

DOSSIER
DE PRESSE

2026

NOUVELLES ESCALES

EAUTÈS



CABOURG
OUISTREHAM
CARNAC
ROYAN
ARCAÇON
SAINT-JEAN-DE-LUZ
PORT-CAMARGUE
BANDOL*****
ANTIBES



Toujours plus loin... !

Réinventer, innover, respecter : trois mots, trois valeurs chères à la marque Thalazur.

Réinventer, car cette nouvelle saison démarre avec la création d'une résidence hôtelière haut de gamme, tout à côté de l'escale Thalazur Arcachon, et la métamorphose tant attendue du Thalazur Carnac au terme d'une rénovation magistrale. Nos fidèles équipes sont impatientes de vous y accueillir et de vous faire découvrir ces deux escales culte. Vous aussi, vous verrez, vous serez émerveillés.

Innover, car comme chaque année, de nouvelles technologies de pointe (Head Spa, Imoove®, Icoone®, pulsothérapie) et une cure post cancer - pour les femmes et les hommes - vous attendent dans nos instituts de thalassothérapie & spa. Ce séjour nous tient particulièrement à cœur. Nous l'avons pensé comme une bulle de bien-être, après un parcours de soins souvent long et éprouvant.

Respecter, enfin, avec le renouvellement du label Clef Verte dans nos 9 escales et la poursuite de nos actions avec la Fondation de la Mer. Cette année, nous vous proposons de vous associer à notre démarche environnementale à travers des gestes simples et concrets pendant votre séjour. Ensemble, on avance plus vite et on est plus fort !

Cette réflexion de tous les instants nous a valu l'obtention de prix prestigieux en 2025. Ainsi, l'esprit pionnier de notre cure Épigénétique s'est vu couronné par la Victoire aux Hospitality Awards dans la catégorie *Best Health & Wellness experience*. Quant à l'escale Thalazur Bandol Île Rousse 5 étoiles, elle conserve avec brio son renommé label Spa-A. Ces récompenses sont le résultat d'un investissement sans relâche, pour vous offrir le plus beau des accueils et le meilleur des soins. Nous sommes heureux et fiers de les partager avec vous. Pour ses 25 ans d'expertise en 2026, Thalazur entend bien poursuivre sur cette lancée et rester le leader incontesté de la thalassothérapie en France.

Fabienne Bussan

Directrice de la Collection Thalazur

ESCALES

nouveautés



Ouverture de la Résidence
Thalazur Arcachon p.6

Ouverture l'escale
Thalazur Carnac p.8

Les nouveautés 2026.....p.10

- Cabourg
- Ouistreham
- Royan
- Arcachon
- Saint-Jean-de-Luz
- Port-Camargue
- Bandol, Île Rousse*****
- Antibes
- Carnac
- Nouveautés technologiques
- Nouveautés cosmétique Thalazur jardin marin

Et toujours dans nos escalesp.32

Nos engagements en actionsp.42

OUVERTURE DE LA RÉSIDENCE THALAZUR ARCACHON

En juin 2025, Thalazur a inauguré sa **nouvelle Résidence Thalazur Arcachon**, une magnifique bâtisse de **90 appartements haut de gamme** nichée au cœur de la pinède, à deux pas des plages du bassin.

Pensée comme une maison d'hôtes contemporaine à l'esprit arcachonnais, la résidence allie **élégance, confort et liberté** : studios et appartements avec terrasses, piscine extérieure d'eau de mer chauffée, salle de fitness, espaces séminaires et bar-restaurant lounge.

Le lieu se distingue par une démarche écoresponsable (label Clef Verte), un **design local et artisanal** signé par Céline Moscheni de l'**agence MOHA**, et une intégration harmonieuse dans le paysage.

Ouverte à la **clientèle individuelle** comme aux **entreprises**, la Résidence Thalazur Arcachon incarne une nouvelle manière de vivre le bien-être : entre hospitalité hôtelière, autonomie et immersion dans la nature du bassin d'Arcachon.

**Créer un cocon à l'esprit vacances,
où l'on se sent comme à la maison...**



(RÉ)OUVERTURE DE THALAZUR CARNAC

Après 18 mois de travaux, **Thalazur Carnac rouvre ses portes à l'été 2025**, entièrement repensé et rénové. Niché entre océan et marais salants, cet établissement breton emblématique se transforme en une **escale contemporaine et écoresponsable de 15 000 m²**, dédiée au bien-être et à la détente.

Cette adresse comprend un **hôtel 4 étoiles de 200 chambres**, une résidence hôtelière de 34 logements, un restaurant « La Table des Salines » décliné en 3 propositions gustatives, des nouveaux espaces séminaires, et un **centre de thalassothérapie & spa de 4 500 m²** entièrement refait, alliant modernité, naturalité et expertise santé.

La rénovation, portée par Hively Hospitality et les **agences CB Architectes et Nicolas Thermed**, allie élégance, respect de la nature et engagement durable, avec une future labellisation Clef Verte. Véritable renaissance, Thalazur Carnac s'affirme comme une destination phare de la thalassothérapie en Bretagne et en France.

**Une maison de villégiature à l'esthétique
contemporaine, parfaitement intégrée
à son environnement.**



CURE POST CANCER POUR FEMMES ET HOMMES

Pensée pour les femmes et les hommes touchés par le cancer, cette cure post-cancer propose **une parenthèse de bien-être après un parcours de soins souvent long et éprouvant**. En douceur, elle accompagne la personne dans une reconnexion progressive à son corps, souvent affaibli, douloureux ou marqué. Composée de 24 soins répartis sur une semaine, elle vise à restaurer la confiance en soi, apaiser les sensations corporelles et **relancer l'énergie vitale**.

Fondée sur trois piliers - la **reconnexion à soi**, le **réconfort**, et les **soins essentiels** de reminéralisation et d'hydratation - la cure offre également des moments bonus tels qu'une marche oxygénante et des ateliers d'activités douces (Aquagym, Pilates, Yoga...), ouverts au curiste et à son accompagnant. Un véritable cocon de douceur, propice au lâcher-prise et à la reconstruction personnelle.

