

SOINS À LA CARTE

ÉDITION 2026

PORT
CANARGUE

25
ANS

THALAZUR
escales bien-être & thalasso





Laissez-vous porter par les bienfaits de la mer...

Des rivages de la Manche à la Méditerranée, en passant par l'Atlantique, nos escales Thalazur vous invitent à une expérience unique où les bienfaits marins rencontrent l'art du soin et du lâcher-prise.

Ici, chaque instant se pense comme une parenthèse bien-être : alliance du savoir-faire thalasso et de la douceur spa, nos escales conjuguent expertise et sérénité pour vous offrir un moment d'équilibre et de plénitude.

Puisée au cœur de l'océan, l'eau de mer révèle ses vertus régénérantes à travers nos soins thalasso reminéralisants, nos rituels du monde, nos massages signatures et nos soins beauté d'exception.

En partenariat avec les marques françaises Thalgo et Payot, références de la cosmétique marine et du soin professionnel, nous vous proposons des rituels alliant efficacité, précision et plaisir des sens. Chaque geste, chaque texture, chaque fragrance participe à une expérience complète, où le corps s'apaise et l'esprit se recentre.

Que vous choisissiez une journée thalasso, un moment détente ou une parenthèse beauté, laissez-vous guider par nos équipes expertes pour un voyage sensoriel sur mesure. Au fil des pages, découvrez nos soins, nos rituels et nos expériences à vivre seul(e) ou à deux, pour un moment suspendu face à la mer.

**Notre promesse : un art de vivre
le bien-être, avec expertise et émotion.**

SOMMAIRE



Détendez-vous dans notre spa marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

À la carte :

piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de fitness... de quoi vous détendre entre deux soins ou pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.

Scannez le QR code pour découvrir nos formules d'accès au spa marin

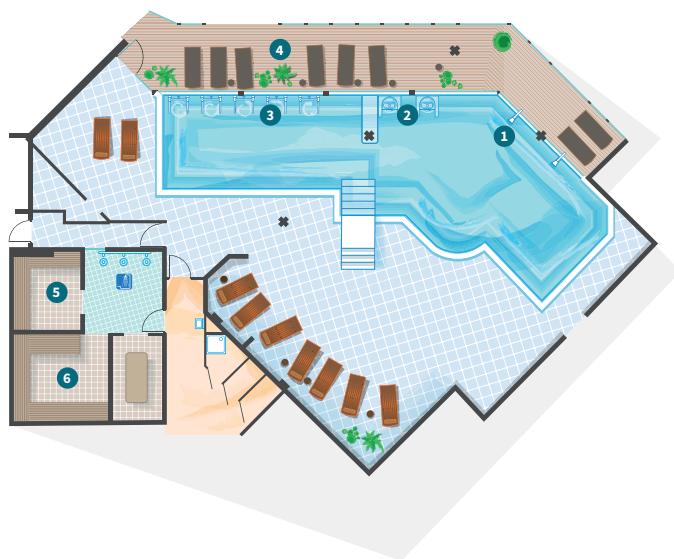


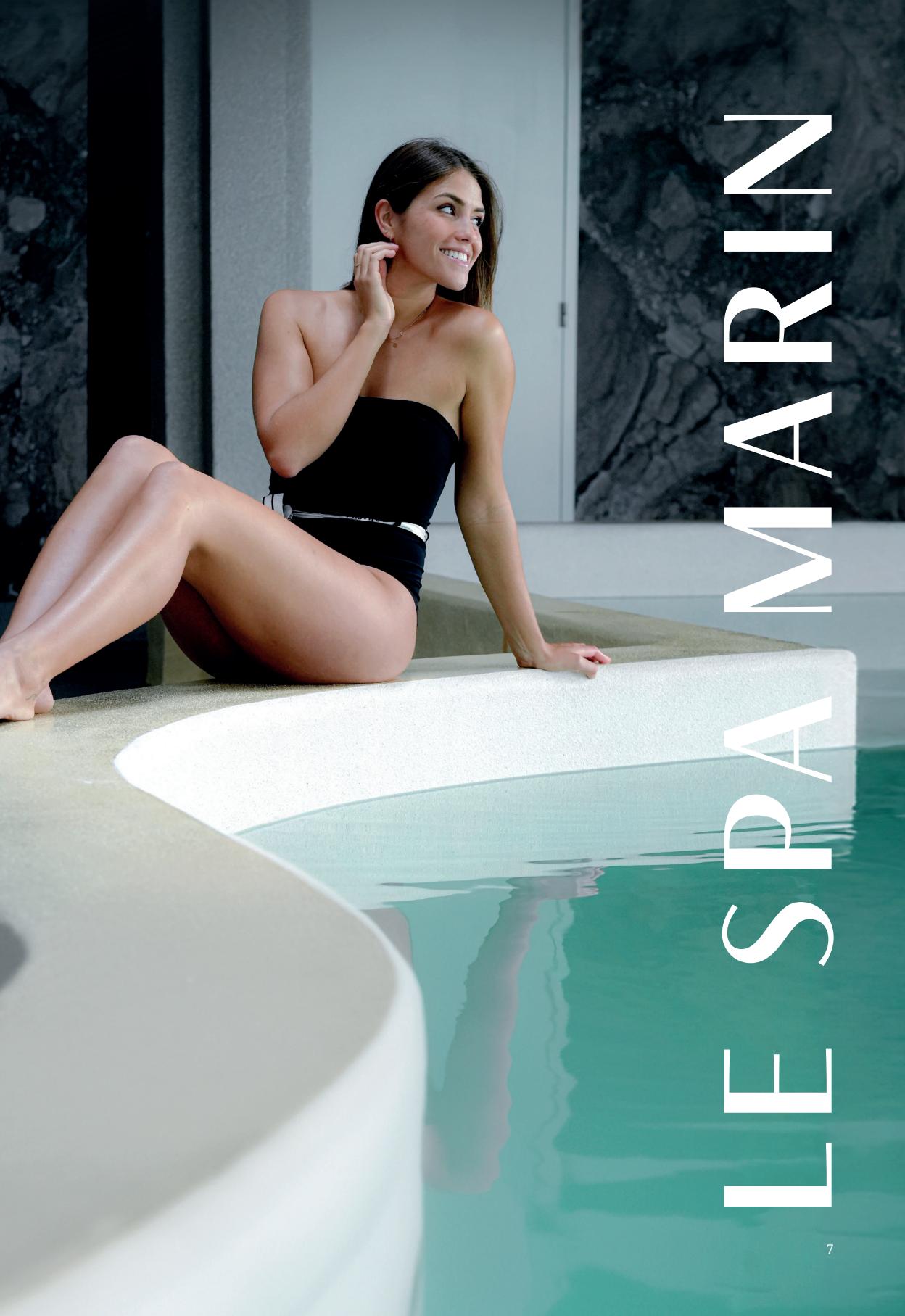
Pour votre bien-être

Accès libre au Spa Marin sur la même demi-journée ou journée* que vos soins. Nous vous fournissons peignoir et serviette.

*En fonction de la formule retenue

- 1. Cols de cygne
- 2. Sièges bouillonnants
- 3. Jets sous-marins
- 4. Salle de repos
- 5. Sauna
- 6. Hammam





ESPAÑA MARNÍ

ESPAÑA MARNÍ

ESPAÑA MARNÍ

nos soins



8



Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!



