

thalazur

Île Rousse ***** Bandol

CARTE DE
SOINS

ÉDITION 2023

Sommaire



p. 5	Les massages du Monde	
	Les soins Recharge Énergétique	p. 6
p. 9	Les massages Spécifiques	
	Le bar à Gommages Sensoriels	p. 11
p. 13	Le Rituel spa by Thalgo	
	Nos Évasions en Duo	p. 15
p. 17	Les soins visage et corps par CARITA	
	Thalassothérapie & SPA demi-journée ou journée	p. 30
p. 32	Les soins Experts et d'Ostéopathie	
	Lexique de la thalasso	p. 33
p. 34	Infos pratiques	



LES MASSAGES DU MONDE

Californien (50') **135€**
(80') **185€**

Grâce à ses longs mouvements fluides et enveloppants, ses subtils effleurages et pressions glissées, le massage Californien procure une profonde relaxation physique et psychique en éliminant le stress et dénouant les tensions musculaires tout en douceur.

Abhyanga (50') **135€**
(80') **185€**

Issu de la médecine ayurvédique, ce massage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale.

Lomi Lomi (50') **135€**
(80') **185€**

Massage hawaïen profond et rythmé, pratiqué avec les mains et les avant-bras exerçant des roulements imitant le flux et reflux des vagues sur l'ensemble du corps. Ses manœuvres décontracturantes et revitalisantes permettent d'harmoniser le corps et l'esprit. Le Lomi Lomi invite à un véritable voyage sensoriel menant au retour sur soi.

Balinois (50') **135€**
(80') **185€**

Mélange de plusieurs techniques de massage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le massage balinois apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Deep Tissue (50') **135€**
(80') **185€**

Massage profond mais subtil combinant une action à la fois décontractante, drainante et fortifiante. Les différentes manœuvres utilisées ont chacune une action spécifique : stimuler les fonctions auto-régulatrices et réharmoniser tout le corps. Chaque geste est sélectionné et personnalisé avec plus ou moins d'intensité selon votre besoin. Les tensions se relâchent et la structure musculaire retrouve sa souplesse.

Réflexologie plantaire (25') **85€**
(50') **135€**

Héritée de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique permet de stimuler des points réflexes du pied correspondant à des organes du corps. Se basant sur le pied, cette technique appréhende l'individu dans sa globalité afin de lever les blocages énergétiques et de favoriser la circulation de l'énergie vitale pour un rééquilibrage du corps et de l'esprit. Idéal pour chasser le stress et les insomnies.

Sublime Réflexologie (50') **135€**

Un rituel de beauté et de bien-être grâce à un massage profond de réflexologie des pieds et jambes accompagné d'un cataplasme détoxifiant et d'une application d'un gel fraîcheur intense, un massage profond de la tête, nuque et épaules et pour terminer, des mains et avant-bras avec un beurre de karité.

Pour un sublime lâcher-prise...

MASSAGES DU MONDE EN CABINE DUO

L'expérience unique d'un voyage
sensoriel à deux...

Le massage en DUO (50') **155€**
(tarifs par personne) (80') **205€**

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LES SOINS RECHARGE ÉNERGÉTIQUE

NOS CRÉATIONS THALAZUR BANDOL

Massage Anasté (50') 140€

Véritable invitation au voyage par la découverte de ce soin énergétique inspiré de méthodes ancestrales asiatiques qui combine des exercices de respiration, associés à des appositions de mains et à des pressions effleurages spécifiques.

Anasté est un modelage équilibrant qui libère le stress, calme l'esprit, procure bien-être et sérénité. Renforcez votre énergie vitale pour favoriser votre bien-être physique et mental.

Faites le plein d'énergies positives.

Massage Marma Kansu (50') 140€

Le soin Marma Kansu est une création directement inspirée de la tradition ayurvédique indienne qui s'appuie sur le rééquilibrage des fonctions énergétiques. Cette technique comparable aux points d'acupuncture propose des stimulations de points d'énergie en harmonisant le corps et les émotions. Les points Marma sont doucement pétris et pressés. Ce soin est pratiqué avec un bol Kansu fait de 5 métaux dont l'objectif est de faire circuler de façon fluide l'énergie dans le corps pour ainsi réduire considérablement la fatigue, détendre profondément les muscles et améliorer la digestion.

Le massage Marma Kansu libère le stress, calme les angoisses et procure une sensation de bien-être.

Massage Ki Mayu (50') 140€ (80') 185€

Massage d'exception, création Thalazur Bandol, réalisé sur une table quartz chaud qui s'inspire de différentes techniques énergétiques originaires de Chine, du Japon et du Tibet. Ce soin dynamise et relaxe les muscles en profondeur tout en réactivant le système énergétique et nerveux par digito pression. Il évoque la sensation d'un cocon d'énergie et favorise la circulation du Ki (énergie en japonais).

Contribue au maintien de votre équilibre dans sa globalité pour favoriser votre détente.

Soin Kailash (50') 140€

Le soin Kailash est inspiré de la tradition tibétaine qui est fondée sur le renforcement énergétique. Il intègre les ondes sonores des bols chantants, qui vibrent et harmonisent les énergies subtiles et les émotions, la puissance de la turquoise, pierre bleu clair qui a le pouvoir de purification et d'harmonisation.

Le Kailash est un massage défatigant et revitalisant qui favorise un grand apaisement de l'esprit.



LES MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

Shiatsu Facio-crânien (25') 80€

Ce massage se réalise par pressions douces des doigts sur des points réflexes du visage et du crâne pour rééquilibrer les énergies et procurer une intense sensation de détente aussi bien physique que mentale et relancer les échanges circulatoires en favorisant un bel éclat du teint.

Il est idéal pour apaiser le stress et retrouver un bon sommeil.