**Un véritable cocon de douceur,
propice au lâcher-prise
et à la reconstruction personnelle.**





À la pointe de Cabourg, terre, ciel et mer se rejoignent pour proposer une parenthèse de bien-être. Dans un cadre naturel et sauvage, Thalazur Cabourg ouvre ses portes : oxygénation assurée !

Hôtel Thalazur Cabourg ****

Un établissement doté de 165 chambres et suites avec balcon ou terrasse, un restaurant et bar panoramiques Le Poisson d'Argent, avec terrasse vue mer, ainsi que 5 salles de réunion pour les séminaires. Le plus, profiter de la piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à septembre).

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 290 m² avec jets sous-marins, geyser, lame d'eau Cobra, jacuzzi, sièges massants, pedijets, marche à contre-courant.

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammams, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie tels que : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels spa...
- Suite spa duo
- Cabine de cryothérapie corps entier
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



scannez pour accéder directement au Thalazur Cabourg



UNE CURE POST CANCER PENSÉE *comme un câlin*

Cette cure a été pensée pour offrir à nos clientes et clients touchés par un cancer. Une parenthèse d'apaisement, de retour sur soi et de douceur ...

Nous avons voulu plonger ces clients dans un univers de bien-être, loin de toute connotation médicale.

Les soins ont été pensée *bien-être* et nous démarrons cette cure avec un massage Amma assis pour entamer un *câlin* d'une semaine.

Nous les encourageons à relâcher la tension, à s'abandonner en douceur et à se retrouver pleinement, corps et esprit apaisés.

24 soins et activités | 6 jours

Consultation médicale et bilan sportif offerts.
Conseil diététique possible sur demande.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 3 enveloppements d'algues enrichis en magnésium (20')
- 2 enveloppements à la spiruline (20')
- 1 enveloppement coton et aloe vera (20')
- 3 bains de mer à la pulpe d'algue rouge et hibiscus (15')
- 2 hydromassages marins (10')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 3 lits hydromassants (15')
- 2 massages des jambes (20')
- 2 massages Amma assis (20')
- 1 massage Californien (50')
- 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h)
- 1 rituel mains & pieds (45')
- 1 séance de digitopuncture énergétique (1h20)
- 1 séance de réflexologie crânienne (30')
- 1 séance de sophrologie aquatique (30')

Les PLUS

Consultation médicale de 30' et libre accès aux séances sportives ou marches oxygénantes avec votre accompagnant.

Prix par personne à partir de 1 844 €

En chambre double, Classique jardin et demi-pension*. Cette cure s'effectue du lundi au samedi. Certificat d'un oncologue obligatoire.

NOUVEAUTÉ
CABOURG



Un établissement intimiste et baigné de lumière, à deux pas seulement du port et du centre-ville. Une destination nature et authentique, pour s'oxygéner sur la longue plage de sable fin, l'une des plus belles du Calvados, et goûter aux plaisirs du bord de mer.

Hôtel Thalazur Ouistreham****

Un établissement doté de 89 chambres et suites, un restaurant Le Riva-Bella et un bar avec terrasse vue mer, ainsi que 4 salles de réunion pour des séminaires. Le plus, profiter également du spa marin & espace détente.



scannez pour accéder directement au Thalazur Ouistreham

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 184 m² avec jacuzzi, jets sous-marins, aquabeds, sièges bouillonnants. Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 45 m².

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam, salle de fitness, salle de repos, solarium et tisanerie.

ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins de Thalassothérapie : enveloppements d'algues, application de boues marines, bains de mer hydromassants...

SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- Soins experts : lâcher-prise aquatique, ostéopathie, acupuncture...
- Le sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



UNE CURE POST CANCER POUR APPORTER DES *sensation positives*

À Ouistreham, notre cure post-cancer a été pensée comme une parenthèse de douceur, composée de 24 soins, pour accompagner chaque personne dans la redécouverte de son corps. L'intention est de retrouver des sensations positives, apaisées et vivantes, en commençant par les extrémités, afin de rétablir une perception fine et bienveillante de soi.

Ce programme, conçu comme un cocon protecteur, permet en une semaine de reprendre confiance en soi, de se réconcilier en douceur avec son corps et de renouer avec le plaisir du lâcher-prise, tout en amorçant une reprise progressive et bienveillante de l'activité.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte.

Une séance de marche oxygénante* offerte.

Certificat de l'oncologue obligatoire.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en calcium (15')
- 3 bains de mer hydromassants à la pulpe d'algue rouge Thalazur (15')
- 3 applications de boue marine (20')
- 3 hydromassages marins (10')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage du corps Amande Délicieux Payot (20') | *Doux*
- 1 soin sublime réflexologie nourrie au lait hydratant à l'algue rouge Thalazur (60')
- 1 soin visage apaisant réparateur CICA Marin Thalgo (60')
- 1 massage personnalisé (50')
- 2 massages Amma assis (25') **NOUVEAU**
- 1 séance de lâcher prise aquatique (25')
- 3 enveloppements hydratants sérénité (20')
- 3 lits hydromassants (15')
- 1 séance de marche oxygénante offerte

Prix par personne à partir de 1 637 €

En chambre double et demi-pension**. Les soins s'effectuent du lundi au samedi.

NOUVEAUTÉ
OUISTREHAM



Carnac, votre pause 100% bretonne. Située dans le Golfe du Morbihan, Carnac vous accueille dans une station balnéaire renommée, au cœur de la Bretagne Sud. Entre océan et salines, profitez d'une pause dans notre escale labellisée Green Morbihan, entièrement rénovée pour offrir bien-être et confort, dans une ambiance moderne et naturelle.

