



Photo : Emma Millias



THALAZUR  
ARCACHON

## SPA MARIN & ESPACE FITNESS

### ACTIVITES AQUATIQUES

**AQUABIKE** : pratiqué sur un vélo immergé dans l'eau, idéal pour booster votre cardio et sculpter votre silhouette.

**AQUAJOGGING** : alternance de course dans l'eau et d'exercices d'aquagym.

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : exercices d'assouplissements et de renforcement des chaînes musculaires.

**TRI ACT** : Circuit training dans l'eau combinant 3 activités : aquabike, renforcement musculaire et aquagym.

**La séance (25')** **47 €**

**Les 5 séances** **230 €**

**Les 10 séances** **450 €**

### LEÇON DE NATATION\* (30')

Pour apprendre à nager, vous perfectionner ou simplement vaincre la peur de l'eau.

**La leçon individuelle** **26 €**

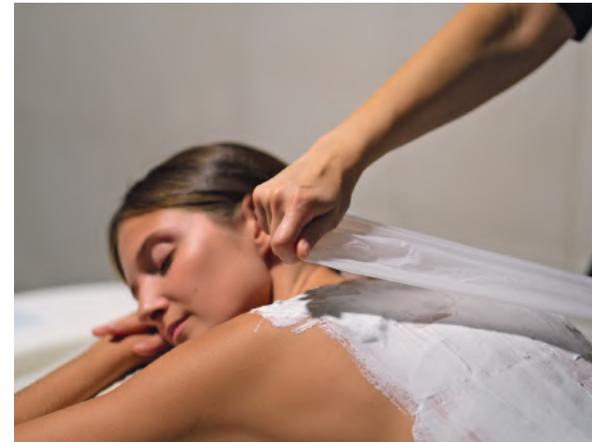
**Les 5 leçons** **125 €**

**Les 10 leçons** **240 €**

**La leçon collective en mini-groupe** **22 €**

### INFOS PRATIQUES

- Pour les messieurs : slip de bain ou boxer (bermudas et shorts interdits).
- Pour les femmes : maillot de bain 1 ou 2 pièces (string, maillot jupe, monokini, burkini... interdits).
- Sandales obligatoires (en vente sur place).
- Bonnet de bain recommandé ou cheveux longs attachés dans la piscine intérieure.
- La salle de fitness n'est accessible qu'en tenue de sport (chaussures, short ou jogging).
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion du centre de thalassothérapie.
- Les installations doivent être libérées 15 min avant l'heure de fermeture.
- Pour des raisons de sécurité, nous nous réservons la possibilité de vous refuser l'entrée sur des journées de forte affluence.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.
- Aucune réduction ni remboursement ne sera consenti en cas de panne ou de dysfonctionnement d'une de nos installations (parcours marin, hammam, sauna...).
- Espace marin et détente accessible aux enfants de moins de 12 ans le dimanche après-midi et du lundi au samedi de 17h30 à 19h30.





## Formules d'accès

- Drap de bain fourni
- Sandales obligatoires (en vente sur place si nécessaire)

## SPA MARIN ET DÉTENTE

### PARCOURS MARIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE

- Fauteuils massants
- Aquabeds
- Col de cygne
- Jets sous-marins
- Pedijets
- Jacuzzi
- Couloir de marche à contre-courant

### COURS D'AQUAGYM

Du lundi au vendredi à 17h  
Inclus avec votre accès, sans réservation

### SAUNA ET HAMMAMS

Un sauna, un hammam tiède et un hammam chaud.

## Ventes Privées 2024

du 11 au 15 mars  
du 9 au 13 septembre

Jusqu'à **-25%**  
sur certaines prestations

### ESPACE CARDIO-FITNESS

Des équipements connectés :

- Tapis de marche/course
- Vélos
- Elliptiques
- Rameur
- Banc multifonctions (plus de 25 exercices)

### L'ACCÈS SEMAINE

Du lundi au vendredi

#### Classique

de 12h à 14h ou de 16h30 à 19h30

1 entrée	30€
10 entrées	280€
20 entrées	520€

#### Privilège

Le matin à partir de 9h  
ou l'après-midi à partir de 14h

1 entrée	36€
10 entrées	340€
20 entrées	640€

### LES ABONNEMENTS SEMAINE

Du lundi au vendredi (hors juillet et août)

Libre accès 10 mois de 12h à 14h	900€
Libre accès 10 mois de 9h à 13h	1 800€

### L'ACCÈS WEEK-END

Samedi, dimanche & jours fériés

#### Privilège

Le matin à partir de 9h  
ou l'après-midi à partir de 14h

1 entrée	38€
10 entrées	360€
20 entrées	680€



### LIBRE ACCÈS PRIVILÈGE

Accès illimité à nos installations.

Libre accès 12 mois	2 500€
---------------------	--------

Abonnement nominatif.  
Peignoir fourni.  
Consultation médicale, bonnet et sandales offerts lors de l'inscription.