



L'espace spa & beauté est ouvert de 9h-13h 14h-17h30

Infos & réservations au 05.59.51.51.30 ou 7106 depuis le téléphone de votre chambre

Le port du masque est obligatoire sur toute la durée du soin

LES SOINS « SPA »

Le gommage à l'espace beauté (20') 60€

Des Îles by Thalgo – FORT

Escale à Bora Bora. À l'image de ses plages paradisiaques, ce gommage au sable blanc, sel marin, coques de coco et huiles végétales, exfolie et nourrit délicatement votre peau.

Atlantique au sable rose by Thalgo – DOUX

Au travers de manoeuvres toniques, ressentez les grains de sable rose et délicats cristaux de quartz blanc de ce gommage subtilement rosé et parfumé, pour une peau lissée, douce et éclatante.

Merveille Arctique by Thalgo – MOYEN

Une texture étonnante aux microflocos de sels exfoliants, qui purifie le corps et laisse une peau merveilleusement douce et veloutée.

Sublimant amandes et pistaches by Payot – MOYEN

Le soin exfoliant et hydratant intense, pour éliminer les cellules mortes et les rugosités, la peau est lisse, douce et lumineuse.

Le modelage (25') 79€

Détente aux huiles précieuses

Techniques du modelage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

Mahana relaxant by Thalgo

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un modelage relaxant au monoi de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi.

Des manoeuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Énergisant au cristal de roche by Thalgo

Ce modelage énergisant s'inspire des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément. Des manoeuvres rythmées, enveloppantes et vivifiantes s'associent aux précieuses pierres énergisantes, pour recharger et redynamiser le corps.

Merveille Arctique

Alternance de chaleur délassante et de fraîcheur vivifiante, booster de la circulation sanguine, il relâche les tensions musculaires, courbatures, contractures, des personnes sportives ou sédentaires, stressées ou fatiguées.

Soin Performance jambes légères by Payot

Le soin drainant et relaxant au modelage sur-mesure, qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées.

Modelage dos Belharra by Payot

Belharra est une vague précieuse et puissante du pays Basque. Sous les mains expertes de votre praticienne, plongez dans un océan de sensations. Libérez chaque zone de stress et dénouez chaque muscle de votre dos.

Le modelage (52') 112€

Abhyanga _ relaxant

Issu de la médecine ayurvédique, ce modelage du corps et de la tête est réalisé à l'huile chaude. Il a une action holistique sur la globalité du corps et de l'esprit. Il permet d'assouplir les muscles, de stimuler les sens et la circulation sanguine afin d'améliorer son énergie vitale. Ce modelage personnalisé est basé sur les combinaisons des 5 éléments afin de maintenir ou rétablir l'équilibre des trois forces vitales «Vata», «Pita» et «Kapha». Il assure un bien-être global et une parfaite réponse aux déséquilibres causés par un style de vie moderne.

Aux pierres chaudes _ relaxant

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le modelage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Balinais _ tonique

Mélange de plusieurs techniques de modelage indien, indonésien et chinois, ce soin aux multiples vertus se veut relaxant et reposant pour votre corps et votre esprit. Les mouvements appliqués combinent douceur, relaxation, tonus et énergie. Le modelage balinaise apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Californien _ relaxant

Modelage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Uhaïna à l'algue rouge _ tonique

Modelage signature Basque exclusif Thalazur Saint-Jean-de-Luz

Ce modelage découle de la philosophie ancestrale des basques, essentiellement basée sur le respect, la douceur et la force. On peut traduire en basque Uhaïna par «Vagues». C'est dans cet esprit d'harmonie et de confiance que la praticienne entame son protocole qui se démarque par sa grâce et sa fluidité. Les gestes des mains et des avant-bras effectués avec une crème de modelage à l'algue rouge sont alternés, rythmés comme les vagues qui s'échouent sur une des plages de la côte basque ; doux par moments, puissants à d'autres. Véritable modelage «corps-esprit», le modelage signature «Uhaïna» permet outre sa profonde relaxation de se recentrer, et de revenir à soi.

Forfait 2 soins « évasion » 99€

1 hydrojet ou 1 pressothérapie de 20'
+ 1 modelage au choix de 25'

Forfait 2 soins « rituel » 109€

1 gommage au choix de 20'
+ 1 modelage au choix de 25'

Forfait 2 soins « spa » 149€

1 gommage au choix de 20'
+ 1 modelage au choix de 52'

Soins Minceur

Modelage minceur (25') 79€

Soin associant détente et effets raffermissants et aminçissants. Modelage ciblé bermuda, des genoux à la taille.

Soin Body Sculpt by Thalgo (45') 85€

Le soin «Minceur» professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud / froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.Ciblez 3 zones au choix, parmi : Ventre et taille ; genoux et cuisses ; culotte de cheval et fesses ; dos ; bras ; mollets et chevilles.

NOUVEAU Séance de iyashi dôme (30') 60€

Le sauna japonais, tradition séculaire et haute technologie. Depuis plus de 300 ans, les Japonais ont coutume, pour éliminer les toxines et se purifier, de s'enterrer jusqu'au cou dans un sable volcanique chaud (50°). C'est de ce rituel millénaire que le iyashi dôme a tiré sa source en s'appuyant sur une chaleur diffusée par une émission d'infrarouges longs. Votre meilleur allié pour : détoxifier, rajeunir, mincir ou dormir.

L'INSTITUT DE BEAUTÉ

Beauté des mains (45') 45€

Beauté des pieds (45') 45€

Pose de vernis (en complément d'un soin beauté des mains ou des pieds) 15€

Pose de vernis ESSIE gel couture, limage + pose de vernis (30') 30€

Pour des ongles parfaits, chaque étape compte : base + vernis + top coat. Une texture ultra glossy, un effet gel brillant instantané pour une longue tenue.