L'INSTITUT DE
THALASSOTHÉRAPIE
EST OUVERT
7/7 JOURS

Les soins sont planifiés
du lundi au dimanche
de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h
(jusqu'à 19 h le samedi).

demi-journée thalassothérapie

Accès aux espaces sur la demi-journée
de vos soins

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS | |
|--|------------|----------------------------|--|
| 1 soin Thalasso d'Exception | 62€ | 67€ | |
| 1 Massage sous fine pluie d'eau de mer (25') | | | |

Pour votre bien-être

Accès libre au Spa Marin sur la même
demi-journée ou journée* que vos soins.
Nous vous fournirons peignoir
et serviette.

*En fonction de la formule retenue.



surprenez Vos Papilles

au restaurant Le Panoramique ou à notre
restaurant de plage de mai à septembre

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

journées thalassothérapie

Accès aux espaces sur la journée de vos soins

| Formule découverte | 52€ |
|---|-----|
| 1 soin d'hydrothérapie au choix (offre valable seulement en semaine, voir p. 15) | |

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS | |
|--------------------------------|------------|----------------------------|--|
| 2 soins d'hydrothérapie | 90€ | 95€ | |

| 2 soins instant bien-être | 100€ | 105€ |
|--|------|------|
| 1 bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25') | | |

| 3 soins escapades marines | 110€ | 115€ |
|-------------------------------|------|------|
| 3 soins individuels thalasso* | | |

| 3 soins découverte Thalazur | 130€ | 135€ |
|---|------|------|
| 2 soins individuels thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15') ou massage détente (15') | | |

| 4 soins Thalazur | 148€ | 153€ |
|---|------|------|
| 3 soins individuels thalasso* 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15') ou massage détente (15') | | |

| 4 soins thalasso d'exception | 170€ | 175€ |
|---|------|------|
| 1 gommage du corps aux huiles et pétales de roses Thalazur (20') 1 bain de mer hydromassant à la gelée d'algues relaxantes (15') 1 enveloppement coton et aloe vera (20') 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15') | | |

journées thalasso & spa

Accès aux espaces sur la journée de vos soins

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|--|-------------|----------------------------|
| 2 soins thalasso & spa | 150€ | 155€ |
| 1 bain de mer hydromassant précieux miel et karité (15') | | |
| 1 massage Californien (50') | | |
| 3 soins thalasso & spa | | |
| Bien-être du dos | 126€ | 131€ |
| 1 bain de mer hydromassant à la gelée d'algues relaxantes (15') | | |
| 1 lit hydromassant détente (15') | | |
| 1 soin bien-être du dos (45' / voir p.25) | | |
| 3 soins thalasso & spa | | |
| d'Exception | 160€ | 165€ |
| 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et karité (15') | | |
| 1 soin L'Expertise Source ou L'Expertise My Payot Éclat & Vitalité (45') | | |
| 1 massage sous fine pluie d'eau de mer ou détente (15') | | |
| 4 soins thalasso & spa | | |
| Beauté | 210€ | 215€ |
| 1 gommage du corps aux huiles et pétales de roses Thalazur (20') | | |
| 1 enveloppement d'algues aux trois thés (20') | | |
| 1 soin visage L'Expertise My Payot, Éclat et Vitalité (1h / voir p.29) | | |
| 1 rituel Beauté des mains (1h / voir p.32) | | |

notre carte plaisir

| | |
|--|-------------|
| Carte 10 soins individuels Thalasso | 330€ |
| (carte nominative, valable 1 an) | |

les ados aussi font leur thalasso

(sous présentation d'une pièce d'identité)

Sélection de soins junior à partir de 15 ans
Accompagné d'un adulte curiste, accès à l'espace marin inclus.

Soins reminéralisants

| | |
|--|------------|
| Bain de mer hydromassant au choix | 52€ |
| Enveloppement à la nacre et à l'hibiscus ou à la poudre de coton | 52€ |

Soins relaxants

| | |
|---|------------|
| Lit hydromassant détente (15') | 52€ |
| Massage sous fine pluie d'eau de mer ou détente (25') | 62€ |

nos journées plaisir thalasso & gastronomie

Accès aux espaces sur la journée de vos soins

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|--|-------------|----------------------------|
| 1 soin d'hydrothérapie | | |
| + 1 repas | 85€ | 90€ |
| (de fin septembre à fin avril) | | |
| 1 soin individuel thalasso | | |
| 1 repas (entrée, plat et dessert, hors boissons) | | |
| Menu uniquement le midi | | |
| 3 soins individuels thalasso | | |
| + 1 repas | 170€ | 175€ |
| (de fin septembre à fin avril) | | |
| 1 gommage du corps aux huiles et pétales de roses Thalazur (20') | | |
| 1 bain de mer hydromassant aux agrumes (15') | | |
| 1 enveloppement à la nacre et à l'hibiscus (20') | | |
| 1 repas (entrée, plat et dessert, hors boissons) | | |
| Menu uniquement le midi | | |
| Formule Farniente | | 80€ |
| (de début mai à fin septembre) | | |
| 1 accès en demi-journée à l'espace marin de 9h à 13h, | | |
| 1 soin d'hydrothérapie, | | |
| 1 formule salade dessert (hors boissons) | | |
| sur transat de 14 h à 18 h | | |

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

soins experts

Ces soins ne donnent pas accès
à l'espace marin

thérapie manuelle

Ostéopathie (45')*

75€

Adaptée à vos besoins afin de rééquilibrer votre corps et votre esprit et de restaurer la mobilité corporelle.

Kinésiologie (1h30) NOUVEAU*

90€

Remonter à l'origine d'un stress, d'un blocage, d'une peur.

Shiatsu (1h)*

105€

Technique japonaise par pression lente et appuyée le long des méridiens d'acupuncture. Il débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

Coaching santé (1h15)*

90€

Le coaching de santé est une approche participative dans laquelle la personne est actrice de sa santé. Le but d'une séance est de se connecter à ses émotions, d'augmenter la connaissance de soi et de mettre à jour l'intention de santé.

Emotional Freedom Technique EFT (1h15)* 90€ | EXCLUSIVITÉ THALAZUR PORT-CAMARGUE |

Cette thérapie psychocorporelle de gestion du stress et des émotions favorise un rééquilibrage des flux énergétiques des méridiens du corps humain.

Réalisée par un praticien diplômé, la séance consiste à stimuler des points d'acupuncture en se focalisant sur un facteur lié au stress.

Rêve éveillé accompagné (1h)*

60€

Cet état modifié de conscience peut être utilisé pour dénouer des blocages, des difficultés. Le rêve éveillé permet d'accéder à certaines zones inaccessibles consciemment et entrer en communication avec soi, il peut ainsi aider à guérir ses blessures, affronter ses peurs pour les transcender.

Yoga méditation (1h)*

25€

Le Yoga est la pratique d'un ensemble d'exercices de postures et de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. La séance se termine par une méditation guidée.

Pilates (1h)*

25€

C'est une série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations.

Sophrologie (1h)*

60€

La sophrologie est un entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit

Sonothérapie (1h)*

60€

La sonothérapie utilise le son et les vibrations pour apporter détente, relaxation et rééquilibrer le champ électromagnétique naturel émis par notre corps.