Hôtel Thalazur Carnac****

Ici tout a été sublimé : l'hôtel, les restaurants, le bar lounge, l'institut de thalasso, le spa et les extérieurs, dans le respect des normes environnementales. Vous y trouverez 200 chambres et suites, idéales pour les familles, ainsi qu'une résidence*** avec 22 studios et 12 appartements grand confort, à l'ambiance zen et élégante. Pour vos séminaires, un espace baigné de calme vous attend en bordure des marais salants et à deux pas d'une sublime plage de sable blanc.



scannez pour accéder directement au Thalazur Carnac

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Institut de Thalassothérapie et Spa Marin réagencés sur 4 500 m² pour une expérience sans égale. Spa de 2 500 m² dédiés au bien-être : piscine d'eau de mer chauffée, jacuzzi à ciel ouvert, parcours marin intérieur et extérieur avec lits massants, bains bouillonnants, geysers et couloir de nage à contre-courant...

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, salle de repos, solarium, jardin tropical, espace fitness & forme avec plus de 40 équipements : tapis de marche/course, vélos, elliptiques...

ESPACE HYDROTHERAPIE

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Soins du monde, massage et soins de kinésithérapie, cabine de cryothérapie corps entier et sauna japonais individuel.

SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté en mouvement Payot.
- La Beauté marine Thalgo.



UNE CURE POST CANCER POUR SE SENTIR à nouveau soi

Une cure unique, conçue pour accompagner hommes et femmes, quel que soit le type de cancer traversé. Imaginée comme une bulle de douceur et de sécurité, elle associe les bienfaits marins, les massages personnalisés, la kinésithérapie et des soins apaisants pour restaurer énergie, confiance et accompagner la reconstruction.

Ce séjour régénérant accompagne en douceur le retour à une vie normale, redonnant équilibre et vitalité au corps comme à l'esprit sous le regard attentif de nos experts.

24 soins | 6 jours

Une consultation médicale et un bilan kiné offerts.
Certificat de l'oncologue obligatoire.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 enveloppements d'algues enrichi en calcium (20')
- 2 enveloppements à la cire hydratante (20')
- 2 bains de mer hydromassants enrichis en calcium (15')
- 2 bains de mer hydromassants enrichis en magnésium (15')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 séance d'Agua Sophro (50') **NOUVEAU**
- 3 massages kiné personnalisés (25')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 douche océane (15')
- 1 marche oxygénation (1h)
- 1 soin visage apaisant CICA marin Thalgo (1h)
- 1 soin des mains (50')
- 3 séances personnalisées de kinésithérapie individuelles (25')
- 2 séances adaptées LPG nouvelle génération (20') **NOUVEAU**

Prix par personne à partir de 1 700 €

En chambre double et demi-pension*.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

NOUVEAUTÉ
CARNAC



C'est LA station balnéaire de Charente-Maritime et la capitale de la côte de Beauté ! Nichée entre la Côte Sauvage et l'estuaire de la Gironde, Thalazur Royan invite à la douceur de vivre dans un environnement préservé, posé au bord de l'océan.

Hôtel Thalazur Royan****

Entièrement rénové au Printemps 2023, l'établissement est doté de 83 chambres, un restaurant et bar panoramiques Le Fâ avec terrasse et vue mer ainsi que 6 salles de réunions pour des séminaires. Le plus, profiter de la piscine extérieure à débordement à l'eau de mer, face à l'océan.



scannez pour accéder directement au Thalazur Royan

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 140m², ouvert sur l'océan et bassin de soins d'eau de mer chauffée.

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam, solarium, tisanderie et salle de cardio-fitness.

ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

SPA BEAUTÉ

- Soins experts : Chi Nei Tsang, soin mieux dormir, soin méthode AXO...
- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



UNE CURE POST CANCER POUR *harmoniser corps et esprit*

Nous avons créé cette cure afin qu'elle s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes.

La construction du programme de soins a été orientée sur la récupération du corps. Peu importe le type de cancer et les différents traitements mis en œuvre, le corps est soumis à rude épreuve.

Comment l'aider à récupérer et à se reconstruire ?

C'est la réponse que nous apportons au travers de ces différents soins : le corps est rechargé, réconforté, soulagé et harmonisé.

24 soins | 6 jours

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues (15')
- 3 enveloppements d'algoosérum énergie (20')
- 3 applications de boues marines (20')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 2 séances d'halothérapie (25')
- 1 massage du dos (25')
- 1 massage californien (50')
- 2 séances Icoone (30') **NOUVEAU**
- 1 séance de sauna japonais (30') | *Doux*
- 1 soin Cold Cream (55')
- 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h)
- 1 séance de naturopathie (30')
- 1 aquabike doux (30')
- 1 shiatsu (50')
- 1 atelier sophrologie (45')
- 1 atelier le pouvoir du parfum (1h)

Pour compléter votre cure nous vous conseillons en plus

- soin du cuir chevelu (30 min)
- soin des mains (30 min).

Prix par personne à partir de 1 704 €

En chambre double et demi-pension.
Une consultation médicale (30') offerte.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

NOUVEAUTÉ
ROYAN



Entre dunes et océan, à deux pas des plages, Thalazur Arcachon offre un séjour ressourçant. Nichée au milieu des jardins, cette escale évoque l'héritage du bassin et la nature, pour une déconnexion totale.

Hôtel Thalazur Arcachon****

Ouvertes sur la pinède ou sur le jardin, les 124 chambres et suites avec balcon ou terrasse allient design moderne et lumière naturelle dans une atmosphère apaisante. Le restaurant Côté d'Arguin, avec sa terrasse et sa pergola, propose une cuisine locale inventive pour des moments gourmands.



scannez pour accéder directement au Thalazur Arcachon

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

On profite du parcours d'eau de mer chauffée de 240 m² avec jets, col de cygne, aquabeds, couloir à contre-courant... Pour les soins, rendez-vous au bassin de 60 m² réservé au-être.

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammams, salle de cardio-fitness, salle de repos et solarium.

ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Massage sous fine pluie d'eau de mer, enveloppements d'algues sur lits flottants, bain de mer hydromassants avec chromothérapie afin de profiter pleinement des bienfaits de l'eau de mer.

