

Soins à la carte

Soins à la carte



Saint-Jean-de-Luz

LE BIEN-ÊTRE EN OSMOSE AVEC L'OCÉAN

Le
Spa
MARIN

thalazur
Hôtel ■ Thalassothérapie & Spa

À la carte

Saint-Jean-de-Luz / Soins à la carte



thalazur
Hôtel • Thalassothérapie & Spa

Sommaire

- | | |
|---|--|
| 4 Le parcours marin | 15 Espace beauté |
| 5 Sauna / Hammam | 16 Les soins du visage |
| 6 Thalassothérapie,
le temps d'une journée | 18 Les soins du corps |
| 9 Le Spa marin | 20 L'institut |
| 10 Massages du monde | 21 Abonnements Parcours marin
& Fitness |
| 12 Massages spécifiques | 23 Cosmétique marine Thalazur |
| 14 Les soins experts | |

Dates à retenir en 2017

« Portes ouvertes
du printemps »,
le dimanche 19 mars

Venez découvrir différents ateliers,
animations et soins ainsi que nos offres
préférentielles « Journée du bien-être »

« Portes ouvertes
d'automne »,
le dimanche 1^{er} octobre

Découvrez l'univers thalasso et profitez
de nombreuses réductions sur nos
abonnements, soins et cures...



Idée
cadeau
pensez thalasso

Nous vous invitons
à découvrir nos

Offres
Thalazur

dans notre brochure 2017

ou sur www.cadeau-thalasso.fr

marin

Espace marin

Le parcours marin

Sauna hammam

La thalassothérapie

le temps d'une journée

thalasso

Espace marin

LE BIEN-ÊTRE EN OSMOSE AVEC L'OCÉAN

Posée sur le sable, au milieu de la prestigieuse baie de Saint-Jean-de-Luz, la thalassothérapie vous offre une vue imprenable sur l'océan et un accès direct à la plage.



Le parcours marin

- Vaste bassin d'eau de mer de 300m², chauffée à 33°, ouvert sur la mer avec accès direct à la plage.
- Jets sous-marins
- Cols de cygne
- Nage à contre-courant
- Geysers aérobains
- Aérobains allongés
- Jacuzzi ouvert sur la plage
- Cascade écossaise
- Nombreux cours encadrés (aquagym, aquastretching, aquapalming...)
- Aquabiking*
- Ostéopathie aquatique*

* en supplément et sur réservation.



Sauna / Hammam

Le sauna, l'esprit finlandais. Avec vue sur l'Océan, bain de vapeur sèche d'une température de 80°C. Pratiquées à la scandinave, une à deux séances d'une dizaine de minutes suivies d'une douche froide stimulent la circulation, éliminent les tensions musculaires et apportent purification et apaisement.

Le hammam, dans la grande tradition orientale.

Deux pièces à températures différentes dans un décor somptueux de marbre et de mosaïque. Dès que vous entrez, vous vous laissez envelopper par un nuage de vapeur et de chaleur. Vous vous purifiez en éliminant les toxines par la sudation. Un puits d'eau froide et une douche sont là pour vous rafraîchir et tonifier votre corps.





Thalassothérapie, le temps d'une journée



Infos pratiques

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant votre premier soin.
- Le port des sandales est obligatoire.
- Le short de bain est interdit. Éviter le port de maillot de bain en coton.
- Tenue et chaussures de sport obligatoires dans la salle de fitness.
- Tout rendez-vous non décommandé sera facturé.

Pour votre bien-être

- Peignoir et serviette fournis.



Accès libre

au parcours marin,
au hammam, au sauna,
à l'espace fitness
et aux cours de gym
et d'aquagym.