**Techniques proposées par des intervenants extérieurs à des horaires et jour fixes, nous consulter.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.*



**L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE
EST OUVERT 7/7 JOURS**

Les soins sont planifiés : de 9h à 13h
et de 14h à 18h jusqu'à 19h le samedi

Informations ou réservations au 04 66 73 60 60

nos soins Thalassothérapie dans le détail

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos massages

D'une durée de 15' ou 25', 25' uniquement à la carte et dans la formule Instant bien-être.

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Sous fine pluie d'eau de mer

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et réminéralisation.

Détente

Techniques du massage traditionnel qui procurent bien-être et relaxation.

Nos enveloppements ou applications

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes puis enveloppé dans une couverture chauffante. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 minutes.

Enveloppement d'algues reminéralisantes

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement d'algues aux trois thés

Enveloppement alliant les propriétés antioxydantes des thés (noir, blanc et vert) aux vertus reminéralisantes des algues.

Enveloppement à la nacre et à l'hibiscus

Ce masque de velours à la nacre et à l'hibiscus favorise une relaxation complète de l'organisme et permet à la peau de retrouver son éclat et son velouté.

Enveloppement coton et aloe vera

Appliqué sur l'ensemble du corps, l'enveloppement à la poudre de coton et aloe vera va hydrater et reminéraliser le corps et rendre votre peau douce et soyeuse.

Enveloppement au Fucus

Cet enveloppement corporel concentré en minéraux et oligoéléments plonge l'organisme tout entier dans un cocon drainant et détoxifiant. Sa richesse en algues fucus fait de cet enveloppement un soin adapté dans le cadre d'une action minceur.

Enveloppement Essentiel détox

Cet enveloppement corporel aux actifs végétaux uniques offre un véritable moment de pureté active. Cette cire onctueuse enveloppe le corps tout entier dans un cocon détoxifiant, énergisant et antioxydants grâce à ces extraits de wakamé, goji et de thé vert.

Application d'algues Thermosudation

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi d'huiles essentielles de romarin, lavande et eucalyptus.

Application de boues marines

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Nos soins d'hydrothérapie

Bains de mer hydromassants (15')

Confortablement installé dans une baignoire, un massage puissant, global ou localisé, est réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34° et 37°).

- **Reminéralisant aux cristaux Thalazur :** additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.
- **Précieux au miel et au karité :** grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.
- **Aux agrumes :** adjonction dans l'eau de mer de cristaux de sels à l'agréable senteur exotique pour un bain d'évasion reminéralisant.
- **À la gelée d'algues spécifiques :** relaxante, elle favorise la détente et le sommeil (huiles essentielles de marjolaine, de mélisse et de lavande). Minceur (huiles essentielles de menthe, de thym et de romarin).

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige sur l'ensemble du corps un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. Soin complet à la fois drainant, tonifiant et décontractant.

Hydromassage marin (10')

En position allongée, ce soin est prodigué par l'hydrothérapeute qui réalise un hydromassage du corps, avec un jet à pression modulable. Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation veineuse et lymphatique.

Douche sous fine pluie d'eau de mer (10')

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente. Il stimule la micro-circulation et dégage les voies respiratoires.

Nos soins secs

Lit hydromassant (15')

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

infos pratiques

- Pour les messieurs, prévoir un maillot de bain (pas de short, ni bermuda) ; pour les dames, maillot de bain 1 ou 2 pièces près du corps, les burkinis, tankinis ou abaya ne sont pas autorisés.
- Par mesure d'hygiène, le port de sandales est obligatoire (en vente sur place si besoin), le port du bonnet n'est pas obligatoire, mais les cheveux doivent être attachés.
- Vous bénéficiez de l'accès à l'espace fitness, une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour y accéder.
- La nudité n'est pas autorisée dans les espaces sauna et hammam, ainsi que dans la zone de soins.
- Accès aux espaces marin & forme autorisé à partir de 15 ans, à la condition de soins programmés et accompagné d'un adulte.
- Lors de votre réservation un acompte de 30 % vous sera demandé.
- Tout rendez-vous non décommandé 24 h à l'avance sera considéré comme effectué et les arrhes versées seront conservées.

lors de votre venue

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 15 minutes avant le début des soins.
- Lors de votre arrivée, vous devez régler votre formule et le planning de vos soins vous sera remis.
- Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis. Des casiers individuels sont mis à votre disposition; nous vous remercions d'y déposer vos objets de valeurs, nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations. Le port des bijoux est interdit.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion du centre de thalassothérapie.
- Certificat médical obligatoire ou décharge médicale à signer lors de votre venue.

Spa
nos soins
Beauté





Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. **Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être d'une demi-journée.** Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour régaler la silhouette et déloger la cellulite...

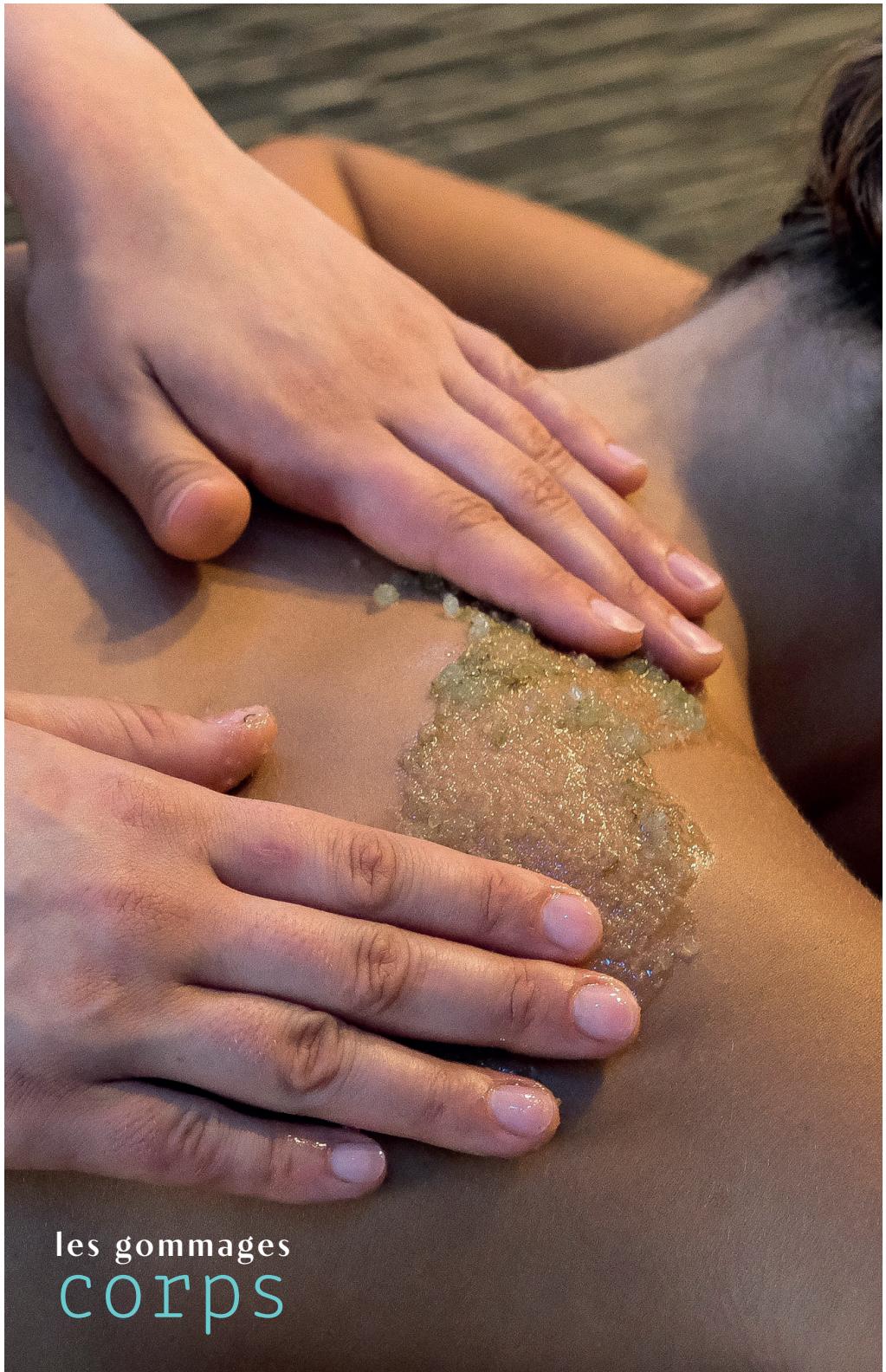
Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.

