

ÉDITION 2025

COLLECTION

CABOURG
OUISTREHAM
CARNAC
ROYAN
ARCACHON
SAINT-JEAN-DE-LUZ
PORT-CAMARGUE
BANDOL*****
ANTIBES







Bienvenue chez Thalazur,

Cap sur le développement durable ! En 2025, vous poserez vos valises dans nos Escales Thalazur, placées résolument sous le signe de l'engagement environnemental. En effet, 8 des 9 établissements de notre Collection* ont obtenu le label Clef Verte, qui récompense leur implication dans le développement d'un tourisme durable écologiquement vertueux et socialement responsable. Un label international reconnu, au cahier des charges rigoureux. Autre belle nouvelle : nous sommes également fiers de soutenir la Fondation de la Mer, afin de protéger cette ressource vitale à laquelle nous devons tant. Ces deux étapes, prioritaires dans notre évolution, sont le symbole de notre engagement en matière de RSE. Et nous sommes heureux de partager ces avancées avec vous.

D'autres grandes nouveautés vous attendent encore cette année, à commencer par l'ouverture, en juin, d'une résidence hôtelière 4 étoiles au sein du magnifique domaine Thalazur Arcachon. À Carnac, c'est l'ensemble de l'établissement qui fait sa métamorphose en 2025 : un chantier d'envergure, nécessitant plusieurs mois de fermeture. Rénovation en beauté de l'hôtel, de l'institut de Thalassothérapie et du spa, création d'espaces ouverts et végétalisés faisant la part belle aux matières nobles, notamment au bois : vous serez surpris et émerveillés par cette véritable transformation. La réouverture de notre Escale bretonne est prévue cet été pour l'hébergement et à l'automne pour les soins. Nous avons hâte de vivre cette nouvelle aventure avec vous !

Enfin, de nouveaux séjours inédits sont à découvrir dans l'ensemble de nos destinations. Place à la sérénité retrouvée avec la parenthèse Mieux Dormir à Ouistreham, la parenthèse Pause Mentale à Royan, la parenthèse Baby Moon à Bandol, la cure Sérénité à Antibes, la cure Digital Détox à Port-Camargue... C'est promis, vous reviendrez totalement détendus, ressourcés et revitalisés de votre séjour chez Thalazur !

**Hormis l'Escale Thalazur Carnac pour le moment*

Fabienne Bussan
Directrice de la marque Thalazur

SOMMAIRE



AU CŒUR DE NOTRE MÉTIER, L'EAU DE MER...

La Thalassothérapie, une vague de bienfaits pour votre santé

L'eau de mer, véritable or bleu, est au cœur de la Thalassothérapie : sans elle, la thalasso n'existerait pas.

Puisée au large de nos côtes, elle se compose principalement d'eau et de sel (chlorure de sodium). Elle regorge également d'oligo-éléments et de sels minéraux essentiels à notre équilibre. Un cadeau de la nature !

Différentes études ont apporté la preuve scientifique de ses bénéfices : moins de douleurs et de fatigue, un meilleur sommeil, une résistance accrue au stress, un regain d'énergie, etc. Une vague de bienfaits pour reminéraliser, recharger les batteries, booster son immunité, et retrouver tonus et vitalité.

Les secrets de votre cure de thalasso

3 éléments 100% naturels sont indissociables d'une cure de Thalassothérapie.

Précieuse eau de mer

La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux nécessaires à l'organisme : 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer...) en commun au total. On y trouve aussi du phytoplancton, aux propriétés antivirales et antibactériennes. Plongé dans une eau chauffée à plus de 35°C, le corps y puise tous les éléments dont il a besoin, par effet d'osmose, afin de combler ses carences.

Les algues et les boues marines, un or brun

Les algues marines se composent d'eau de mer, de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines... Elles sont utilisées pour enrichir

les bains et réaliser les enveloppements, deux soins iconiques dans nos 9 escalas. Ce concentré de bienfaits reminéralise, détoxine, hydrate et détend en profondeur. Quant aux boues marines, elles agissent comme un décontractant et un formidable antidouleur naturel.

Le climat marin, souffle vital

Pureté de l'air, richesse en ions négatifs et en iode, vent, ensoleillement, pression atmosphérique stable et élevée, taux d'humidité... Le climat marin est un pilier de la thalasso. Brassé et gorgé de microparticules d'eau de mer, l'air marin stimule le système cardio-respiratoire, augmente le métabolisme, renforce les défenses immunitaires et apaise en profondeur. Une respiration indispensable pendant votre séjour au bord de la mer...

PLUS DE 20 ANS D'EXPERTISE

L'art de la Thalassothérapie, l'excellence française

La France est le berceau historique de la Thalassothérapie et LA référence mondiale pour son savoir-faire, son expérience, son exigence et son esprit d'innovation. Mer du Nord, Manche, Mer d'Iroise, Atlantique, Méditerranée, à chaque région son identité et son caractère, au gré d'un littoral aux paysages de toute beauté et aux climats d'une grande variété.

Laissez-vous séduire ! Depuis plusieurs années, Thalazur est le n°1 de la Thalassothérapie en France et rayonne sur 9 destinations uniques, qui cultivent leur singularité dans des lieux enchanteurs et privilégiés. Un acteur emblématique grâce à sa belle expertise dans le domaine du soin, ses équipements de dernière génération, son offre de cures incontournables et de séjours adaptés aux nouveaux besoins.

