



Thalazur Cabourg 2019



Planning des activités à partir du 19 Janvier 2019

Ouverture du parcours marin tous les jours de 9h00 à 19h45 (nocturne jusqu'à 20h30 le samedi)

La Marche Nordique est pratiquée en EXTERIEUR (sur réservation, selon conditions météorologiques)

Les cours suivants sont en supplément et sont à réserver auprès de l'accueil thalassothérapie :

Aquabording* 22 € / séance	Aquapower* 22 € / séance	Aquabiking* 22 € / séance	Aqua Jump* 22 € / séance	Marche Nordique* 10€ / séance
--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	---

Sous réserve de modifications

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN							
9h00 - 9h30				Aquabording*			
9h30 - 10h00							
10h00 - 10h30	Aquabording*	Aquabording*		Aquapower*			
10h30 - 11h00							
11h00 - 11h30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
11h30 - 12h00							
12h00 - 12h30	Aqua Jump*	Aqua power*	Marche nordique*	Marche nordique*	Aqua biking*	Marche nordique*	Marche nordique*
12h30 - 13h00					Aqua stretching	Aquabiking*	
						Aqua Jump*	
APRES MIDI							
15h00 - 15h30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
15h30 - 16h00							Aquabiking*
16h00 - 16h30	Aquapower*		Aquabiking*		Aquabiking*		
16h30 - 17h00		Aqua Jump*	Aqua Jump*	Aqua Jump*			
17h00 - 17h30	Aquafitness	Aquabiking*		Aquabiking*	Aquapower*		
17h30 - 18h00							
18h00 - 18h30	Aquabiking*	Aquafitness	Aquafitness	Aquaboxing	Aquagym	Aquabiking*	
18h30 - 19h00							
19h00 - 19h30						Aquafitness	

Accès au parcours marin autorisé **uniquement aux enfants hébergés à l'hôtel**, du lundi au samedi de 11h à 14h et de 17h à 19h45 et le dimanche de 11h à 19h45.



Niveau de difficulté des activités, par ordre croissant.