SPA BEAUTÉ

- Des professionnels de santé à l'écoute : médecin, kiné, ostéopathe, naturopathe...
- Suite spa duo avec jacuzzi
- Sauna japonais individuel
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



UNE CURE POST CANCER COMME *un acteur dans la douceur*

La cure Post-Cancer à Thalazur Arcachon est pensée comme une parenthèse enveloppante et réconfortante, pour se ressourcer après l'épreuve de la maladie.

Si le programme est soigneusement défini, chaque étape peut être personnalisée afin que chacun se sente pleinement acteur de son parcours.

Notre priorité est que chaque soin, choisi avec expertise, procure un véritable bienfait tant sur le plan physique que mental.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 enveloppements algosérum BIO (20')
- 1 enveloppement coton & aloe vera (20')
- 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 Head Spa (45')
- 3 séances de pulsothérapie (25')
- 1 gommage du corps BIO (20')
- 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h)
- 1 beauté des mains ou des pieds (45')
- 1 soin du corps cold cream Thalgo (1h)
- 1 séance aquatique Atma Janzu (30')
- 2 séances de Méthode TOP® (1h)
- 1 atelier « Soin de Moi » (45')
- 3 lits hydromassants (15')

Prix par personne à partir de 1 752 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

NOUVEAUTÉ
ARCACHON



Un établissement entièrement rénové, posé sur le sable entre océan Atlantique et montagne, pour s'offrir un séjour inoubliable à Donibane Lohizune, perle de la côte basque.

Hôtel Thalazur Saint-Jean-de-Luz****

L'établissement est doté de 106 chambres et suites dont 4 duplex avec terrasse et vue océan ainsi que des salles de réunions pour des séminaires.

Un restaurant et bar panoramiques L'Hélianthal avec terrasse et vue océan ainsi qu'un bar à tapas & gourmandises Erdiko avec terrasse côté patio.

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée de 300m² avec jets sous-marins, cols de cygne, sauna, hammam... Bassin de soins d'eau de mer chauffée de 20m².

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Salle de fitness, salle de cardio training, salle de repos et tisanerie.

ESPACE HYDROTHERAPIE

Soins d'hydrothérapie, enveloppements, sauna japonais individuel...

SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- Suites spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



scannez pour accéder directement au Thalazur Saint-Jean-de-Luz



UNE CURE POST CANCER POUR *retrouver confiance*

Notre cure post-cancer s'articule autour d'un accompagnement personnalisé comprenant des conseils adaptés pour la reprise d'une activité physique et un bilan en onco-nutrition. Ce dispositif permet d'orienter chaque curiste vers une prise en charge en parfaite adéquation avec ses besoins.

Les soins marins, les massages spécifiques et les rituels esthétiques qui complètent ce parcours offrent réparation, détente et confiance, portés par l'expertise de nos équipes.

La conception de cette cure a été menée par nos différents experts, en partenariat avec la Maison Goxaleku situé au Pays basque, maison de soins et d'accompagnement reconnue pour son expertise auprès des personnes en parcours oncologique, afin de garantir une approche à la fois juste et profondément humaine.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale avec conseils pour la reprise du sport, offerte.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 3 applications de boues marines (20')
- 3 enveloppements coton et aloe vera (20')
- 4 bains de mer enrichis en magnésium (15')
- 2 hydromassages sensoriels en baignoire (15') **NOUVEAU**
- 2 massages sous fine pluie d'eau à l'huile d'argan moussante (15')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage marin (15')
- 3 lits hydromassants (15')
- 2 massages Goxoa cuir chevelu et mains avec pose de gants Voesh hydratants pour les mains (50')
- 1 massage Loréa (50')
- 1 soin visage apaisant réparateur CICA marin (1h15)
- 1 rendez-vous beauté « Un temps pour soi » (1h)
Un véritable instant de détente et de réconfort pour prendre soin de soi en toute sérénité
- 1 conseil onco-nutrition (1h)

Prix par personne à partir de 1 834 €

En chambre double et demi-pension. Cette cure s'effectue du lundi au samedi*

NOUVEAUTÉ
ST-JEAN-DE-LUZ



Avec son climat doux, où toutes les saisons ont un goût d'été, c'est une destination touristique et familiale privilégiée. Au cœur de la station balnéaire du Grau-du-Roi, Thalazur Port-Camargue ouvre ses portes pour une échappée bien-être au pays du soleil !

Hôtel Thalazur Port-Camargue****

L'établissement est doté de 87 chambres avec balcon ou terrasse. Un restaurant et bar panoramiques avec une vue unique sur la baie d'Aigues-Mortes (au 6e étage, fermé le midi du 1er mai au 30 septembre), un restaurant de plage Le M'Plage de mai à septembre avec location de transats ainsi que 4 salles de réunions pour des séminaires. Le plus, profiter également de la piscine extérieure d'eau douce, chauffée (d'avril à septembre).



scannez pour accéder directement au Thalazur Port-Camargue

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec cols de cygne, sièges bouillonnants, jets sous-marins.

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

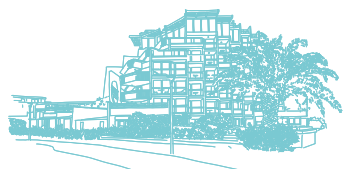
Sauna et hammam. Salle de cardio-fitness : vélo elliptique, tapis de course, vélo ergonomique, rameur (en accès libre de 7h à 23h). Salle de repos avec vue sur les dunes sauvages et tisanerie.

ESPACE HYDROTHERAPIE

Soins d'hydrothérapie : enveloppements, bains, douche à jet, massage sous fine pluie d'eau de mer...

SPA BEAUTÉ

- Gommages, massages, rituels...
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



UNE CURE POST CANCER PERSONNALISÉE *attentif aux aidants*

La cure post cancer est une bulle de bien être créée spécifiquement pour que les personnes qui ont vécu un cancer puisse vivre une parenthèse de bien-être absolue.