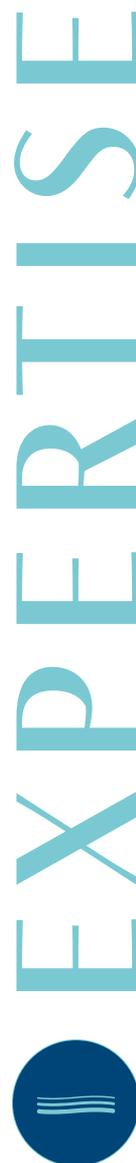
Une prise en charge attentive et personnalisée

Dans notre Collection de 9 escales 4 et 5 étoiles, vous serez accueillis par un personnel qualifié et à l'écoute de vos envies. Les soins de thalasso (ou soins d'hydrothérapie), tels que les bains de mer hydromassants, les douches à jet, les douches oscillantes et les massages sous affusion, sont tous réalisés par des hydrothérapeutes dûment formés. Détendez-vous et gorgez-vous d'éléments marins : nos experts sont aux petits soins pour vous et vous accompagnent tout au long de votre séjour.

La thalasso, un luxe par nature

Partout dans nos instituts de thalasso, les soins individuels sont délivrés dans une eau de mer pure, filtrée et sans aucun traitement chimique. Elle est fraîchement puisée au large de nos côtes et renouvelée en permanence, afin de préserver toute sa richesse et ses bienfaits. C'est ce qui signe la particularité de la thalasso : unique en son genre et domaine réservé du bord de mer.

Dans une démarche soucieuse de l'environnement, Thalazur veille à la pérennité de la ressource et privilégie, là où c'est possible, un approvisionnement local. Ainsi, les boues marines utilisées dans vos soins sont prélevées dans les abers du Finistère, pour leur haute concentration en calcium. Un trésor de minéraux à portée de nos mains...



SÉJOURS THALAZUR 2025

Cabourg

CURE SOMMEIL SEREIN

(6 jours | 24 soins) Cette cure holistique améliore la qualité du sommeil grâce à des pratiques naturelles, des routines saines et des traitements ciblés pour les troubles comme l'insomnie, les réveils nocturnes ou la fatigue chronique.

Quistreham

ESCALE MIEUX DORMIR

(3 jours | 9 soins) Rétablir un bon sommeil est essentiel pour pouvoir passer une bonne journée. Cette escale vise à améliorer la qualité et la durée du sommeil à travers des pratiques naturelles, des ajustements du mode de vie et des interventions ciblées.

Royan

ESCALE PAUSE MENTALE

(3 jours | 9 soins) Démarche de bien-être qui vise à relâcher les tensions mentales, à se libérer de la surcharge émotionnelle et s'autoriser à ne pas tout contrôler. Une escale pour revenir à l'essentiel

Arcachon

SÉJOUR RECONNEXION & NATURE *(6 jours)*

La nature et l'humain sont au cœur de ce séjour différent d'une cure classique de thalasso. Ce séjour transformateur et holistique permet de se ressourcer, de déconnecter du quotidien, de se détendre et de retrouver un équilibre physique et mental au travers d'expériences inédites.

Saint-Jean-de-Luz

CURE SÉRÉNITÉ MENTALE

(6 jours | 24 soins)

Ce séjour est spécialement conçu pour favoriser la détente et le renouveau mental. Il combine des techniques avancées de relaxation, des soins thérapeutiques et des activités de pleine conscience pour aider à réduire le stress et améliorer le bien-être général. Un ensemble de pratiques visant à calmer l'esprit, à réduire le stress et à cultiver un sentiment de paix intérieure.

Port-Camargue

CURE DIGITALE DÉTOX

(6 jours | 24 soins) Consiste à réduire l'usage des appareils électroniques et des réseaux sociaux pour se reconnecter à soi-même et à son environnement. Elle permet de diminuer le stress, de retrouver de la clarté mentale, et de favoriser une meilleure qualité de vie en rompant avec la dépendance numérique.

Bandol

ESCALE BABY MOON *(3 jours | 6 soins)*

La grossesse est une période très particulière dans la vie d'une femme, mais également d'un couple. Le court séjour « Baby Moon » est une escapade cocooning pour détendre la future maman grâce à des soins experts dans un cadre idyllique... Véritable lune de miel de la grossesse.

Antibes

CURE SÉRÉNITÉ *(6 jours | 24 soins)*

Cette cure vise à offrir une expérience de déconnexion totale, apportant apaisement, calme intérieur et bien-être. Destinée aux personnes submergées par le travail ou la charge mentale, cette cure permet de s'accorder une pause bien méritée, de se ressourcer et de retrouver un équilibre personnel. Les participants apprendront à établir une nouvelle routine pour commencer chaque journée de manière positive et sereine.



LES CURES THALAZUR AU FEMININ

Le bien-être des femmes, quel que soit leur âge, est au centre des préoccupations au sein de nos 9 escales Thalazur. Que vous soyez jeune maman, en rémission d'un cancer ou sujette aux bouleversements hormonaux, vous trouverez chez nous une écoute attentive et des soins adaptés. La ménopause qui marque le début d'un changement physique et psychologique est notamment au centre de nos programmes.

La cure Ménopause, un luxe d'expertise

Depuis 1 an, Thalazur vous accompagne avec la cure Ménopause à Ouistreham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue et Antibes, pour vivre cette transformation de façon positive et en beauté.

En collaboration avec **Sophie Kune**, influenceuse et auteure de *Game is not ovaire*, et le **Dr Michel Mouly**, gynécologue spécialiste de la ménopause, **nos experts Thalazur ont conçu une cure inédite de 6 jours**. Nos équipes, formées spécifiquement, vous garantissent un accueil et des soins de qualité, **basés sur 5 piliers essentiels** à découvrir pendant votre séjour pour comprendre et apaiser les signes de la ménopause, entourée et choyée par nos équipes, dans un cadre cosy en bord de mer.

À Cabourg, une cure Post-Cancer au féminin.

Ce séjour s'adresse aux femmes entre deux traitements ou qui ont été touchées par la maladie et qui souhaitent retrouver l'harmonie avec leur corps. L'équipe de Cabourg propose d'offrir une parenthèse de douceur afin que les femmes se retrouvent avec elles-mêmes et qu'elles fassent la paix avec leur corps.

