



**PARCOURS  
MARIN  
&  
FITNESS  
2019**



Post-Camargue

ÉCHAPPÉE BELLE AU PAYS DU SOLEIL

**thalazur**  
Thalassothérapie • Hôtel & Spa

# Espace marin et détente



## Parcours marin

Dans un univers ensoleillé, profitez de notre bassin intérieur d'eau de mer chauffée à 31° équipé de cols de cygne et de sièges bouillonnants. Vous pouvez également participer aux activités d'aquagym et d'aquabiking\*.

## Le sauna, l'esprit finlandais

La chaleur sèche pour éliminer les toxines, apaiser les tensions musculaires et créer une véritable sensation de bien-être.

## La salle de repos

Avant ou après vos soins, relaxez-vous en admirant les dunes naturelles depuis la salle de repos pour un lâcher prise total...

\* Séances d'aquagym en libre accès, les séances d'aquabiking sont proposées sur réservation et en supplément.

## Le hammam

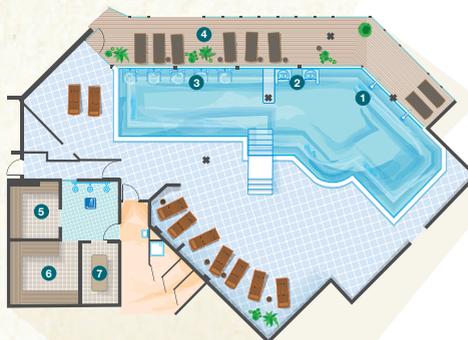
La chaleur humide pour favoriser le nettoyage de la peau et la préparation de votre peau à recevoir les soins.

Un passage au hammam est conseillé avant un gommage, un modelage, un soin du corps ou du visage.

## L'espace fitness

Le confort d'une salle lumineuse dotée d'équipements sportifs essentiels - tapis de course, vélo elliptique... - pour entretenir sa forme !

1. Cols de cygne
2. Sièges bouillonnants
3. Jets sous-marins
4. Salle de repos
5. Sauna
6. Hammam chaud
7. Hammam tiède pour les soins



# Formules d'accès



## Clientèle hébergée

**Accès «demi-journée»** (4h) **25€**  
de 9h à 13h ou de 14h à 18h

**Accès «journée»** **35€**  
de 9h à 13h et de 14h à 19h45

**Accès «soirée»** **12€**  
de 17h30 à 19h45  
(inclus aquagym de 17h30 à 18h)

Pour profiter de l'espace marin tout au long de votre séjour, nous consulter.

### Infos pratiques :

- Linge fourni (hors abonnements)
- Pour des raisons de sécurité, nous nous réservons la possibilité de refuser l'entrée sur des journées de fortes affluences.
- Certificat médical obligatoire pour les abonnements.
- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant les séances.
- Tout rendez-vous non décommandé sera considéré comme effectué.

## Clientèle externe

Toutes les formules d'accès pour la clientèle non hébergée sont **sur réservation**.

**Accès «soirée»** **21€**  
de 17h30 à 19h45

**Journée «Détente»** **65€**  
(hors week-end & jours fériés)

- 1 accès à l'espace marin & détente de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- 1 déjeuner (formule Thalazur)

**Journée «Farniente»** **59€**  
(du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2019)

- 1 accès «demi-journée» à l'espace marin & détente de 9h à 13h
- 1 soin d'hydrothérapie le matin
- 1 formule 2 plats au restaurant le M'plage
- 1 après-midi transat sur notre plage privé de 14h à 18h

**Journée «Remise en forme»**  
(voir au verso ->)

## Abonnements

	Journée	Soirée
• Hebdomadaire	115€	85€
• Mensuel	175€	135€
• Trimestriel	310€	235€
• Semestriel	440€	360€
• Annuel	760€	650€

**AVANTAGE «COUPLE» -10%**  
sur le 2<sup>e</sup> abonnement

## BOOSTER VOTRE VITALITÉ

### Les rendez-vous forme

#### QUAND ?

##### Les bonnes résolutions

du 07 au 13/01 et du 21/01 au 01/02/2019

##### Au top en été

du 01/07 au 31/08/2019

##### En préparant les fêtes

du 02/12 au 22/12/2019

#### 2 FORMULES

##### La journée «Remise en forme»

(hors week-end & jours fériés) **75€**

- 1 accès à l'espace marin & détente de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- 1 accès illimité sur la même journée aux séances suivantes : jets sous-marins, aquatraining, aquagym, aquabiking.

##### La semaine «Remise en forme»

(du lundi au vendredi) **199€**

- 5 accès à l'espace marin & détente de 9h à 13h et de 14h à 18h.
- 1 programme complet sur 5 jours pour vous remettre en forme et prendre soin de vous.

#### VOTRE AVANTAGE :

**10% de remise pendant votre semaine «Remise en Forme» sur les soins d'hydrothérapie et les modelages 25 minutes.**



thalazur communication

#### Les activités à la carte

##### Aqua Longe (45')

Activité de randonnée aquatique ludique et conviviale qui permet un travail très complet du corps, immergé jusqu'au ventre dans la mer.

Maximum 8 personnes par séance. Jour et horaires nous consulter.

**La séance 15€**

**Les 10 séances 140€**

##### Aquabiking (sur rendez-vous)

Abonné ou client hôtel (séance à 17h sur rendez-vous)

**La séance 20€**

**Les 5 séances (valable 3 mois) 90€**

##### Leçons de natation (sur rendez-vous)

Apprentissage, perfectionnement, aquaphobie.

**La séance 20€**

**Les 5 séances 90€**

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

**thalazur**

Thalassothérapie ■ Hôtel & Spa

#### Thalazur Port-Camargue

227, route des Marines ■ Port-Camargue

30240 Le Grau-du-Roi ■ Tél. 04 66 73 60 60

port-camargue@thalazur.fr