Afin d'offrir une personnalisation maximale, nous avons créé deux déclinaisons du programme : une version dédiée aux femmes et une autre pensée pour les hommes, toujours avec des soins empreints de douceur et de cocooning. L'accompagnant bénéficie lui aussi d'une attention particulière : toutes les activités collectives lui sont offertes.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte.

Tous les soins collectifs sont offerts pour l'accompagnant.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 4 enveloppements d'algues enrichis en magnésium (20')
- 3 bains de mer enrichis en magnésium (15')
- 1 hydromassage marin (10')
- 1 enveloppement à la poudre de coton (20')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage corps enrichi en magnésium (20')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 massage aux bols tibétains (50')
- 1 séance de sonothérapie (1h)
- 1 séance de kinésiologie (1h) **NOUVEAU**
- 1 soin corps méthode AXO (1h15)
- 1 soin jambes légères (40')
- 2 séances de respiration aquatique (45') **NOUVEAU**
- 1 séance de yoga méditation (45')
- 1 séance d'aqualonge (45')
- 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h) | **FEMME**
- 1 beauté des mains (1h) | **FEMME**
- 1 massage crânien (25') | **FEMME**
- 1 soin Cold Cream Thalgo (40') | **FEMME**
- 1 soin visage Thalgo Men | **HOMME**
- 1 massage Lomi Lomi (50') | **HOMME**
- 1 séance d'aquaboxing (45') | **HOMME**
- 1 séance d'aquacircuit (45') | **HOMME**

Prix par personne à partir de 1 493 €

En chambre double et demi-pension**. Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

NOUVEAUTÉ
PORT-CAMARGUE



Une destination au luxe intimiste, au décor minéral, les pieds dans l'eau, avec sa table gastronomique et l'accès direct à sa plage. Face à la Baie de Rènecros, Thalazur Bandol-Île Rousse**** et son confort 5 étoiles accueille ses hôtes dans un environnement d'exception largement ouvert sur la Grande Bleue.

Hôtel Thalazur Bandol - Île Rousse****

Cette destination au cœur de Bandol propose 67 chambres et suites, un restaurant gastronomique les Oliviers recommandé par le Guide Michelin, un Bistrot Lumière, un restaurant de plage la Goélette avec transats à la location (de mai à septembre), une piscine extérieure d'eau de mer chauffée (d'avril à octobre), le tout avec une vue privilégiée sur la baie de Rènecros.



scannez pour accéder directement au Thalazur Bandol, Île Rousse

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée ouvert sur la baie de Rènecros, avec jacuzzi, geyser, cols de cygne, aquabeds et sièges hydromassants.

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

Sauna, hammam, salle de cardio-fitness, salle de repos avec vue sur la baie de Rènecros.

ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins à base d'eau de mer (bain de mer hydromassant, enveloppement, douche oscillante...).

SPA BEAUTÉ

- Soins Energétiques avec des créations exclusives Thalazur Bandol
- Gommages "Origine", massages du monde, Rituels spa
- Cabine de soins en duo avec jacuzzi et hamman privés
- Soins du corps et du visage par Carita
- La Beauté marine par Thalgo



UNE CURE POST CANCER AVEC *une personnalisation d'exception*

Cette cure a été pensée pour apporter de l'apaisement et une expérience sur-mesure, pour un vrai moment de cocooning. Elle invite à ralentir et à savourer chaque instant dans un cadre d'exception. Le temps s'étire pour permettre de se ressourcer pleinement.

Loin du quotidien, chaque journée est pensée pour offrir douceur, plaisir et harmonie, grâce à une équipe attentive et à des expériences personnalisées. Prendre soin de soi, retrouver confiance et profiter de l'instant deviennent les maîtres-mots de cette parenthèse unique. Julie, conseillère en image, accompagne les hôtes pour retrouver le plaisir de prendre soin de soi.

Le + du séjour : une chambre vue mer, en Dream Room, avec la Dream Machine à disposition pour une expérience unique d'apaisement sans effort ; pour un voyage aux frontières du réel et de l'imaginaire...

18 soins | 6 jours

Entretien avec votre expert bien-être en début de cure.

SOINS ESSENTIELS MARINS – LE MEILLEUR DE LA MER

Inspirés des richesses de l'océan, ces soins reminéralisants régénèrent le corps en profondeur.

- 2 enveloppements d'algue à la spiruline (20')
- 3 enveloppements au coton et aloe vera (20')
- 4 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues (20')

SOINS ESSENCE SÉRÉNITÉ – ÉQUILIBRE DES SENS

Une invitation à la détente absolue, entre massages enveloppants et soins apaisants.

- 1 massage relaxant à l'huile précieuse (25')
- 1 massage du visage (25')
- 1 massage Californien (50')
- 1 soin signature « À l'Ombre du figuier... » (1h)

SOINS ESSENCE VITALITÉ – ÉVEIL INTÉRIEUR

Activités douces et soins énergétiques pour se reconnecter à soi.

- 1 séance personnalisée de Pilates doux (50')
- 1 soin Vague de Sérénité (50')
- 1 instant nature en pleine conscience ou un atelier d'auto-massage (50')

SOINS ESSENCE SUBLIME – BEAUTÉ RÉVÉLÉE

Un soin visage d'exception, enrichi d'un accompagnement bienveillant pour révéler votre éclat et renouer avec l'image de soi.

- 1 soin visage Carita sur-mesure (1h)
- 1 échange avec une conseillère en image pour retrouver le plaisir de prendre soin de soi (1h)

Prix par personne à partir de 2 261 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

NOUVEAUTÉ
BANDOL



Niché au calme sur les hauteurs de la ville, Thalazur Antibes est la destination méditerranéenne par excellence, idéale pour se ressourcer ! L'occasion de découvrir les bienfaits de la Thalassothérapie dans un décor de rêve, sous le climat exceptionnel de la French Riviera.

