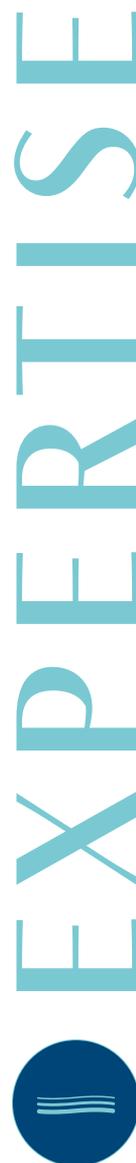
## Une prise en charge attentive et personnalisée

Dans notre Collection de 9 escales 4 et 5 étoiles, vous serez accueillis par un personnel qualifié et à l'écoute de vos envies. Les soins de thalasso (ou soins d'hydrothérapie), tels que les bains de mer hydromassants, les douches à jet, les douches oscillantes et les massages sous affusion, sont tous réalisés par des hydrothérapeutes dûment formés. Détendez-vous et gorgez-vous d'éléments marins : nos experts sont aux petits soins pour vous et vous accompagnent tout au long de votre séjour.

## La thalasso, un luxe par nature

Partout dans nos instituts de thalasso, les soins individuels sont délivrés dans une eau de mer pure, filtrée et sans aucun traitement chimique. Elle est fraîchement puisée au large de nos côtes et renouvelée en permanence, afin de préserver toute sa richesse et ses bienfaits. C'est ce qui signe la particularité de la thalasso : unique en son genre et domaine réservé du bord de mer.

Dans une démarche soucieuse de l'environnement, Thalazur veille à la pérennité de la ressource et privilégie, là où c'est possible, un approvisionnement local. Ainsi, les boues marines utilisées dans vos soins sont prélevées dans les abers du Finistère, pour leur haute concentration en calcium. Un trésor de minéraux à portée de nos mains...



# SÉJOURS THALAZUR 2025

## Cabourg

### CURE SOMMEIL SEREIN

(6 jours | 24 soins) Cette cure holistique améliore la qualité du sommeil grâce à des pratiques naturelles, des routines saines et des traitements ciblés pour les troubles comme l'insomnie, les réveils nocturnes ou la fatigue chronique.

## Quistreham

### ESCALE MIEUX DORMIR

(3 jours | 9 soins) Rétablir un bon sommeil est essentiel pour pouvoir passer une bonne journée. Cette escale vise à améliorer la qualité et la durée du sommeil à travers des pratiques naturelles, des ajustements du mode de vie et des interventions ciblées.

## Royan

### ESCALE PAUSE MENTALE

(3 jours | 9 soins) Démarche de bien-être qui vise à relâcher les tensions mentales, à se libérer de la surcharge émotionnelle et s'autoriser à ne pas tout contrôler. Une escale pour revenir à l'essentiel

## Arcachon

### SÉJOUR RECONNEXION & NATURE (6 jours)

La nature et l'humain sont au cœur de ce séjour différent d'une cure classique de thalasso. Ce séjour transformateur et holistique permet de se ressourcer, de déconnecter du quotidien, de se détendre et de retrouver un équilibre physique et mental au travers d'expériences inédites.

## Saint-Jean-de-Luz

### CURE SÉRÉNITÉ MENTALE

(6 jours | 24 soins)

Ce séjour est spécialement conçu pour favoriser la détente et le renouveau mental. Il combine des techniques avancées de relaxation, des soins thérapeutiques et des activités de pleine conscience pour aider à réduire le stress et améliorer le bien-être général. Un ensemble de pratiques visant à calmer l'esprit, à réduire le stress et à cultiver un sentiment de paix intérieure.

## Port-Camargue

### CURE DIGITALE DÉTOX

(6 jours | 24 soins) Consiste à réduire l'usage des appareils électroniques et des réseaux sociaux pour se reconnecter à soi-même et à son environnement. Elle permet de diminuer le stress, de retrouver de la clarté mentale, et de favoriser une meilleure qualité de vie en rompant avec la dépendance numérique.

## Bandol

### ESCALE BABY MOON (3 jours | 6 soins)

La grossesse est une période très particulière dans la vie d'une femme, mais également d'un couple. Le court séjour « Baby Moon » est une escapade cocooning pour détendre la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique... Véritable lune de miel de la grossesse.

## Antibes

### CURE SÉRÉNITÉ (6 jours | 24 soins)

Cette cure vise à offrir une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement, calme intérieur et bien-être. Destinée aux personnes submergées par le travail ou la charge mentale, cette cure permet de s'accorder une pause bien méritée, de se ressourcer et de retrouver un équilibre personnel. Les participants apprendront à établir une nouvelle routine pour commencer chaque journée de manière positive et sereine.



## LES CURES THALAZUR AU FEMININ

*Le bien-être des femmes, quel que soit leur âge, est au centre des préoccupations au sein de nos 9 escales Thalazur. Que vous soyez jeune maman, en rémission d'un cancer ou sujette aux bouleversements hormonaux, vous trouverez chez nous une écoute attentive et des soins adaptés. La ménopause qui marque le début d'un changement physique et psychologique est notamment au centre de nos programmes.*

### La cure Ménopause, un luxe d'expertise

Depuis 1 an, Thalazur vous accompagne avec la **cure Ménopause** à Ouistreham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue et Antibes, pour vivre cette transformation de façon positive et en beauté.

En collaboration avec **Sophie Kune**, influenceuse et auteure de *Game is not ovaire*, et le **Dr Michel Mouly**, gynécologue spécialiste de la ménopause, **nos experts Thalazur ont conçu une cure inédite de 6 jours**. Nos équipes, formées spécifiquement, vous garantissent un accueil et des soins de qualité, **basés sur 5 piliers essentiels** à découvrir pendant votre séjour pour comprendre et apaiser les signes de la ménopause, entourée et choyée par nos équipes, dans un cadre cosy en bord de mer.

### À Cabourg, une cure Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps.

### La cure Épigenétique, inédite et pionnière

L'épigénétique, une avancée scientifique majeure, **révèle l'influence de l'environnement et du mode de vie** (alimentation, stress, activité physique, tabagisme..) sur l'expression des gènes, avec 75 % de notre capital santé reposant sur l'épigénétique et 25 % seulement sur la génétique.