Pour compléter l'expérience, le nouveau rituel de soin signature Thalazur jardin marin, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

**Accordez-vous
une escale sur-mesure
dans notre Spa Beauté.**

OUVERT 7/7 JOURS
de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h.
Informations ou réservations
au 04 66 73 60 60.



les gommages
corps

Bar à gommage

Le gommage permet de faire place nette en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages pour une expérience inoubliable.

Afin de compléter ces bienfaits avec ceux de l'eau de mer chaude, notre carte de gommages se prolonge en thalassothérapie.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

EN CABINE SPA

Mer des Indes au gingembre Thalgo (20') 55€ 60€

Poudre de gingembre, sels et sucre.

Exfolie la peau en douceur et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques.

Des îles Thalgo (20') 55€ 60€

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Amande délicieux Payot (30') 60€ 65€

Exfoliation globale du corps.

Sous une onctueuse crème aux éclats d'amandes et la délicieuse odeur de pistache, retrouvez une peau douce et hydratée.

Le Modelage gommant

Payot (1h) 115€ 120€

Massage purifiant, nettoyant.

Alliez l'utile à l'agréable avec ce soin regroupant des techniques relaxantes sous une texture gommante ultra sensorielle. Accompagné d'une préparation corporelle composée d'étirements doux et de réflexologie. Permet de retrouver une peau douce tout en offrant au corps une profonde sensation de bien-être.

Sélection de soins

SPA & BEAUTÉ ADOS

Gommage Mer des Indes au gingembre

Thalgo à partir de 15 ans accompagné d'un adulte

Mais aussi : Soin visage Fondamental de la mer Thalgo (p.28) **Beauté des mains ou des pieds** (p.32).

Conseils THALAZUR

Le hammam est conseillé avant de recevoir des soins car il favorise la pénétration des oligoéléments dans le corps, il entraîne l'activation de la circulation sanguine, l'élimination des toxines et l'évacuation du stress.

Pour parfaire votre gommage, associez-le à un massage.

Demandez conseil à nos esthéticiennes.

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

Piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training sur la même demi-journée de vos soins.
(Voir informations pratiques p.15)



les massages

SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

Détente (25') **60€** **65€**

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Aux huiles indiennes Thalgo (25') **60€** **65€**

Massage revitalisant aux huiles voluptueuses indiennes pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

Mahana relaxant Thalgo (25') **60€** **65€**

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Massage crânien (25') **60€** **65€**

Ce massage du cuir chevelu agit sur l'activation de la microcirculation locale, l'oxygénation des tissus et la stimulation de la kératine. Il procure une sensation intense de relaxation et réduit les tensions du corps.

Soin Méthode AXO® (1h15) **150€** **155€**

Soin manuel du corps qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. La méthode AXO a été créée par Guillaume Guibordeau pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien ; il est connu pour améliorer les performances physiques.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

No stress (25') **65€** **70€**

**MASSAGE SIGNATURE
THALAZUR PORT-CAMARGUE**

Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin holistique a été élaboré pour agir sur la fatigue, le manque d'énergie et les différents effets du stress et de l'anxiété. Ce soin énergétique et de relaxation rétablit la circulation énergétique, apaise l'esprit et les tensions sur des zones telles que le visage, les trapèzes, la nuque, le dos et le ventre. Il combine des techniques d'acupression à des manœuvres inspirées des plus grandes traditions de soins. Ce soin est réalisé avec une huile de lavande bio combinée à un concentré enrichi en magnésium, utilisé dans les premières phases du soin.

Massage à 4 mains (40') **120€** **125€**

Massage aromatique relaxant pour délasser les tensions, tout en équilibrant les énergies de votre corps. Deux esthéticiennes pratiquent de longs mouvements étirés de part et d'autre du corps en parfaite synchronisation.

Massage signature Thalazur

jardin marin (50') **110€** **115€**

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement a été pensé pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

les massages du monde

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le massage (50') **110€** **115€**

AU CHOIX PARMI :

Ayurvédique Abhyanga / OPTION DUO*

Équilibrant / relaxant

Massage indien traditionnel énergétique qui harmonise et rééquilibre, il va soit tonifier soit apaiser. Toniques mais très relaxantes, les manœuvres s'enchaînent sur tout le corps sur un rythme soutenu pour un lâcher-prise absolu. Les gestes sont harmonieux et puissants, ils vous bercent, vous englobent pour un moment de relaxation et de détente musculaire. Ce massage revitalise le corps et favorise l'harmonie intérieure.

Balinais / OPTION DUO*

Tonique / énergétique

Massage indonésien tonifiant et relaxant. Ce soin puissant et dynamique, tel une danse balinaise, soulage les tensions et apporte une relaxation totale. Les mouvements combinent des effleurages doux et fluides, pétrissages profonds des muscles, étirements et percussions légères. Ce massage apporte harmonie et équilibre parfait entre corps et esprit.

Californien / OPTION DUO*

Relaxant / apaisant

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Lomi-Lomi / OPTION DUO*

Relaxant / enveloppant

Originaire de Hawaï, ce massage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le massage Lomi-Lomi est un toucher symbolisant le Aloha: respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoï, il est fait de pression glissée des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

Réflexologie plantaire Thaï - Détente / anti-stress

Détente profonde procurée par des pressions sur les points réflexes des pieds avec le pouce puis un bâtonnet en bois. Idéal pour stimuler l'organisme ou gommer fatigue et stress.

Ko Bi Do - Relaxant / anti-âge

Au XV^e siècle, ce rituel de soin japonais du visage était exclusivement réservé à la famille impériale. Véritable secret de beauté, il enchaîne un ensemble de gestes précis et doux. Des points d'acupuncture sont stimulés, les tissus détoxinés et tonifiés ; beauté, santé et détente se rejoignent.

Aux pierres chaudes - Énergétique / relaxant

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le massage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Africain / OPTION DUO*

Le massage africain est une technique de massage du corps entier à la fois douce et profonde. Elle stimule l'énergie et réchauffe le corps.