Hôtel Thalazur Antibes****

Doté de 116 chambres et suites, l'établissement propose également un hébergement en résidence, la Baie des Anges, équipée de 35 studios et 11 appartements ainsi que 5 salles de réunions pour des séminaires. Le restaurant - bar l'Angélus pour faire une pause savoureuse avec sa vue panoramique sur la Baie des Anges. Les trois piscines extérieures d'eau de mer (dont une chauffée en saison) ainsi que la terrasse lounge offrent d'agréables moments de détente.



scannez pour accéder directement au Thalazur Antibes

Thalassothérapie & spa intégrés

SPA MARIN

Parcours marin d'eau de mer chauffée avec sièges bouillonnants, jets sous-marins, cols de cygne et jacuzzi. Bassin de soins d'eau de mer chauffée avec jets sous-marins.

ESPACES DÉTENTE & FITNESS

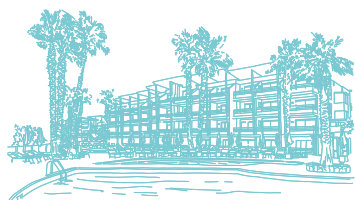
Sauna, hammam chaud et hammam tiède pour les soins. Salle de cardio-training, salle de repos et tisanderie.

ESPACE HYDROTHÉRAPIE

Soins d'hydrothérapie, enveloppements... Cabine d'hydrothérapie en duo.

SPA BEAUTÉ

- Soins experts : ostéopathie, sophrologie, acupuncture...
- Gommages, massages, rituels...
- Suite spa duo
- La Beauté marine Thalgo
- La Beauté en mouvement Payot



UNE CURE POST CANCER COMME *une parenthèse bienveillante*

Une cure pour se ressourcer, se reconstruire, retrouver énergie et sérénité.

Une bulle de douceur, entre soins apaisants, activités douces et accompagnement personnalisé, pour renouer avec l'équilibre. Alliant les bienfaits de la mer et l'accompagnement, cette cure offre un véritable moment de reconstruction et de réconfort.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 enveloppements d'algues enrichis en magnésium (20')
- 2 enveloppements aux parfums d'ailleurs à la pulpe de coco ou aux trois thés (20')
- 2 bains de mer hydromassant aux cristaux Thalazur (15')
- 2 bains de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 3 lits hydromassants (15')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage enrichi en calcium (15')
- 1 soin visage apaisant réparateur Thalgo CICA Marin (1h15')
- 1 beauté des pieds avec pose de gants hydratant (45')
- 1 beauté des mains avec pose de gants hydratant (45')
- 2 massages Aroma (25')
- 1 massage du dos aux pierres chaudes (25')
- 1 massage Ayurvédique (50')
- 2 séance de Pilates (45')
- 1 séance de sophrologie bilan émotionnel (45')
- 1 séance d'ostéopathie (25')
- 1 séance d'ostéopathie aquatique (35')

Prix par personne à partir de 1 455 €

En chambre double et demi-pension*. Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

NOUVEAUTÉ
ANTIBES



DE NOUVEAUX SOINS, DE NOUVELLES TECHNOLOGIES...

- **Pulsothérapie Stendo :**
disponible à Thalazur Cabourg, Oustreham et Carnac
- **Imoove® :**
disponible à Thalazur Cabourg
- **Icoone® :**
disponible à Thalazur Cabourg et Royan
- **LPG® dernière génération :**
disponible à Thalazur Carnac
- **Head Spa signature :**
disponible à Thalazur Cabourg, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz et Port-Camargue
- **Nouveau soin signature Thalazur & Thalgo**



3 NOUVELLES RÉFÉRENCES GAMME COSMÉTIQUE

THALAZUR
jardin marin
FR

- **Après-shampooing nutrition marine :**
Son complexe d'huiles précieuses (burrache, ricin, coco), associé au beurre de karité, nourrit intensément et facilite le démêlage. L'extract de grenade et le calcium issu de l'algue coralline revitalisent et fortifient les cheveux. Les céramides-like lissent instantanément pour des cheveux souples et soyeux.
- **Fluide élixir éclat marin :**
Huile sèche, sa formule associe trois huiles précieuses (burrache, noisette et carotte) à un duo d'actifs marins pour une action complète : nutrition, protection et éclat.
- **Soin hydra énergie homme visage :**
Ce soin associe les bienfaits de l'algue brune, de la grenade, de l'huile de burrache et du prébiotique Bioécolia® pour hydrater, protéger et revitaliser la peau au quotidien.

Avec une mise en œuvre grâce à la collaboration de tous nos experts.



ET TOUJOURS DANS NOS ESCALES

Le concept sommeil	p.34
Les cures au féminin	p.36
La cure épigénétique	p.38

LE SOMMEIL, NOTRE SAVOIR-FAIRE

*Le sommeil est un trésor que nous invitons à cultiver,
un art à part entière qui mérite soin et attention.*

Et parce que le sommeil nous tient à cœur, nous avons conçu un **carnet d'accompagnement pour mieux dormir** destinés aux clients Thalazur. Nous partageons les secrets d'une nuit apaisée tel un **rituel du coucher**, à lire et écouter, pour être guidé vers le monde des rêves.

Un carnet du bien dormir pour mieux vivre, **fruit de l'expérience des équipes Thalazur** qui permet d'écouter des podcasts, des séances de méditation / relaxation, de la cohérence cardiaque, des voyages sonores... et qui explique les fondamentaux d'une chambre Thalazur. Car bien plus qu'une simple chambre ; c'est un refuge nocturne, un havre dédié à la régénération.

Nous partageons dans ce carnet disposé en chambre quelques gestes simples, mais précieux, pour retrouver l'harmonie naturelle d'un sommeil réparateur, source de bien-être quotidien.

Aussi, pour que chaque nuit dans nos chambres soit une véritable invitation au repos, nous avons à cœur d'offrir bien plus qu'un simple hébergement. **Nous proposons un ensemble de dispositifs et d'expertises soigneusement sélectionnés** pour accompagner nos clients dans l'accomplissement d'un rituel d'endormissement et de réveil complet alliant confort, bien-être et sérénité.

**Chaque détail est pensé pour créer
un environnement où il fait bon se reposer.**

Les accessoires à disposition :

Afin de guider les clients vers un sommeil profond et réparateur, nous mettons à disposition une gamme d'accessoires dédiés à leur détente.