La cure Épigénétique, inédite et pionnière

L'épigénétique, une avancée scientifique majeure, **révèle l'influence de l'environnement et du mode de vie** (alimentation, stress, activité physique, tabagisme..) sur l'expression des gènes, avec 75 % de notre capital santé reposant sur l'épigénétique et 25 % seulement sur la génétique.

La cure experte Épigénétique (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale propose un accompagnement personnalisé, ajusté à vos besoins, **axé sur cinq piliers : alimentation, activité physique, gestion du stress, lien social, et plaisir de vivre.**

En plus de soins thalasso et spa gorgés de minéraux et d'oligoéléments marins, des ateliers ciblés et physiques calibrés sont inclus. Un carnet de bord personnalisé vous aidera à prolonger les bienfaits de ce séjour dans l'une de nos escales 4 étoiles.

**Votre santé globale est notre priorité.
Avec la cure Épigénétique Thalazur,
devenez acteur de votre santé.**

Bienvenue dans nos 9 escales Thalazur

Nos escales Thalazur ont été pensées pour vous offrir des moments uniques, dans un confort et un bien-être exceptionnels. Partout, dans nos instituts de Thalassothérapie et dans nos hôtels conçus comme de véritables lieux de vie, vous serez accueillis par nos équipes qui vous sont entièrement dédiées.

En solo, en famille ou entre amis, vous serez accompagnés et cocoonés tout au long de votre séjour. 9 destinations balnéaires pour vous ressourcer, vous détendre ou travailler dans des lieux privilégiés et exclusifs, les pieds dans le sable...



**Accueil, confort, service et bien-être,
tout un art de vivre dans notre
Collection Thalazur !**



S

L

E

T

O

I

S

L

E

S

L

S





Nos Chambres et Suites, des bulles de sérénité

Au sein de notre Collection, nos établissements ont été rénovés et pensés dans un parfait équilibre entre modernité, authenticité et convivialité. Chambres Classiques, Supérieures ou Suites tout confort avec terrasse et jacuzzi privatif : quelle que soit sa catégorie, chaque chambre invite au repos dans une ambiance apaisante et lumineuse. Avec vue mer ou jardin, c'est vous qui choisissez !

Et parce que votre sommeil nous tient à cœur, nous partageons les secrets d'une nuit apaisée tel un rituel du coucher, à lire et écouter, fruit d'une collaboration précieuse avec nos experts du sommeil, pour vous guider vers le monde des rêves.

Partout, vous profiterez de nos services haut de gamme et d'un accueil personnalisé. La promesse d'une sérénité retrouvée dans le confort absolu d'espaces cosy et élégants, l'esprit balnéaire en plus. Et l'assurance de se poser dans une bulle accueillante, le temps d'une échappée belle.

Vous vous y sentirez comme à la maison.



LES TABLES



Découvrez les cinq S

**Bien manger en se faisant plaisir, c'est vital !
Toujours précurseur, Thalazur vous propose,
depuis plusieurs années, une restauration
savoureuse et locale à base de produits de saison,
pour une consommation responsable et saine.**

C'est le concept des Cinq S, développé par nos Chefs de cuisine : S comme des produits de Saison remplis de Saveurs, issus de Situations géographiques exceptionnelles, cuisinés Sainement avec Simplicité.

Une philosophie commune à toutes les escales Thalazur, mais avec partout des cartes différentes, reflétant le terroir de chacun. Qualité nutritionnelle, variété, fraîcheur et traçabilité des produits, derrière chaque assiette créative, il y a un Chef aux fourneaux.



Chez Thalazur, vivez mieux et mangez bien !

Détendez-vous dans nos Spas Marins...

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

À la carte :

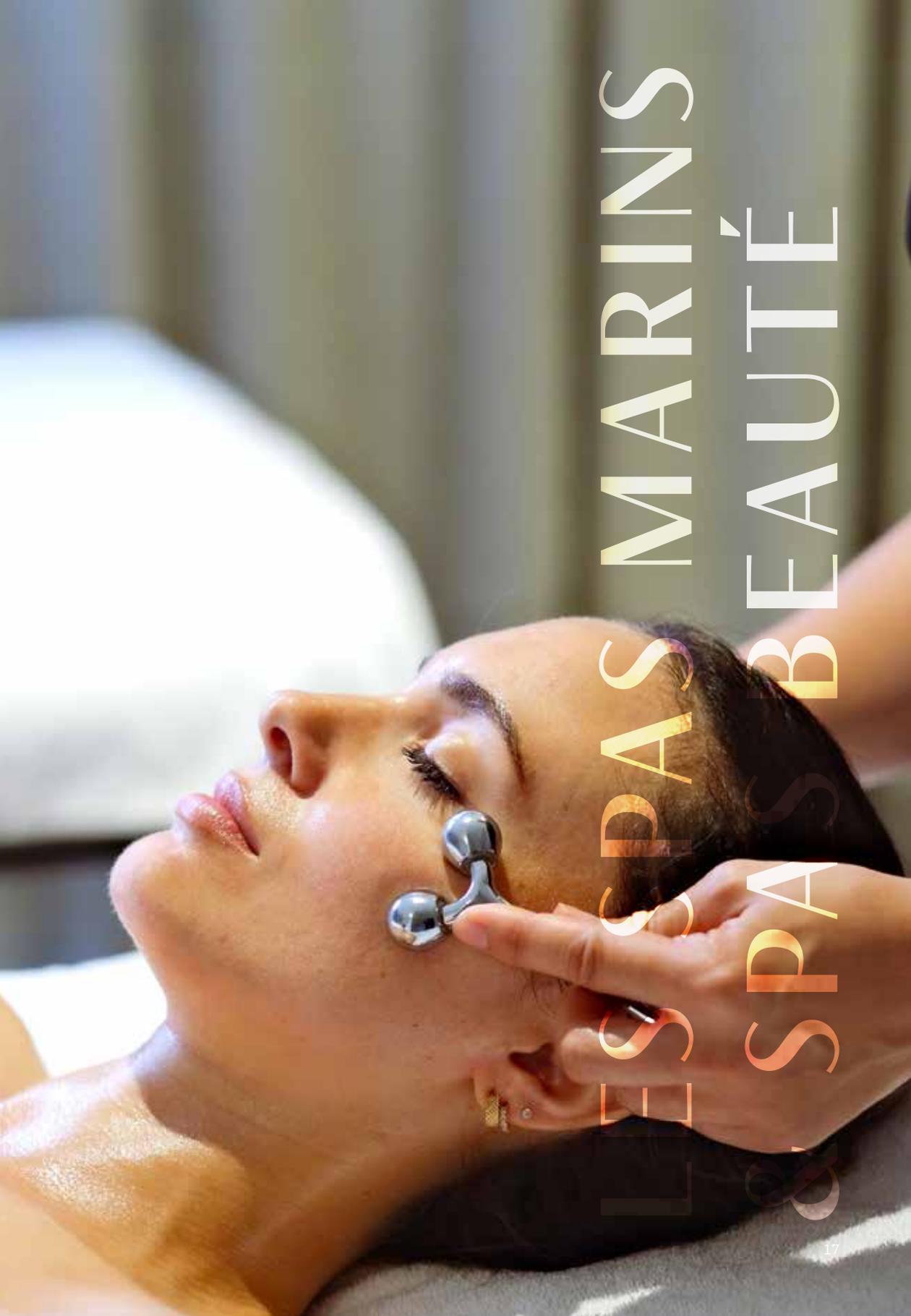
piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



