

ÉDITION 2026

ROYAN

25
ANS

THALAZUR
escales bien-être & thalasso





Ici, vous êtes chez vous...

L'âme d'une maison de vacances familiale, avec les services d'un hôtel 4 étoiles en plus : voilà ce qui vous attend dans notre belle et zenissime escale, ancrée sur la bien-nommée Côte de Beauté.

Ici, le temps s'arrête, tout en douceur, avec pour seul vis-à-vis l'océan Atlantique, la pointe du Médoc et l'emblématique phare de Cordouan. Pendant votre séjour, vous serez accueillis par une équipe passionnée et totalement dévouée à votre bien-être, car notre seule et unique préoccupation, c'est vous.

Vous pourrez vous ressourcer au contact des éléments marins, vous abandonner aux mains apaisantes de nos thérapeutes, vous offrir un instant de détente au spa marin et profiter d'un moment de plaisir gustatif au restaurant. Donner du temps au temps, tout simplement, en vous laissant choyer et cocooner : nous sommes tous là pour cela, pour vous.

Notre établissement labellisé Clef Verte surplombe le sentier des douaniers et la conche du Chay, un peu à l'écart du centre-ville de Royan, mais tout proche à pied. L'ambiance est sereine et cosy, et l'endroit est juste sublime, face à la mer, on s'y sent bien. Alors, n'attendez plus : poussez la porte, rejoignez notre « club » de fidèles habitués et laissez-vous porter dans notre bulle de bien-être.

Au Thalazur Royan, vous êtes chez VOUS.

Ande Collin

Directrice de l'escale Thalazur Royan

SOMMAIRE

Destination Royan.....p.6

- L'Hôtel****
- La Table
- Le Spa Marin & le Spa Beauté
- L'expertise Thalazur

Nos séjours Thalasso p.30

- 6 jours
- 3 jours
- 1 à 5 jours

Nos soins dans le détail.....p.58

Nos conseils séjours p.60

Vos avantagesp.62

L'esprit Thalazurp.64

- Nos engagements en actions
- Nos idées cadeaux
- Collection d'escales

N

A

Y

O

R

Destination



Entre Côte Sauvage et estuaire de la Gironde, Royan vous offre un havre de douceur en bord d'océan, propice au lâcher-prise et à l'équilibre corps-esprit.

Échappées belles à Royan

S'OXYGÉNER EN PLEINE NATURE



À deux pas de l'institut de Thalasso, le sentier des douaniers est une invitation à découvrir la côte de Beauté et son littoral d'une grande douceur. Estuaires de la Seudre et de la Gironde, forêts, plaines et vignes : la région foisonne de paysages et de sites préservés qui séduiront les adeptes de la randonnée à pied, à vélo ou à cheval. Sans oublier le chapelet de plages de sable blond à fouler en toute saison, et idéal pour une partie de pêche à pied à marée basse. Nombreuses pistes cyclables (Vélodyssée) au départ de l'hôtel.

S'ÉMERVEILLER DEVANT LES VIEILLES PIERRES

Direction le phare de Cordouan, lieu emblématique de Royan ! Situé dans l'estuaire de la Gironde, le plus vieux phare de France encore en activité est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. On y accède uniquement en bateau, à 7 km du littoral : une belle balade iodée. La côte de Beauté et l'arrière-pays foisonnent aussi de villages typiques, Talmont-sur-Gironde, Mornac-sur-Seudre... Un incontournable : la visite de Royan pour découvrir son architecture des années 50, l'église Notre-Dame est un chef d'œuvre du genre, et ses quartiers Belle Époque.



FLÂNER ET FAIRE SON SHOPPING

Casino de Pontailiac, cinéma, musée de Royan, commerces, restaurants, terrasses, marché, zoo de la Palmyre... : les distractions ne manquent pas dans la commune.



SE (RE)METTRE AU SPORT

À Royan et ses environs, les activités nautiques et de loisirs ne manquent pas. La plage est un terrain de jeu tout trouvé : longe-côte, voile, surf à la plage de Pontailiac, paddle... Entre deux bains de mer, profitez de balades en vélo, tapez la balle sur l'un des 15 courts de tennis ou sur l'une des 2 pistes de padel, et sortez les clubs de golf (18 et 9 trous à proximité). Sur place à la Thalasso : salle de cardio-fitness, piscine extérieure d'eau de mer chauffée, location de vélos, plus de 30 cours de gym et d'aquagym en accès libre durant votre semaine, parcours de santé au départ de l'hôtel...

S'OFFRIR DES VIRÉES GOURMANDES

Ici, les ostréiculteurs vous ouvrent leurs cabanes et vous offrent une pause gourmande au fil de vos balades. Dégustez l'huître Marennes-Oléron et les fruits de mer directement chez le producteur. Découvrez le vignoble de Pineau et de Cognac. Vous souhaitez refaire votre cave ? La pointe du Médoc est facilement accessible en prenant le bac au Verdon-sur-Mer. De quoi régaler vos papilles et remplir votre panier avant de rentrer chez vous.

ÇA BOUGE À ROYAN !

Un Violon sur le Sable : festival de musique lyrique et classique organisé chaque été, en juillet, sur la plage de la Grande Conche. Au programme: trois concerts et un orchestre symphonique de 75 musiciens (gratuit sur la plage). Sa version off, **Un Violon sur la Ville**, vous invite tout au long de la semaine à une douzaine de concerts dans des lieux insolites.



**Office du tourisme,
destination Royan Atlantique**
Tél. +33 (0)5 46 08 21 00
www.royanatlantique.fr

Bienvenue dans votre escale...



DANS LE DÉTAIL

- Accueil 24 h / 24 h
- Parking privé gratuit ou un garage payant
- Piscine extérieure d'eau de mer chauffée
- Aquabikes en libre accès
- Accès libre au Spa Marin
- Location de vélos sur place, y compris avec assistance électrique
- Bornes électriques mises à disposition (payantes)

Offrez-vous une évasion à Thalazur Royan****, face à l'océan et tout près du sentier des douaniers, dans un cadre chic et naturel où détente et bien-être vous attendent dès le lobby jusqu'à votre chambre au charme rétro.

On aime : la piscine extérieure à débordement et l'accès direct en peignoir à l'institut de Thalassothérapie et au spa, si pratique pour recevoir les soins et se rendre au parcours marin, à la salle de gym, au Spa Marin...





scannez pour découvrir
toutes les chambres
à votre disposition



Les Chambres

Dans une ambiance chaleureuse, les 83 chambres rénovées avec balcon et vue mer invitent au repos et à la détente.

Et parce que votre sommeil nous tient à cœur, nous partageons les secrets d'une nuit apaisée, tel un rituel du coucher, à lire et écouter, fruit d'une collaboration précieuse avec nos experts du sommeil, pour vous guider vers le monde des rêves.



LES PRESTATIONS

- Climatisation individuelle
- Un lit double ou deux lits simples à la demande
- TV écran plat
- Plateau de courtoisie
- Coffre-fort
- Produits de bain Thalazur jardin marin
- Sèche-cheveux
- Téléphone
- Room service
- Accès Internet Wi-Fi gratuit
- Balcon



Le Fâ

restaurant
Le Fâ



Le Chef et ses saveurs

Bienvenue au restaurant « Le Fâ », où l'océan en toile de fond accompagne une cuisine maison authentique, inspirée du terroir et des produits locaux, dans une ambiance cosy et chaleureuse. Notre Chef Emmanuel Blin, vous propose une expérience gastronomique unique avec des plats savoureux de saison.

scannez pour découvrir
la carte de saison



Concept « Les cinq S »

Philosophie commune à toutes les escales Thalazur, la démarche des cinq S - **Saison, Saveurs, Situation, Simplicité** et **Sain** - repose sur cinq principes qui subliment chaque produit, en respectant son authenticité, ses bienfaits et son terroir.