Formules « Tradition »

1 soin individuel d'hydrothérapie*	61 €
2 soins individuels d'hydrothérapie*	84 €
3 soins Découverte marine	94 €
• 2 soins individuels d'hydrothérapie*	
• 1 séance collective en piscine d'eau de mer à 33°	
3 soins Découverte Thalazur	119 €
• 2 soins individuels d'hydrothérapie*	
• 1 massage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (17')	
4 soins Vitalité marine	119 €
• 3 soins individuels d'hydrothérapie*	
• 1 séance collective en piscine d'eau de mer à 33°	
4 soins Thalazur	149 €
• 3 soins individuels d'hydrothérapie*	
• 1 massage détente ou sous fine pluie d'eau de mer (17')	
Journée Thalazur « Thalasso & restaurant »	189 €
• 4 soins Thalazur	
• 1 repas (3 plats formule gourmande)	
Forfait Ado & Thalasso (14/18 ans)	122 €
• 1 soin Fondamental Lumière (30')	
• 1 bain hydromassant reminéralisant	
• 1 hydrojet	

Formules « Exception »

1 massage détente à l'huile précieuse (25')	69 €
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (25')	69 €
1 enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs (20') + 1 bain hydromassant précieux au miel et karité + 1 massage détente à l'huile précieuse (25')	121 €

* au choix parmi les soins d'hydrothérapie et sous réserve de nos disponibilités.

Les soins d'hydrothérapie

Bains, jets, douches

■ Bain hydromassant reminéralisant (15')

Hydromassage par jets dans un bain d'eau de mer chauffée entre 34° et 37° et additionné de cristaux de sels marins. Ce soin reminéralisant vous procure une relaxation musculaire profonde.

■ Douche à jet (10 à 12')

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

■ Douche circulatoire (10 à 12')

Confortablement allongé sur le dos, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaise et stimule le système lymphatique.

■ Douche océane (10 à 12')

Confortablement allongé sur le ventre, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaisant et décontractant.

■ Hydromassage manuel (15')

Massage réalisé par un hydrothérapeute en baignoire d'eau de mer entre 34°C et 37°C à l'aide d'un jet à pression modulable. Active la circulation sanguine et veineuse.

■ Hydrojet (17')

Soin hydromassant sur un lit d'eau chaude.

3 programmes au choix : Détente (relaxation musculaire et détente) ; Santé (décontractant et drainant) ; Silhouette (raffermissant et affinant).

Algothérapie

■ Enveloppement d'algues reminéralisantes (20')

Enveloppement d'algues chaudes effectuée par un hydrothérapeute. Elles favorisent l'élimination des toxines et la décontraction musculaire.

Soins jambes légères

■ Application cryothérapie jambes (20')

Enveloppement à froid à l'aide de chaussettes en coton imbibées de liquide cryogène. Facilite le retour veineux et procure une sensation de fraîcheur et de confort.

■ Pressothérapie (20')

Action mécanique drainante sur les membres inférieurs. Agit sur la rétention d'eau.

Séances collectives en piscine d'eau de mer à 33°C

■ Stretching marin (25')

Séance d'étirements et d'assouplissements en piscine d'eau de mer à 33°C. Décontractant et restructurant musculaire.

Relaxation et détente par une musique abyssale transmise par l'eau.

Les massages

■ Massage sous fine pluie d'eau de mer (17')

Allongé sur une table, massage manuel sous une pluie fine d'eau de mer à 37°C. Décontracte et relaxe profondément.

■ Massage détente (25')

Massage de confort aux huiles. Apaise et décontracte.

Les soins «Parfums d'ailleurs»

(Supplément de 6€ par soin.)

■ Bain hydromassant précieux au miel et karité (15')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité dans l'eau de votre bain, vous découvrez la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

■ Bain hydromassant aux gelées d'algues spécifiques (15')

- Amincissante aux huiles essentielles de thym et romarin.
- Circulatoire aux huiles essentielles de sauge et de romarin.

■ Enveloppement d'algues à la pulpe de coco (20')

Ce soin, au doux parfum de Polynésie, détient un fort pouvoir hydratant, apaisant et décontractant.