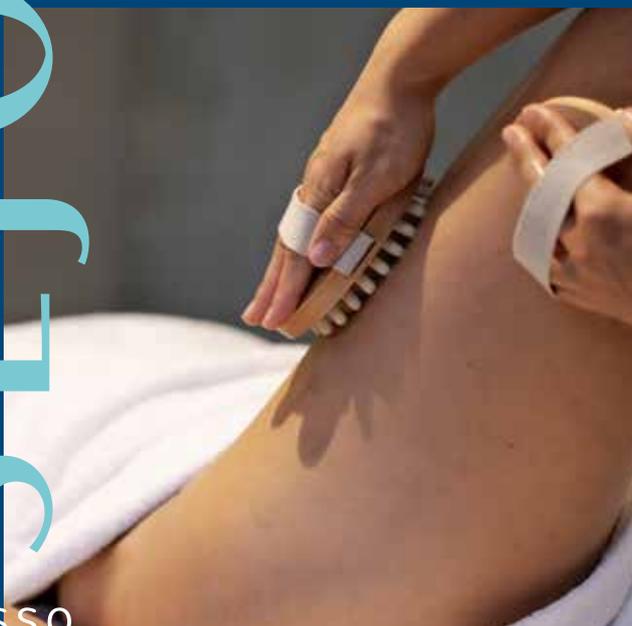
La cure experte Épigenétique (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale propose un accompagnement personnalisé, ajusté à vos besoins, **axé sur cinq piliers : alimentation, activité physique, gestion du stress, lien social, et plaisir de vivre.**

En plus de soins thalasso et spa gorgés de minéraux et d'oligoéléments marins, des ateliers ciblés et physiques calibrés sont inclus. Un carnet de bord personnalisé vous aidera à prolonger les bienfaits de ce séjour dans l'une de nos escales 4 étoiles.

**Votre santé globale est notre priorité. Avec la cure Epigénétique Thalazur, devenez acteur de votre santé.**

# NOS SÉJOURS

Thalasso



## Une journée en Thalasso...

### 16 h

À peine arrivé, c'est déjà l'heure de prendre possession de votre chambre. Sachez que nos équipes sont disponibles 24 h sur 24 pour répondre à toutes vos demandes.

### 18 h

Pour vous mettre dans l'ambiance, après avoir visité l'établissement, prenez le temps de vous installer au bar de l'hôtel et dégustez une douceur ou un cocktail réalisé par notre barman.

### 20 h

Réservez une table au restaurant de l'hôtel et savourez poissons et fruits de mer avec en prime, une belle vue sur la mer. Option terrasse pour les soirées d'été !

---

### 9 h

Profitez de ce moment pour apprécier le petit-déjeuner continental qui vous est proposé. Produits frais et de producteurs locaux, salé, sucré, tous les goûts seront comblés pour ce moment si important de la journée.

### 10 h

Direction la Thalasso pour se faire dorloter ! Parmi les soins phares de la Thalassothérapie, vous aurez sûrement l'occasion de découvrir le célèbre enveloppement d'algues. Le corps couvert d'algues, vous ressentez très vite les bienfaits reminéralisants de ce soin. Pour activer la circulation, nous vous conseillons de tester la douche à jet. Terminez votre matinée par un bain bouillonnant associant les bienfaits des algues, de l'eau de mer chaude et de la chromothérapie.

### 12 h 30

C'est bien connu, l'air marin ça creuse et la faim vous gagne ! Direction le restaurant de l'hôtel pour le déjeuner. Plusieurs options s'offrent à vous : menu ou à la carte, nos équipes en salle seront là pour vous inspirer.

### 14 h 30

Découvrez la région. Sachez que votre séjour thalasso est composé de soins en alternance matin et/ou après-midi pour vous laisser le temps de balades ou d'activités locales. Profitez-en pour flâner aux détours des sentiers côtiers.

### 17 h 30

Détendez-vous après une belle journée bien remplie dans notre Spa Marin.

**Respirez, lâchez prise,  
vous êtes entre de bonnes mains...!**

*Expériences possibles à vivre,  
horaires soins thalasso non garantis*



# 6 JOURS

6 jours, c'est la durée idéale pour se ressourcer en profondeur, corps et esprit ! À vous tous les bienfaits marins d'une cure de ThalassoTHÉRAPIE pour se reminéraliser, se recharger en énergie, doper son immunité, se ressourcer et retrouver l'harmonie... Rien que pour vous, nos praticiens ont créé des protocoles de soins uniques et innovants pour répondre à vos envies et à vos besoins. TOUS vos besoins !

Prendre en main sa santé globale et son épigénétique, dorloter son dos et ses articulations, déconnecter et renouer avec la sérénité, retrouver la ligne... Oui, c'est possible ! Le temps d'une semaine, plongez dans l'univers de la Thalasso et découvrez le pouvoir de l'eau de mer, toute la puissance de ses minéraux. Voyage au cœur du bien-être, offrez-vous une expérience inoubliable sous les gestes précis de nos spa praticiens et de nos différents experts. Respirez, lâchez prise, vous êtes entre de bonnes mains... !



# SÉRÉNITÉ

Une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement et calme intérieur.

24 soins | 6 jours

Prix par personne à partir de 1 445 €

*En chambre double et demi-pension\*.*

*Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 gommage du corps enrichi au magnésium (15')
- 3 enveloppements enrichis au magnésium (20')
- 3 bains de mer hydromassants précieux au miel et au karité (15')
- 3 lits hydromassants détente (15')
- 2 massages sous fines pluie d'eau de mer (15')
- 4 méditations guidées (20')
- 1 séance collective de bain sonore aux bols tibétains (45')
- 1 séance de sophrologie (45')
- 1 séance aquatique de Janzu (45')
- 1 séance de Yin yoga (50')
- 1 séance de Hatha yoga (50')
- 1 massage crânien Shirochampi (30')
- 1 massage aux bols tibétains **NOUVEAU** (50')
- 1 soin visage L'Expertise Facialiste Lift and Radiance Payot (1h)



*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 994 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



## ÉCHAPPÉE PARFUMS D'AZUR

Les huiles essentielles en fonction des saisons et au cœur de vos soins.

18 soins | 5 jours

Prix par personne à partir de 984 €

*En chambre double et demi-pension\*.  
Cette cure débute le jour de votre choix.*

### L'aromathérapie, la richesse de la biodiversité.

Placer les huiles essentielles au cœur des soins de l'institut était une évidence.