DISPONIBLE EN CHAMBRE :

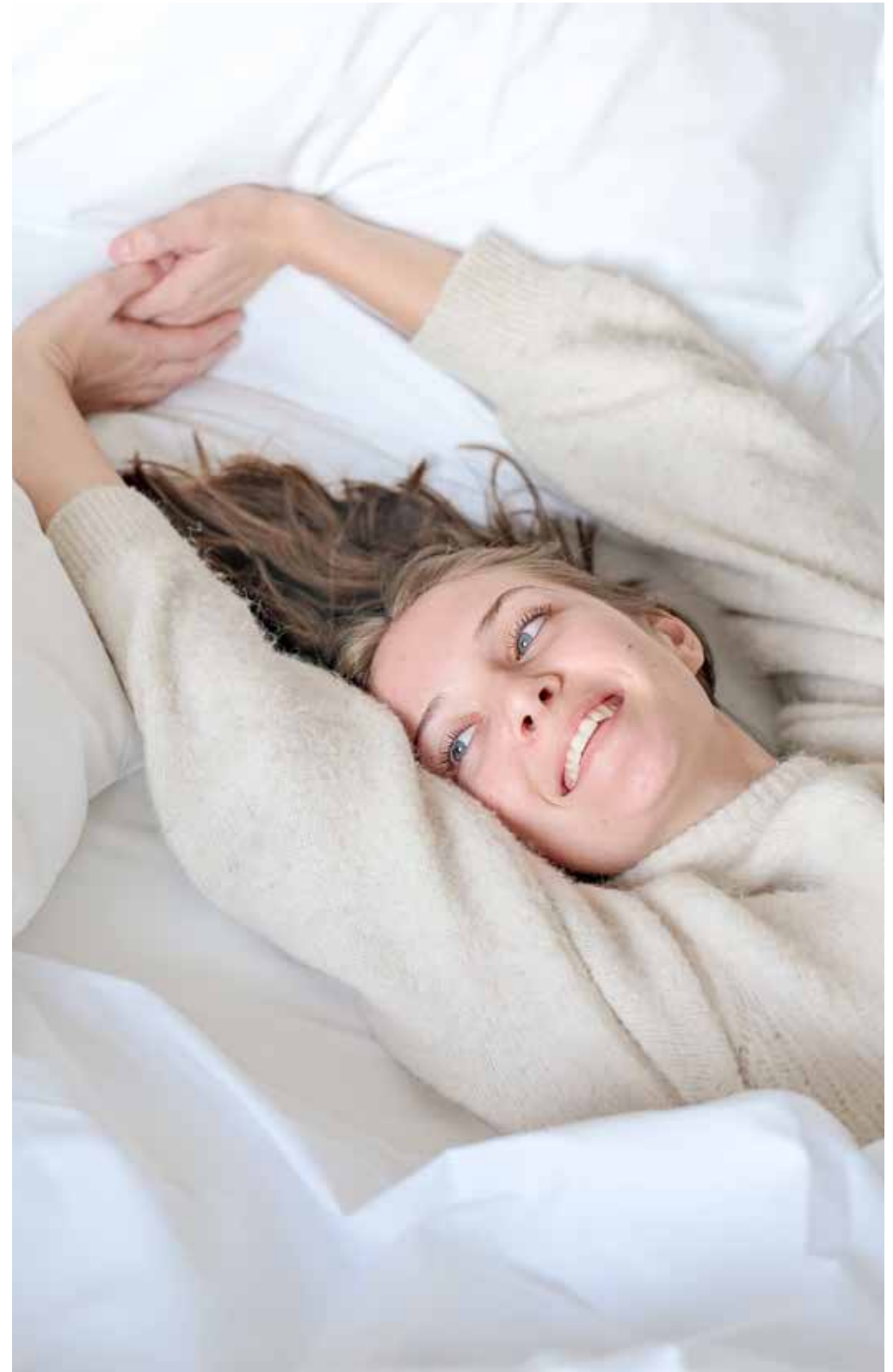
Tapis de yoga, un support parfait pour les séances de relaxation avant le coucher ou d'étirements le matin.

DISPONIBLE SUR SIMPLE DEMANDE :

Menu oreillers, pour s'adapter à toutes les préférences, nous proposons au client de choisir celui qui lui conviendra.

DISPONIBLE À LA VENTE :

- Morphée, un compagnon idéal pour plonger dans des séances de méditation ou de relaxation guidées, loin des écrans.
- Masque de nuit, pour plonger dans une obscurité totale et favoriser un sommeil profond.





LES CURES THALAZUR AU FEMININ

Le bien-être des femmes, quel que soit leur âge, est au centre des préoccupations au sein de nos escales Thalazur. Que l'on soit jeune maman, en rémission d'un cancer ou sujette aux bouleversements hormonaux, chacune trouvera chez nous une écoute attentive et des soins adaptés. La ménopause qui marque le début d'un changement physique et psychologique est notamment au centre de nos programmes.

La cure Ménopause, un luxe d'expertise

Depuis 2 ans, Thalazur accompagne les femmes avec la **cure Ménopause** à Ouistreham, Royan, Arcachon, Saint-Jean-de-Luz, Port-Camargue et Antibes, pour vivre cette transformation de façon positive et en beauté.

En collaboration avec **Sophie Kune**, influenceuse et auteure de *Game is not ovaire*, et le **Dr Michel Mouly**, gynécologue spécialiste de la ménopause, nos experts Thalazur ont conçu une cure inédite de 6 jours. Nos équipes, formées spécifiquement, garantissent un accueil et des soins de qualité, basés sur 5 piliers essentiels à découvrir lors d'un **séjour pour comprendre et apaiser les signes de la ménopause**, en étant entourée et choyée par nos équipes, dans un cadre cosy en bord de mer.



