

Planning des activités au SPA Marin

2023



THALAZUR

SAINT JEAN DE LUZ

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h-9h30 Aqua Gym	9h-9h30 Aqua Gym	9h-9h30 Aqua Gym	9h-9h30 Aqua Gym	9h-9h30 Aqua Gym	9h-9h30 Aqua Gym	9h-9h30 Aqua Gym
10h30-11h Aqua Gym	10h30-11h Aqua Gym	10h-10h30 Aqua Gym	10h30-11h Aqua Gym	10h30-11h Aqua Gym		
					11h-11h30 Aqua Gym	11h15-11h45 Aqua Gym
12h15-12h45 *Aquabiking		12h15-12h45 *Aquabiking		12h15-12h45 *Aquabiking	12h15-12h45 *Aquabiking	12h15-12h45 *Aquabiking
13h15-14h Aqua Sculpt Stretch	13h15-14h Aqua Sculpt Stretch	13h15-14h Aqua Sculpt Stretch	13h15-14h Aqua Sculpt Stretch	13h15-14h Aqua Sculpt Stretch	13h15-14h Aqua Sculpt Stretch	
15h-15h30 Aqua Gym	15h-15h30 Aqua Gym	15h-15h30 Aqua Gym	15h-15h30 Aqua Gym	15h-15h30 Aqua Gym	15h-15h30 Aqua Gym	15h-15h30 Aqua Gym
16h15-16h45 Aqua Gym	16h15-16h45 Aqua Gym	16h15-16h45 Aqua Gym	16h15-16h45 Aqua Gym	16h15-16h45 Aqua Gym	16h15-16h45 Aqua Gym	16h15-16h45 Aqua Gym
17h30-18h *Aquabiking	17h30-18h *Aquabiking	17h30-18h *Aquabiking	17h30-18h *Aquabiking	17h30-18h *Aquabiking	17h30-18h *Aquabiking	17h30-18h Aqua Gym
17h45-18h30 Aqua Gym	17h45-18h30 Aqua Gym	17h45-18h30 Aqua Gym	17h45-18h30 Aqua Gym	17h45-18h30 Aqua Gym	17h45-18h30 Aqua Gym	

Activités payantes, sur réservation (tarifs nous consulter)

Plannings susceptibles d'être modifiés sans préavis. Consulter le planning à l'accueil.