Aux bols tibétains - Apaisant / anti-stress

Le massage aux bols tibétains est une technique proposant un modelage dynamisant, anti-fatigue et drainant du corps. Profitez pendant toute la durée du soin, du son frappé et chanté du bol, faisant entrer en vibration toutes les cellules de votre corps.

option duo

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le massage en DUO **210€** **215€**

Vivez et partagez un moment de bien-être à deux dans notre cabine duo...

Au choix parmi : Ayurvédique Marma Thalgo, Balinais, Californien, Lomi-Lomi.

idée cadeau ou pour soi

NOTRE CARTE PLAISIR

Carte 5 massages **450€**

(validité 1 an, nominative)

Au choix parmi les massages de 50'

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

Piscine, sauna, hammam, jacuzzi,
salle de cardio-training sur la même
demi-journée de vos soins.
(Voir informations pratiques p.15)



les rituels Spa

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le rituel Spa Thalgo (1h30) **146€** **151€**

AU CHOIX PARMI :

Rituel rééquilibrant Mer des Indes

Véritable expérience sensorielle indienne, ce rituel rééquilibrant inspiré de la Marmathérapie invite le corps et l'esprit au lâcher-prise et au rééquilibrage des énergies.

- **Gommage au gingembre** : riche en poudre de gingembre, sels et sucre pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.
- **Massage rééquilibrant** : inspiré de l'Ayurvédâ et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

Rituel French Riviera

Rituel inédit et exclusif qui allie les bienfaits de la mer à la chaleur du soleil avec son galet chaud, pour revitaliser et reminéraliser la peau.

- **Gommage revitalisant** : granité exfoliant à l'extrait d'Algues Micro-Éclatées et notes marines, qui exfolie et revitalise la peau.
- **Double modelage** combinant des manœuvres manuelles fluides, profondes et enveloppantes inspirées de la mer à un galet Autochauffant Exclusif Thalgo afin de rappeler la sensation d'un corps allongé sur une pierre gorgée de soleil. Le corps est revitalisé, l'esprit profondément relaxé.

Rituel îles Pacifique

- **Gommage au sable blanc de Bora Bora**, sel marin, coques de coco et huiles végétales
- **Massage relaxant aux ballotins de sable chaud** : comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

DÉCOUVREZ NOS RITUELS SPA THALGO EN 45 MINUTES

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Le rituel Spa (45') **90€** **95€**

(Gommage + massage de 25 minutes)

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel corps & découverte

visage Mon Essentiel 151€ 156€

Soin signature Thalgo (1h30)

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée selon vos besoins. Soin éclat visage désaltérant.

Gommage du corps.

Massage du corps où mains et accessoires se confondent en fin de soin selon votre élément pour une profonde relaxation :

- Bulles d'eau froide (drainant)
- Bambou (tonifiant)
- Pierres chaudes (décontractant).

Rituel visage & corps Prodigie des Océans Thalgo (2h) 210€ 215€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolument de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel spa signature Thalgo Thalazur

Immersion Marine Visage
et corps (1h') **NOUVEAU** 120€ 125€

Comme un voyage entre mer et soleil, le visage s'illumine sous la fraîcheur des embruns, tandis que le corps s'abandonne à la chaleur d'un baume réconfortant. Les gestes amples et profonds, à la fois enveloppants et défatigants, s'étirent dans une danse fluide pour libérer le corps. Un travail précis des mains et des pieds achève cette expérience inédite d'immersion marine.

Sublmez votre rituel

avec **Les Instants particuliers Payot**

Pour une expérience bien-être personnalisée, prolongez les bienfaits de vos massages par 15 minutes de bonheur en plus.

*Ce soin ne peut pas se prendre individuellement,
il doit être en complément d'un autre soin Payot.*

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

**Le soin défatigant
du regard (15')** 30€ 35€

**Le soin délassant
des mains (15')** 30€ 35€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

Piscine, sauna, hammam, jacuzzi, salle de cardio-training sur la même demi-journée de vos soins.
(Voir informations pratiques p.15)

les soins beauté du corps

soins du dos

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|--|------------|-------------------------|
| Bien-être du dos (45') | 75€ | 80€ |
| Massage et application de boues auto-chauffantes et décontractantes. Idéal pour dénouer en profondeur les tensions accumulées. | | |

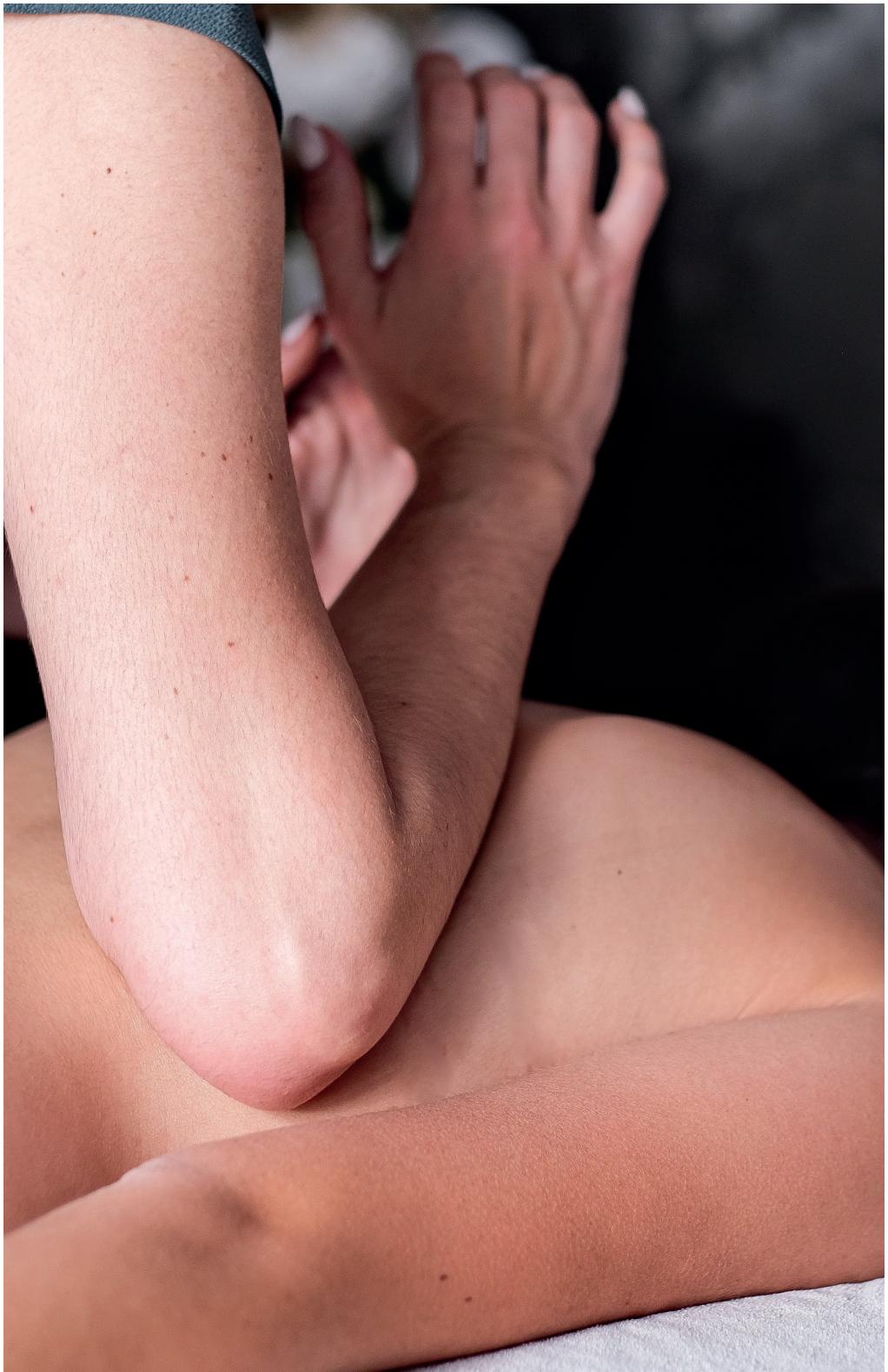
| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|--|------------|-------------------------|
| Le soin du dos Payot (45') | 75€ | 80€ |
| Soin traitant et vivifiant. Un nettoyage profond à l'aide d'un scrubber, un massage accompagné de brosses stimulantes et un masque traitant seront les étapes clés de ce soin. En un instant, votre dos retrouve douceur et se libère des tensions. | | |