Accordez-vous un instant sur-mesure dans notre Spa Beauté!

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée. Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...



LES SPAS MARINS & SPA BEAUTÉ

ESCALLES

collection



une vague de bien-être



Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!

*
*
*
*
*

CABOURG



À la pointe de Cabourg, terre, ciel et mer se rejoignent pour vous proposer une parenthèse de bien-être. Dans un cadre naturel et sauvage, Thalazur Cabourg vous ouvre ses portes : oxygénation assurée !

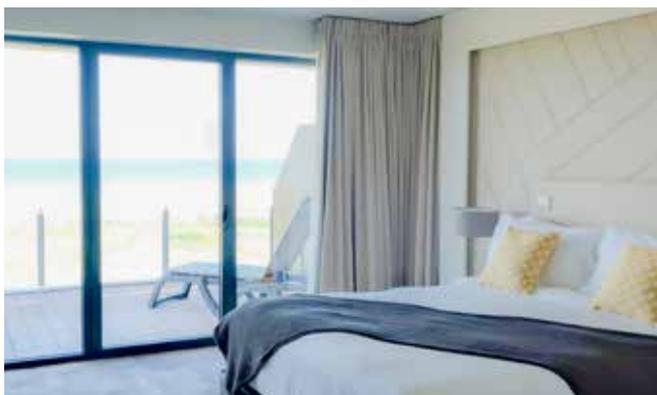
Hôtel Thalazur Cabourg****

Un établissement doté de 165 chambres et suites avec balcon ou terrasse, un restaurant et bar panoramiques Le Poisson d'Argent avec terrasse et vue mer ainsi que 5 salles de réunion pour vos séminaires. Vous pourrez également profiter de la piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à septembre).

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer de 290 m² chauffée avec jets sous-marins, geyser, lame d'eau Cobra, jacuzzi, sièges massants, pedijets, marche à contre-courant.



Espaces détente & fitness

Sauna, hammams, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie tels que : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels spa...
- Suite spa duo
- Cabine de cryothérapie corps entier
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Accueil 24h/24h
- Parking privé gratuit
- Possibilité de chambres ou suites famille
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à septembre)
- Possibilité de location de vélos
- Bornes de recharge électrique à disposition.

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Sur le site : courts de tennis, parcours santé, longe côte, marche nordique...
- Promenade Marcel Proust, la plus longue d'Europe.
- Golfs 9 et 18 trous, garden tennis, équitation, char à voile, jet-ski...
- Hippodrome, casino, les villages du Pays d'Auge, la côte Fleurie : Houlgate, Deauville/Trouville, Honfleur...



44, avenue Charles de Gaulle,
14390 Cabourg
Tél. +33 (0)2 50 22 10 00
cabourg@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Cabourg



Un établissement intimiste et baigné de lumière, à deux pas seulement du port et du centre-ville. Une destination nature et authentique, oxygénez-vous sur la longue plage de sable fin, l'une des plus belles du Calvados, et venez goûter aux plaisirs du bord de mer.

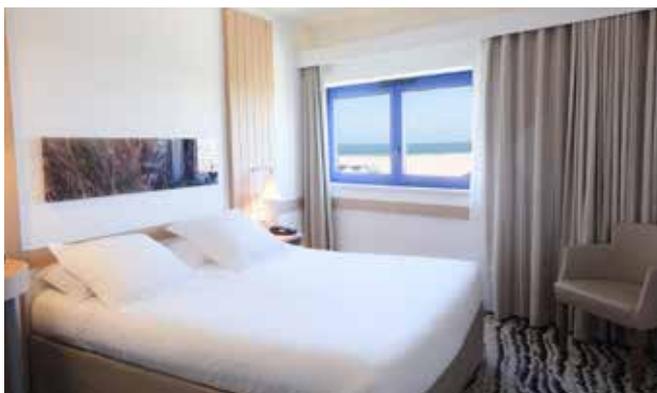
Hôtel Thalazur Ouireham****

Un établissement doté de 89 chambres et suites, un restaurant Le Riva-Bella et un bar avec terrasse vue mer, ainsi que 4 salles de réunion pour vos séminaires. Profitez également de notre Spa Marin & espace détente.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 184 m² avec jacuzzi, jets sous-marins, aquabeds, sièges bouillonnants.
 Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 45 m².