LA CURE Épigénétique, inédite et pionnière

L'épigénétique, une avancée scientifique majeure, **révèle l'influence de l'environnement et du mode de vie** (alimentation, stress, activité physique, tabagisme...) sur l'expression des gènes, avec 75 % de notre capital santé reposant sur l'épigénétique et 25 % seulement sur la génétique.

La cure experte Épigénétique (6 jours, 24 soins + des activités) élaborée sous caution médicale propose un accompagnement personnalisé, ajusté aux besoins, **axé sur cinq piliers : alimentation, activité physique, gestion du stress, lien social, et plaisir de vivre.**

En plus de soins thalasso et spa gorgés de minéraux et d'oligoéléments marins, des ateliers ciblés et physiques calibrés sont inclus. Un carnet de bord personnalisé aidera à prolonger les bienfaits de ce séjour dans l'une de nos escales 4 étoiles.

**La santé globale est notre priorité.
Avec la cure Epigénétique Thalazur,
chacun peut devenir acteur de sa santé.**





le bien-être absolu,
révélateur de beauté



90%
D'ORIGINE
NATURELLE



LA SCIENCE
DE LA MER POUR
VOTRE SANTÉ



CERTIFIÉ
EXCELLENT
YUKA



ECO-CONÇU
ET FABRIQUÉ
EN FRANCE



UN SAVOIR-FAIRE HOLISTIQUE

Thalazur franchit une nouvelle étape dans son expertise en thalassothérapie en lançant une gamme cosmétique unique, fruit de ses 20 ans de savoir-faire. En réconciliant mer et terre, sources de vie, cette ligne de soins haut de gamme met en lumière le pouvoir des actifs marins pour une beauté globale, en parfaite harmonie avec la nature.

Au cœur de cette innovation se trouve un sujet d'avant-garde : l'épigénétique. En effet, Thalazur intègre cette science révolutionnaire pour offrir une cosmétique composée à 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, où chaque formule révèle les bienfaits exceptionnels des actifs marins sur la peau. En complément, des extraits de plantes soigneusement sélectionnés renforcent cette approche, où la beauté influence directement la santé.

Chaque produit de la gamme jardin marin apporte ses propres vertus : hydratation, protection antioxydante, effet lissant, exfoliation douce, nutrition, raffermissement et protection globale. Ces soins offrent ainsi un bien-être total, révélant la beauté naturelle à travers des gestes simples mais efficaces. Et pour une immersion sensorielle complète, la fragrance signature de Thalazur sublime l'expérience avec des notes uniques, évoquant un véritable voyage à travers les éléments naturels.

La gamme jardin marin est créée, développée et fabriquée en France. Respectueux de la nature dont ils tirent leurs bienfaits, les produits cosmétiques jardin marin ont fait l'objet d'une recherche sur la composition et le cycle de vie des emballages afin qu'ils soient le plus neutre possible avec des matériaux recyclés et/ou recyclables.

Les rituels de soins signatures Thalazur, fidèles à l'ADN de la marque, offrent une expérience holistique du bien-être alliant beauté éclatante et équilibre intérieur. Une nouvelle vision du mieux-vivre.



scannez pour accéder à notre
boutique en ligne et découvrir toute
la gamme Thalazur jardin marin



L'esprit Thalazur, engagé par nature !

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, chaque geste compte pour avancer vers une consommation plus responsable, dans le respect de l'humain et de la nature, avec l'ambition de réinventer une hôtellerie éthique, exigeante et élégante, en phase avec vos attentes.

Des escales labellisées

100 % de nos escales sont certifiées Clef Verte, label international du tourisme durable.

Une cuisine responsable

Une cuisine locale, de saison et pleine de goût, notre concept précurseur des **5S** incarne une vision de la cuisine à la fois **responsable, humaine et tournée vers le bien-être durable**.

Nous privilégions les circuits courts et collaborons avec des producteurs locaux, reflet de nos terroirs, présentés sur chacune des cartes de nos restaurants.

Une biodiversité préservée

Préservation de la biodiversité marine et littorale.

0 pesticide dans nos espaces verts, **0 plastique** dans nos produits thalassothérapie & spa, à minima **90 % d'ingrédients d'origine naturelle dans notre gamme Thalazur jardin marin**, fabriquée en France. 10 fois moins de plastique utilisé pour les produits d'hygiène corporelle depuis 2022.

Des équipes engagées

55 % de femmes et 45 % d'hommes : **une parité réelle**. Des formations régulières pour nos équipes. **82 % de nos collaborateurs sont fiers** de travailler chez Thalazur. **Sensibilisation** de nos clients et partenaires **aux enjeux RSE**. Présence d'un.e GreenChampion sur chaque escale.

Une mobilité douce encouragée

100 % de nos escales proposent des vélos à la location et **100 % sont équipées de bornes** de recharge électrique.

Un soutien solidaire

100 % de nos escales soutiennent au moins une action solidaire locale. **Thalazur soutient la Fondation de la Mer**, pour la protection de la biodiversité marine et s'engage aux côtés de cette organisation de référence en agissant concrètement pour la sauvegarde du milieu marin.



Thalazur avec ses actions Bleu pour demain, soutient la Fondation de la mer

La Fondation de la Mer agit pour la protection de la biodiversité marine, la lutte contre les pollutions et la sensibilisation de tous à la préservation des océans. Sensible à ces enjeux, Thalazur s'engage à ses côtés, en affirmant sa volonté d'agir concrètement pour la sauvegarde du milieu marin, et propose à ses clients de s'associer à cette démarche. Avec *Bleu pour demain*, deux gestes simples pour contribuer : ajouter un don de 5 € lors du règlement du séjour, ou décliner le service en chambre. Ce choix permet de limiter l'usage d'eau, d'énergie et de produits d'entretien. La valeur du service non réalisé sera reversée à la Fondation de la Mer — un geste utile pour la planète, transformé en don concret.



CONTACT PRESSE

Noémie DIVAIS, Responsable Communication
06 23 94 69 99 | ndivais@thalazur.fr

45 rue Jean Jaurès | 92300 LEVALLOIS-PERRET

INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90
inforeservation@thalazur.fr

www.thalazur.fr