À proximité de Grasse, haut lieu du parfum, l'établissement propose de découvrir les vertus de l'aromathérapie.

La présence délicate des huiles essentielles se retrouve dans les soins d'eau de mer ou dans les massages, et apporte une réponse personnalisée selon vos besoins. Elles sauront délivrer leur précieux message de détente et de ressourcement.

Les huiles essentielles sont associées à chaque saison et à leurs senteurs. Ce voyage sensoriel au cœur de l'aromathérapie se prolonge jusque dans l'assiette où notre chef crée une cuisine authentique et raffinée aux saveurs subtiles.

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage du corps Arôm'affusion sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 2 massages du corps Aroma aux huiles essentielles (15')
- 3 enveloppements aux parfums d'ailleurs : à la pulpe de coco et aux trois thés (20')
- 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 2 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs (15')
- 2 douches oscillantes (15')
- 4 lits hydromassants (15')
- 1 séance de jets sous-marins (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 452 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



# CURE ÉPIGÉNÉTIQUE

## CINQ PILIERS

1. Plaisir de vivre
2. Gestion du stress
3. Activité physique adaptée
4. Réseau social bienveillant
5. Alimentation raisonnée

## 24 soins + activités | 6 jours

Consultation médicale offerte.

Pour améliorer votre sommeil un

Morphée prêté durant votre séjour.

Un rendez-vous « comment profiter

de l'épigénétique en Thalassothérapie »

## Prix par personne à partir de 1 474 €

*En chambre double et demi-pension\*.*

*Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

### 1. PLAISIR DE VIVRE

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement d'algues détox (20')
- 1 enveloppement d'algues à l'hibiscus (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- 1 bain de mer hydromassant à l'hibiscus (15')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 1 042 € sans hébergement.*

*Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*





- 2 lits hydromassants (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 douche océane (15')
- 1 soin sublime réflexologie (25')
- 1 soin du dos Payot (45')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25')
- 1 massage sur-mesure (1h)
- 1 massage Ayurvédique (50')
- 1 soin visage hydra-fortifiant source marine Thalgo (1h)

## 2. GESTION DU STRESS

- 1 atelier initiation à la méditation (45')
- 1 séance de yoga (45')
- 1 séance aquatique de Janzu (45')
- 1 séance d'aquarelaxation (25')

## 3. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 séance de Pilates (45')
- 1 séance d'aquabiking (30')

Sans oublier le libre accès aux installations sportives de l'établissement

## 4. RÉSEAU SOCIAL BIENVEILLANT

- 1 séance collective de bain sonore aux bols tibétains (45')

## 5. ALIMENTATION RAISONNÉE

- 1 rendez-vous avec la diététicienne conseil nutritionnel, suivi d'un second pour le bilan.

les  
cinq S

Durant le séjour notre chef met en valeur une alimentation épigénétique faisant la part belle aux principes du régime méditerranéen tout en respectant le concept des Cinq S de la restauration Thalazur : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

# BIEN-ÊTRE DU DOS

Soulager, prévenir le mal de dos, retrouver mobilité et souplesse.

## 24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

Prix par personne à partir de 1 445 €

*En chambre double et demi-pension\*.*

*Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 gommage du corps enrichi au calcium (15')
- 1 massage détente (25')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis au calcium (15')
- 3 enveloppements d'algues enrichis au calcium (20')
- 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux sels Thalazur (15')
- 2 douches oscillantes (15')
- 1 séance aquatique de vitalité marine (25')
- 1 séance de jets sous-marins (25')
- 1 séance d'ostéopathie (25')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (35')
- 1 massage spécial dos + application de boues auto-chauffantes (45')
- 1 massage spécial dos aux pierres chaudes (25')
- 2 applications de boues (20')
- 3 lit hydromassants spécial dos (15')



*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 994 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



## VITALITÉ MARINE

(Re)découverte  
de la Thalassothérapie.

**24 soins | 6 jours**

dont 3 massages

**Prix par personne à partir de 1 037 €**

*En chambre double et demi-pension\*.  
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 3 massages détente sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes ou applications de boues (20')
- 4 bains de mer hydromassants reminéralisants aux sels Thalazur (15')
- 2 douches oscillantes (15')
- 2 douches à jet (10')
- 4 lits hydromassants (15')
- 3 séances de jets sous-marins (25')
- 3 séances aquatiques de vitalité marine (25')

## SIGNATURE THALAZUR

L'essentiel de notre  
expertise marine.

**24 soins | 6 jours**

dont 1 massage par jour  
100% de soins individuels

**Prix par personne à partir de 1 210 €**

*En chambre double et demi-pension\*\*.  
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 3 massages détente (15')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 3 applications de boues (20')
- 5 bains de mer hydromassants reminéralisants aux sels Thalazur (15')
- 1 douche océane (15')
- 1 douche oscillante (15')
- 4 lits hydromassants (15')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 509 € sans hébergement. \*\* à partir de 706 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

## SILHOUETTE

Equilibre alimentaire, recherche de fermeté et de tonicité pour enclencher une perte de poids.

### 24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte et une boîte de tisane minceur Bio en cadeau

**Prix par personne à partir de 1 445 €**

*En chambre double et demi-pension\*.  
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 1 consultation nutrition (1h)
- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage détente (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues aux huiles essentielles de thym et de romarin (15')
- 1 séance de Pilates (45')
- 1 séance de jets sous-marins (25')
- 1 séance d'aquabiking (30')
- 2 applications d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 applications d'algues au fucus (20')
- 1 enveloppement d'algues détox (20')
- 2 douches à jet (10')
- 1 douche océane (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 1 applications cryothérapie jambes (20')
- 1 soin Body Sculpt Thalgo (40')
- 1 massage drainant (25')
- 3 séances d'iPulse 5.1 (35')

## MASSAGES DU MONDE

Tour du monde des techniques de massage. Apaisement du corps et de l'esprit.