Espaces détente & fitness

Sauna, hammam, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins de Thalassothérapie : enveloppements d'algues, application de boues marines, bains de mer hydromassants...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- Soins experts : lâcher-prise aquatique, ostéopathie, acupuncture...
- Le sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot.



DANS LE DÉTAIL

- À 2h de Paris et à 15 min de Caen par voie rapide
- Accès libre à l'espace marin et bien-être
- Cours de fitness payants (Pilates, yoga, aquabiking...)
- Location de vélos à proximité
- Parking privé (gratuit)
- Bornes de recharge véhicule électrique

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Pistes cyclables à la porte de l'établissement, golf 18 trous, karting, minigolf, équitation, char à voile, catamaran, paddle...
- Casino à 50 mètres
- Découverte de la Normandie, de l'épopée de Guillaume Le Conquérant au Débarquement de juin 1944.



Boulevard du commandant Kieffer
14150 Ouistreham Riva-Bella
Tél. +33 (0)2 31 96 40 40
ouistreham@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Ouistreham

OUVERTURE 2025



CARNAC

Carnac, votre pause 100% bretonne. Située dans le Golfe du Morbihan, Carnac vous accueille dans une station balnéaire renommée, au cœur de la Bretagne Sud. Entre océan et salines, profitez d'une pause dans notre escale labellisée Green Morbihan, entièrement rénovée pour offrir bien-être et confort, dans une ambiance moderne et naturelle.

Hôtel Thalazur Carnac**** un lieu de vie réinventé

Ici tout a été sublimé : l'hôtel, les restaurants, le bar lounge, l'institut de thalasso, le spa et les extérieurs, dans le respect des normes environnementales. Vous y trouverez 200 chambres et suites, idéales pour les familles, ainsi qu'une résidence*** avec 22 studios et 12 appartements grand confort, à l'ambiance zen et élégante. Pour vos séminaires, un espace baigné de calme vous attend en bordure des marais salants et à deux pas d'une sublime plage de sable blanc.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Profitez de notre institut de Thalassothérapie et Spa Marin réagencés sur 4 500 m² pour une expérience sans égale. Entre deux soins bio exclusifs, détendez-vous au spa de 2 500 m² dédiés au bien-être : piscine d'eau de mer chauffée, jacuzzi à ciel ouvert, parcours marin intérieur et extérieur avec lits massants, bains bouillonnants, geysers et couloir de nage à contre-courant...



Espaces détente & fitness

Sauna, salle de repos, solarium, jardin tropical, espace fitness & forme avec plus de 40 équipements : tapis de marche/course, vélos, elliptiques...

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Soins du monde, massage et soins de kinésithérapie, cabine de cryothérapie corps entier et sauna japonais individuel.

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté en mouvement Payot.
- La Beauté marine Thalgo.



DANS LE DÉTAIL

- Complexe hôtelier de Thalassothérapie adhérent Green Morbihan
- Accès libre au Spa Marin et à l'espace détente & fitness pour tous les clients hébergés à l'hôtel ou à la résidence
- Service navette selon conditions de l'établissement
- Restauration traditionnelle ou diététique
- Location de vélos à proximité (d'avril à octobre)
- Privilèges famille
- Parking privé (gratuit)

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Sur le site : parcours de santé privé sur l'île aux Oiseaux,
- 8 courts de tennis (en été)
- Yacht Club à 200 m
- Golf 18 trous
- Port de La Trinité-sur-Mer, croisière dans le Golfe du Morbihan, village breton de Saint-Dégan, sites mégalithiques...



Avenue de l'Atlantique
56340 Carnac
Tél. +33 (0)2 97 52 53 54
carnac@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Carnac

*
*
*
*



ROYAN

C'est LA station balnéaire de Charente-Maritime et la capitale de la côte de Beauté ! Nichée entre la Côte Sauvage et l'estuaire de la Gironde, Thalazur Royan vous invite à la douceur de vivre dans un environnement préservé, posé au bord de l'océan.

Hôtel Thalazur Royan****

Entièrement rénové au Printemps 2023, l'établissement est doté de 83 chambres, un restaurant et bar panoramiques Le Fâ avec terrasse et vue mer ainsi que 6 salles de réunions pour vos séminaires. Vous pourrez également profiter de la piscine extérieure à débordement à l'eau de mer, face à l'océan.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 140m², ouvert sur l'océan et bassin de soins d'eau de mer chauffée.



Espaces détente & fitness

Sauna, hammam, solarium, tisanerie et salle de cardio-fitness.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

Spa Beauté

- Soins experts : Chi Nei Tsang, soin mieux dormir, soin méthode AXO...
- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Accès libre au Spa Marin et à l'espace détente & fitness
- Plus de 30 cours de gym et d'aquagym durant votre semaine
- Location de vélos sur place y compris avec assistance électrique
- Nombreuses pistes cyclables au départ de l'hôtel
- Parking privé gratuit ou garage payant
- Bornes de recharges payantes en extérieur

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Parcours de santé, tennis (16 courts mitoyens à l'hôtel), 2 golfs 18 et 9 trous à 7 km, centre équestre, surf, voile, promenades en mer...
- Les conches et leurs carrelets, zoo de la Palmyre, phare de Cordouan, Talmont, les huîtres de Marennes Oléron, vignoble de Pineau et de Cognac...



6, allée des Rochers
17200 Royan
Tél. +33 (0)5 46 39 46 39
royan@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Royan

ARCACHON



Entre dunes et océan, à deux pas des plages, Thalazur Arcachon offre un séjour ressourçant. Nichée au milieu des jardins, cette escale évoque l'héritage du bassin et la nature, pour une déconnexion totale.

Hôtel Thalazur Arcachon****

Ouvertes sur la pinède ou sur le jardin, les 124 chambres et suites avec balcon ou terrasse allient design moderne et lumière naturelle dans une atmosphère apaisante. Le restaurant Côté d'Arguin, avec sa terrasse et sa pergola, propose une cuisine locale inventive pour des moments gourmands.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Détente au Spa Marin

Sous les pins, le Spa invite à la relaxation et à prendre soin de soi avec les bienfaits marins. Profitez du parcours d'eau de mer chauffée, 240 m² avec jets, col de cygne, aquabeds, couloir à contre-courant... Pour les soins, rendez-vous au bassin de 60 m² réservé à votre bien-être.



