



THALAZUR  
ARCACHON

LE JARDIN



Ouvert de 12h à 17h

9 avenue du Parc - 33120 Arcachon  
Tél. 05 57 72 06 72  
<https://www.thalazur.fr/arcachon/hotel/restaurant/>



## LA SALADE À VOTRE CONVENANCE

SALADE ENTRÉE : **BASE+3 INGRÉDIENTS+SAUCE** 13€  
 SALADE GOURMANDE : **BASE+6 INGRÉDIENTS+SAUCE** 25€

INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE 4€

### BASE AU CHOIX



CÉRÉALE



RIZ



ROMAINE



FARFALLE

### INGRÉDIENTS



AUBERGINE CONFITE



AVOCAT



CAROTTE



CHAMPIGNON



CONCOMBRE



OIGNON ROUGE



HARICOT VERT



POIVRON CONFIT



RADIS



TOMATE CERISE



CÂPRE



OLIVE KALAMATA



MELON



LARDON GRILLÉ



ŒUF DUR



CRISPY POULET



ANCHOIS



GAMBAS



SAUMON MARINÉ



THON



EDAMAME



GRAINES DE COURGE



PIGNONS DE PIN



POUSSES DE SOJA



BURRATINA



PARMESAN



OSSAU IRATY



FETA

### SAUCE AU CHOIX



BALSAMIQUE  
NOIX/NOISETTE



COCO/CURRY



MIEL/MOUTARDE



THAÏ



CITRON/HUILE D'OLIVE

## LES HUÎTRES DU CAP FERRET N°3

PAR 6/12€

PAR 9/18€

PAR 12/24€

### NOS PLATS & GRILLADES

FOCCACIA, TOMATE MOZZARELLA, PESTO & BASILIC 19€

BURGER CLASSIQUE 28€  
Supplément DP +4€

PIÈCE DE BŒUF GRILLÉE 25€  
SAUCE ÉCHALOTE AU VIN ROUGE OU POIVRE

PAVÉ DE THON GRILLÉ AUX SAVEURS ASIATIQUES 24€  
SOJA/GINGEMBRE/AIL/ÉCHALOTES

ENCORNETS À L'ESPAGNOL CHORIZO, POIVRON, TOMATE 24€

FISH & CHIPS, SAUCE TARTARE 22€

DONT UN ACCOMPAGNEMENT (AU CHOIX)

POMMES FRITES MAISON

POÊLÉE ASIATIQUE (POIS GOURMANDS, POUSSÉS DE SOJA, BROCOLIS, AUBERGINES)

LINGUINE NATURE

PIPERADE (POIVRONS TRICOLORES/OIGNONS ROUGES/TOMATES)

MENU ENFANT 17€

STEAK HACHÉ OU FISH & CHIPS OU JAMBON BLANC

DONT UN ACCOMPAGNEMENT (AU CHOIX)

POMMES FRITES MAISON

POÊLÉE ASIATIQUE (POIS GOURMANDS, POUSSÉS DE SOJA, BROCOLIS, AUBERGINES)

LINGUINE NATURE

PIPERADE (POIVRON TRICOLEUR/OIGNON ROUGE/TOMATE)

LINGUINE BOLOGNAISE

UN POT DE GLACE

SORBETS : FRUITS ROUGES, ORANGE/CAROTTE/CITRON, MANGUE, FRAISE

CRÈMES GLACÉES : CHOCOLAT/NOISETTES, VANILLE DE MADAGASCAR,  
CAMEL/BROWNIE, NOIX DE COCO/COPEAUX CHOCOLAT, BRIOCHE/FLEUR  
D'ORANGER

### NOS DOUCEURS

PANNA COTTA ABRICOT VERVEINE 11€

TARTE DU JOUR 10€

SALADE DE FRUITS 10€

POT DE GLACE L'ATELIER DES ÉCRINS 7€

SORBETS : FRUITS ROUGES, ORANGE/CAROTTE/CITRON, MANGUE, FRAISE  
CRÈMES GLACÉES : CHOCOLAT/NOISETTES, VANILLE DE MADAGASCAR,  
CAMEL/BROWNIE, NOIX DE COCO/COPEAUX CHOCOLAT, BRIOCHE/FLEUR  
D'ORANGER

ASSIETTE DE FROMAGES 15€

CAFÉ GOURMAND 12€

THÉ GOURMAND 14€

NOS PRIX SONT SERVICE COMPRIS SUR LE MONTANT TTC. TOUTES NOS VIANDES BOVINES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE.  
NOUS TENONS À VOTRE DISPOSITION UN TABLEAU DES ALLERGÈNES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE DEMANDER SI BESOIN.



THALAZUR  
escales bien-être & thalasso

