

SWEET BAR À VOTRE CONVENANCE

BASE + 2 FRUITS + 2 TOPPINGS + 1 COULIS 11€

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE 3€

BASE AU CHOIX



COMPOTE MAISON



FROMAGE BLANC

FRUITS



ANANAS



KIWI



MANGUE



FRAISE



MELON



PASTÈQUE



ABRICOT

TOPPINGS



AMANDES
EFFILÉES



COPEAUX
DE COCO



CRUMBLE



GRANOLA
MAISON

COULIS



SIROP D'AGAVE



EXOTIQUE



FRUITS ROUGES



LE JARDIN



Ouvert de 12h à 17h



THALAZUR
ARCACHON

9 avenue du Parc - 33120 Arcachon
Tél. 05 57 72 06 72
<https://www.thalazur.fr/arcachon/hotel/restaurant/>



LA SALADE À VOTRE CONVENANCE

SALADE ENTRÉE : BASE+3 INGRÉDIENTS+SAUCE 13€
SALADE GOURMANDE : BASE+6 INGRÉDIENTS+SAUCE 25€

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE 4€

BASE AU CHOIX



CÉRÉALE



RIZ À SUSHI



ROMAINE



FARFALLE

INGRÉDIENTS



AUBERGINE CONFITE



AVOCAT



CAROTTE



CHAMPIGNON



CONCOMBRE



OIGNON ROUGE



HARICOT VERT



POIVRON CONFIT



RADIS



TOMATE CERISE



CÂPRONS



OLIVE KALAMATA



MELON



LARDON GRILLÉ



ŒUF DUR



CRISPY POULET



ANCHOIS



GAMBAS



TRUITE MARINÉE



THON



EDAMAME



GRAINES DE COURGE



PIGNONS DE PIN



POUSSES DE SOJA



BURRATINA



PARMESAN



OSSAU IRATY



FETA

SAUCE AU CHOIX



BALSAMIQUE
NOIX/NOISETTE



YAOURT AUX HERBES



MIEL/MOUTARDE



THAÏ



HUILE D'OLIVE/CITRON/
CONCOMBRE

LES HUÎTRES DU BASSIN N°4

PAR 6/12€ PAR 9/18€ PAR 12/24€

NOS PLATS & GRILLADES

FOCCACIA MAISON, 17€
TOMATE CERISE, MOZZARELLA, ROQUETTE, PESTO DE BASILIC

FRITES DE PATATES DOUCES, 12€
PARMESAN, CONDIMENT BROCOLIS, PAPRIKA FUMÉ

BURGER THALAZUR 25€

PIÈCE DU BOUCHER 28€
SAUCE ÉCHALOTE AU VIN ROUGE Supplément DP +4€

POISSON DU JOUR GRILLÉ, SAUCE VIERGE 24€

TENTACULE DE POULPE À L'ESPAGNOL 24€
CHORIZO, POIVRON, TOMATE

SOLE DU BASSIN FAÇON MEUNIÈRE 34€
Supplément DP +10€

DONT UN ACCOMPAGNEMENT (AU CHOIX)

POMMES FRITES MAISON
POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS
LINGUINE NATURE
LÉGUMES FAÇON CAPONATA

MENU ENFANT 17€

STEAK HACHÉ OU FISH & CHIPS OU JAMBON BLANC

DONT UN ACCOMPAGNEMENT (AU CHOIX)

POMMES FRITES MAISON
POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS
LINGUINE NATURE
LÉGUMES FAÇON CAPONATA

LINGUINE BOLOGNAISE

POT DE GLACE

SORBETS : FRAMBOISE, FRAISE, CITRON, MANGUE
CRÈMES GLACÉES : VANILLE, CHOCOLAT NOIR, CAFÉ, Caramel BEURRE SALÉ,
STRACCIATELLA

NOS DOUCEURS

DESSERT DU JOUR 10€

POT DE GLACE 7€

SORBETS : FRAMBOISE, FRAISE, CITRON, MANGUE
CRÈMES GLACÉES : VANILLE, CHOCOLAT NOIR, CAFÉ, Caramel BEURRE SALÉ,
STRACCIATELLA

ASSIETTE DE FROMAGES 15€

CAFÉ GOURMAND 12€

THÉ GOURMAND 14€

SWEET BAR (VOIR AU DOS) 11€



NOS PRIX SONT SERVICE COMPRIS SUR LE MONTANT TTC. TOUTES NOS VIANDES BOVINES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE.
NOUS TENONS À VOTRE DISPOSITION UN TABLEAU DES ALLERGÈNES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE DEMANDER SI BESOIN.



THALAZUR
escales bien-être & thalasso