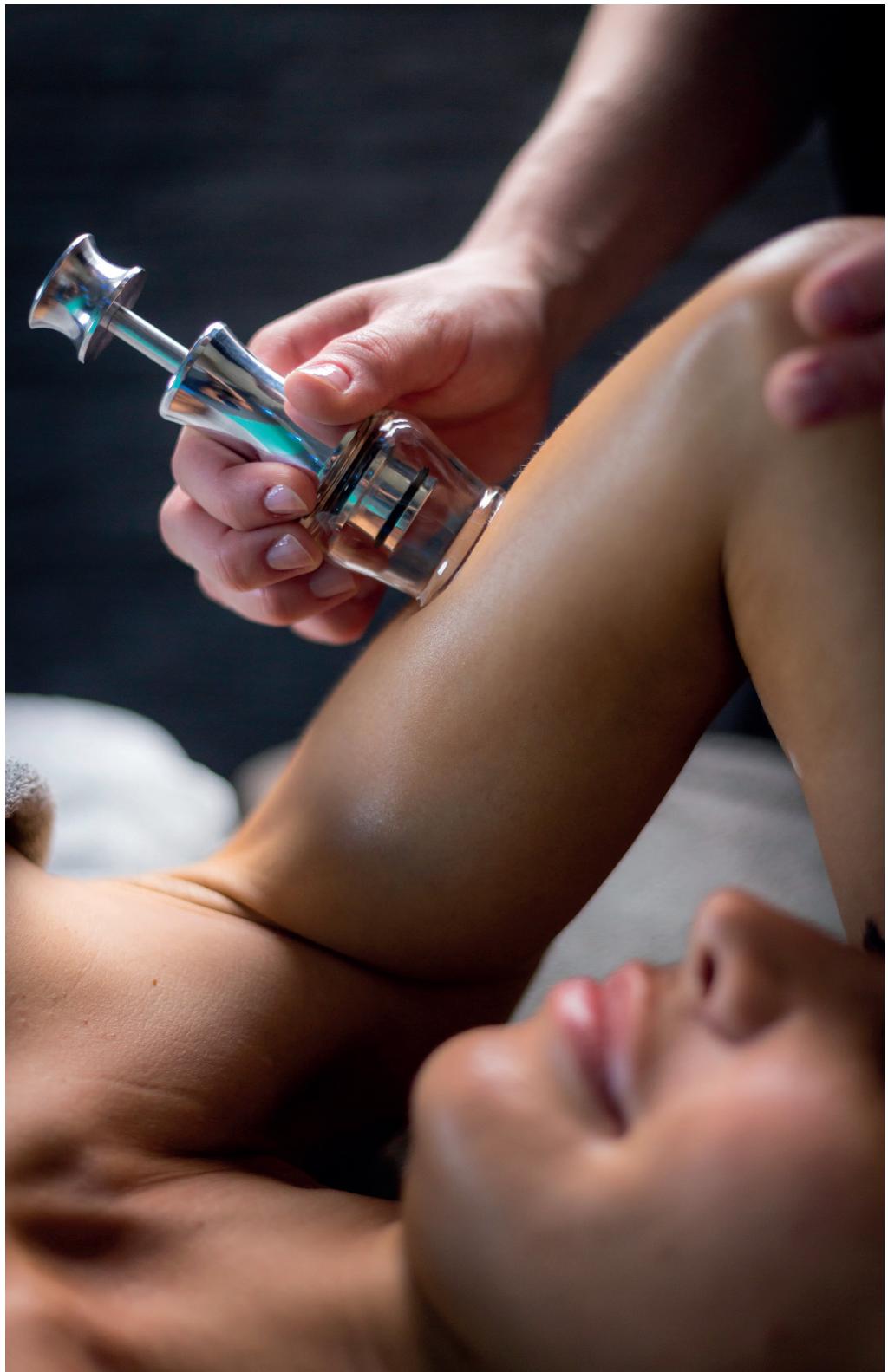
soins des jambes

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|---|------------|-------------------------|
| Spécial jambes légères (40') | 76€ | 81€ |
| + gel jambes fraîcheur intense Thalazur offert | | |

Le soin drainant et relaxant au massage sur-mesure, qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées. Nous vous offrons le gel jambes fraîcheur intense Thalazur (voir p.34).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





les soins minceur

Pour une efficacité optimale,
choisissez nos forfaits minceur pour Elle et pour Lui !

— SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

La Madérothérapie (1h) 115€ 125€

Massage drainant soutenu pour remodeler la silhouette. Technique de modelage utilisant des accessoires en bois aux formes spécifiques pour sculpter la silhouette. Par des manœuvres dynamiques, ce massage stimule la microcirculation, active le drainage lymphatique et favorise l'élimination des toxines. Ce travail en profondeur lisse, tonifie et affine les contours pour une peau visiblement plus ferme et une silhouette redessinée.

Soin Body Sculpt (45') 85€ 90€

Le soin Minceur professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud/froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau. Massage sur zones ciblées.

les forfaits silhouette expert

3 soins 220€

- 1 soin body sculpt
- 1 Madérothérapie (1h)
- 1 massage minceur ciblé (30')

5 soins 340€

- 2 soins body sculpt
- 1 Madérothérapie (1h)
- 1 enveloppement minceur
- 1 massage minceur ciblé (30')

10 soins 660€

- 1 gommage
- 3 soins body sculpt
- 2 Madérothérapies (1h)
- 1 enveloppement minceur
- 3 massages minceur ciblé (30')

Renforcez les bienfaits de nos soins minceur
avec les compléments nutritionnels **Thalgo Nutrition**

(en vente à la boutique Sp@).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Soins visage Thalgo

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Soin apaisant réparateur

CICA Marin (1h) **95€** **100€**

Profitez d'un moment de pure douceur grâce à ce soin enrichi en prébiotiques marins qui répare, apaise et renforce les peaux sensibles ou fragilisées.