Espaces détente & fitness

Sauna, hammams, salle de cardio-fitness, salle de repos et solarium.

Espace hydrothérapie

Massage sous fine pluie d'eau de mer, enveloppements d'algues sur lits flottants, bain de mer hydromassants avec chromothérapie..... afin de profiter pleinement des bienfaits de l'eau de mer

Spa Beauté

- Des professionnels de santé à votre écoute : médecin, kiné, ostéopathe, naturopathe...
- Suite spa duo avec jacuzzi
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- À 100 mètres de la plus belle plage d'Arcachon
- Piscine extérieure d'eau de mer de 280m²
- Accès libre au Spa Marin et à l'espace détente & fitness
- Solarium avec vue sur la pinède et les jardins
- Location de vélos sur place y compris avec assistance électrique
- Parking privé (gratuit) avec bornes de recharges électriques

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Sur le site : terrain de pétanque, départ de pistes cyclables
- Golf 18 trous, 22 courts de tennis à 100m, voile, promenades en mer...
- La plage Pereire, la ville d'hiver d'Arcachon, les cabanes Tchanquées, la dune du Pyla, le Cap Ferret, les huitres du bassin, le parc ornithologique...



9, avenue du Parc
33120 Arcachon
Tél. +33 (0)5 57 72 06 66
arcachon@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Arcachon

ST-JEAN-DE-LUZ



Un établissement entièrement rénové, posé sur le sable entre océan Atlantique et montagne, offrez-vous un séjour inoubliable à Donibane Lohizune, perle de la côte basque.

Hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz****

L'établissement est doté de 106 chambres et suites dont 4 duplex avec terrasse et vue océan ainsi que des salles de réunions pour vos séminaires.

Un restaurant et bar panoramiques L'Hélianthal avec terrasse et vue océan ainsi qu'un bar à tapas & gourmandises Erdiko avec terrasse côté patio.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 300m² avec jets sous-marins, cols de cygne, sauna, hammam... Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 20m².



Espaces détente & fitness

Salle de fitness, salle de cardio training, salle de repos et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie, enveloppements, sauna japonais individuel...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- Suites spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Entièrement rénové en 2020/2021
- Au cœur de la ville, posé sur la plage, dans la baie de Saint-Jean-de-Luz.
- Accès direct à la plage
- Accès libre au Spa Marin et à l'espace détente et fitness
- Aéroport de Biarritz à 15 km et gare à seulement 700 m
- Service de navette : transfert aéroport / hôtel gratuit pour les curistes (cure de 6 jours), sur réservation uniquement.

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Golfs 18 trous (Chantaco, La Nivelle), tennis, paddle et pirogue dans la baie de Saint-Jean-de-Luz...
- Découverte de la région et des villages typiques du Pays Basque (Espelette, Saint-Jean-Pied-de-Port),
- Casino, sentier du littoral, l'Espagne à quelques pas ...



Place Maurice Ravel
64500 Saint-Jean-de-Luz
Tél. +33 (0)5 59 51 51 51
saintjeandeluz@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Saint-Jean-de-Luz

*** PORT-CAMARGUE



Avec son climat doux, où toutes les saisons ont un goût d'été, c'est une destination touristique et familiale qui n'attend que vous. Au cœur de la station balnéaire du Grau-du-Roi, Thalazur Port-Camargue vous accueille pour une échappée bien-être au pays du soleil !

Hôtel Thalazur Port-Camargue****

L'établissement est doté de 87 chambres avec balcon ou terrasse. Un restaurant et bar panoramiques avec une vue unique sur la baie d'Aigues-Mortes (au 6^e étage, fermé le midi du 1^{er} mai au 30 septembre), un restaurant de plage Le M'Plage de mai à septembre avec location de transats ainsi que 4 salles de réunions pour vos séminaires. Profitez également de la piscine extérieure d'eau douce, chauffée (d'avril à septembre).

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec cols de cygne, sièges bouillonnants, jets sous-marins.



Espaces détente & fitness

Sauna et hammam. Salle de cardio-fitness : vélo elliptique, tapis de course, vélo ergonomique, rameur (en accès libre de 7h à 23h). Salle de repos avec vue sur les dunes sauvages et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

Spa Beauté

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



DANS LE DÉTAIL

- Les pieds dans l'eau, ancré sur une plage sauvage et adossé au plus grand port de plaisance d'Europe
- Accès direct à la plage avec en saison un restaurant et une plage avec 100 transats
- Accès libre pour les curistes au Spa Marin et à l'espace détente et fitness
- Location de vélo sur place payant
- Parking privé (gratuit).

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Un des plus beaux spots de kitesurf de Méditerranée, catamaran, jet-ski...
- Golf, courts de tennis...
- Seaquarium, site classé des plages naturelles de l'Espiguette, cité médiévale d'Aigues-Mortes, Domaine de Listel visite et dégustation, découverte nature en 4x4, casino, promenade en mer.