■ Enveloppement d'algues aux 3 thés (20')

Moment de plénitude, cet enveloppement aide à lutter contre le vieillissement de la peau (souplesse et fermeté de la peau).

■ Enveloppement Nacre velours à l'hibiscus (20')

Harmonise le corps et l'esprit dans une osmose parfaite. Cet enveloppement aux extraits de fleurs d'hibiscus et de perle nacrée protège la peau des méfaits du temps.

thalasso

Le temps d'une journée

LE BIEN-ÊTRE EN OSMOSE AVEC L'OcéAN



Thalassothérapie & Beauté

- 3 soins Beauté marine pour «Elle» 122€
ou Authentique masculin pour «Lui»
 - 1 soin individuel d'hydrothérapie (voir liste p.7)
 - 1 massage détente
ou sous fine pluie d'eau de mer
 - 1 soin Fondamental Lumière by Thalgo

Les « musts » à la carte

- Watermass «Drainant» (17') 61€
Soin du corps entier, doux et relaxant. L'hydrothérapeute effectue un massage drainant à l'aide d'un jet d'eau de mer chaude accompagnée d'huiles essentielles.
- Watermass «Silhouette» (17') 61€
Soin du corps amincissant utilisant la technique du palper-rouler, enrichie par l'action de l'eau de mer et des huiles essentielles.

Les bienfaits marins au service de votre silhouette

- 4 soins Silhouette 133€
 - 1 watermass «Silhouette»
 - 1 hydrojet «Silhouette»
 - 1 bain hydromassant
à la gelée d'algues amincissante
 - 1 application au fucus amincissant (20')
Soin très riche en algues aux vertus raffermissantes et adoucissantes.



Tous nos soins de thalassothérapie vous donnent accès au parcours marin, au hammam, au sauna, à l'espace fitness et aux cours de gym et d'aquagym.





Le
Spa
MARIN

Nous vous invitons à un inoubliable voyage intérieur vers la plus belle des destinations : vous-même.

Au cœur de l'institut de thalassothérapie, le Spa marin Thalazur est un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté où le corps et l'esprit s'unissent dans la quête du plaisir et de l'apaisement. Dans une atmosphère de sérénité, découvrez une merveilleuse palette de soins issus de traditions ancestrales, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial. Quand les rituels précis du Spa se mêlent à l'efficacité marine... Alors, un nouveau monde de douceur et de ressourcement, où chaque sens est exalté, s'offre à vous.

massages

Massages du monde

Massages du monde

Le massage (52')

104€

Au choix parmi :

■ **Abhyanga**

RELAXANT



Massage du corps prenant en charge l'individu dans sa globalité. Il permet d'éliminer tout déséquilibre du corps, facilite la circulation énergétique et apporte détente et bien-être.

■ **Aux pierres chaudes** À PARTIR DU 01/02/2017

RELAXANT



Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le massage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Nouveauté
2017

■ **Balinois**

TONIQUE



Aux huiles de coco, réalisé sous un paréo, il fait appel à de multiples manœuvres alternant tonification et relaxation.

■ **Californien**

RELAXANT



Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

■ **San Bao**

TONIQUE



Massage du corps issu de la médecine chinoise, il fait appel à de multiples manœuvres alternant la tonicité pour une récupération sportive et la fluidité pour une relaxation extrême.



Massage Signature Basque exclusif Thalazur Saint-Jean-de-Luz

TONIQUE

Uhaïna à l'algue rouge (52')

104€

Ce massage découle de la philosophie ancestrale des basques, essentiellement basée sur le respect, la douceur et la force. On peut traduire en basque Uhaïna par «Vagues». C'est dans cet esprit d'harmonie et de confiance que la praticienne entame son protocole qui se démarque par sa grâce et sa fluidité. Les gestes des mains et des avant-bras effectués avec une crème de massage à l'algue rouge sont alternés, rythmés comme les vagues qui s'échouent sur une des plages de la côte basque ; doux par moments, puissants à d'autres. Véritable massage «corps-esprit», le massage signature «Uhaïna» permet outre sa profonde relaxation de se recentrer, et de revenir à soi.