Massage Chi Nei Tsang (50') 140€

Massage issu de la tradition chinoise dont le principe de base est l'harmonisation globale à partir du ventre et de toutes les fonctions vitales (digestion, élimination, circulation).

Le Chi Nei Tsang vise à recharger les énergies, ces effets sont très perceptibles sur le plan physique et émotionnel.

Massage Tui Na (50') 140€

Massage énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Tui Na associe différentes techniques de pressions, frictions, tapotements et mobilisations le long des méridiens du corps où circule le « Qi », l'énergie vitale.

Il favorise la circulation sanguine et énergétique, contribue à diminuer la douleur, et permet de libérer avec une grande efficacité les tensions musculaires et les blocages énergétiques.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

Massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant (25') 85€

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous recevez un modelage relaxant qui vous apporte détente musculaire et reminéralisation. Une expérience multisensorielle régénérante pour le corps et l'esprit...

Massage relaxant à l'huile précieuse (25') 85€

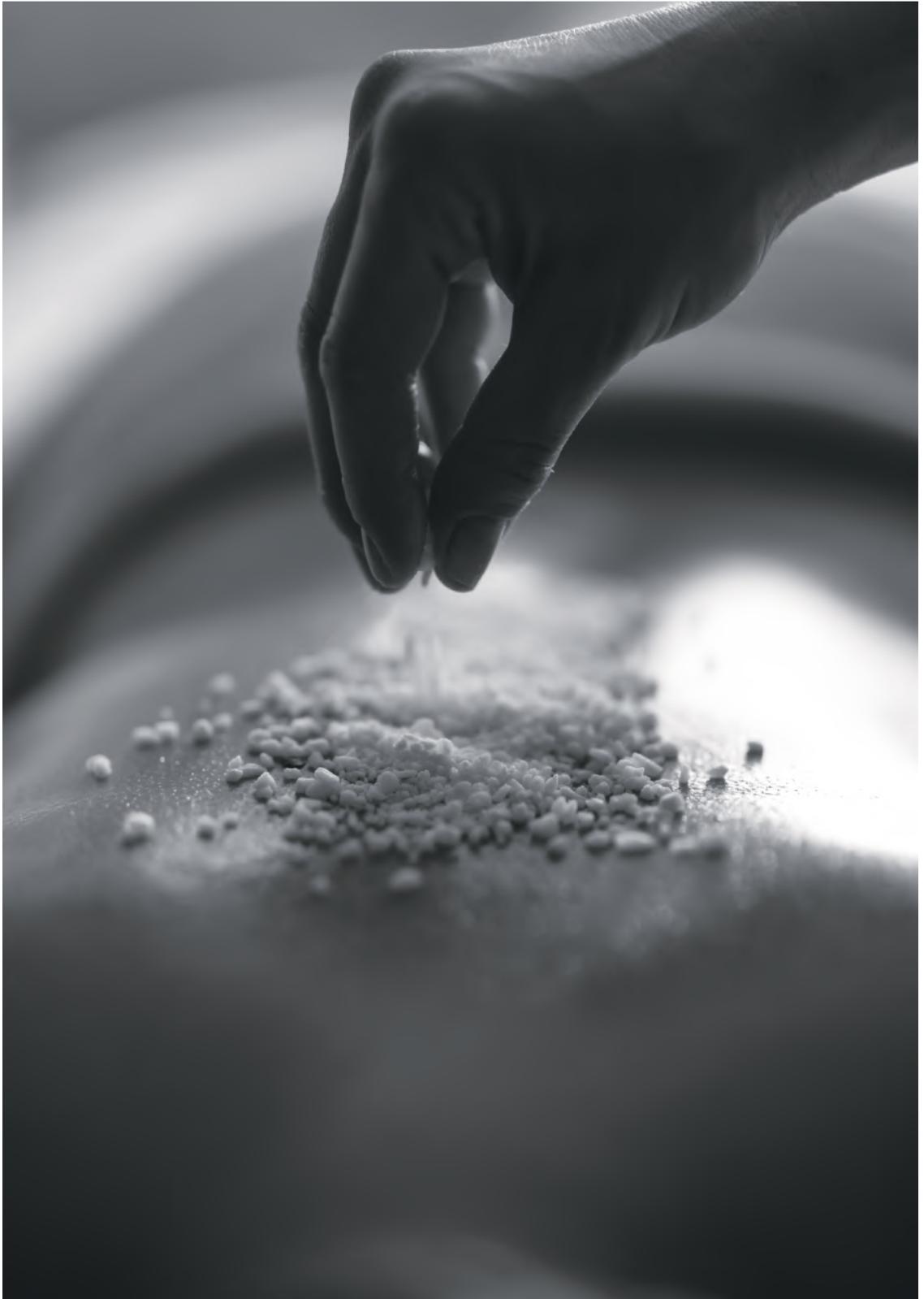
Effectué à base d'une huile précieuse aux fragrances de saison, ce modelage dénoue les tensions musculaires jusqu'à éprouver une sensation de relaxation.

Massage du visage (25') 85€

Technique à base de manœuvres drainantes et relaxantes associée à une crème de modelage onctueuse pour un modelage personnalisé procurant une intense sensation de bien être.

Massage prénatal (50') 125€

Ce modelage s'adresse aux femmes enceintes d'au moins treize semaines. Il favorise la circulation du sang, l'oxygénation des muscles, aide à diminuer le stress, l'insomnie et les crampes pour soulager les douleurs dues à la grossesse.



LE BAR À GOMMAGES SENSORIELS

ORIGINE
— L'art cosmétique —

La marque Origine est née d'une envie : partager un savoir-faire, des produits, un monde rêvé, que nous aurions créé.