Elle incarne une cuisine responsable, humaine et tournée vers un bien-être durable. Inspirés de l'assiette épigénétique où santé et plaisir ne font qu'un, **les cinq S** misent sur une alimentation qui nourrit le corps et éveille les sens, pour prendre soin de vous.

les
cinq S

**L'alimentation a le pouvoir d'agir sur notre santé
bien au-delà du simple plaisir gustatif.**

scannez pour découvrir
la carte du bar

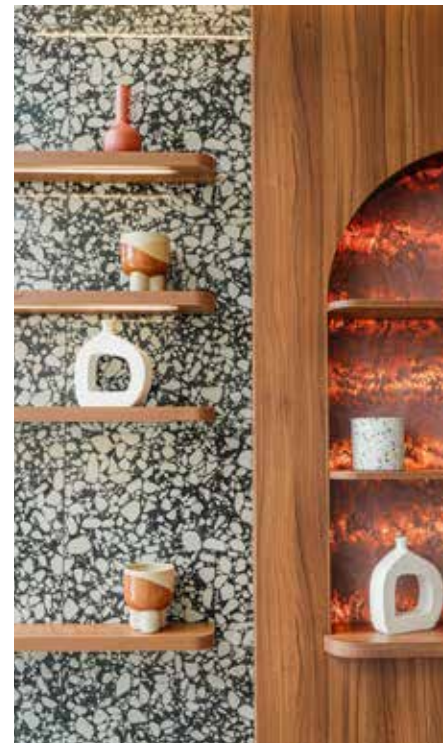


Tea time, cocktail & Cognathèque

Après une journée de soins ou de grand air, retrouvez-vous entre amis ou en famille au bar ou sur la terrasse panoramique pour savourer un cocktail, un thé bio ou un verre de vin face à la mer et aux couchers de soleil, dans l'énergie apaisante du climat marin.

LE SPA MARIN & LE SPA BEAUTÉ





Détendez-vous dans notre Spa Marin

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

À la carte

Bassin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de fitness... de quoi vous détendre pour bien terminer la journée. Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.

Les activités

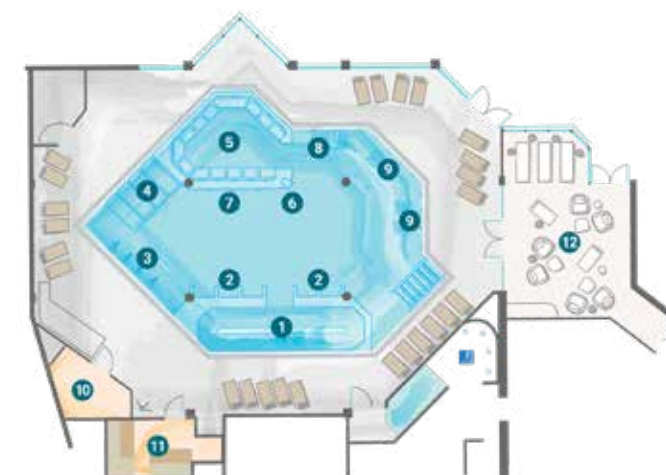
Retrouvez énergie et vitalité dans nos deux espaces dédiés à la forme.

Le premier vous invite à une activité en toute liberté, avec tapis de course, vélos, elliptiques, rameur et stepper.

Le second est pensé pour le mouvement partagé : body sculpt, circuit training, ou encore pilates, yin yoga et pranayama guidée par nos professeurs.

En complément, laissez-vous porter par la fluidité de l'eau avec nos cours d'aqua sport, proposés chaque semaine du lundi au vendredi. Un équilibre subtil entre dynamisme et douceur, sur terre comme en bassin d'eau de mer tout au long de votre séjour. Programme des activités disponible à l'accueil.

1. Couloir de marche à contre-courant
2. Massages debout
3. Aquabikes en libre accès
4. Lit détente à bulle d'air
5. Sièges massants
6. Lame d'eau « cobra »
7. Pedi jets
8. Massages multi jets
9. Jets sous-marins
10. Sauna
11. Hammam
12. Salle de relaxation





Le meilleur des soins dans notre Spa Beauté

NOTRE GAMME COSMÉTIQUE

Thalazur jardin marin, le bien-être absolu,
révélateur de beauté

L'alliance de la mer et des plantes, issue de 25 ans d'expertise
en Thalassothérapie.

Composée avec 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, la gamme
cosmétique Thalazur jardin marin associe les bienfaits des actifs
marins et végétaux pour une action ciblée : hydratante, lissante,
exfoliante, raffermissante... Chaque soin révèle un peu plus
votre éclat naturel.

THALAZUR
jardin marin



scannez pour accéder à notre boutique
en ligne et découvrir toute la gamme
Thalazur jardin marin



NOS MARQUES PARTENAIRES

THALGO

PAYOT
PARIS

Thalgo croit en une cosmétique
différente...

... inspirée par les Océans. Marque Française,
leader mondial de la cosmétique marine, Thalgo
associe depuis toujours, l'efficacité et le bien-
être grâce à ses actifs marins.

Parmi les incontournables

- **Soin du visage Fondamental de la Mer** (1h)
Sur-mesure : hydratant, apaisant ou
nourrissant selon les besoins de la peau.
- **Rituel d'Excellence anti-âge Global** (1h30)
Aux hormones naturelles d'algues pour
un effet lifting naturel et durable.

Payot est LA marque française
facialiste...

... qui garantit des résultats beauté et bien-
être. Ses gestuelles de soin accompagnées
de produits performants aux textures ultra
sensorielles, vous promettent une expérience
authentique et généreuse.

Parmi les incontournables

- **La Méthode Payot** (30')
Rituel visage iconique en 42 mouvements
pour un effet tonifiant et relaxant immédiat.
- **L'Expertise Suprême Jeunesse & Lumière** (1h)
Soin du visage pro-âge à l'acide hyaluronique
pour une peau repulpée et éclatante.

*Nos marques partenaires, Payot et Thalgo s'engagent activement dans une démarche respectueuse
pour l'environnement et le respect de principes sociaux et éthiques.*

L'EAU DE MER, UN CADEAU DE LA NATURE

La Thalassothérapie, une vague naturelle de bien-être pour votre corps

L'eau de mer, véritable or bleu, est au cœur de la Thalassothérapie : sans elle, la thalasso n'existerait pas. Puisée au large de nos côtes, elle se compose principalement d'eau et de sel (chlorure de sodium).

Riche en sel, oligo-éléments et minéraux, elle offre de nombreux bienfaits prouvés qui sont essentiels à notre équilibre : réduction des douleurs et de la fatigue, meilleur sommeil, résistance au stress, regain d'énergie. Un concentré naturel pour se reminéraliser, renforcer l'immunité et retrouver tonus et vitalité.