### 24 soins et activités | 6 jours

**Prix par personne à partir de 1 445 €**

*En chambre double et demi-pension\*.  
Cette cure débute le jour de votre choix.*

- 1 gommage du corps (15')
- 3 enveloppements aux parfums d'ailleurs : à la pulpe de coco et aux trois thés (20')
- 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux sels Thalazur (15')
- 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 douche océane (15')
- 3 douches oscillantes (15')
- 4 lits hydromassants (15')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage Aroma (50')
- 1 massage Ayurvédique (50')
- 1 massage Balinais (50')
- 1 massage aux pierres chaudes (50')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 994 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*





# LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies.

## Choisissez 20 soins | 6 jours

**Prix par personne à partir de 1 474 €**

*En chambre double et demi-pension\*.*

*Cette cure débute le jour de votre choix. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est demandé de nous communiquer vos choix de soins 3 semaines avant votre arrivée.*

*Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.*

### CHOISISSEZ 12 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

#### Bains de mer hydromassants (15') :

- précieux au miel et karité
- aux sels Thalazur

#### Aux parfums d'ailleurs :

- cristaux du lagon
- agrumes

#### À la gelée d'algues :

- minceur aux huiles essentielles de thym et romarin

#### Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') (6 maximum)

- reminéralisantes
- circulatoires
- thermosudation au fucus et aux huiles essentielles de romarin, lavandin, mélisse et eucalyptus mentholé
- boues

#### Aux parfums d'ailleurs :

- aux trois thés
- à la pulpe de coco

#### Douches :

- à jet (10')
- oscillante (15')

#### Autres soins :

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- application cryothérapie jambes (20')

#### Soins collectifs :

- jets sous-marins (25')
- séance aquatique vitalité marine (25')
- séance de Pilates (45')

### CHOISISSEZ 3 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE CURE RÉUSSIE

#### Gommages du corps (1 maximum) :

- aux huiles et pétales de roses Thalazur (15')
- des Îles Thalgo (20')
- amande délicieux Payot (20')

#### Massages (25') :

- Aroma
- Mahana relaxant Thalgo

#### Soins esthétiques (30') :

- soin visage La Méthode Payot

### CHOISISSEZ 5 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

#### Massages du monde (50')

- Ayurvédique
- Balinais
- Deep Tissue

#### Massages spécifiques (50')

- Aroma
- sublime réflexologie
- aux pierres chaudes
- soin signature Thalazur jardin marin

#### Soins esthétiques & spa

- soin du visage L'Expertise My Payot, Éclat et Vitalité (1h)
- soin du visage Hydra-fortifiant source marine Thalgo (1h)
- soin du visage Marin aux 3 algues Thalgo (1h)

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58.\* à partir de 1 042 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



## ANTI-ÂGE

Préserver et optimiser votre capital jeunesse.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

**Prix par personne à partir de 1 445 €**

*En chambre double et demi-pension\*.*

*Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

- 
- 1 gommage du corps enrichi au calcium (15')
  - 1 massage du corps Aroma (25')
  - 2 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis au calcium (15')
  - 2 enveloppements d'algues enrichis au calcium (20')
  - 1 enveloppement d'algues aux 3 thés (20')
  - 1 application de boues (20')
  - 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
  - 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues aux huiles essentielles de thym et de romarin (15')
  - 1 enveloppement d'algues détox (20')
  - 1 douche océane (15')
  - 2 douches oscillantes (15')
  - 2 lits hydromassants (15')
  - 1 massage Kobido (1h)
  - 1 massage Aroma (50')
  - 1 sublime réflexologie (50')
  - 1 rituel Excellence Anti-âge Global Thalgo (1h30)
  - 1 soin iBeauty Activateur jeunesse Thalgo (45')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 994 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



# CURE MÉNopause

La ménopause,  
une nouvelle féminité !

## 24 soins | 6 jours

Consultation médicale 30' offerte.

Livre dédié de Sophie Kune *Game is not ovaire* offert.

1 boîte de complément coach ventre et taille Thalgo offerte.

**Prix par personne à partir de 1 474 €**

*En chambre double et demi-pension\*.*

*Cette cure s'effectue du lundi au samedi*

- 1 gommage du corps enrichi au calcium (15')

### UNE ALIMENTATION VITAMINÉE

- 1 rendez-vous pour le bilan conseil nutritionnel avec notre diététicienne
- 1 atelier phytothérapie / naturopathie

### UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE TONICITÉ OPTIMISÉE

- 1 séance de Pilates (45')
- 1 séance d'aquabiking (30')
- 1 séance aquatique de vitalité marine (25')

### UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL RETROUVÉ

- 1 atelier initiation à la méditation (45')
- 1 massage Ayurvédique (50')
- 1 soin signature Thalazur jardin marin (50')
- 2 lits hydromassants (15')

### UN CORPS BOOSTÉ

- 2 bains de mer hydromassants enrichis au calcium (15')
- 1 douche océane (15')
- 1 enveloppement d'algues fucus (20')
- 1 douche oscillante (15')
- 2 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues (15')
- 2 enveloppements d'algues enrichis au calcium (20')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 1 soin du corps méthode AXO (1h15)

### UNE BEAUTÉ AFFIRMÉE

- 1 soin visage Silicium lift Thalgo (1h)
- 1 soin L'Expertise Facialiste, Lift and Radiance Payot (1h)

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 1 042 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

# 3 JOURS

Thalazur a puisé dans le meilleur de ses cures 6 jours pour vous proposer un condensé de ses soins de Thalasso et spa sur une durée plus courte.

Le temps d'un week-end prolongé ou d'une parenthèse en semaine, voilà l'occasion de poser ses valises, de prendre soin de soi et de mettre en place les bons réflexes. En solo, en couple ou avec bébé, il y a forcément un programme pour vous.

Entre deux soins Thalasso ou spa, vous serez libre de buller au parcours marin, de faire peau neuve au hammam ou d'opter pour la salle de cardio-training. 3 jours loin de tout pour faire le plein d'oxygène, chasser le stress et être acteur de son bien-être dans un lieu privilégié. On réserve !



# IMMUNITÉ MARINE

Le meilleur de la mer sur 3 jours.  
L'eau de mer, les sédiments  
et le climat marin pour renforcer  
votre barrière immunitaire.

## 9 soins | 3 jours

Une boîte de complément alimentaire  
L'Océane Thalgo offerte

Prix par personne à partir de 550 €  
*En chambre double et petits-déjeuners\**.

### JOUR 1 : DÉTOXIFIER

- 1 gommage enrichi au magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues essentiel  
détox (20')
- 1 bain de mer hydromassant enrichi  
au magnésium (15')

### JOUR 2 : REMINÉRALISER

- 1 enveloppement d'algues enrichi  
au magnésium (20')
- 1 douche à jet (10') ou douche océane  
(15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer  
enrichi au magnésium (25')

### JOUR 3 : RELAXER

- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes  
enrichi au magnésium (20')
- 1 bain de mer hydromassant enrichi  
au magnésium (15')
- 1 soin visage lissant détoxifiant Spiruline  
Boost Thalgo (30')

# LÂCHER-PRISE

Prendre son temps, calmer son  
esprit, prendre soin de son physique  
et de son mental.