Née en Provence, Origine nous ressemble, vous ressemble. Parce que notre ADN est la cosmétologie authentique, façonnée par l'artisanat, la passion et le travail, nous connaissons nos produits et nous fabriquons chacun d'entre eux. Nous sommes fiers qu'Origine se propose aujourd'hui de vous offrir le monde. Et à notre tour, nous sommes redevables au Monde de ce qu'il nous offre. Notre engagement de naturalité nous guide chaque jour vers une voie vertueuse et respectueuse de la nature. Conscient de notre chance, nous mettrons à profit votre confiance pour faire d'Origine ce qu'elle doit être, une marque engagée et bienfaisante.

Bar à gommage (25)*

80€

Entrez dans une bulle de sensorialité et de bien-être.

Profitez d'une pause unique et venez découvrir nos sucres de lissage aux fragrances sélectionnées pour vous en fonction de la saison.

Au cours de votre expérience, nous vous invitons à choisir votre gommage « sur-mesure » :

Pour le printemps – l'été, vous découvrirez la texture onctueuse de notre gommage « Fleur de monoï », l'exotisme de la « Fleur de frangipanier » et la volupté de la « Mangue ».

En automne – hiver, vous apprécierez la douceur de « Fleur de coton », la subtilité du « Thé vert » et la sensualité de l'« Ambre rouge ».

* Orientation UFC Que choisir : nos produits utilisent des formulations bienveillantes avec un pourcentage de naturalité très élevé (98%).



LE RITUEL SPA BY THALGO

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

La mer, le jardin de votre beauté

Depuis plus de 50 ans, THALGO propose la force d'une Cosmétologie Marine Active, créatrice de beauté.

Le centre de recherche THALGO explore les océans pour sélectionner les meilleurs extraits naturels marins, les plus purs et les plus riches en principes actifs pour une efficacité visible et durable dès les premiers soins.

Rituel Mer des Indes (1h30) 190€

Ce Rituel Rééquilibrant d'inspiration Ayurvéda invite à retrouver une harmonie corps et esprit.

Gommage au gingembre

Découvrez au travers de manœuvres stimulantes cette pâte huileuse inspirée des traditions ayurvédiques, riche en poudre de gingembre, sels et sucres pour exfolier, nourrir et parfumer délicatement votre corps.

Modelage rééquilibrant

Délasssez-vous le temps d'un massage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit.



NOS ÉVASIONS EN DUO

Partagez à deux une Expérience Sensorielle unique...

Votre cabine Duo vue mer, privatisée pour vous ressourcer et vivre un moment privilégié.

Profitez du jacuzzi et du hammam, puis laissez vous tenter par le lâcher-prise d'un gommage du corps et d'un massage relaxant..., en personnalisant ce moment au choix.

Nous avons le plaisir de vous offrir un festival de bulles accompagné de gourmandises «tout en douceur» pour sublimer cet instant..

Évasion Essentielle (50') 140€ / 2 personnes

- Festival de bulles< en Duo : jacuzzi privatif accompagné de Champagne & Gourmandises «Tout en douceur»

Évasion Relaxante (1h40) 370€ / 2 personnes

- Festival de bulles en Duo : jacuzzi privatif accompagné de Champagne & Gourmandises «Tout en douceur»
- Un massage relaxant (50')

Évasion Sublime (2h10) 520€ / 2 personnes

- Festival de bulles en Duo : jacuzzi privatif accompagné de Champagne & Gourmandises «Tout en douceur»
- Un gommage du corps personnalisé
- Un massage relaxant (50')

MASSAGES DU MONDE EN CABINE DUO

L'expérience unique d'un voyage sensoriel à deux...

Le massage du monde en cabine DUO (50') 155€
(80') 205€
(tarifs par personne)