3 trésors 100% naturels indissociables de la Thalassothérapie

Précieuse eau de mer

La mer a ce formidable pouvoir de posséder presque tous les minéraux nécessaires à l'organisme : 104 minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et oligo-éléments (zinc, iode, fer...) en commun au total. On y trouve aussi du phytoplancton, aux propriétés antivirales et antibactériennes. Plongé dans une eau chauffée à plus de 35°C, le corps y puise tous les éléments dont il a besoin, par effet d'osmose, afin de combler ses carences.

Algues et boues marines, un or brun

Les algues marines se composent d'eau de mer, de sels minéraux, d'oligo-éléments, de vitamines... Elles sont utilisées

pour enrichir les bains et réaliser les enveloppements, deux soins iconiques. Ce concentré de bienfaits reminéralise, détend, hydrate et détend en profondeur. Quant aux boues marines, elles agissent comme un décontractant et un formidable antidouleur naturel.

Le climat marin, souffle vital

Pur et vivifiant, stimule le système respiratoire, booste l'immunité et procure un apaisement profond grâce à l'air iodé et chargé d'ions négatifs. Une respiration indispensable pendant votre séjour au bord de la mer...



THALAZUR, ²⁵ ANS EXPERTISE BIEN-ÊTRE

La Thalassothérapie, un savoir-faire d'exception à la française

Berceau de la thalasso, la France en est LA référence mondiale grâce à son expertise, son exigence et son esprit d'innovation. De la Mer du Nord à la Méditerranée, chaque littoral offre un décor unique et ressource.

Depuis 25 ans, Thalazur est le n°1 de la Thalassothérapie en France et rayonne sur 9 destinations uniques. Un acteur emblématique grâce à sa belle expertise dans le domaine du soin, ses équipements de dernière génération, son offre de cures incontournables et de séjours adaptés aux nouveaux besoins.

Une écoute attentive pour un accompagnement unique

Dans notre Collection de neuf escales 4 et 5 étoiles, vous serez accueillis par un personnel qualifié et à l'écoute de vos envies.

Détendez-vous : nos experts vous accompagnent à chaque étape pour un séjour 100 % bien-être.

La nouveauté 2026

Pensée pour les femmes et les hommes touchés par le cancer, notre cure post-cancer incarne l'engagement d'une marque innovante au service du bien-être. Elle offre une parenthèse régénérante après un parcours de soins souvent long et éprouvant. À découvrir dans nos neuf escales.

La thalasso, un luxe par nature

Tous nos soins sont réalisés avec une eau de mer filtrée, non traitée, puisée fraîchement et renouvelée en continu pour préserver ses bienfaits. Signature de la thalasso, cette ressource naturelle et précieuse est utilisée dans le respect de l'environnement. Thalazur privilégie un approvisionnement local, comme les boues marines du Finistère, riches en calcium et en minéraux.

NOS SÉJOURS THALASSO 6 JOURS

30



Offrez-vous une semaine d'évasion
et découvrez le pouvoir des minéraux marins,
guidé par nos experts du bien-être.

*Nos programmes de soins sont proposés, sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Pour mieux vous projeter, vous pouvez découvrir le descriptif des soins pages 58 et 59.
Pour toute demande concernant votre programme de soins,
merci de nous contacter, en amont de votre arrivée, par mail à thalasso.royan@thalazur.fr.*

31



CURE ÉPIGÉNÉTIQUE

CINQ PILIERS

1. Plaisir de vivre | 2. Gestion du stress | 3. Activité physique adaptée
4. Réseau social bienveillant | 5. Alimentation raisonnée

24 soins et activités | 6 jours

Consultation médicale offerte. Prevoir une tenue de sport pour le parcours santé bord de mer et la séance de pilates.

1. PLAISIR DE VIVRE

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 1 enveloppement à la cire hydratante (20')
- 1 enveloppement d'algues enrichi en magnésium (20')
- 1 bain de mer enrichi en magnésium (20')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- 1 massage visage Méthode Payot (30')
- 1 séance de sauna japonais individuel (30')
- 1 soin visage l'expertise néo-revitalisant Payot (45') **NOUVEAU**
- 1 massage crânien shirotchampi (30')
- 1 massage chi nei stang (50')
- 1 séance de réflexologie plantaire (45')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')

2. GESTION DU STRESS

- 1 enveloppement d'algues accompagné par un sophrologue (20')
- 1 séance de Yin yoga et relaxation sonore (45')
- 1 soin mieux dormir (50')

3. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 parcours santé en bord de mer (1h30)
- 1 séance de sophrologie aquatique (45')
- 1 séance d'aquaposture (30')
- 1 séance de pilates (45')

Sans oublier le libre accès aux installations sportives de l'établissement

4. RÉSEAU SOCIAL BIENVEILLANT

- rendez-vous d'explication du principe de l'épigénétique par le médecin autour d'un thé matcha (1h)
- dîner à thème bord de mer possible en table d'hôtes
- pause sucrée autour d'une mignardise à base d'algues

5. ALIMENTATION RAISONNÉE

- 1 rendez-vous bilan avec le médecin (30')
- 1 rendez-vous conseil naturopathe (30')
- Une alimentation en respect de notre concept 5S

Prix par personne à partir de 1 733 €

En chambre double et demi-pension. Cette cure s'effectue du lundi au samedi. Les soins s'effectuent sur la journée entière. Prevoir une tenue de sport pour le parcours santé bord de mer et la séance de pilates.*

* à partir de 1 296 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



POST CANCER

Se retrouver, s'apaiser et se ressourcer
entre 2 traitements ou après un cancer.

24 soins | 6 jours

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues (15')
- 3 enveloppements d'algosérum énergie (20')
- 3 applications de boues marines (20')
- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')

Pour compléter votre cure,
nous vous conseillons en plus

- soin du cuir chevelu (30 min)
- soin des mains (30 min).

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 2 séances d'halothérapie (25')
- 1 massage du dos (25')
- 1 massage californien (50')
- 2 séances Icoone (30') **NOUVEAU**
- 1 séance de sauna japonais (30') | *Doux*
- 1 soin Cold Cream (55')
- 1 soin visage CICA marin Thalgo (1h)
- 1 séance de naturopathie (30')
- 1 aquabike doux (30')
- 1 shiatsu (50')
- 1 atelier sophrologie (45')
- 1 atelier le pouvoir du parfum (1h)

Prix par personne à partir de **1 704 €**

En chambre double et demi-pension.
Une consultation médicale (30') offerte.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

* à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.





| SÉJOUR EXPERT |

CURE MÉNopause

La ménopause, une nouvelle féminité !

24 soins | 6 jours

Consultation médicale 30' offerte.
Livre dédié de Sophie Kune, *Game is not ovaire*, offert. 1 boîte de compléments *Coach Ventre et taille Thalgo* offerte. Prévoir une tenue de sport pour le réveil musculaire et le yoga

UNE ALIMENTATION VITAMINÉE

- 1 bilan nutritionnel avec le médecin (1h)
- 1 rendez-vous bilan avec le médecin (30')

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE TONICITÉ OPTIMISÉE

- 1 soin corps méthode AXO (1h15)
- 1 réveil musculaire en salle (25')
- 1 séance d'aquabike (30')
- 1 yoga féminin (45')
- 1 palper-rouler marin (15')
- 1 pressothérapie avec gel jambes fraîcheur Thalazur (20')
- 1 douche à jet (10')

UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL RETROUVÉ

- 1 soin mieux dormir (50')
- 1 cercle de femme (25')
- 1 massage crânien Shirotchampi (30')
- 1 soin signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 séance de sauna japonais individuel (30')

UN CORPS BOOSTÉ

- 1 gommage corps enrichi en calcium (15')
- 2 bains de mer enrichis en calcium (15')
- 2 enveloppements d'algues enrichis en calcium (20')
- 2 enveloppements d'algues enrichis en magnésium (20')

UNE BEAUTÉ AFFIRMÉE

- 1 séance Icoone (30') **NOUVEAU**
- 1 soin visage au silicium lift Thalgo (1h)
- 1 soin cold cream marine corps (55')

Prix par personne à partir de 1 704 €

En chambre double et demi-pension*.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.

* à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



| SÉJOUR ESSENTIEL |

VITALITÉ MARINE

(re)Découverte de la Thalassothérapie

24 soins | 6 jours

dont 3 massages

- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 5 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 2 hydromassages marins (10')
- 2 douches à jet (10')
- 1 massage aux huiles relaxantes (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur (20')
- 6 soins collectifs relaxation en piscine ou en salle (25')

LE + THALAZUR

Un soin peut être remplacé par un soin de même nature, sous réserve de disponibilité. Merci de nous en informer en amont de votre séjour.

Prix par personne à partir de 1 186 €

En chambre double et demi-pension*.
Cette cure débute le jour de votre choix

* à partir de 710 € sans hébergement. ** à partir de 883 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

| SÉJOUR ESSENTIEL |

SIGNATURE THALAZUR

L'essentiel de notre expertise marine

24 soins | 6 jours

dont 1 massage par jour 100% de soins individuels

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 5 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 5 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 1 douche océane (15')
- 2 hydromassages marins (10')
- 1 douche à jet (10')
- 2 lits hydromassants (15')
- 6 massages sous fine pluie d'eau de mer ou détentes aux huiles relaxantes (15')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

LE + THALAZUR

Un soin peut être remplacé par un soin de même nature, sous réserve de disponibilité. Merci de nous en informer en amont de votre séjour.

Prix par personne à partir de 1 358 €

En chambre double et demi-pension**.
Cette cure débute le jour de votre choix



| SÉJOUR EXPERT |

BIEN-ÊTRE DU DOS

Soulager. Prévenir le mal de dos. Retrouver mobilité et souplesse.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 2 enveloppements d'algues enrichis en calcium (20')
- 4 bains de mer enrichis en calcium (15')
- 3 hydromassages marins (10')
- 2 applications de boues marines (30')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 séance de stretching marin (25')
- 1 massage détente du dos (25')
- 1 séance d'Icoone relaxant (30') **NOUVEAU**
- 1 lit hydromassants spécial dos (15')
- 2 séances d'halothérapie (25')
- 1 soin sublimant du dos (45')
- 1 séance de mobilité aquatique (25')
- 1 séance d'ostéopathie (45')
- 1 massage shiatsu du dos (25')
- 1 cours d'aquaposture (30')

Prix par personne à partir de 1 704 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

* à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



| SÉJOUR EXPERT |

ANTI-ÂGE

Préserver et optimiser votre « capital jeunesse »

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte. Prévoir une tenue de sport pour réveil musculaire

LE MEILLEUR DE LA MER

- 2 massages sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 3 enveloppements d'algues enrichis en calcium (20')
- 1 hydromassage marin (10')
- 3 bains de mer enrichis en calcium (15')
- 2 douches à jet (10')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 2 lits hydromassants (15')
- 2 séances de stretching marins (25')
- 1 massage californien (50')
- 2 séances d'halothérapie (25')
- 1 soin mieux-être du ventre (50')
- 1 soin Ibeauty activateur de jeunesse Thalgo (45')
- 1 soin visage anti-âge Thalgo ou Payot suivant les conseils de nos esthéticiennes
- 1 massage du visage (20')
- 1 réveil musculaire en salle (25')

Prix par personne à partir de 1 704 €

En chambre double et demi-pension.*

* à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



| SÉJOUR EXPERT |

SILHOUETTE & NUTRITION

Équilibre alimentaire, recherche de fermeté et de tonicité, enclencher une perte de poids.

24 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte.
Suivi alimentation flexitarienne après la cure. Une boîte de compléments alimentaires *Activ Detox Thalgo* offerte.

LE MEILLEUR DE LA MER

- 3 massages sous fine pluie d'eau de mer enrichis en potassium (15')
- 1 douche à jets (10')
- 2 bains de mer enrichis en potassium (15')
- 1 hydromassage marin (10')

NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 1 bilan personnalisé avec le médecin (60')
- 1 rendez-vous bilan avec le médecin (30')
- 3 applications d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 séance de sauna japonais (30')
- 2 pressothérapies avec gel fraîcheur (20')
- 2 séances Icoone drainant (30') **NOUVEAU**
- 2 palper-rouler marins (15')
- 1 séance Ipulse (55')
- 1 séance de sophrologie (50')
- 1 enveloppement d'algues reminéralisantes avec accompagnement de sophrologie (20')
- 1 séance d'aquabike (25')

Prix par personne à partir de 1 704 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure s'effectue du lundi au samedi.*

* à partir de 1 238 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



| SÉJOUR EXCELLENCE |

MASSAGES DU MONDE

Tour du monde des techniques de massage.
Apaisement du corps et de l'esprit.

24 soins | 6 jours

LE MEILLEUR DE LA MER

- 3 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 2 douches à jet (10')
- 2 hydromassages marins (10')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')

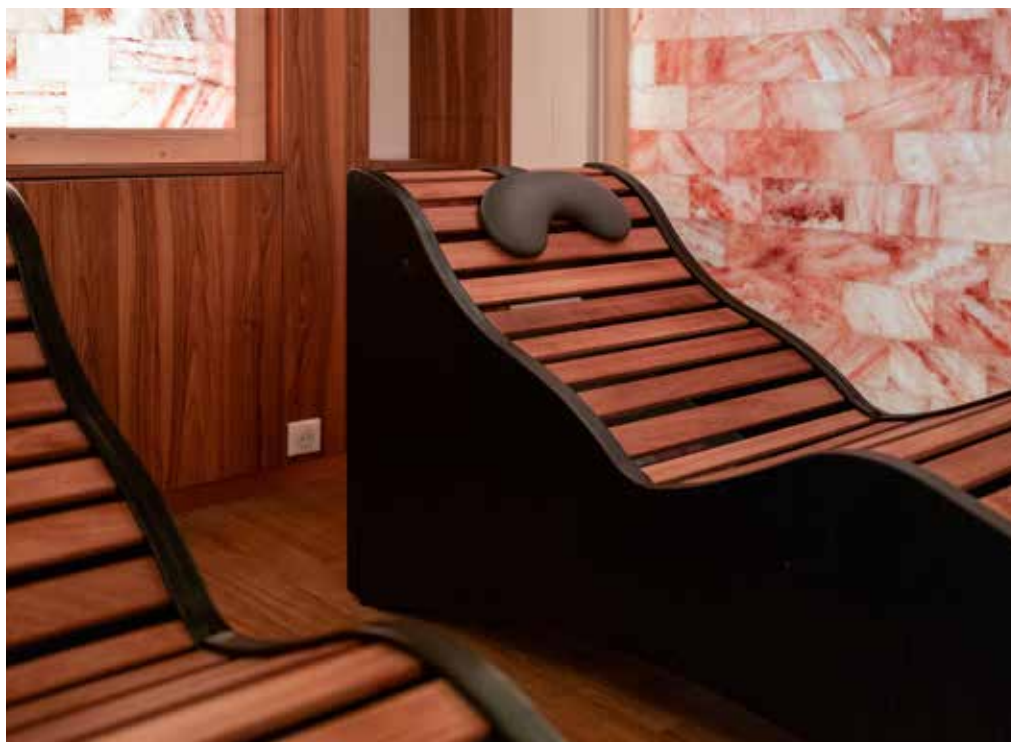
NOS INCONTOURNABLES THALAZUR

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 3 bains de mer hydromassants aux parfums d'ailleurs (15')
- 3 enveloppements à la cire hydratante (20')
- 3 lits hydromassants (15')
- 1 massage Californien (50')
- 1 massage Ayurvédique (50')
- 1 massage Balinais (50')
- 1 séance d'halothérapie (25')
- 1 massage shiatsu (50')
- 1 massage crânien shirotschampi (30')

Prix par personne à partir de 1 733 €

En chambre double et demi-pension.
Cette cure débute le jour de votre choix.*

* à partir de 1 296 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre cure et faites-vous plaisir en fonction de vos envies.

Choisissez 20 soins | 6 jours

Consultation médicale offerte

CHOISISSEZ 11 SOINS ESSENTIELS POUR VOUS RÉGÉNÉRER

Soins détente

- bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15')
- bain de mer hydromassant galet effervescent eaux des lagons (15')
- bain de mer hydromassant sucre effervescent au lait indocéane (15')
- lit hydromassant (15')
- séance d'halothérapie (25')
- bain de mer hydromassant à la gelée d'algue (15')

Soins drainants

- hydromassage marin (10')
- douche à jet (10')
- douche océane (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- palper-rouler marin (15')

Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') (6 maximum)

- reminéralisantes
- corps nacré à l'hibiscus
- boues marines
- algues thermosudation au fucus
- à la cire hydratante

CHOISISSEZ 2 SOINS AVEC NOS EXPERTS

- séance d'ostéopathie (45')
- sauna japonais individuel (30')
- séance de sophrologie (50')
- soin mieux dormir (50')
- soin mieux-être du ventre (50')

CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE CURE RÉUSSIE

Gommages du corps (20') (1 maximum)

- des îles Thalgo | Fort
- gingembre mer des Indes Thalgo | Moyen
- marin revitalisant Thalgo | Doux

Massages

- sous fine pluie d'eau de mer (25')
- détente aux huiles relaxantes (25')
- crânien shirotchampi (30')
- visage Méthode Payot (30')

CHOISISSEZ 5 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (50') (4 maximum)

- Ayurvédique
- Balinais
- Californien
- Shiatsu
- Thaïlandais
- signature Thalazur jardin marin

Soin esthétiques (1 maximum)

- soin visage Thalgo Men à l'algue bleue vitale (1h)
- soin visage Payot sur les conseils de nos esthéticiennes (1h)
- rituel corps et découverte visage mon essentiel Thalazur (1h30)
- rituel corps détox (1h30)

Prix par personne à partir de 1 738 €

En chambre double et demi-pension. Cette cure s'effectue du lundi au samedi. Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.*

* à partir de 1 296 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

NOS SÉJOURS THALASSO 3 JOURS

44

Idéal pour un week-end prolongé
ou une pause en semaine,
Thalazur vous propose un condensé
de ses soins Thalasso et spa en 3 jours

*Nos programmes de soins sont proposés, sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Pour mieux vous projeter, vous pouvez découvrir le descriptif des soins pages 58 et 59.
Pour toute demande concernant votre programme de soins,
merci de nous contacter, en amont de votre arrivée, par mail à thalasso.royan@thalazur.fr.*



45



PAUSE MENTALE

Apaiser son esprit, prendre soin de son mental. S'autoriser à ne pas tout contrôler.

9 soins | 3 jours

- 1 soin relaxation coréenne (45')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 séance de sauna japonais (30') | *Doux*
- 1 coaching individualisé (30')
- 1 hydromassage marin (10')
- 1 enveloppement cire hydratante (20')
- 1 enveloppement algue reminéralisante (20')
- 1 bain de mer hydromassant au parfum d'ailleurs (15')
- 1 halothérapie avec accompagnement relaxant (25')

Prix par personne à partir de 739 €
En chambre double et petits-déjeuners*.

* à partir de 540 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



COCOON & VOUS

Libérez-vous des contraintes, retrouvez de la sérénité

9 soins | 3 jours

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 2 enveloppements à la cire hydratante (20')
- 1 lit hydromassant spécial dos (15')
- 1 massage crânien shirotchampi (30')
- 1 massage signature Thalazur jardin marin (50')
- 1 soin corps La Vague relaxante Payot (1h)

Prix par personne à partir de 739 €
En chambre double et petits-déjeuners*.

* à partir de 540 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



IMMUNITÉ MARINE

Le meilleur de la mer sur 3 jours. L'eau de mer, les sédiments et le climat marin pour renforcer votre barrière immunitaire.

9 soins | 3 jours

Une boîte de compléments alimentaires, l'Océane Thalgo offerte.

DÉTOXIFIER

- 1 gommage du corps enrichi en magnésium (15')
- 1 enveloppement d'algues essentiel détox (20')
- 1 douche à jet (10')

REMINÉRALISER

- 1 enveloppement d'algues enrichi en magnésium (20')
- 1 bain de mer hydromassant à la gelée d'algues (15')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer enrichi en magnésium (25')

RELAXER

- 1 enveloppement masque corps velours nacré à l'hibiscus (20')
- 1 bain de mer hydromassant aux parfums d'ailleurs (15')
- 1 massage crânien shirotchampi (30')

Prix par personne à partir de 641 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

* à partir de 420 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



DÉTENTE ZEN

Détente, apaisement, libération des tensions.

9 soins | 3 jours

- 2 enveloppements d'algues reminéralisantes (20')
- 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 1 lit hydromassant détente (15')
- 1 séance d'halothérapie (25')
- 1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')
- 1 massage aux huiles relaxantes (25')
- 1 massage Ayurvédique (50')

Prix par personne à partir de 662 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

* à partir de 461 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

SILHOUETTE

Retrouver un corps ferme et tonique. Soins minceur et bienfaits de la mer.

9 soins | 3 jours

- 2 bains de mer hydromassants reminéralisants aux cristaux Thalazur (15')
- 2 applications d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 palper-rouler marin (15')
- 1 douche à jet (10')
- 1 séance de sauna japonais individuel (30')
- 1 séance d'iPULSE 5.1 (55')
- 1 pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')

Prix par personne à partir de 662 €

En chambre double et petits-déjeuners.*



LIBERTÉ SUPRÊME

Le meilleur de nos soins. Composez votre escale et faites-vous plaisir en fonction de vos envies

9 soins au choix | 3 jours

CHOISISSEZ 5 SOINS ESSENTIELS POUR VOUS RÉGÉNÉRER

Soins détente

- bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15')
- bain de mer hydromassant à la gelée d'algues
- bain de mer hydromassant galet effervescent Eaux des lagons (15')
- bain de mer hydromassant sucre effervescent au lait Indocéane (15')
- lit hydromassant (15')
- séance d'halothérapie (25')

Soins drainants

- hydromassage marin (10')
- douche à jet (10')
- douche océane (15')
- pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20')
- palper-rouler marin (15')

Enveloppements & applications d'algues et de boues (20') (3 maximum)

- reminéralisantes
- thermosudation au fucus
- coprs nacré à l'hibiscus
- boues marines
- à la cire hydratante

CHOISISSEZ 2 SOINS INDISPENSABLES POUR UNE ESCALE RÉUSSIE

Gommages du corps (20') (1 maximum)

- des îles Thalgo | Fort
- gingembre mer des Indes Thalgo | Moyen
- marin revitalisant Thalgo | Doux

Massages

- sous fine pluie d'eau de mer (25')
- détente aux huiles relaxantes (25')
- visage Méthode Payot (30')

CHOISISSEZ 2 SOINS INOUBLIABLES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (50')

- Ayurvédique
- Balinaï
- Californien
- Lomi Lomi
- signature Thalazur jardin marin

Soins esthétiques et spa

- soin visage Payot ou Thalgo (1h) au choix sur les conseils de nos esthéticiennes

Prix par personne à partir de 739 €

En chambre double et petits-déjeuners.*

Afin de vous garantir le meilleur planning, il est préférable de nous communiquer vos choix de soins lors de la réservation. Nous restons à votre écoute pour vous orienter au mieux.

* à partir de 540 € sans hébergement. Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

NOS SÉJOURS THALASSO 1 à 5 JOURS

Envie de découvrir la Thalasso avec une Journée
Découverte ou une Journée à thème aux soins ciblés ?
Profitez de 3 à 4 soins Thalasso et spa, seul(e) ou en duo.
De 1 à 5 jours, c'est vous qui choisissez !

*Nos programmes de soins sont proposés, sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Pour mieux vous projeter, vous pouvez découvrir le descriptif des soins pages 58 et 59.
Pour toute demande concernant votre programme de soins,
merci de nous contacter, en amont de votre arrivée, par mail à thalasso.royan@thalazur.fr.*



JOURNÉES À THÈMES ZEN & BEAUTÉ

3 soins | jour

JOURNÉE ZEN

- 1 massage signature Thalazur jardin marin (25')
- 1 enveloppement cire hydratante (20')
- 1 bain de mer hydromassant au parfum d'ailleurs (15')

JOURNÉE BEAUTÉ NOUVEAU

- 1 gommage corps aux huiles et pétales de rose Thalazur (15')
- 1 soin visage flash (30')
- 1 enveloppement à la cire hydratante (20')

Prix par personne à partir de 229 €
En chambre double et demi-pension.

Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



JOURNÉE DÉCOUVERTE MARINE

3 soins | jour
dont 1 collectif

- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15'), douche à jet (10'), lit hydromassant (15'), hydromassage marin (10'), pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20'), halothérapie (25').
- 1 soin collectif : stretching marin ou jet sous-marin (25')

Prix par personne à partir de 158 €
En chambre double et petit-déjeuner.

Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



JOURNÉE THALAZUR

4 soins | jour
dont 1 massage

- 1 massage du corps (15') : détente aux huiles ou sous fine pluie d'eau de mer.
- 3 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15'), douche à jet (10'), lit hydromassant (15'), hydromassage marin (10'), pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20'), halothérapie (25').

Prix par personne à partir de 237 €
En chambre double et demi-pension.

Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.



JOURNÉE DÉCOUVERTE THALAZUR

3 soins | jour
dont 1 massage

- 1 massage corps (15') : détente aux huiles ou sous fine pluie d'eau de mer.
- 2 soins individuels d'hydrothérapie parmi : enveloppement d'algues reminéralisantes ou application de boues marines (20'), bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur (15'), douche à jet (10'), lit hydromassant (15'), hydromassage marin (10'), pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur (20'), halothérapie (25').

Prix par personne à partir de 188 €
En chambre double et petit-déjeuner.

Les tarifs affichés tiennent compte de l'offre « Avant-Première » page 62.

dans le détail

Nos massages

DÉTENTE AUX HUILES RELAXANTES

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

SOUS FINE PLUIE D'EAU DE MER

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude, riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

Nos enveloppements et applications

ENVELOPPEMENT D'ALGUES REMINÉRALISANTES

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

APPLICATION D'ALGUES THERMOSUDATION FUCUS

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus

ENVELOPPEMENT À LA CIRE HYDRATANTE

Cette cire enveloppe tout le corps dans un cocon hydratant. Plein de douceur, ce soin délicatement parfumé aux agrumes nourrira intensément votre peau.

ENVELOPPEMENT MASQUE CORPS VELOURS NACRÉ À L'HIBISCUS

Application relaxante d'extrait de fleur d'hibiscus, d'extrait de perle et d'agent hydratant pour détendre en toute sérénité votre corps.

APPLICATION DE BOUES MARINES

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatisme.

Nos bains de mer hydromassants

Confortablement installé dans une baignoire, vous profitez d'un modelage puissant, réalisé par des jets sous-marins d'eau de mer qui suivent les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève progressivement au cours du soin (entre 34 °C et 37 °C).

REMINÉRALISANT AUX CRISTAUX THALAZUR

Additionné de cristaux de sels marins, ce soin reminéralisant associé à la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

À VISÉE MINCEUR

Bain additionné d'un concentré de potassium aux vertus détoxifiantes et amincissantes.

AUX PARFUMS D'AILLEURS

Grâce à l'adjonction, dans l'eau de mer, de galet ou sucre effervescent aux parfums plus envoûtants les uns que les autres, votre bain prendra la couleur de vos envies : galet effervescent eaux des lagons ou sucre effervescent au lait Indocéane.

Nos autres soins d'hydrothérapie

DOUCHE À JET

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

HYDROMASSAGE MARIN

Réalisée en bassin d'eau de mer chauffée, cette séance permet à l'hydrothérapeute de drainer et masser différentes zones de votre corps à l'aide d'un jet. Elle procure un massage musculaire à la fois profond et relaxant. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligo-éléments pour reminéraliser le corps.

PALPER-ROULER MARIN

Soin du corps amincissant utilisant la technique du palper-rouler mécanique, enrichie par l'action de l'eau de mer. Ce soin convient parfaitement à toute personne recherchant une amélioration du grain de peau (lissage de la peau d'orange, regalber les contours).

DOUCHE OCÉANE

Soin complet du corps associant des manœuvres drainantes et relaxantes, pour une action à visée circulatoire et un relâchement des tensions musculaires.

Nos soins secs

LIT HYDROMASSANT

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière et générale.

PRESSOTHÉRAPIE AVEC GEL FRAÎCHEUR THALAZUR

Drainage mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes.

SAUNA JAPONAIS INDIVIDUEL

Cette technologie déclenche une sudation qui sert à évacuer les déchets de l'organisme et donc à rééquilibrer naturellement notre corps, pour retrouver harmonie et mieux-être global.

SÉANCE D'HALOTHÉRAPIE

Grâce aux ions négatifs dégagés par les murs de sel, l'halothérapie est une méthode naturelle de thérapie par le sel. Connus pour ces effets relaxants et apaisants, ce soin réalisé dans une grotte de sel vous permettra de vous détendre dans une douce ambiance accompagnée de musiques relaxantes.

Nos soins experts

SOPHROLOGIE

Un voyage physique et mental grâce à la visualisation, un art du langage qui vous enveloppe et vous transporte. Elle permet de reconquérir une plus grande autonomie intérieure, d'accéder à une liberté émotionnelle.

OSTÉOPATHIE

Cette méthode de correction ostéoarticulaire, viscérale et crânienne, vise à rétablir le bon fonctionnement de l'organisme par des manœuvres spécifiques.

BILAN PERSONNALISÉ FLEXITARIEN

Avec notre médecin, réorganisez votre alimentation avec un principe simple et équilibré.

SOIN MIEUX DORMIR

L'objectif est de vous amener à une détente physique et mentale afin de favoriser un sommeil naturel et réparateur, grâce à des techniques d'acupression, de relaxation orale, et ce, dans une ambiance sensorielle favorable. Soin débutant par un shiatsu du dos pour équilibrer le système neuro-végétatif sympathique et parasympathique. Il est suivi d'une relaxation guidée.

SOIN MIEUX-ÊTRE DU VENTRE

L'objectif est de vous amener une détente libératrice psycho-physique du ventre, grâce à des techniques adaptées issues du massage traditionnel Thaï, de respiration profonde et d'une relaxation orale.

Nos soins collectifs

Réalisés dans un bassin d'eau de mer chaude pour une meilleure amplitude articulaire. Sous la conduite d'un éducateur sportif, les exercices varient selon la spécificité de votre cure. aquabike, aquaposture, stretching marin, mobilité aquatique.

JET SOUS-MARIN

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations.

RÉVEIL MUSCULAIRE

Série d'exercices légers, d'étirements, de mobilité, des mouvements destinés à échauffer les muscles et articulations, avant de commencer la journée.

YIN YOGA ET RELAXATION SONORE

Séance alliant l'enchaînement de postures accessibles et précises, ainsi que la détente par les vibrations et les sons en fin de pratique, par l'utilisation d'instruments traditionnels tels que les bols tibétains.

Nos Massage du monde

CALIFORNIEN

(relaxant / apaisant) : massage de détente globale du corps.

AYURVÉDIQUE

(énergisant) : massage pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.

BALINAIS (tonique / énergétique) : massage alliant énergie, tonus, et décontraction.

LOMI LOMI (relaxant / enveloppant) : massage puissant et enveloppant pour apaiser le mental et faciliter le lâcher prise.

THALAZUR (reconnexion à soi) : massage lent permettant à votre esprit de ralentir et de trouver la paix intérieure.

SHIATSU (relaxant / tonique) : débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

nos conseils séjours

J'emporte dans ma valise...

- Un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...)
- Pour les hommes, seuls les slips ou boxers sont acceptés
- Pour les femmes, seuls les maillots de bain 1 ou 2 pièces sont acceptés
- Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas tolérés
- Des sandales (offertes pour les cures de 6 jours), en vente sur place.
- Une tenue de sport pour accéder à la salle de fitness.
- Pour les cures Vitalité marine, Signature Thalazur et Massages du monde, ainsi que pour tous séjours de plus de 3 jours, un certificat médical de non contre-indication datant de moins de trois mois, vous sera demandé. Possibilité de consultation médicale sur place (34 €, non remboursée).
- Pour les cures épigénétique, silhouette, anti age, ménopause, bien être du dos, j'emporte ma tenue de sport.

C'est inclus dans mon séjour...

- Accès libre et illimité au Spa Marin (parcours marin, sauna, hammam, espace cardio-fitness, cours sur réservation d'aquasport et de fitness) pour le curiste et l'accompagnant hébergé à l'hôtel.
- Les peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.
- Tisanes bio Thalgo en libre-service durant vos soins.
- La consultation médicale pour les cures 6 jours (excepté cures Vitalité marine, Signature Thalazur et Massages du monde).

J'arrive à l'hôtel...

- Votre chambre est disponible à partir de 16h le jour de votre arrivée et elle doit être restituée pour 12h le jour de votre départ.
- Le jour de l'arrivée, comme le jour du départ, vous bénéficiez de l'accès au Spa Marin. Des vestiaires et casiers sont à votre disposition à l'institut de Thalassothérapie.

- La demi-pension comprend un petit-déjeuner et un repas, midi ou soir, à votre convenance.
- Repas traditionnels ou végétariens à choisir sur place, sans supplément.
- L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.
- Lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer sont à votre disposition à l'hôtel. Chaises hautes au restaurant.
- Jusqu'à 12 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit-déjeuner offert. Repas enfant à régler sur place.
- Les animaux sont admis à l'hôtel. Supplément de 25 € par jour/par animal. Au restaurant, pour le confort de tous et afin de garantir une hygiène parfaite, nos amies les bêtes ne sont pas acceptées.
- Bornes de recharge électrique à disposition.

Thalasso et soins, mode d'emploi !

- Vos soins sont planifiés par demi-journée le matin et l'après-midi, à partir du lendemain de votre arrivée. Pour toute question concernant votre séjour ou planning de soins, nous vous invitons à nous contacter avant votre arrivée.
- Futures mamans et adolescents (14/17 ans), nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.
- Accès piscine autorisé accompagné d'un parent pour les enfants de moins de 14ans. Sauna et hammam non autorisés aux enfants.
- Toute personne à mobilité réduite doit être accompagnée d'une personne valide pour l'aider dans la réalisation des soins.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux et objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Un oubli ? Vous trouverez dans notre espace boutique des maillots de bain, produits cosmétiques, sandales...
- Pour l'hygiène de tous, les cheveux doivent être attachés et relevés pour l'accès à nos piscines.



HORAIRES D'OUVERTURE*

L'ESPACE DE SOINS THALASSO ET SPA

est ouvert toute la semaine.
Les soins sont planifiés du lundi au samedi de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h et le dimanche de 9 h à 13 h.

SPA MARIN

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 15 et de 13 h 30 à 19 h 30
Les samedi & dimanche de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h

SPA BEAUTÉ

Du lundi au samedi de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h.
Le dimanche de 9 h à 13 h.

**Horaires susceptibles d'être modifiés.*

AVANT-PREMIÈRE

Jusqu'à
-20%

sur votre séjour, pour toute réservation effectuée **au moins 60 jours avant la date d'arrivée**.

BON PLAN

Jusqu'à
-10%

sur votre séjour, pour toute réservation effectuée au minimum **entre 7 jours et 60 jours avant la date d'arrivée** (selon les dates et disponibilités).

SUPPLÉMENT SOLO OFFERT

Nous vous offrons le supplément chambre individuelle **sur certaines périodes de l'année** (nous contacter).

SUPPLÉMENT ACCOMPAGNANT

Nous vous offrons le supplément accompagnant non-curiste, pour toute réservation d'une **Escale Maman Bébé 3 jours/3 nuits**.



Retrouvez les conditions et modalités de réservation de ces offres dans nos conditions générales de vente via le QR code ou sur notre site Internet : www.thalazur.fr

TARIF LE PLUS BAS le plus tôt

Afin de toujours vous proposer les meilleurs tarifs et offres du moment, **Thalazur a opté pour une tarification dynamique**. Ainsi, nos tarifs évoluent en fonction du remplissage de nos établissements. Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous orienter sur les périodes souhaitées, en vous indiquant les meilleures options !

ÉQUIPE dédiée

Notre équipe d'Experts Thalazur, basée à Levallois-Perret (région parisienne), à Carnac et Saint-Jean-de-Luz est **à votre écoute pour vos demandes d'informations, devis et réservation, du lundi au vendredi de 9 h à 19 h 30 et le week-end de 9 h 30 à 17 h 30, sans interruption**. Par téléphone ou par mail, une réponse vous sera toujours apportée rapidement !

MEILLEUR PRIX garanti

Thalazur s'engage à vous **proposer le meilleur tarif sur les prestations de votre choix**. Ainsi, vous ne pouvez trouver un tarif moins onéreux ailleurs, sur une prestation comparable.

En cas de doutes ou interrogations, nos équipes se tiennent à votre disposition pour effectuer les comparatifs nécessaires et vous orienter au mieux !

L'esprit Thalazur, engagé par nature !

Nous ne sommes peut-être qu'une goutte d'eau dans l'océan auquel nous devons tant. Et pourtant... Chez Thalazur, chaque geste compte pour avancer vers une consommation plus responsable, dans le respect de l'humain et de la nature, avec l'ambition de réinventer une hôtellerie éthique, exigeante et élégante, en phase avec vos attentes.

Des escales labellisées

100 % de nos escales sont certifiées Clef Verte, label international du tourisme durable.

Une cuisine responsable

Une cuisine locale, de saison et pleine de goût, notre concept précurseur des **5S** incarne une vision de la cuisine à la fois **responsable, humaine et tournée vers le bien-être durable**.

Nous privilégions les circuits courts et collaborons avec des producteurs locaux, reflet de nos terroirs, présentés sur chacune des cartes de nos restaurants.

Une biodiversité préservée

Préservation de la biodiversité marine et littorale.

0 pesticide dans nos espaces verts, **0 plastique** dans nos produits thalassothérapie & spa, à minima **90 % d'ingrédients d'origine naturelle dans notre gamme Thalazur jardin marin**, fabriquée en France. 10 fois moins de plastique utilisé pour les produits d'hygiène corporelle depuis 2022.

Des équipes engagées

55 % de femmes et 45 % d'hommes : **une parité réelle**. Des formations régulières pour nos équipes. **82 % de nos collaborateurs sont fiers** de travailler chez Thalazur. **Sensibilisation** de nos clients et partenaires **aux enjeux RSE**. Présence d'un.e GreenChampion sur chaque escale.

Une mobilité douce encouragée

100 % de nos escales proposent des vélos à la location et **100 % sont équipées de bornes** de recharge électrique.

Un soutien solidaire

100 % de nos escales soutiennent au moins une action solidaire locale. **Thalazur soutient la Fondation de la Mer**, pour la protection de la biodiversité marine et s'engage aux côtés de cette organisation de référence en agissant concrètement pour la sauvegarde du milieu marin.

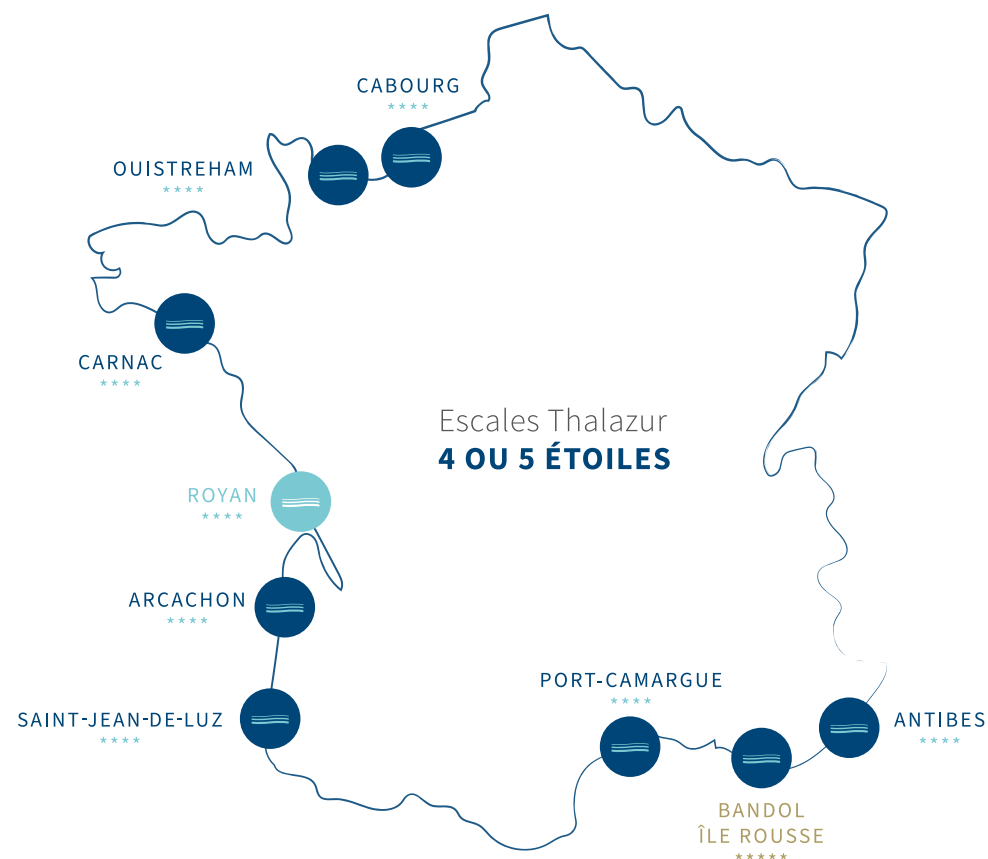


Thalazur avec ses actions Bleu pour demain, soutient la Fondation de la mer

La Fondation de la Mer agit pour la protection de la biodiversité marine, la lutte contre les pollutions et la sensibilisation de tous à la préservation des océans. Sensible à ces enjeux, Thalazur s'engage à leurs côtés, en affirmant sa volonté d'agir concrètement pour la sauvegarde du milieu marin, et propose à ses clients de s'associer à cette démarche. Avec *Bleu pour demain*, deux gestes simples pour contribuer : ajouter un don de 5 € lors du règlement du séjour, ou décliner le service en chambre. Ce choix permet de limiter l'usage d'eau, d'énergie et de produits d'entretien. La valeur du service non réalisé sera reversée à la Fondation de la Mer — un geste utile pour la planète, transformé en don concret.



UNE VAGUE DE BIEN-ÊTRE



Accès

En voiture

- Paris / Bordeaux par l'A10, sortie 35 Saintes, N150 jusqu'à Royan.
- Bordeaux / Paris par l'A10, sortie 37 Mirambeau, D730 jusqu'à Royan

En train

- Gare de Royan à 2 km du site

En avion

- Aéroport Bordeaux Mérignac à 130 km du site
- Possibilité de réserver un taxi, nous contacter.

Thalazur Royan****
6, allée des Rochers
17200 Royan

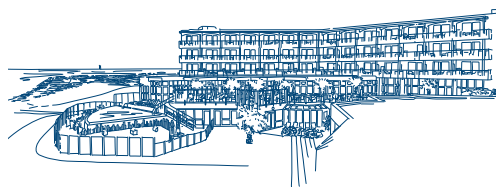


THALAZUR

escales bien-être & thalasso



ROYAN



INFORMATIONS, DEVIS ET RÉSERVATION

7j/7 au +33 (01) 48 88 89 90

inforeservation@thalazur.fr

www.thalazur.fr