Soin essentiel marin aux 3 algues (1h)

95€ **100€**

Soin SPA-Marins du visage exclusif Thalgo, essence même du brevet d'Algues Micro-éclatées qui revitalise et reminéralise la peau par la richesse des éléments marins.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel Visage Prodigie des Océans (1h15)

125€

130€

Au cœur de l'intelligence marine. Ce rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodigie des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

PENDANT VOS SOINS DU VISAGE

offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante. Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloe vera et huile d'olive : **10€** Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

Soin pour homme

à l'algue bleue vitale (1h) **85€** **90€**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN

Piscine, sauna, hammam, jacuzzi,
salle de cardio-training sur la même
demi-journée de vos soins.
(Voir informations pratiques p.15)

Soins visage Payot

SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

La Méthode Payot (30') 67€ 72€

Massage du visage mythique en 42 mouvements créé par Nadia Payot. Ce soin facialiste combine des techniques expertes de lissage, pétrissage et drainage pour stimuler la peau, activer la circulation et offrir un effet glow immédiat. Résultats : un visage plus tonique, détendu et éclatant de jeunesse.

L'Expertise Source (1h)
Fraîcheur & Hydratation 100€ 105€

Au choix parmi :

- Hydratation et fraîcheur
- Nutrition et confort

Soin intensément hydratant ou nourrissant à l'acide hyaluronique. Il offre une immersion délicate et bienfaisante où hydratation et confort fusionnent. Résultats : peau hydratée, souple et éclatante.

L'Expertise My Payot
Éclat & Hydratation (45') 80€ 85€

Soin illuminateur vitaminé pour les peaux fatiguées ou ternes aux baies d'açaï et de goji. Résultats : peau reposée, lumineuse, effet « bonne mine ».

SEMAINE WEEK-END & JOURS FÉRIÉS

L'Expertise N°2
Douceur & Apaisement (1h) 100€ 105€

Soin intensément apaisant spécifique aux peaux sensibles ou réactives qui atténue rougeurs et inconforts. Résultats : peau apaisée, rougeurs diminuées

Futures mamans, nous vous conseillons les soins suivants :

- Soins visage** (voir p. 28 à 31)
- Beauté des mains ou des pieds** (voir p.33)

SUBLIMEZ VOTRE SOIN VISAGE

avec Les Instants particuliers Payot*

Pour une expérience bien-être personnalisée, prolongez les bienfaits de vos soins du visage par 15 minutes de bonheur en plus.

Ce soin ne peut pas se prendre individuellement, il doit être en complément d'un autre soin Payot.

Le soin défatigant du regard (15') 30€ 35€

Le soin délassant des mains (15') 30€ 35€

* En complément d'un autre soin.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

les soins

visage anti-âge

POUR ELLE ET LUI

Soins visage anti-âge marin Thalgo

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Soin spécifique

Contour des yeux (30') **55€** **60€**

L'action combinée du collagène marin, de la caféine et de l'acide hyaluronique associée à la technologie du Masque de Massage Regard (pressothérapie, acupression et massage vibratoire dynamique) pour un triple effet antirides, anticernes et anti-poches.

Soin lissant détoxifiant

Spiruline Boost (1h) **110€** **115€**

Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les premières rides.

Soin Peeling marin (45') **70€** **75€**

Soin Peeling Marin aux fermentes acides d'algues micro-éclatées, qui apporte en 45 minutes un effet peau neuve à la peau : lissage, éclat, rebond.

Soin Hyalu-procollagène (1h) **110€** **115€**

RIDES INSTALLÉES

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & procollagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible immédiate. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides même installées semblent lissées.

Soin raffermissant

Silicium Lift (1h) **110€** **115€**

Soin anti-âge inspiré du Face Fitness associant une technique de massage exclusive à un double masque Cryo-tenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint en 60 minutes chrono.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Rituel d'excellence

Anti-âge Global (1h30) **135€** **140€**

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

Le soin médi-esthétique Thalgoskin Expert

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

Effet peau jeune (1h10)* **127€** **132€**

Avec le THALGOSKIN EXPERT, sublmez votre peau jusqu'à la perfection. Visage repulpé, rides et ridules lissées. Le teint du visage est véritablement plus lumineux.

Ce soin haute performance intègre dans la même séance une phase préparatoire de micro-dermabrasion avec l'appareil THALGOSKINEXPERT et les séquences de soins cosméceutiques de la nouvelle gamme Peeling Marin Thalgo pour une peau avec un aspect plus jeune, lisse et éclatante.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Soins visage anti-âge Payot

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

L'Expertise Facialiste,

Lift & Radiance (1h) 110€ 115€

Soin manuel puissant resculptant pour les peaux en manque de fermeté aux accessoires de quartz. Résultats : traits redessinés, ovale lifté, peau repulpée et raffermeie.

L'Expertise Neo-Sérum, Longévité

& Lumière (45') NOUVEAU 85€ 90€

Soin visage universel immersif à l'extrait breveté de Ginkgo Biloba qui associe des techniques manuelles tonifiantes, drainantes et liftantes. Résultats : peau régénérée, lissée, sublimée, teint unifié et lumineux.