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LES SOINS VISAGE & CORPS





LES SOINS VISAGE ET CORPS

PAR CARITA



LE RÉNOVATEUR

INIMITABLE DEPUIS 1956

LA DÉTOX PROFONDE DU VISAGE ET DU CORPS

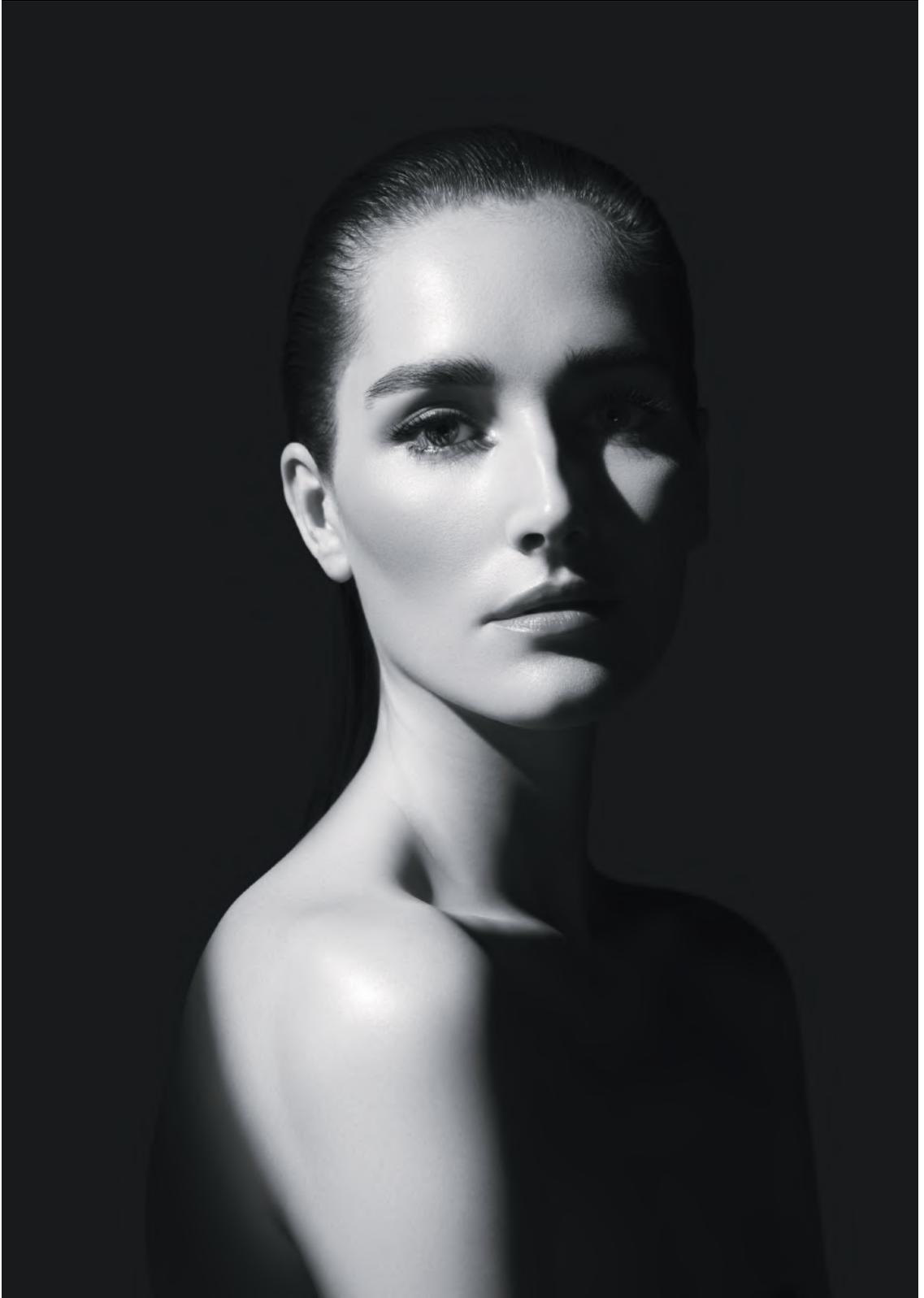
Formule emblématique de la Maison CARITA, le Rénovateur, exfoliant exceptionnel, a été inventé dans sa formule professionnelle en 1956. C'est un traitement résolument inimitable et singulier, indispensable à l'obtention du «teint Carita» qui magnifie l'Aura de peau.

Appliqué avec son massage signature, «J'appuie, j'effleure» drainant exfoliant, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau ultra affiné.

Rénovateur Mythique
visage et corps (2h) 255€

Rénovateur Mythique corps (1h) 165€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LES SOINS VISAGE ET CORPS

PAR CARITA



LE 11, SOIN SIGNATURE

VISAGE ET CORPS - 100 % MANUEL

Ce soin signature offre une déconnexion totale de la tête aux pieds. L'expérience sensorielle et olfactive débute par un massage du corps au Fluide 14, suivie d'un soin du visage détoxifiant au mythique Rénovateur.

Les traits du visage sont ensuite délassés grâce aux gestuelles chorégraphiques manuelles, pour une détente absolue du corps et de l'esprit.

Le Soin Signature (2h)

315€



LES SOINS VISAGE

PAR CARITA



OR REJUVENIC, LE SOIN RÉGÉNÉRANT

[OR BIOTECH 24K]

Ce soin visage exprime la quintessence de la bioénergétique régénérative, science de Carita grâce à son actif exclusif : l'Or Biotech 24K.

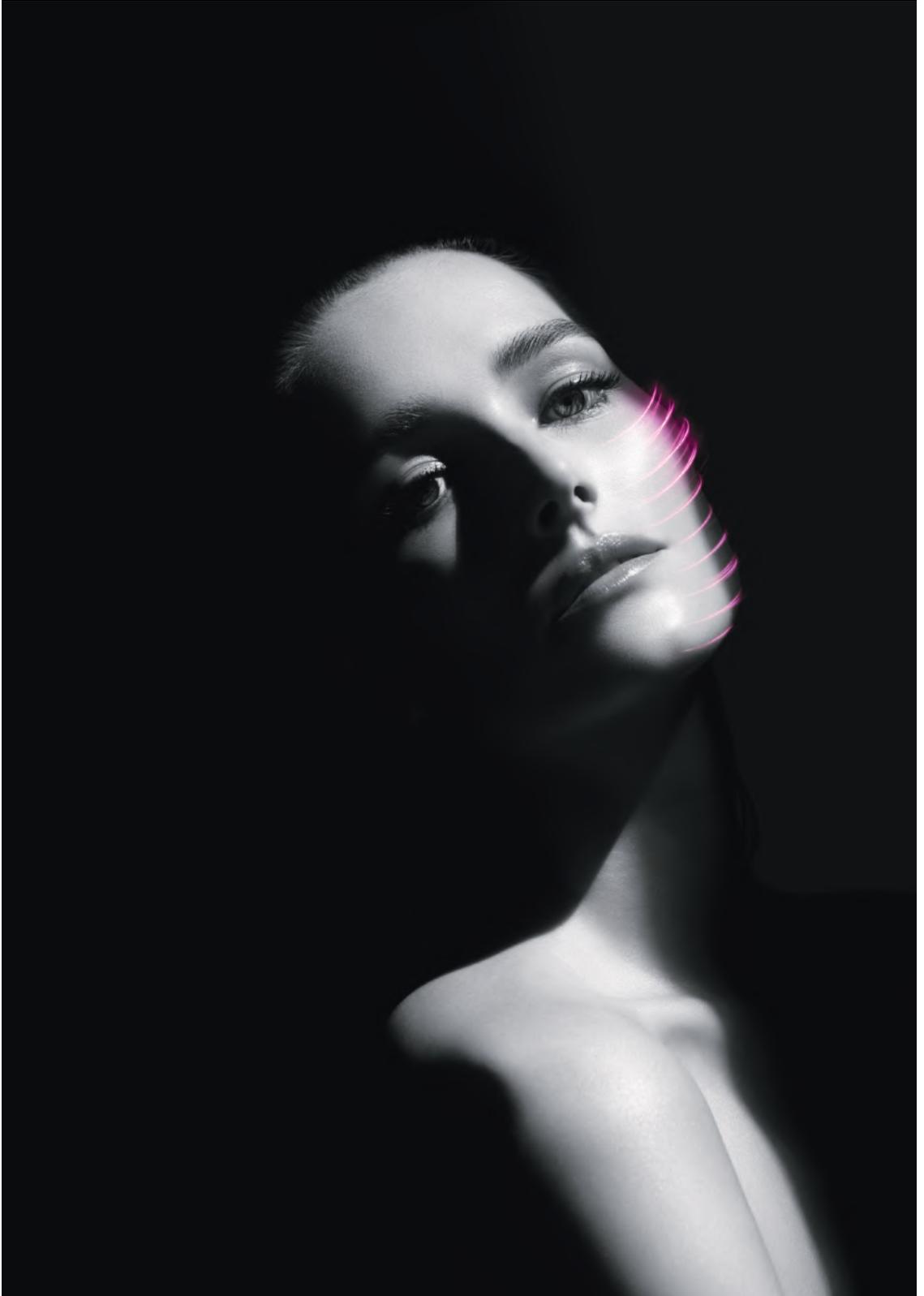
Cette micro-plante aquatique nourrie à l'or 24K, possède un pouvoir anti-âge exceptionnel.