■ Shiatsu

RELAXANT

Technique japonaise par pressions lentes et appuyées le long des méridiens d'acupuncture. Débloque et rééquilibre l'énergie de votre corps.

■ Au pochon aromatique

RELAXANT

Effectué à l'aide d'un pochon aromatique contenant un mélange de plantes et épices traditionnelles, ce massage est particulièrement relaxant et très efficace pour apaiser les tensions musculaires.

Carte « Plaisir » 5 massages **460€**

Au choix parmi les massages du monde et le massage signature Uhaïna à l'algue rouge.



Pour toute réalisation d'un massage du monde bénéficiez d'une **remise de 50%** pour accéder aux espaces de remise en forme sur votre demi-journée.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

massages

Massages & massages spécifiques



Le
Spa
MARIN

Massages & massages spécifiques

- **Massage minceur (25')** **69€**
Soin associant détente et effets raffermissants et amincissants. Massage ciblé bermuda, des genoux à la taille.
- **Massage Indien (25')** **70€**
Massage du dos, des bras, du visage et du cuir chevelu selon le rite indien.
- **Massage kiné (45')** **79€**
Consultation avec un kinésithérapeute (20') + massage à visée thérapeutique (25').
- **Drainage lymphatique manuel (45')** **79€**
Technique de massage par pression et « pompage » sur un rythme doux et lent qui stimule le flux lymphatique et favorise l'élimination des toxines. Ce soin vous permet de lutter activement contre les problèmes de jambes lourdes et de rétention d'eau.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



■ **Réflexologie plantaire (52')**

Détente profonde procurée par des pressions manuelles sur les points réflexes des pieds. Idéal pour stimuler l'organisme ou gommer fatigue et stress.

89€

■ **Atelier massage bébé (25')***

Cette méthode se fonde sur la communication par le toucher et la parole entre les parents et leur bébé. Réservé aux bébés de 3 mois à 1 an.

59€



Pour toute réalisation d'un massage ou d'un massage bénéficiez d'une **remise de 50%** pour accéder aux espaces de remise en forme sur votre demi-journée.

*L'accès au parcours marin n'est possible qu'à partir de 12 ans.



experts

les soins experts

- **Consultation d'ostéopathie (25')** **79€**
Méthode de correction ostéo-articulaire, viscérale et crânienne, visant à rétablir le bon fonctionnement de l'organisme par des manœuvres spécifiques.
- **Consultation d'ostéopathie aquatique (40')** **99€**
Cette approche novatrice de l'ostéopathie « traditionnelle » se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la « libre expression du corps » permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.
- **Séance de sophrologie (1h)** **69€**
Discipline antistress regroupant techniques respiratoires et mentales. Aide à se relaxer, à réguler son sommeil et à anticiper sans appréhension et positivement les événements au quotidien.
- **Consultation médicale (15')** **30€**
Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut.
- **Consultation diététique (1h)** **30€**
Notre diététicienne vous conseille individuellement sur la répartition de vos repas, sur les produits, les aliments, leurs modes de cuisson afin d'optimiser votre objectif nutrition-santé.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

LE BIEN-ÊTRE EN OSMOSE AVEC L'OCÉAN

Espace beauté

Soins du visage

Soins anti-âge marins

Soins du corps

Rituels minceur

visage

Les soins du visage

■ **Soin Fondamental Lumière (30')** **52€**

Coup d'éclat alliant nettoyage, gommage et masque, pour un soin précieux et raffiné en un minimum de temps.

■ **Soin Fondamental Détox (45')** **72€**

Véritable coup d'éclat avec un nettoyage profond du visage. Les peaux stressées et polluées apprécieront ce soin oxygénant, pour un visage reposé et hydraté.