## 9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 595 €  
*En chambre double et petits-déjeuners\*\*.*

### JOUR 1 : DETOXIFIER POUR RETROUVER UN ESPRIT CALME

- 1 gommage du corps enrichi  
au magnésium (15')
- 1 séance de bain sonore  
aux bols tibétains (45')
- 1 douche océane (15')

### JOUR 2 : LIBÉRER LES TENSIONS LIÉES AU STRESS ET APPRENDRE À LÂCHER PRISE

- 1 lit hydromassant (15')
- 1 séance de yoga (45')
- 1 bain de mer hydromassant précieux  
au beurre de karité (15')

### JOUR 3 : SE FAIRE PLAISIR ET RECHARGER SES BATTERIES

- 1 bain de mer hydromassant enrichi au  
magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes  
enrichi au magnésium (20')
- 1 massage Ayurvédique (50')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.  
\* à partir de 374 € sans hébergement. \*\* à partir de 422 € sans hébergement.  
Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



## DÉTENTE ZEN

Détente, apaisement, libération des tensions, profitez d'un instant cocooning.

9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 595 €

*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement d'algues hibiscus (20')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes (20')
- 2 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs : aux cristaux du lagon ou aux agrumes (15')
- 1 douche oscillante (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 massage Ayurvédique (50')
- 1 massage détente (15')

## AROMATHÉRAPIE

Moment de détente dédié aux senteurs et aux huiles essentielles.

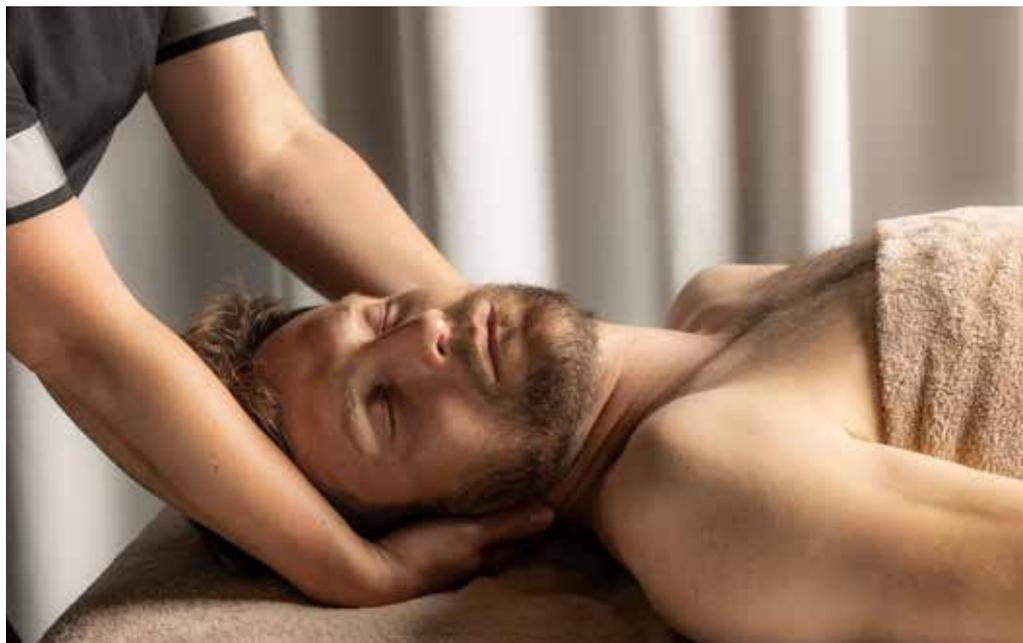
9 soins | 3 jours

Prix par personne à partir de 595 €

*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

- 1 gommage du corps (15')
- 2 bains de mer hydromassants précieux au miel et karité (15')
- 2 enveloppements d'algues aux parfums d'ailleurs : à la pulpe de coco ou aux trois thés (20')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 massage Aroma (50')
- 1 massage du corps sous fine pluie d'eau de mer Arôm'affusion (25')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58. \* à partir de 422 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*



## MAMAN BÉBÉ

Des instants de détente pour vous du bonheur partagé avec bébé.

### 9 soins | 3 jours

*Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant pour garder bébé*

**Prix par personne à partir de 595 €**

*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

- 2 applications d'algues au fucus (20')
- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15')
- 1 douche océane (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 1 séance de jeux aquatiques parents/bébé\*\* (20')
- 1 soin du visage L'Expertise My Payot, Éclat et Vitalité (1h)
- 1 massage détente (25')
- 1 atelier massage bébé\*\* (20')

## AUTHENTIQUE MASCULIN

Un protocole de soins dédié afin de retrouver tonicité et vitalité.

### 9 soins | 3 jours

**Prix par personne à partir de 595 €**

*En chambre double et petits-déjeuners\*.*

- 1 gommage du corps (15')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues (20')
- 2 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs : aux cristaux du lagon ou aux agrumes (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 douche oscillante (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 massage Balinais (50')
- 1 soin du visage homme (1h)

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.*

*\* à partir de 422 € sans hébergement. \*\*Participation possible de l'accompagnant.*

*Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

# LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre escale et faites-vous plaisir en fonction de vos envies.

9 soins au choix | 3 jours

Prix par personne à partir de 674 €

*En chambre double et petits-déjeuners\*. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est demandé de nous communiquer vos choix de soins 3 semaines avant votre arrivée. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.*

## CHOISISSEZ 5 SOINS ESSENTIELS POUR SE RÉGÉNÉRER

### Soins d'hydrothérapie

- bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- bain de mer hydromassant aux cristaux du lagon (15')
- douche à jet (10')
- douche oscillante (15')

### Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') (3 maximum)

- reminéralisantes
- aux trois thés
- à la pulpe de coco
- thermosudation au fucus
- boues

### Soins secs

- lit hydromassant (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- application cryothérapie jambes (20')

## CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE ESCALE RÉUSSIE

### Gommages du corps (20') (1 maximum)

- des Îles Thalgo
- amande délicieux Payot

### Massages (25')

- Aroma
- Mahana relaxant Thalgo

## CHOISISSEZ 2 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

### Massages du monde (50')

- Ayurvédique
- Balinais
- Aroma
- aux pierres chaudes
- soin signature Thalazur jardin marin

### Soins esthétiques & spa (1h) (1 maximum)

- soin du visage L'Expertise My Payot, Éclat et Vitalité
- soin du visage Hydra-fortifiant source marine Thalgo
- soin du visage Marin aux 3 algues Thalgo



*Sous réserve de contre-indication médicale. Demandez à programmer vos ½ journées de soins (matin, après-midi ou en alternance dans la mesure de disponibilité de nos plannings). Voir descriptif des soins page 58. \* à partir de 497 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

# 1 À 5 JOURS

Vous souhaitez réserver une Journée Découverte Thalazur pour vous initier aux bienfaits de la Thalasso ?  
Ou bien vous préférez une Journée à thème, avec un programme de soins plus ciblés ?  
Les équipes Thalazur ont pensé à vous !

S'offrir une bulle de détente, vivre un moment d'évasion...  
Chaque Journée se compose de 3 ou 4 soins de Thalasso et de soins spa soigneusement sélectionnés. De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !



## JOURNÉE VITALITÉ MARINE

4 soins | jour  
dont 1 collectif

Prix par personne à partir de 194 €  
*En chambre double et demi-pension\*.*

---

- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15')
- 1 soin collectif : jets sous-marins ou séance aquatique vitalité marine (25')

## JOURNÉE THALAZUR

4 soins | jour  
dont 1 massage

Prix par personne à partir de 213 €  
*En chambre double et demi-pension\*.*

---

- 1 massage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15')

## JOURNÉE DÉCOUVERTE MARINE

3 soins | jour  
dont 1 collectif

Prix par personne à partir de 138 €  
*En chambre double et petit-déjeuner.*

---

- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15')
- 1 soin collectif : jets sous-marins ou séance aquatique vitalité marine (25')

## JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

3 soins | jour  
dont 1 massage

Prix par personne à partir de 166 €  
*En chambre double et petit-déjeuner.*

---

- 1 massage du détente ou sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15'), lit hydromassant (15'), douche à jet (10'), douche oscillante (15')

*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.  
Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

# JOURNÉES À THÈME

3 ou 4 soins | jour

Prix par personne à partir de 233 €

*En chambre double et demi-pension\*.  
journée au choix parmi :*

## AROMA

- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage du corps Aromas (25')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15')
- 1 enveloppement aux parfums d'ailleurs (20')

## THALASSO & SPA ADO 14-18 ANS

- 1 soin visage L'Expertise My Payot, Éclat et Vitalité (1h)
- 1 massage détente (15')
- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15')

## HARMONIE BEAUTÉ

- 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux sels Thalazur (15')
- 1 gommage du corps (15')
- 1 massage du visage (20')
- 1 massage Mahana relaxant Thalgo (25')

# JOURNÉE ÉVASION EN DUO

4 soins | jour

Prix par personne à partir de 233 €

*En chambre double et demi-pension\*.*

## 2 soins d'hydrothérapie en duo parmi

- gommage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- douche océane (15')

## 1 soin instant à deux parmi :

- jacuzzi privatif (20')
- hammam privatif (10')

## 1 soin au choix parmi :

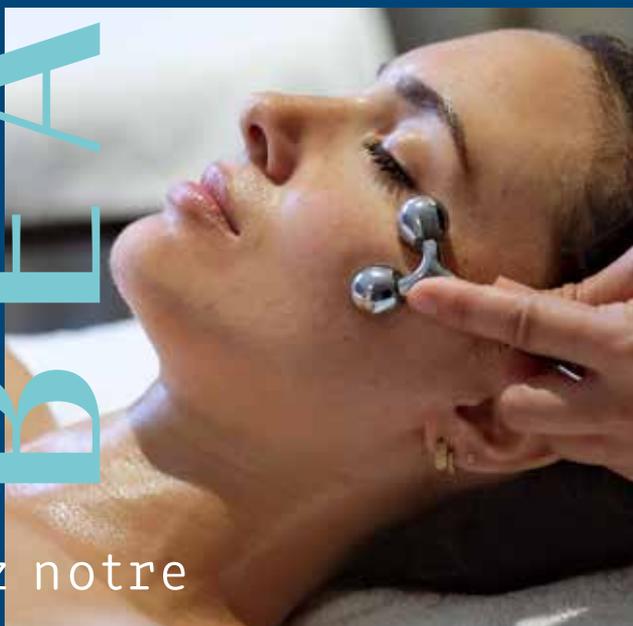
- massage Mahana relaxant Thalgo (25')
- massage Aromas (25')
- soin visage La méthode Payot (30')



*Sous réserve de contre-indication médicale ou de modification. Voir descriptif des soins page 58.  
Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » (p64).*

# SPA BEAUTÉ

Découvrez notre



## LE MEILLEUR DES SOINS DANS NOTRE SPA BEAUTÉ

Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.

Pour compléter l'expérience, le nouveau rituel de soins signatures Thalazur jardin marin, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ? Accordez-vous une escale sur-mesure dans notre Spa Beauté !



# THALGO

croit en une cosmétique  
différente...

...inspirée par les Océans. Marque Française, leader mondial, Thalgo associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être grâce à ses actifs marins. Découvrez une maîtrise complète des protocoles de beauté en partenariat avec les escales Thalazur.





**PAYOT**  
PARIS

est LA marque française  
facialiste...

...qui garantit des résultats beauté et bien-être.  
Nous pensons que la beauté est en mouvement.

Notre mission est de partager une beauté  
holistique par l'association du soin et du geste,  
des produits ultra-sensoriels et des innovations  
de pointe. Les expériences de nos rituels  
de soin cabine sont sur-mesure et uniques.  
Engagée dans la clean beauty, Payot agit pour la  
planète au travers de ses formulations et de ses  
packagings.



*Nos marques partenaires, Payot et Thalgo s'engagent activement dans une démarche respectueuse pour l'environnement et le respect de principes sociaux et éthiques.*

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

jardin marin



## Le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Thalazur jardin marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir toute la gamme Thalazur jardin marin



nos soins

# dans le détail

## Nos massages

### SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Allongé sur le ventre sous une rampe de micro-jets, le corps est modelé par un(e) hydrothérapeute à l'aide d'une huile végétale bio. Mouvements enveloppants, glissés des mains et pressions douces apportent relâchement et relaxation optimale.