Elle active le renouvellement épidermique, stimule la production de collagène dans le derme et neutralise les radicaux libres.

La gestuelle chorégraphique professionnelle de ce soin est plus profonde avec des étirements musculaires haute précision pour stimuler la micro circulation et amplifier l'éclat de la peau.

Le Grand Soin Pro.Morphose R.F Intense (1h45)	230€
Le soin manuel (1h30)	210€
La Métamorphose intense (cure de 6 soins : 2 x 1h45 et 4 x 1h)	900€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LES SOINS VISAGE

PAR CARITA



CRISTAL MORPHOLOGIC, LE SOIN REMODELANT [TOURMALINE MICRONISÉE]

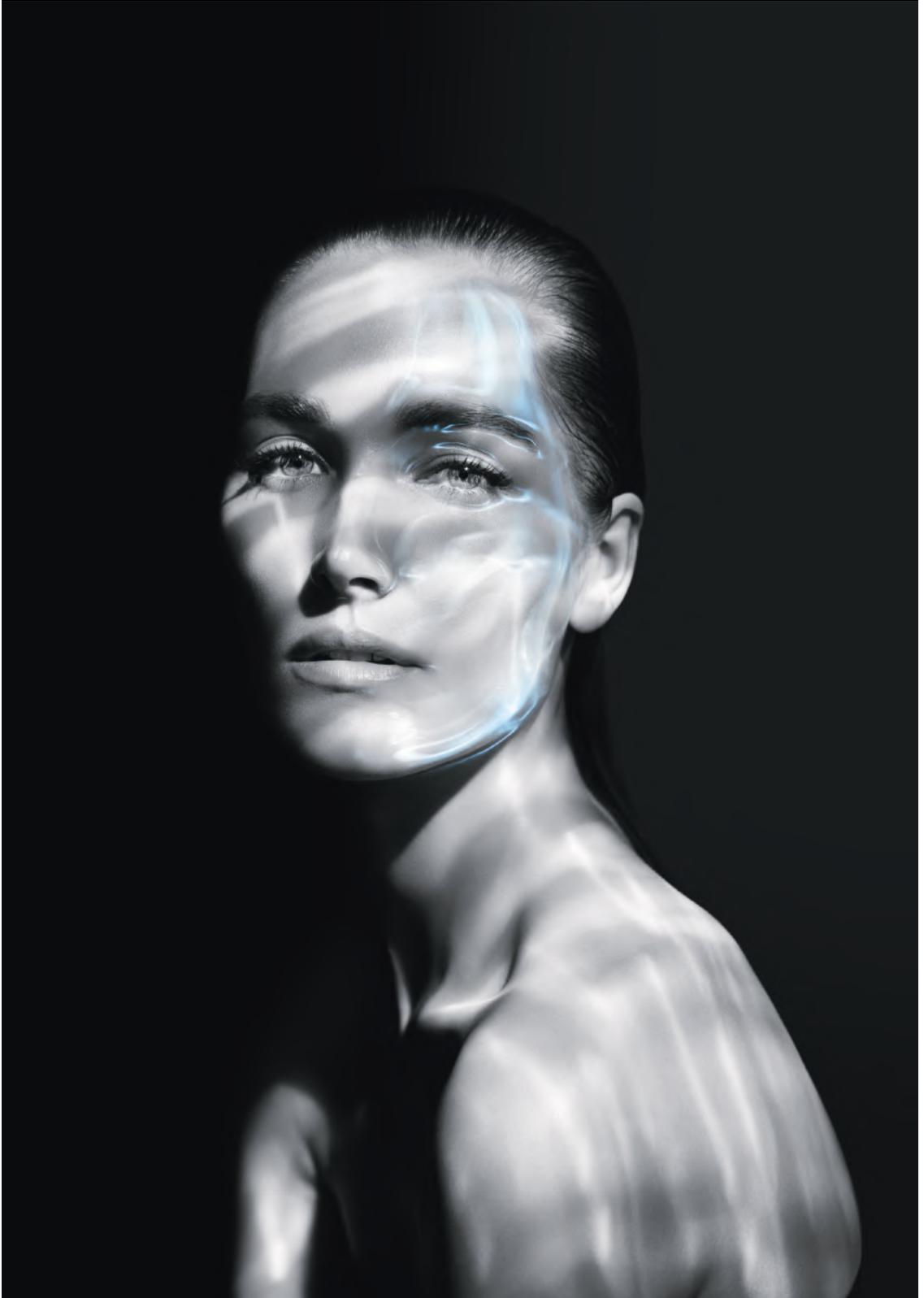
Ce soin du visage est un traitement morpho-liftant complet intégrant les incroyables vertus d'un minéral rare et précieux : la tourmaline micronisée.