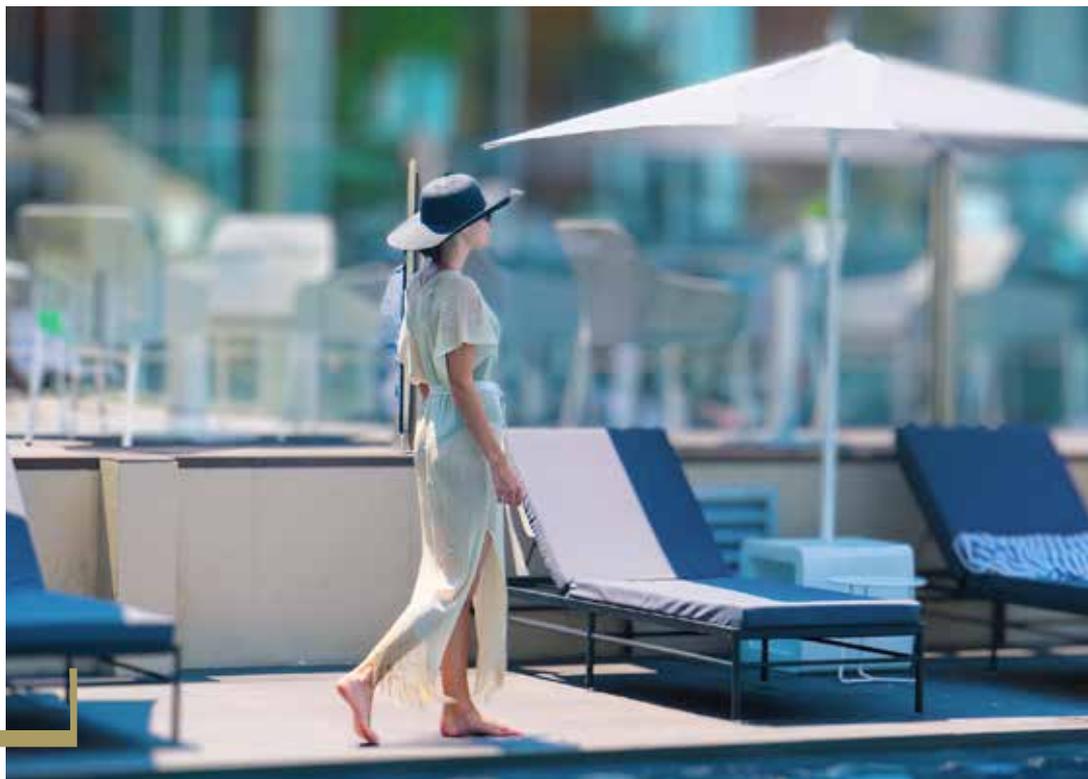


227, route des Marines
30240 Le Grau-du-Roi
Tél. +33 (0)4 66 73 60 60
port-camargue@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Port-Camargue

*
*
*
*
*
*



BANDOL

Une destination au luxe intimiste, au décor minéral, les pieds dans l'eau, avec sa table gastronomique et l'accès direct à sa plage. Face à la Baie de Rènecros, Thalazur Bandol-Île Rousse***** et son confort 5 étoiles vous accueille dans un environnement d'exception largement ouvert sur la Grande Bleue.

Hôtel Thalazur Bandol - Île Rousse*****

Cette destination au cœur de Bandol propose 67 chambres et suites, un restaurant gastronomique les Oliviers recommandé par le Guide Michelin, un Bistrot Lumière, un restaurant de plage la Goëlette avec transats à la location (de mai à septembre), une piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à octobre), le tout avec une vue privilégiée sur la baie de Rènecros. Un espace privatif face à la mer est également disponible et dédié à vos événements professionnels et familiaux.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée ouvert sur la baie de Rènecros, avec jacuzzi, geyser, cols de cygne, aquabeds et sièges hydromassants.



Espaces détente & fitness

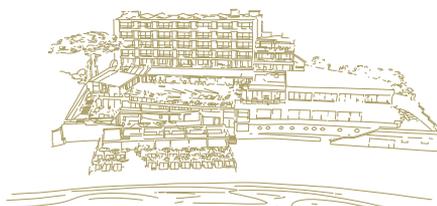
Sauna, hammam, salle de cardio-fitness, salle de repos avec vue sur la baie de Rènecros.

Espace hydrothérapie

Soins à base d'eau de mer (bain de mer hydromassant, enveloppement, douche oscillante...).

Spa Beauté

- Soins Energétiques avec des créations exclusives Thalazur Bandol
- Gommages "Origine", massages du monde, Rituels spa
- Cabine de soins en duo avec jacuzzi et hamman privés
- Soins du corps et du visage par Carita
- La Beauté marine par Thalgo



DANS LE DÉTAIL

- Emplacement d'exception et accès direct à la plage de Rènecros (transats disponibles à la location en supplément)
- À 5 min à pied du centre-ville de Bandol
- Thalasso Sensorielle avec accompagnement personnalisé
- Accès libre à la salle de fitness
- Service voiturier avec parking privé en supplément.

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Golf compact 6 ou 18 trous, tennis, padel, pilotage sur le circuit Paul Ricard, voile, paddle, kayak, location de bateaux, vélo électrique et autre activités ou visites de la région sur conseils de nos Concierges.



25, boulevard Louis Lumière
83150 Bandol
Tél. +33 (0)4 94 29 33 05
thalasso.bandol@thalazur.fr



scannez pour accéder directement au Thalazur Bandol - Île Rousse*****

S



ANTIBES

Niché au calme sur les hauteurs de la ville, Thalazur Antibes est la destination méditerranéenne par excellence, idéale pour se ressourcer ! L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve, sous le climat exceptionnel de la French Riviera.

Hôtel Thalazur Antibes****

Doté de 116 chambres et suites, l'établissement propose également un hébergement en résidence, la Baie des Anges, équipée de 35 studios et 11 appartements ainsi que 5 salles de réunions pour vos séminaires. Faites une pause savoureuse au restaurant - bar l'Angélus avec sa vue panoramique sur la Baie des Anges. Les trois piscines extérieures d'eau de mer (dont une chauffée en saison) ainsi que la terrasse lounge vous offriront d'agréables moments de détente.

THALASSOTHÉRAPIE & SPA INTÉGRÉS

Spa Marin

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec sièges bouillonnants, jets sous-marins, cols de cygne et jacuzzi. Bassin de soins d'eau de mer chauffée avec jets sous-marins.



Espaces détente & fitness

Sauna, hammam chaud et hammam tiède pour les soins. Salle de cardio-training, salle de repos et tisanderie.