### ARÔM'AFFUSION

Ce massage s'effectue sous une fine pluie d'eau de mer chaude. Tout au long de l'année, les huiles utilisées sont en adéquation avec les rythmes de la saison. Un bonheur simple comme la nature.

### AROMA

Une immersion dans le cœur de la Provence avec ce massage aux senteurs méditerranéennes. Des gestes adaptés vous délestent de vos tensions, le temps s'immobilise. Ce massage vous procure bien-être et relaxation.

## Nos enveloppements et applications

### ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

### ENVELOPPEMENT D'ALGUES AUX TROIS THÉS

Soin alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

### ENVELOPPEMENT D'ALGUES À LA PULPE DE COCO

Soin aux senteurs évocatrices, les qualités nutritives de la pulpe de coco offrent régénération et hydratation.

### APPLICATION D'ALGUES AU FUCUS

Soin minceur intensif. Hautement concentré dans ce soin, le fucus a des propriétés détoxifiantes qui favorise l'élimination des excès d'eau, des lipides et des toxines.

### APPLICATION D'ALGUES THERMOSUDATION AU FUCUS

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

### APPLICATION DE BOUES

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

## Nos bains de mer hydromassants

Installé dans une baignoire d'eau de mer chauffée (entre 34° et 37°), le corps est balayé par un massage puissant (global ou localisé), grâce à des jets sous-marins qui suivent les trajets musculaires dans le sens du retour veineux. Un soin star aux effets détoxifiants, drainants, relaxants et dynamisants.

### AUX SELS THALAZUR

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chroma thérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

### PRÉCIEUX AU MIEL ET AU KARITÉ

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

### AUX PARFUMS D'AILLEURS

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de sel aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies. Au choix parmi : aux cristaux du lagon ou aux cristaux d'agrumes.

### À LA GELÉE D'ALGUES

Minceur aux huiles essentielles de thym et de romarin.

## Nos autres soins d'hydrothérapie

### DOUCHE À JET

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

### DOUCHE OSCILLANTE

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente.

## Nos soins secs

### LIT HYDROMASSANT

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts

# Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

de la Thalassothérapie : Détente, Tonique & Spécial dos.

## PRESSOTHÉRAPIE

Application d'un gel jambes fraîcheur et drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

## APPLICATION CRYOTHÉRAPIE JAMBES

Application sur les membres inférieurs d'une solution froide à base de camphre et de menthol. L'effet raffermissant et stimulant du froid est bénéfique pour vos jambes lourdes et la cellulalgie.

## Nos soins paramédicaux

### CONSULTATION NUTRITION

Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien-être, notre diététicienne vous établit un programme sur-mesure adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins.

### OSTÉOPATHIE

Technique manuelle visant à rééquilibrer les structures ostéo articulaires et viscérales.

### OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Baigné dans une eau à 34°, l'ostéopathie aquatique vous permet d'accéder rapidement à un relâchement total par un traitement dans la globalité, n'utilisant que des techniques douces. Très indiqué pour se libérer du stress, elle permet un voyage intérieur, en dehors de l'espace et du temps.

## Nos soins collectifs

### JETS SOUS-MARIN

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

### SÉANCE AQUATIQUE VITALITÉ MARINE

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit.

### AQUABIKING

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante, entre 300 et 500 par séance.

### SÉANCE AQUATIQUE DE JANZU

Héritée d'une longue tradition chamanique au Mexique, c'est un voyage, une danse aquatique fluide, harmonieuse et thérapeutique qui fait appel au pouvoir de l'eau. La personne est soutenue et portée par l'eau, enveloppée en sécurité et en confiance. Cette méditation est un soin basé sur les propriétés de l'eau chaude, du mouvement et de l'immersion. Ses bienfaits sont multiples: relâchement des tensions physiques et mentales, agit contre le stress et le surmenage, permet le lâcher-prise.

Un véritable moment de complète détente pour le corps et l'esprit.

## PILATES

Technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, le centrage, la coordination et le contrôle par la conscience (neurocontrologie). Les exercices proposés ne s'adressent pas qu'aux sportifs, ils sont accessibles à toute personne désirant une technique plus douce que la mouvance fitness, ainsi qu'aux personnes sédentaires. L'objectif de la séance est de renforcer les muscles profonds, les muscles de maintien pour lutter contre la sédentarisation et la posture sitting worker à laquelle nous sommes tous confrontés.

## JEUX AQUATIQUES PARENTS / BÉBÉ

La séance crée un lien affectif entre les parents et l'enfant. Faite de découvertes sensorielles, d'activités motrices, de développement psycho-affectif et d'éveil social, autant de bienfaits apportés par une séance d'éveil aquatique.

nos

# conseils éclairés

## J'emporte dans ma valise...

- Deux maillots de bain en synthétique adaptés aux conditions marines (eau de mer, chlore...).
- Pour les hommes seuls les slips ou boxers sont acceptés
- Pour les femmes seuls les maillots de bain 1 ou 2 pièces sont acceptés
- Les monokinis, les combinaisons intégrales, les shorts de bain et les strings ne sont pas tolérés.
- Des sandales ou tongs antidérapantes (offertes pour toutes les cures de 6 jours).
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de cardio-training.
- Pour les cures Échappée Parfums d'Azur, Vitalité marine, Signature Thalazur, Massages du monde, Liberté suprême et Sérénité ainsi que pour tous séjours de plus de 3 jours un certificat médical de non contre-indication datant de moins de trois mois vous sera demandé.

## C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité pour le curiste au sauna, hammam, espace marin et cours d'aquagym sur réservation.
- Accès libre pour le curiste à la salle de cardio-training. Interdit aux moins de 18 ans.
- Les peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes Bio en libre-service durant vos soins.
- La consultation médicale pour les cures 6 jours (exceptées cures Échappée parfums d'Azur, Vitalité marine, Signature Thalazur, Massages du monde Liberté suprême et Sérénité).

## J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 16h (17h en Résidence) le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h (10h en Résidence) le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès au Spa marin. Des vestiaires et casiers sont à votre disposition à la Thalassothérapie.
- Parking fermé gratuit.