Possédant des propriétés bioactives extraordinaires, la tourmaline stimule la production des collagènes 4 et 7 indispensables au maintien des tissus, contribuant ainsi à la fermeté de la peau.

La gestuelle chorégraphique professionnelle réalisée, associe des techniques de stretching musculaires pour structurer les volumes et remodeler les contours du visage.

Le Grand Soin Pro.Morphose R.F Intense (1h45)	220€
Le soin manuel (1h30)	200€
La Métamorphose intense (cure de 6 soins : 2 x 1h45 et 4 x 1h)	850€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LES SOINS VISAGE

PAR CARITA



LAGON HYPERTONIC, LE SOIN RÉPARATEUR [ÉLIXIR POLYNÉSIEEN]

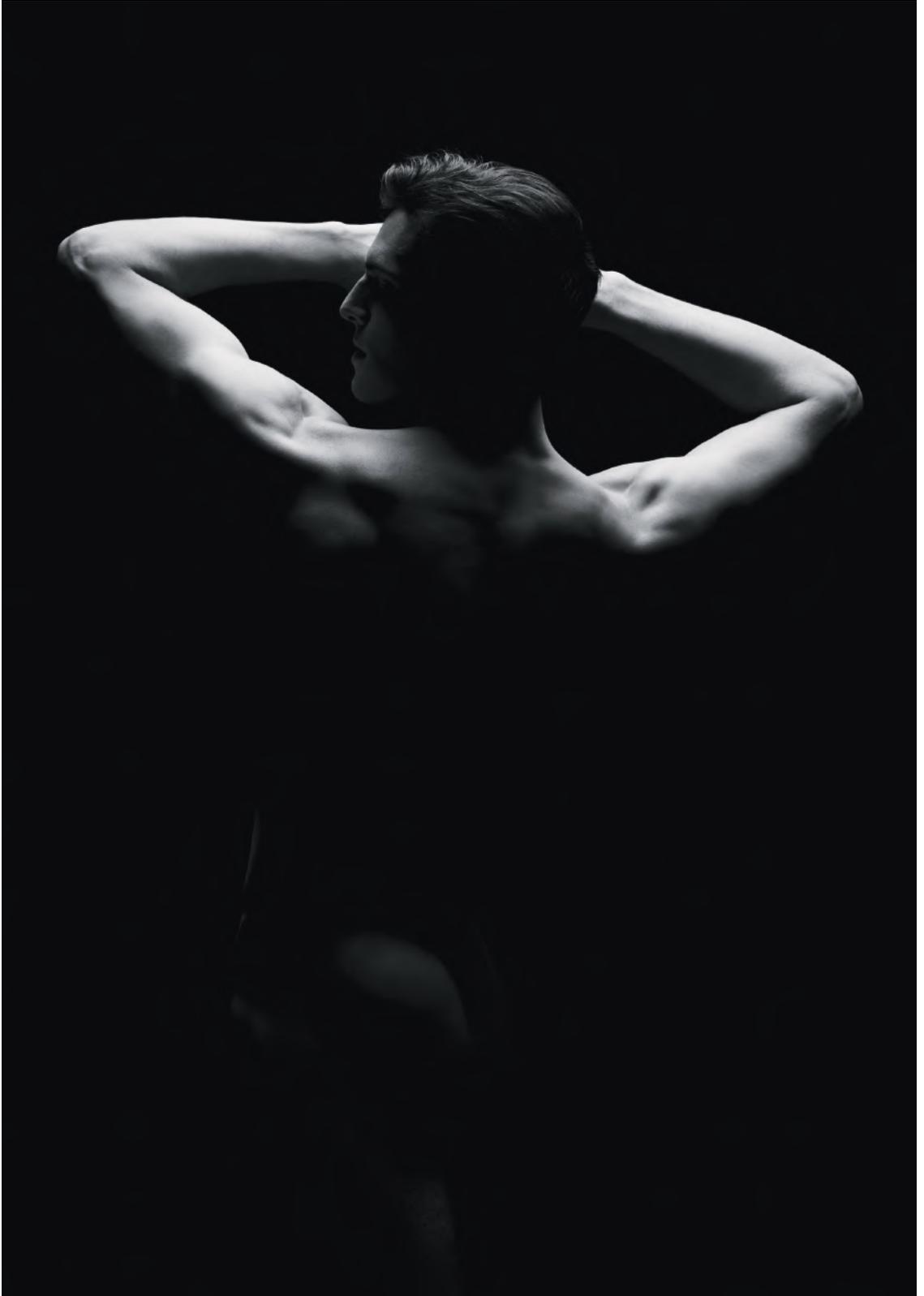
Ce soin du visage est enrichi en élixir polynésien : cette eau sourcée au coeur du lagon de Tahiti est un concentré minéral unique grâce à sa teneur exceptionnelle en minéraux tels que le magnésium et le soufre.

Ce concentré répare et renforce intensément la barrière cutanée de la peau pour préserver sa jeunesse.

La gestuelle chorégraphique professionnelle favorise la circulation des fluides par des effleurages doux et des pompages drainants pour apaiser la peau et lui redonner du confort.

Le Grand Soin Pro.Morphose R.F Intense (1h45)	210€
Le soin manuel (1h30)	190€
La Métamorphose intense (cure de 6 soins : 2 x 1h45 et 4 x 1h)	800€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LE SOIN CORPS

PAR CARITA



NOUVEAUTÉ 2023

LE BALLET « MÉTAMORPHIC »

AMÉLIORE LA POSTURE, L'ÉLÉGANCE
ET LA LÉGÈRETÉ DU CORPS

Développé par Daniele Beniamini, masseur des danseurs étoiles de l'Opéra de Paris, il apporte une vision technique et précise du massage corporel en respectant la morphologie et l'état musculaire de chaque client.

Le Ballet « Métamorphic » est une danse des mains, les gestes sont profonds et minutieux pour travailler la mobilité des muscles. L'équilibre parfait entre force et douceur.

Le corps est délassé, offrant une sensation de légèreté, infusé d'une nouvelle énergie.

Le Ballet « Métamorphic »	(1h)	175€
	(1h30)	235€

THALASSOTHÉRAPIE & SPA À LA JOURNÉE

JOURNÉE DE RÊVE

460€

**Thalasso Sensorielle & gastronomie
pour votre plus grand plaisir**

1 bar à gommage (25' / voir page 11)

2 soins individuels thalasso au choix parmi la
liste des soins proposée page 33

1 massage (50')

au choix parmi : Californien, Abhyanga,
Lomi Lomi, Balinais, Tui Na, Chi Nei Tsang,
Marma Kansu, Anasté, Kailash, Deep Tissue,
Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie
(voir pages 5 à 7)

1 soin du visage sur-mesure by CARITA (1h)

1 déjeuner* en menu 3 plats, hors boissons.
au « Bistrot Lumière » (d'octobre à avril)
ou au restaurant de plage « La Goélette »
(de mai à septembre)

Coupe de Champagne offerte.

* Uniquement le midi, sur réservation, hors évènements spéciaux.



À LA DEMI-JOURNÉE

NOUVEAUTÉ 2023

DAY SPA 139€

1 massage (25')
sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant
ou relaxant à l'huile précieuse (voir page 9)

1 déjeuner* en menu 3 plats, hors boissons.
au « Bistrot Lumière » (d'octobre à avril)
ou au restaurant de plage « La Goélette »
(de mai à septembre)

DÉCOUVERTE THALAZUR 150€

3 soins individuels dont 1 massage

2 soins individuels thalasso au choix parmi la
liste des soins proposée page 33

1 massage (25')
sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant
ou relaxant à l'huile précieuse (voir page 9)

THALAZUR 190€

4 soins individuels dont 1 massage

3 soins individuels thalasso au choix parmi la
liste des soins proposée page 33

1 massage (25')
sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant
ou relaxant à l'huile précieuse (voir page 9)

VOYAGE SENSORIEL 215€

1 bain de mer hydromassant (20')
au choix parmi : précieux, aux cristaux irisés
ou aux cristaux du lagon (voir page 33)

**1 enveloppement d'algues
aux Parfums d'ailleurs (20')**
au choix parmi : trois thés, pulpe de coco
ou poudre de coton (voir page 33)

1 massage (50')
au choix parmi : Californien, Abhyanga,
Lomi Lomi, Balinais, Tui Na, Chi Nei Tsang,
Marma Kansu, Anasté, Kailash, Deep Tissue,
Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie
(voir pages 5 à 7)

L'EXPERTISE DES SENS 260€

1 massage (50')
au choix parmi : Californien, Abhyanga,
Lomi Lomi, Balinais, Tui Na, Chi Nei Tsang,
Marma Kansu, Anasté, Kailash, Deep Tissue,
Réflexologie plantaire ou Sublime Réflexologie
(voir pages 5 à 7)

1 soin du visage sur-mesure by CARITA (1h)

* Uniquement le midi, sur réservation, hors événements spéciaux.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LES SOINS EXPERTS ET D'OSTÉOPATHIE

NOS SOINS THALASSO

1 soin individuel thalasso*	75€
2 soins individuels thalasso*	105€
3 soins individuels thalasso*	120€

NOTRE CARTE PLAISIR

Carte 10 soins individuels thalasso*	580€
---	-------------

NOS ABONNEMENTS

5 massages du Monde (50')**	550€
10 massages du Monde (50')**	1 100€

Possibilité de formules d'abonnement sur-mesure à la demande.

* au choix parmi la liste des soins proposée page 33

** au choix parmi les massages de 50 minutes proposés page 5

NOS SÉANCES D'OSTÉOPATHIE

Séance d'Ostéopathie (45')	105€
-----------------------------------	-------------

Technique manuelle pratiquée par un ostéopathe diplômé visant à rééquilibrer les structures ostéo-articulaires, musculaires et viscérales.

Un travail en profondeur sur l'organisme pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre général.

Ostéopathie aquatique (40')	105€
------------------------------------	-------------

Encore peu répandue en France, cette approche novatrice de l'ostéopathie « traditionnelle » se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la « libre expression du corps » permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.

Un pur moment de bien-être garanti.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



LEXIQUE DE LA THALASSO

Grâce à ce lexique, les soins de thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Immergez-vous !

Nos enveloppements et applications

Enveloppement crème d'algues laminaires & fucus Bio (20')

Appliquées sur l'ensemble du corps, les algues chaudes permettent de reminéraliser l'organisme, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Enveloppement d'algues aux Parfums d'Ailleurs (20')

L'alliance des bienfaits de l'algothérapie et du plaisir sensoriel d'actifs exclusifs (trois thés, pulpe de coco et poudre de coton) fait de l'enveloppement un soin cocooning privilégié.

Enveloppement aux algosérums Bio (20')

- **Minceur** : algues laminaires et fucus aux propriétés drainantes pour éliminer les toxines et l'eau des tissus.
- **Reminéralisant** : algues brunes et eau de mer concentrée pour recharger l'organisme en sels minéraux et oligo-éléments.

Application de boues marines (20')

Issues des sédiments marins, elles s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Application de cryothérapie (20')

Application rafraîchissante d'algues froides à base de menthol au niveau des membres inférieurs. Idéale en cas de problèmes circulatoires et pour apaiser les sensations de jambes lourdes.