■ **Soin Fondamental de la mer (1h)** **89€**

Offrez une pause récupératrice personnalisée à votre visage. Le soin sera sélectionné en fonction de l'état général de votre peau et de vos attentes. Sensation immédiate de confort retrouvé.

4 orientations au choix :

- Rituel Hydratation absolue
- Rituel Nutrition intense
- Rituel Source marine
- Rituel Pureté fraîcheur

■ **Soin pour homme « ThalgoMen » à l'algue bleue vitale (55')** **77€**

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet « bonne mine », votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

■ **Massage visage (20')** **47€**

Massage douceur du visage, du cou et du décolleté, pour un effet immédiat apaisant et relaxant.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Pour toute réalisation d'un soin du visage bénéficiez d'une **remise de 50%** pour accéder aux espaces de remise en forme sur votre demi-journée.

Horaires d'ouverture de l'institut :
7/7 jours de 9h à 13h et de 14h15 à 19h.

Réservation au 05 59 51 51 30



Prodige des Océans

À PARTIR DE MARS 2017

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.

■ Rituel Visage Prodige des Océans (1h15) 112€

Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau. Le visage resplendit d'une nouvelle jeunesse.

Soins « anti-âge marins » pour Elle et Lui

■ Soin lisseur Collagène (1h) 104€

PREMIÈRES RIDES

Visage lissé et repulpé, rides et ridules envolées, résultats visibles dès le premier soin.

Pour une peau hydratée, douce et lumineuse !

■ Soin combleur Hyaluronique (1h) 104€

RIDES INSTALLÉES

Double masque combleur de rides aux extraits marins, complexe d'acide hyaluronique et beurre de Karité pour une jeunesse retrouvée.

■ Soin Silicium Lift (1h15) 112€

RIDES ET FERMETÉ

Le soin «triple efficacité» pour un effet rajeunissement immédiat : lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifte l'ovale du visage.

■ Rituel d'excellence Anti-âge Global 122€ (1h30)

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo. Exfoliation en profondeur; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées.

■ Soin spécifique Contour des yeux (30') 47€

L'action combinée du collagène marin, de la caféine et de l'acide hyaluronique associée à la technologie du Masque de Massage Regard (pressothérapie, acupression et massage vibratoire dynamique) pour un triple effet antirides, anticernes et antipoches.

corps

Les soins du corps

Peelings corporels SPA

Le gommage (20') **48€**

Au choix parmi :

■ **Gommage sucré-salé «Indocéane»**

Sel et sucre se mélangent autour d'huiles essentielles d'agrumes et d'huiles végétales nourrissantes. La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur.

■ **Gommage «Délicieux Polynésie»**

Senteurs relaxantes de vanille et de coco. Gommage au sable de Bora-Bora, sels marins, extraits de coco mêlés aux huiles réparatrices de monoï et de vanille. Douceur, velouté et éclat révèlent la beauté de la peau.

Massages

Le massage (25') **69€**

Au choix parmi :

■ **Massage «Aromacéane»**

Massage relaxant réalisé avec une huile de massage douce enrichie en huiles essentielles de votre choix : détente, minceur ou drainante.

■ **Massage aux huiles indiennes**

Massage revitalisant aux huiles voluptueuses indiennes pour une sensation de bien-être et d'énergie retrouvée.

■ **Massage «Mahana»**

Le massage Mahana est un massage lent et puissant qui relaxe les muscles et l'esprit. bercés par les alizés et les senteurs de Tiaré, votre esprit libère les tensions et votre corps se relâche.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Pour toute réalisation d'un soin du corps bénéficiez d'une remise de 50% pour accéder aux espaces de remise en forme sur votre demi-journée.



■ **Rituel Cold Cream**

Marine corps (1h)

79€

Ce soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine grâce à son Enveloppement et Soin Haute Nutrition. Réconfortée, relipidée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

Rituels SPA

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...

Le rituel au choix (1h30)

132€

■ **«Aromacéane»**

- Gommage «Aromacéane» à la poudre d'algues
- Enveloppement de boue marine de la mer Morte aux huiles essentielles
- Massage «Aromacéane» relaxant, drainant ou minceur

■ **«Indocéane»**

- Gommage aux essences méditerranéennes
- Massage énergétique et revigorant issu de la tradition ayurvédique
- Crème enveloppement parfum de chine à l'algue Qi marine

■ **«Esprit de Polynésie»**

- Gommage «Délicieux Polynésie»
- Massage «Mahana»
- Application de l'huile Sacrée de Polynésie pour sublimer votre peau



THALGO
LA BEAUTE MARINE

Rituels minceur

Pour une efficacité optimale
choisissez nos forfaits minceur pour Elle et pour Lui !

■ Sculpteur Haute Précision (45') 72€

Premier soin qui cible et corrige la cellulite
ou les rondeurs et le relâchement cutané.

- 1 boisson silhouette personnalisée
- 1 enveloppement à l'oxygène actif pour réactiver le métabolisme minceur
- 1 massage Perfectsculpt, technique utilisant des concentrés professionnels de haute performance pour affiner et remodeler votre silhouette

Deux orientations au choix : cellulite ou fermeté

Forfaits Silhouette expert «cellulite» ou «fermeté»

3 rituels (3 x 45')	186€
5 rituels (5 x 45')	293€

Rituel corps & découverte visage Exclusivité Thalazur

Soin Signature

«Mon Essentiel» (1h30) 149€

Ce soin inédit vous offre une pause
relaxante et sensorielle, personnalisée
selon vos besoins

Soin découverte visage désaltérant, technique de respiration, gommage et massage du corps vous embarquent pour un total lâcher-prise ! La fatigue s'envole, les tensions s'évanouissent, l'esprit s'évade au rythme de ce soin sur-mesure ! En fin de soin pour une profonde relaxation mains et accessoires se confondent selon votre élément :

- Bulles d'eau froides (drainant)
- Pierres chaudes (décontractant)
- Bambou (tonifiant)



■ Soin Signature

«Coaching silhouette» (1h) 104€

Traitement zone à zone totalement personnalisé
utilisant «la musculation active».

Massage intensif pendant que vous contractez chaque zone pour une triple action renforcée : contraction musculaire tonifiante, massage lipolytique et pénétration d'actifs minceur et fermeté.

■ iPULSE 5.1 (55') 69€

Concept révolutionnaire associant 5 technologies en une seule séance pour un effet re-sculptant zone à zone : déloge les capitons, lisse la peau, renforce les muscles.

Idéalement 1 séance tous les 2 jours pour débiter.

Forfaits iPULSE 5.1

3 séances	185€
5 séances	295€
10 séances	490€

beauté

L'institut



Un espace shopping
aux couleurs de
l'Océan

Envie de prolonger
les sensations de votre
thalassothérapie ?

Découvrez notre gamme de
cosmétique marine Thalazur.
La boutique vous propose
également une sélection de
maillots de bain, de vêtements
et d'accessoires confortables
et stylés, pour vous faire plaisir et
vous sentir bien à la salle de gym
et aux bords des bassins :
Casall, Lolë, DNUD, Andres Sarda,
Foglers, Eminence, Speedo...

Soins des mains et des pieds

■ Beauté des mains (45')	45€
■ Beauté des pieds (45')	45€
■ Pose de vernis	15€

Epilations

■ Lèvre ou sourcils	10€
■ Lèvre + sourcils	15€
■ Maillot classique	16€
■ Maillot brésilien (échancré)	20€
■ Aisselles	14€
■ Aisselles + maillot classique*	25€
■ 1/2 jambes	25€
■ 1/2 jambes + maillot classique* + aisselles	47€
■ Jambes entières	32€
■ Jambes entières + maillot classique* + aisselles	54€
■ Avant-bras	20€
■ Dos ou torse	20€

* supplément de 10€ sur le forfait pour un maillot brésilien.