Espace hydrothérapie

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Cabine d'hydrothérapie en duo.

Spa Beauté

- Soins experts : ostéopathie, sophrologie, acupuncture...
- Gommages, massages, rituels...
- Suite spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot

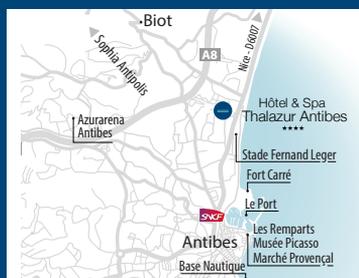


DANS LE DÉTAIL

- Dans un quartier calme, un site d'exception avec une vue imprenable sur la Baie des Anges
- Accès libre au Spa Marin et à l'espace détente et fitness
- Organisation et transfert aéroport Nice Côte-d'Azur
- Parking privé (gratuit).
- Bornes de recharge payantes en extérieur

NOS ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

- Golfs, randonnées, sorties en vélos électriques, paddle, jet-ski, kayak en mer, plongée...
- Le Cap d'Antibes, Biot et ses verreries, Cannes et sa Croisette, le vieux Nice, la promenade des Anglais, Saint-Paul-de-Vence, Grasse et ses parfumeries...



770, chemin des Moyennes Bréguières
06600 Antibes
Tél. +33 (0)4 92 91 82 00
antibes@thalazur.fr



scannez pour accéder directement à Thalazur Antibes

THALAZUR : L'ENGAGEMENT EN ACTION(S)

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, nous ne prétendons pas tout changer du jour au lendemain. Mais nous pensons que chaque geste, aussi modeste soit-il, peut aider à changer durablement les comportements pour consommer moins et mieux, dans le respect de la nature et de l'Homme.

Notre ambition ? Progresser chaque jour sur le plan environnemental, social et sociétal. Et poser les nouveaux codes d'une hôtellerie à la fois éthique et de haute qualité, une touche de glamour en plus, en phase avec vos attentes.

L'esprit Thalazur, engagé par nature !

82%

de nos collaborateurs sont fiers de travailler pour la marque Thalazur (Source: enquête interne Pragma 2024).

55%

de femmes et 45% d'hommes : une parité managériale

90%

c'est notre excellent score global **de satisfaction client** et nous vous en remercions ! (source : Trust You 2024).

8/9

de nos escales sont labélisées Cléf Verte
Thalazur Carnac est actuellement en rénovation

FONDATION
DE LA MER

THALAZUR ET LA FONDATION
DE LA MER : le début d'une
nouvelle aventure

À travers ses différentes actions, la Fondation de la Mer met en œuvre de nombreux programmes pour protéger la biodiversité, lutter contre les pollutions, soutenir la recherche et l'innovation, mobiliser les entreprises et sensibiliser les jeunes et le grand public à la préservation des mers et des océans. Il était donc tout à fait logique que Thalazur s'associe à cet organisme de référence, pour s'investir à ses côtés en tant que membre du secteur hôtelier. En 2025, des actions seront menées dans nos 9 escales et à l'initiative du siège, afin de lui apporter tout notre soutien et de contribuer ainsi au bien commun.



C'EST ACTÉ !

- **100% de nos établissements jouent la carte de la mobilité douce** : partout, des vélos et des bornes électriques sont mis à la disposition de nos clients au sein de nos destinations.
- **100% ont engagé au moins une action solidaire** auprès d'une association de leur territoire. Fiers de notre ancrage sur le littoral français, nous pensons que nous avons un rôle à jouer, en lien avec les acteurs locaux.
- **100% proposent une restauration respectueuse** à la fois du bien-être de nos clients et de l'environnement, avec des offres variées et équilibrées en privilégiant des produits issus de circuits courts. Une offre végétale est proposée chaque jour dans nos menus.
- **80% ont introduit des moyens alternatifs** au nettoyage chimique pour l'entretien (savon noir, vinaigre blanc, nettoyage vapeur...).
- **100% de nos produits d'accueils sont conçus en tenant compte de leur impact sur l'environnement** tout au long de leur cycle de vie. Par exemple, nos kits confort sont 100% en emballage papier et notre gamme Thalazur jardin marin est faite d'au moins 90% d'ingrédients d'origine naturelle.

PROFITEZ D'OFFRES SPÉCIALES

AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à
-20%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée.**

BON PLAN

Jusqu'à
-10%

sur votre séjour pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).

SUPPLÉMENT ACCOMPAGNANT

Nous vous offrons le supplément accompagnant non-curiste, pour toute réservation d'une **Escale Maman Bébé 3 jours/3 nuits.**





Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de ventes via le QR code ou sur notre site internet www.thalazur.fr

TARIF LE PLUS BAS le plus tôt

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique**. Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne), à Carnac et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9h à 19h30 et le weekend de 9h30 à 17h30, sans interruption**. Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix**. Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs sur une prestation comparable.

En cas de doutes ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

NOUVELLE GAMME COSMÉTIQUE



THALAZUR

jardin marin



le bien-être absolu, révélateur de beauté

Trait d'union entre la mer et la terre, sources de vie, Thalazur a mis à profit ses 20 ans d'expertise en Thalassothérapie afin de concevoir une gamme cosmétique aux propriétés bienfaisantes.

Cette nouvelle ligne cosmétique composée à 90% d'ingrédients d'origine naturelle, met en exergue l'influence bénéfique des actifs marins et de plantes, soigneusement sélectionnés, pour une beauté globale.

Chaque produit Thalazur jardin marin a ses vertus. Une action hydratante, antioxydante, lissante, exfoliante, nourrissante, protectrice, raffermissante, en fonction des actifs présents dans chaque formule pour un bien-être absolu révélateur de beauté.



scannez pour accéder à notre
boutique en ligne et découvrir
toute la gamme Thalazur jardin marin





IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux

www.thalazur.fr



INFORMATIONS,
DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr

