



**PARCOURS
MARIN
&
FITNESS
2019**



Post-Camargue

ÉCHAPPÉE BELLE AU PAYS DU SOLEIL

thalazur
Thalassothérapie • Hôtel & Spa

Espace marin et détente



Parcours marin

Dans un univers ensoleillé, profitez de notre bassin intérieur d'eau de mer chauffée à 31° équipé de cols de cygne et de sièges bouillonnants. Vous pouvez également participer aux activités d'aquagym et d'aquabiking*.

Le sauna, l'esprit finlandais

La chaleur sèche pour éliminer les toxines, apaiser les tensions musculaires et créer une véritable sensation de bien-être.

La salle de repos

Avant ou après vos soins, relaxez-vous en admirant les dunes naturelles depuis la salle de repos pour un lâcher prise total...

* Séances d'aquagym en libre accès, les séances d'aquabiking sont proposées sur réservation et en supplément.

Le hammam

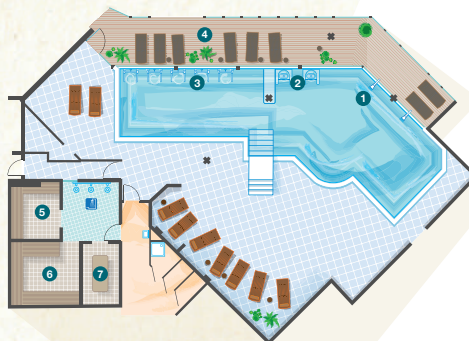
La chaleur humide pour favoriser le nettoyage de la peau et la préparation de votre peau à recevoir les soins.

Un passage au hammam est conseillé avant un gommage, un modelage, un soin du corps ou du visage.

L'espace fitness

Le confort d'une salle lumineuse dotée d'équipements sportifs essentiels - tapis de course, vélo elliptique... - pour entretenir sa forme !

1. Cols de cygne
2. Sièges bouillonnants
3. Jets sous-marins
4. Salle de repos
5. Sauna
6. Hammam chaud
7. Hammam tiède pour les soins



Formules d'accès



Clientèle hébergée

Accès «demi-journée» (4h) **25€**
de 9h à 13h ou de 14h à 18h

Accès «journée» **35€**
de 9h à 13h et de 14h à 19h45

Accès «soirée» **12€**
de 17h30 à 19h45
(inclus aquagym de 17h30 à 18h)

Pour profiter de l'espace marin tout au long de votre séjour, nous consulter.

Infos pratiques :

- Linge fourni (hors abonnements)
- Pour des raisons de sécurité, nous nous réservons la possibilité de refuser l'entrée sur des journées de fortes affluences.
- Certificat médical obligatoire pour les abonnements.
- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant les séances.
- Tout rendez-vous non décommandé sera considéré comme effectué.

Clientèle externe

Toutes les formules d'accès pour la clientèle non hébergée sont **sur réservation**.

Accès «soirée» **21€**
de 17h30 à 19h45

Journée «Détente» **65€**
(hors week-end & jours fériés)

- 1 accès à l'espace marin & détente de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- 1 déjeuner (formule Thalazur)

Journée «Farniente» **59€**
(du 1^{er} mai au 30 septembre 2019)

- 1 accès «demi-journée» à l'espace marin & détente de 9h à 13h
- 1 soin d'hydrothérapie le matin
- 1 formule 2 plats au restaurant le M'plage
- 1 après-midi transat sur notre plage privé de 14h à 18h

Journée «Remise en forme»
(voir au verso ->)

Abonnements

	Journée	Soirée
• Hebdomadaire	115€	85€
• Mensuel	175€	135€
• Trimestriel	310€	235€
• Semestriel	440€	360€
• Annuel	760€	650€

AVANTAGE «COUPLE» -10%
sur le 2^e abonnement

BOOSTER VOTRE VITALITÉ

Les rendez-vous forme

QUAND ?

Les bonnes résolutions

du 07 au 13/01 et du 21/01 au 01/02/2019

Au top en été

du 01/07 au 31/08/2019

En préparant les fêtes

du 02/12 au 22/12/2019

2 FORMULES

La journée «Remise en forme»

(hors week-end & jours fériés) **75€**

- 1 accès à l'espace marin & détente de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- 1 accès illimité sur la même journée aux séances suivantes : jets sous-marins, aquatraining, aquagym, aquabiking.

La semaine «Remise en forme»

(du lundi au vendredi) **199€**

- 5 accès à l'espace marin & détente de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- 1 programme complet sur 5 jours pour vous remettre en forme et prendre soin de vous.

VOTRE AVANTAGE :

10% de remise pendant votre semaine «Remise en Forme» sur les soins d'hydrothérapie et les modelages 25 minutes.



communication

Les activités à la carte

Aqua Longe (45')

Activité de randonnée aquatique ludique et conviviale qui permet un travail très complet du corps, immergé jusqu'au ventre dans la mer.

Maximum 8 personnes par séance. Jour et horaires nous consulter.

La séance 15€

Les 10 séances 140€

Aquabiking (sur rendez-vous)

Abonné ou client hôtel (séance à 17h sur rendez-vous)

La séance 20€

Les 5 séances (valable 3 mois) 90€

Leçons de natation (sur rendez-vous)

Apprentissage, perfectionnement, aquaphobie.

La séance 20€

Les 5 séances 90€

www.thalazur.fr

thalazur

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

Thalazur Port-Camargue

227, route des Marines ■ Port-Camargue

30240 Le Grau-du-Roi ■ Tél. 04 66 73 60 60

port-camargue@thalazur.fr