- Bornes de recharge électrique à disposition.
- La demi-pension comprend un petit déjeuner et un repas, midi ou soir, à votre convenance.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste. Selon le tarif en vigueur, l'accompagnant adulte peut accéder à la piscine, sauna, hammam, salle de cardio-training.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer sont à votre disposition à l'hôtel (sur demande préalable lors de la réservation). Chaises hautes au restaurant.
- Pensez à réserver chaque jour, auprès de la réception ou du restaurant de l'hôtel, votre table au restaurant pour vos déjeuners et dîners.
- Hébergement et petit déjeuner offerts pour les enfants jusqu'à 12 ans dormant dans la chambre des parents dont le séjour est payant (hors résidence). Thalasso et soins, mode d'emploi !
- Vos soins sont planifiés par demi-journée en alternance le matin et l'après-midi.
- Pour le bon déroulement des soins, il vous sera demandé de vous présenter 10 minutes avant votre premier soin. Tout rendez-vous non décommandé 48h à l'avance sera considéré comme effectué.
- Pour toute question concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- Possibilité de soins au Spa beauté et soins d'experts entre 3 et 6 mois de grossesse, nous consulter.
- Accès piscine autorisé pour les enfants de moins de 12 ans, voir horaires d'accès spécifiques ci-contre. Sauna, hammam et salle de cardio-training non autorisés aux enfants.
- Nos locaux sont conçus pour permettre l'accès aux personnes handicapées. Pour faciliter l'organisation des soins de Thalassothérapie, il est conseillé de prendre contact avec notre médecin. L'accompagnement par une personne valide est exigé lorsque la personne handicapée n'est pas autonome.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des maillots de bain et produits cosmétiques.
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés pour l'accès à nos piscines.



## **HORAIRES D'OUVERTURE\***

L'institut de Thalassothérapie est ouvert toute la semaine.

Les soins sont planifiés de 9h à 13h et de 14h à 18h

### **SPA MARIN ET CARDIO-TRAINING**

Tous les jours de 9h à 19h45.

### **CONDITIONS ENFANTS**

Clients hébergés : piscine intérieure autorisée aux enfants de moins de 12 ans entre 12h et 14h et à partir de 17h du lundi au dimanche\* (non accessible en Juillet et Août). Piscines extérieures en accès libre.

### **SPA BEAUTÉ THALGO & PAYOT**

Tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 18h.

*\*Horaires susceptibles d'être modifiés.*

# THALAZUR : L'ENGAGEMENT EN ACTION(S)

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain. Mais nous pensons que chaque geste, aussi modeste soit-il, peut aider à changer durablement les comportements pour consommer moins et mieux, dans le respect de la nature et de l'Homme.

Notre ambition ? Progresser chaque jour sur le plan environnemental, social et sociétal. Et poser les nouveaux codes d'une hôtellerie à la fois éthique et de haute qualité, une touche de glamour en plus, en phase avec vos attentes.

## L'esprit Thalazur, engagé par nature !

82%

**de nos collaborateurs** sont fiers de travailler pour la marque Thalazur (Source: enquête interne Pragma 2024).

55%

**de femmes et 45% d'hommes :** une parité managériale

90%

c'est notre excellent score global **de satisfaction client** et nous vous en remercions ! (source : Trust You 2024).

8/9

**de nos escales** sont labélisées Cléf Verte *Thalazur Carnac est actuellement en rénovation*

FONDATION  
DE LA MER

THALAZUR ET LA FONDATION  
DE LA MER : le début d'une  
nouvelle aventure

À travers ses différentes actions, la Fondation de la Mer met en œuvre de nombreux programmes pour protéger la biodiversité, lutter contre les pollutions, soutenir la recherche et l'innovation, mobiliser les entreprises et sensibiliser les jeunes et le grand public à la préservation des mers et des océans. Il était donc tout à fait logique que Thalazur s'associe à cet organisme de référence, pour s'investir à ses côtés en tant que membre du secteur hôtelier. En 2025, des actions seront menées dans nos 9 escales et à l'initiative du siège, afin de lui apporter tout notre soutien et de contribuer ainsi au bien commun.



## C'EST ACTÉ !

- **100% de nos établissements jouent la carte de la mobilité douce** : partout, des vélos et des bornes électriques sont mis à la disposition de nos clients au sein de nos destinations.
- **100% ont engagé au moins une action solidaire** auprès d'une association de leur territoire. Fiers de notre ancrage sur le littoral français, nous pensons que nous avons un rôle à jouer, en lien avec les acteurs locaux.
- **100% proposent une restauration respectueuse** à la fois du bien-être de nos clients et de l'environnement, avec des offres variées et équilibrées en privilégiant des produits issus de circuits courts. Une offre végétale est proposée chaque jour dans nos menus.
- **80% ont introduit des moyens alternatifs** au nettoyage chimique pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100% de nos produits d'accueils sont conçus en tenant compte de leur impact sur l'environnement** tout au long de leur cycle de vie. Par exemple, nos kits confort sont 100% en emballage papier et notre gamme Thalazur jardin marin est faite d'au moins 90% d'ingrédients d'origine naturelle.

# PROFITEZ D'OFFRES SPÉCIALES

## AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à  
**-20%**

sur votre séjour pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée.**

---

## BON PLAN

Jusqu'à  
**-10%**

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

---

## SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).

---

## SUPPLÉMENT ACCOMPAGNANT

Nous vous offrons le supplément accompagnant non-curiste, pour toute réservation d'une **Escale Maman Bébé 3 jours/3 nuits.**

---





Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet [www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

## TARIF LE PLUS BAS le plus tôt

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique.** Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

## ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne), à Carnac et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le weekend de 9h30 à 17h30, sans interruption.** Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

## MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix.** Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable.

En cas de doute ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

# UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE



## Accès

### En train :

- TGV Paris/Antibes 5h39
- Gare d'Antibes à 3km

### En avion :

- Paris/Nice 1h25
- Aéroport de Nice Côte d'Azur à 20km

### En voiture :

- A8, sortie Antibes, Sophia-Antipolis, Vallauris, suivre bretelle A8 sur 1km, prendre D35 (8km depuis la sortie autoroute A8).

Thalazur Antibes\*\*\*\*  
770, chemin des Moyennes Bréguières  
06600 Antibes



# IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez  
tous nos coffrets cadeaux



THALAZUR

escales bien-être & thalasso



ANTIBES



INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90  
inforeservation@thalazur.fr

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)