Abonnements

Parcours marin
& Fitness

accès

Les formules d'accès & abonnements

Accès parcours marin
+ sauna + hammam
du lundi au samedi de
12h30 à 14h30
17€

Parcours marin + sauna + hammam + salle de fitness + cours de gym et d'aquagym

	Accès journée		Accès demi-journée		Accès fin de journée	
	Individuel	Couple*	Individuel	Couple*	Individuel	Couple*
1 accès	40€	-	34€	-	24€	-
Carte 5 accès (valable 15 jours)	196€	187€	168€	159€	109€	109€
Carte 10 accès (valable 6 mois)	351€	299€	299€	255€	193€	165€
Abonnement 15 jours	258€	232€	194€	174€	154€	139€
Abonnement 1 mois	289€	260€	216€	194€	173€	156€
Abonnement 3 mois	175€ / mois	158€ / mois	131€ / mois	118€ / mois	105€ / mois	94€ / mois
Abonnement 6 mois	152€ / mois	137€ / mois	114€ / mois	103€ / mois	91€ / mois	82€ / mois
Abonnement 8 mois	128€ / mois	116€ / mois	97€ / mois	87€ / mois	77€ / mois	68€ / mois
Abonnement 10 mois	122€ / mois	110€ / mois	92€ / mois	83€ / mois	73€ / mois	66€ / mois

Le planning hebdomadaire des cours de gym et d'aquagym est disponible à l'accueil de la thalasso

*Les tarifs « Couple » s'entendent par personne.

■ Horaires d'accès journée**

Parcours marin, sauna, hammam
de 9h à 19h45 du lundi au samedi,
de 9h à 13h et de 14h15 à 19h45 le dimanche.

Salle de fitness
de 9h à 19h15 du lundi au samedi,
de 9h à 12h30 et de 15h45 à 18h le dimanche.

■ **Accès demi-journée**** à partir de 12h30.

■ **Accès fin de journée**** à partir de 17h30.

*Horaires modifiables sans préavis.

■ Aquabiking* (25')

Les 10 séances

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamique, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante, entre 300 et 500 par séance.

* En complément d'une formule d'accès, d'un abonnement ou d'une formule de soins.

16€

144€

Infos pratiques

- Pour tout abonnement supérieur à 15 jours : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la thalassothérapie obligatoire ou consultation médicale (30€) avec un médecin de l'institut.
- L'accès à ces installations est interdit aux enfants de moins de 12 ans.
- La serviette et le bonnet de bain sont fournis, le peignoir est en location.
- Le port des sandales est obligatoire.
- Le short de bain est interdit. Éviter le port de maillot de bain en coton.
- Tenue et chaussures de sport obligatoires dans la salle de fitness.
- Les installations doivent être libérées 15 minutes avant l'heure de fermeture
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de ne pas vous en munir.

Deux gammes de

cosmétique marine Thalazur

LA MER AU CŒUR DE VOTRE BEAUTÉ

Produits testés pour leur efficacité – **Sans paraben**, sans huiles minérales – 100% actifs naturels

En vente dans nos boutiques, sur www.thalazur.fr/thalasso «rubrique cosmétique marine» et par téléphone au **0805 694 805**



Gamme Beauté / Un voyage sensoriel

Plaisir et douceur pour vivre de purs moments de relaxation et de détente au naturel.

Des produits marins revitalisants, hydratants et nourrissants pour un bien-être immédiat.

- | | |
|--|------------|
| 1 Eau fraîcheur Vitalité Marine (Spray 150ml) | 18€ |
| Brume de soin hydratante et dynamisante.
Enveloppe la peau d'un voile parfumé de fraîcheur protecteur. | |
| 2 Savon granité aux algues (galet 200g) | 12€ |
| Tonifiant. Permet une exfoliation du corps. | |
| 3 Beurre corporel au Karité (tube 200ml) | 22€ |
| Texture fondante et odeur parfumée. Hydratée, nourrie et satinée, la peau retrouve immédiatement son confort et un toucher velours. | |
| 4 Douche fraîcheur tonique (tube 400ml) | 19€ |
| Nettoie la peau en douceur tout en lui donnant un regain d'énergie et de vitalité. | |
| 5 Crème de gommage aux algues (tube 200ml) | 22€ |
| Élimine les cellules mortes et les impuretés, permet à la peau de retrouver tout son éclat et sa douceur. | |
| 6 Crème de lait fondante (tube 200ml) | 22€ |
| Hydrate, adoucit instantanément et durablement le corps pour garder une peau de velours en toute saison. | |
| 7 Shampoing douceur (tube 200ml) | 14€ |
| Nettoie le cheveu tout en douceur en respectant et préservant l'intégrité de la structure capillaire. Apporte légèreté à la chevelure. | |



Gamme Professionnelle / Partagez l'expertise Thalazur

Rigoureusement sélectionnée par des professionnels, découvrez une gamme de produits utilisés en cabine lors des soins de thalasso-thérapie. Un véritable concentré de richesses marines « by Thalazur », pour vous et nulle part ailleurs.

- | | |
|--|------------|
| 1 Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs (pot 250ml) | 22€ |
| Pour retrouver une peau éclatante par un gommage plaisir. Les grains de sel sont enrobés d'huiles de fleurs pour une exfoliation douce et raffinée. | |
| 2 Gel jambes fraîcheur intense (tube 200ml) | 22€ |
| Rafraîchit et atténue l'inconfort des jambes, assure un bien-être immédiat et prolongé. Redonne aux jambes les éléments nécessaires à leur vitalité. | |
| 3 Huile de massage relaxante (flacon 200ml) | 20€ |
| Adoucit et assouplit la peau. Apporte des éléments nourrissants naturels pour assurer au massage un véritable effet de bien-être. | |
| 4 Cristaux de bain irisés (pot 500g) | 18€ |
| Véritable moment de sérénité et de relaxation.
Apporte à la peau les minéraux et oligo-éléments essentiels. | |
| 5 Bain revitalisant Détox (jerrican 500ml) | 18€ |
| Cette gelée associe les propriétés des algues fucus à celles des huiles essentielles, stimulantes, purifiantes et tonifiantes. | |
| 6 Bain à la pulpe d'algues (jerrican 500ml) | 18€ |
| Vitalité et bienfaits des algues laminaires.
Apporte à la peau les éléments dynamisants fondamentaux. | |

RESTAURANT
l'Atlantique



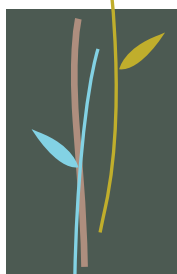
Face à la baie de Saint-Jean-de-Luz.

Notre chef y compose une cuisine créative qui fait la part belle aux produits locaux, mêlant harmonie des sens, santé et diététique.

Déjeuner du marché
(entrée + plat)

à partir de **25€***

* Prix TTC service compris
Hors boissons



thalazur

Hôtel ■ Thalassothérapie & Spa

l'art de prendre soin de vous

www.thalazur.fr

Thalazur Saint-Jean-de-Luz

Place Maurice Ravel ■ 64500 Saint-Jean-de-Luz

Tél. 05 59 51 51 51 ■ Fax 05 59 51 51 54

E-mail: saintjeandeluz@thalazur.fr

Saint-Jean-de-Luz

Royan
Arcachon

Cabourg
Ouistreham

Port-Camargue

Bandol
Antibes

