PARCOURS MARIN & ESPACE FITNESS

2020

Arcachon

BIEN-ÊTRE ENTRE DUNE ET OCÉAN

thalazur

Thalassothérapie ▪ Hôtel & Spa

Espace marin et détente

Portes ouvertes
2020
Les dimanches
15 mars & 4 octobre

Jusqu'à -20%
sur certaines prestations

Parcours marin d'eau de mer de 240m² chauffée à 32°

- Fauteuils massants
- Aquabeds
- Col de cygne
- Jets sous-marins
- Pedijets
- Jacuzzi
- Couloir de marche à contre-courant

Cours d'aquagym et d'aquabike

Sauna et hammams

Découvrez un espace privilégié dédié aux bains de chaleur, composé d'un sauna, d'un hammam tiède et d'un hammam chaud.

Profitez de notre carte de gommages dans notre hammam privatif.

Espace cardio-fitness

Des équipements connectés :

- Tapis de marche/course
- Vélos
- Elliptiques
- Rameur
- Banc multifonctions (plus de 25 exercices)

Pause découverte 60 €

Accès sur une demi-journée
à l'espace marin & détente + 1 déjeuner
(plat + café ou thé gourmand)

Formules d'accès

Sandales et bonnet obligatoires.
Drap de bain fourni.

L'accès CLASSIQUE

Du lundi au samedi de 12h à 14h ou de 16h30 à 19h30.

Le dimanche de 14h à 18h.

1 entrée	**30 €**
10 entrées (validité 6 mois)	**270 €**
20 entrées (validité 6 mois)	**500 €**

L'accès PRIVILÈGE

Du lundi au samedi de 9h à 13h ou de 14h à 19h30.

Le dimanche de 9h à 12h30.

1 entrée	**36 €**
10 entrées (validité 6 mois)	**340 €**
20 entrées (validité 6 mois)	**640 €**
Libre accès annuel PRIVILÈGE	**2500 €**

Accès illimité à nos installations durant 12 mois. Abonnement nominatif. Peignoir fourni. Consultation médicale, bonnet et sandales offerts lors de l'inscription.

L'accès SEMAINE

Du lundi au vendredi (hors juillet et août).

Libre accès 10 mois de 12h à 14h	**900 €**
Libre accès 10 mois de 9h à 13h	**1800 €**

Aquabiking*

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense de calories importante, entre 300 et 500 par séance.

La séance (25')	**20 €**
Les 10 séances	**180 €**

* En complément d'une formule d'accès, d'un abonnement ou d'une formule de soins.

Leçon de **natation** (30')

Pour apprendre à nager, vous perfectionner ou simplement vaincre la peur de l'eau.

La leçon individuelle	**26 €**
Les 5 leçons	**120 €**
Les 10 leçons	**230 €**
La leçon collective en mini-groupe	**20 €**

Planning des cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h30 Aquagym (30')	**12h30** Aquagym (30')	**12h30** Aquagym (30')	**12h30** Aquagym (30')	**12h30** Aquagym (30')	
17h30 Aquagym (30')	**17h15** Aquabike (25') en supplément	**17h30** Aquagym (30')	**17h15** Aquabike (25') en supplément	**17h30** Aquagym (30')	**15h30**** Aquagym (30')
18h00 Aquabike (25') en supplément	**17h45** Aquagym (30')	**18h00** Aquabike (25') en supplément	**17h45** Aquagym (30')	**18h00** Aquabike (25') en supplément	
18h30** Aquagym (30')		**18h30**** Aquagym (30')		**18h30**** Aquagym (30')	

* Horaires et cours sujets à modifications qui ne pourront donner lieu à un quelconque dédommagement.
**Ce cours n'est pas dispensé du 1er juillet au 31 août

Infos pratiques

- Slip de bain ou boxer pour les messieurs (bermudas et shorts interdits).
- Pour les femmes maillot de bain 1 ou 2 pièces. Maillots jupe, monokini, burkini interdits.
- La salle de fitness n'est accessible qu'en tenue de sport (chaussures, short ou jogging).
- Drap de bain fourni.
- Peignoir non fourni, en location sur place.
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion du centre de thalassothérapie.
- Pour des raisons de sécurité, nous nous réservons la possibilité de vous refuser l'entrée sur des journées de forte affluence.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur.
  Merci de ne pas vous en munir.
- Les installations doivent être libérées 10 min avant l'heure de fermeture.

Enfants

- Espace marin et détente accessible aux enfants de moins de 12 ans le dimanche après-midi et du lundi au samedi de 18h à 19h30.

thalazur
Thalassothérapie ▪ Hôtel & Spa

www.thalazur.fr

Thalazur Arcachon
9, avenue du Parc ■ 33120 Arcachon
Tél. 05 57 72 06 66 ■ arcachon@thalazur.fr

yaka communication Photos : Bruno Preschesmisky.
PEFC 10-31-1614