SEMAINE WEEK-END
& JOURS FÉRIÉS

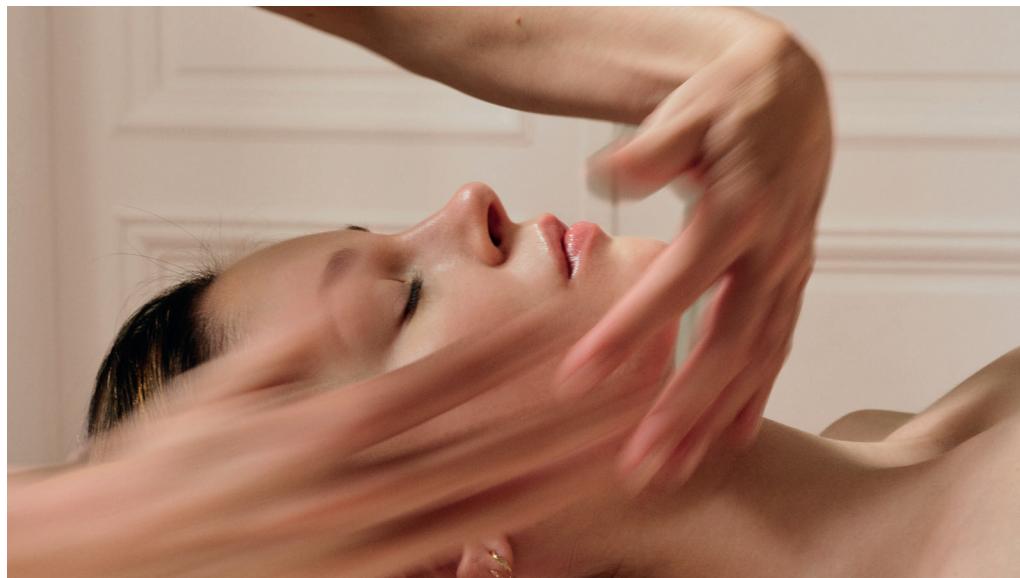
L'Expertise Suprême, NOUVEAU

Jeunesse & Lumière (1h) 110€ 115€

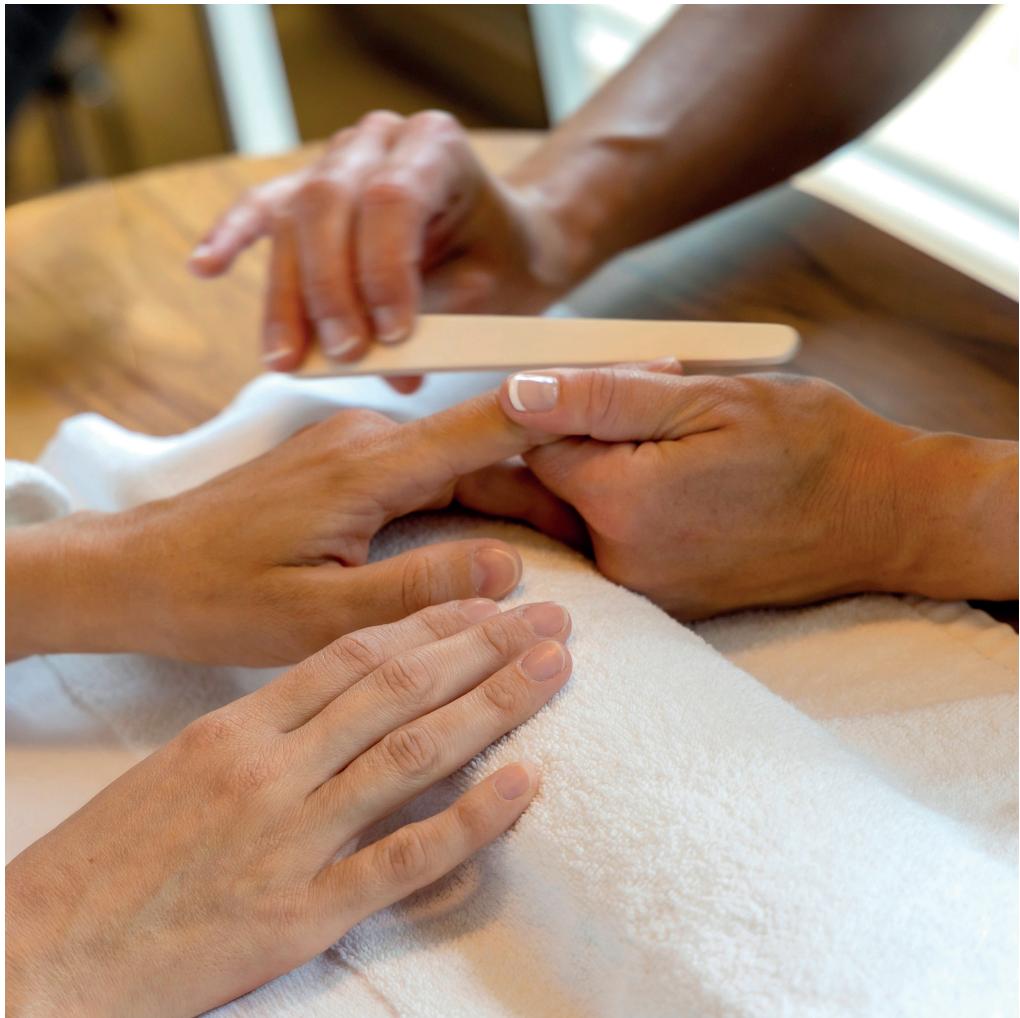
Soin hautement régénérant dédié aux peaux matures à l'acide lactique et au complexe intégral de magnolia. Résultats : peau régénérée, redensifiée, visiblement plus jeune.

+ OPTION BOOSTER 20€ 25€
TECHNOLOGIE ZIIP HALO™ (15')

Stimulation ciblée par nano et micro-courants pour une efficacité renforcée et durable.



* Il est fortement conseillé de ne pas s'exposer aux UV après avoir réalisé ce soin.
Une protection solaire est préconisée les jours suivants le traitement.



autres soins beauté

soins des mains et des pieds

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|--|------------|-------------------------|
| Rituel de beauté des mains (1h) | 65€ | 70€ |
| Gommage où sels et pétales de roses se mélangent autour d'huile d'amande douce et de noyau d'abricot. La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur. | | |

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|--|------------|-------------------------|
| Rituel de Beauté des pieds (1h) | 65€ | 70€ |
| Soin des ongles, avec un gommage et un massage des pieds pour un moment de détente et des ongles redessinés (sans visée médicale). | | |

manucurist PARIS

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|
| Pose de vernis hybride (35') | 35€ | 40€ |

Premier semi-permanent qui se retire comme un vernis. Composé à partir d'ingrédients biosourcés et formulé sans ingrédients toxiques : il n'abîme pas vos ongles et respecte votre santé.

Au programme ? Une tenue et une brillance jusqu'à 10 jours et un retrait tout en douceur à l'aide d'un dissolvant doux. *Clean* pour vos ongles, *green* pour la planète et made in France.

épilations

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|-----------------------------------|------------|-------------------------|
| Jambes complètes | 45€ | 50€ |
| 1/2 jambes | 30€ | 35€ |
| Visage (3 zones) | 30€ | 35€ |
| Sourcils, lèvres ou menton | 20€ | 25€ |
| Aisselles | 25€ | 30€ |
| Maillot classique | 25€ | 30€ |
| Maillot intégral | 45€ | 50€ |
| Bras | 30€ | 35€ |

épilations homme

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|---------------|------------|-------------------------|
| Dos | 45€ | 50€ |
| Torse | 40€ | 45€ |
| Épaule | 25€ | 30€ |

forfaits

| | SEMAINE | WEEK-END & JOURS FÉRIÉS |
|---|------------|-------------------------|
| 1/2 jambes + maillot classique | | |
| + aisselles | 60€ | 65€ |
| 1/2 jambes + maillot intégral | | |
| + aisselles | 75€ | 80€ |
| Jambes complètes + maillot classique + aisselles | 71€ | 76€ |
| Jambes complètes + maillot intégral + aisselles | 86€ | 91€ |



PORT-CAMARGUE



Le meilleur des soins dans nos Spas Beauté

NOTRE GAMME COSMÉTIQUE

Jardin marin, le bien-être absolu, révélateur de beauté

L'alliance de la mer et des plantes, issue de 25 ans d'expertise en Thalassothérapie.

Composée à minima de 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, la gamme cosmétique Jardin marin associe les bienfaits des actifs marins et végétaux pour une action ciblée : hydratante, lissante, exfoliante, raffermissante... Chaque soin révèle un peu plus votre éclat naturel.



90%
D'ORIGINE
NATURELLE



LA SCIENCE
DE LA MER POUR
VOTRE SANTÉ



CERTIFIÉ
EXCELLENT
YUKA



ECO-CONÇU
ET FABRIQUÉ
EN FRANCE



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir
toute la gamme Thalazur jardin marin





IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



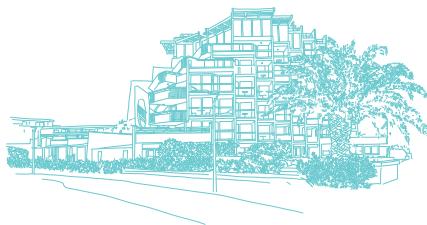


THALAZUR

escales bien-être & thalasso



PORT-CAMARGUE



INFORMATIONS

+33(04)66 73 60 60 | port-camargue@thalazur.fr

Thalazur Port-Camargue
227, route des Marines Port-Camargue, 30240 Le Grau-du-Roi

www.thalazur.fr