Nos bains de mer hydromassants

Aux cristaux irisés (20')

Hydromassage par jets dans un bain d'eau de mer chauffée entre 34 et 37° additionnée de cristaux de sels marins laissant un reflet délicatement irisé sur la peau. Associé à la chromothérapie, ce soin reminéralisant procure une profonde relaxation musculaire.

Aux cristaux du lagon (20')

Ces cristaux marins délicatement parfumés au coco et aux propriétés reminéralisantes sont une véritable invitation au voyage.

Précieux à la cire de miel et karité (20')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Aux algosérums Bio (20')

- **Minceur** : algues laminaires et fucus pour un fort effet drainant et éliminer les toxines.
- **Reminéralisant** : algues brunes et eau de mer concentrée pour recharger l'organisme en sels minéraux et oligo-éléments.

Nos autres soins d'hydrothérapie

Douche oscillante (15')

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin favorise le relâchement des tensions musculaires et une sensation de relaxation profonde.

Douche à jet (10')

Hydromassage continu du corps à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable. Soin drainant et tonifiant idéal pour décontracter les muscles et affiner la silhouette.

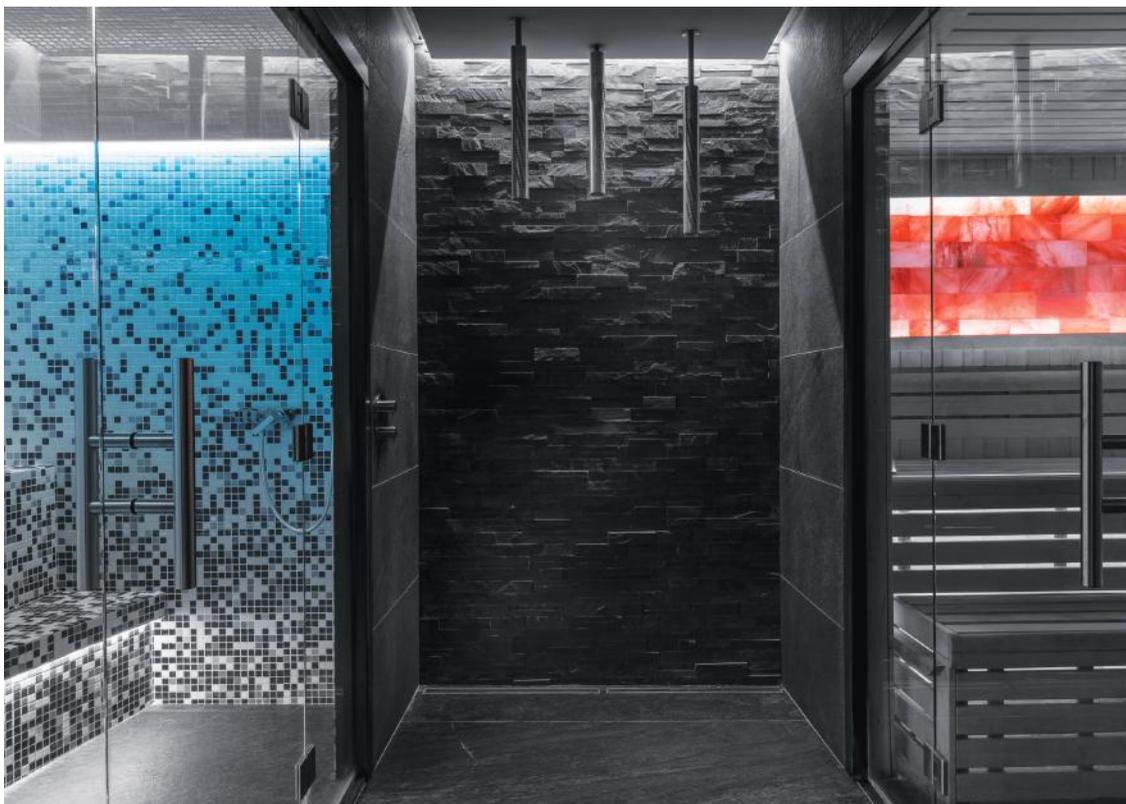
Nos soins secs

Lit hydromassant (15')

Sur un matelas d'eau chaude, deux jets à pression modulable massent la face postérieure du corps de façon régulière, localisée ou générale. Programmes spécifiques selon les effets recherchés.

Pressothérapie avec gel fraîcheur (20')

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs effectué à l'aide de bottes fonctionnant par pressions et décompressions afin d'améliorer le retour veineux et lymphatique et soulager les sensations de jambes lourdes.



INFOS pratiques

Prévoir un maillot de bain en synthétique adapté aux conditions marines (eau de mer, chlore...).

Pour les hommes, merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain.

Les shorts de bain, les combinaisons complètes et les strings ne sont pas acceptés.

Le port de sandales ou tongs antidérapantes est obligatoire.

Tenue et chaussures de sport obligatoires pour accéder à la salle de fitness.

Tout rendez-vous non décommandé 48h avant sera dû.

Futures mamans nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.

L'institut de thalassothérapie est ouvert 7/7 jours

L'accueil de l'institut de thalassothérapie est ouvert de 8h à 19h

Les soins sont planifiés de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

**Informations ou réservations :
au 04 94 29 33 05**

Lors de votre venue

Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant votre premier soin.

Les soins se réalisent sur une même demi-journée.

Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.

Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols d'objets de valeur ou dégradations de bijoux. (Coffres et casiers individuels mis à votre disposition).

Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.

Le non-respect des règles d'hygiène et de sécurité entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie.

Certificat médical ou décharge obligatoire à remplir sur place.

INFORMATIONS
+33 (04) 94 29 33 05
bandol@thalazur.fr

Hôtel Île Rousse***** – Thalazur Bandol – 25, boulevard Louis Lumière – 83150 Bandol

thalazur.fr   