

# Arcachon les soins la carte

## Tarifs 2010

Soins de thalassothérapie *	
1 soin d'eau de mer ou soin sec	38
1 soin d'algothérapie	45
2 soins	63
3 soins	82
3 soins Thalazur (2 soins individuels et 1 modelage du corps ou sous affusion)	92
4 soins Thalazur (3 soins individuels et 1 modelage du corps ou sous affusion)	125
Abonnement 10 soins (nominatif, valable 1 an)	344

\* Forfaits valables sur une demi-journée (excepté 4 soins Thalazur toute la journée). Peignoir et serviette fournis. Parcours marin inclus. Le règlement se fait avant de débiter la séance.

### Choix des soins

Soins d'eau de mer : bain hydromassant, douche à jet, douche oscillante, stretching marin.

Soins secs : hydrojet, pressothérapie.

Algothérapie : enveloppement d'algues, boues marines

Supplément de 5€ par soin pour les soins certifiés BIO de notre gamme Thalasso Organics® BIO ou pour les soins "aux Parfums d'ailleurs" (nous consulter).

Forfaits BIO à la journée	
3 soins certifiés BIO (un bain d'eau de mer hydromassant, un enveloppement d'algues, un modelage corps ou sous affusion)	105
4 soins certifiés BIO (un gommage du corps, un bain d'eau de mer hydromassant, un enveloppement d'algues, un modelage corps ou sous affusion)	145

Modelages du monde & soins paramédicaux	
Modelage californien	85
Modelage shiatsu	85
Modelage ayurvéda	85
Modelage balinais	85
Modelage aux pierres chaudes	95
Podo réflexologie	70
Abonnement 5 modelages	360
Drainage lymphatique **	55
Massage kinésithérapeute **	55
Palper rouler **	55
Ostéopathie **	55
Consultation diététique **	37

\*\* Parcours marin non inclus, accès 10€. Le règlement se fait avant de débiter la séance.

# Un départ en thalassothérapie

### ■ LA RESERVATION

Pour les forfaits Hôtel/Thalassothérapie  
Par téléphone au **0825 827 094** (0,15 € la minute)  
du lundi au vendredi de 9h à 18h30,  
le samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h\*.  
Soit par fax au 0825 56 03 56 (0,15€ TTC)  
Soit par email : inforeservation@thalazur.fr  
Soit par courrier adressé à l'hôtel

La réservation devient effective à réception des arrhes.

Pour la réservation Thalassothérapie sans hébergement, contactez le **05 57 72 06 66**,

les arrhes seront adressées à :  
**SNC THABAC – Avenue du Parc  
33120 Arcachon**

Délai de réservation à titre indicatif : 1 mois.

**Early Booking pour toute réservation d'une cure 6 jours (au moins 45 jours avant), Thalazur Arcachon vous offre la 7<sup>e</sup> nuit en chambre et petit-déjeuner en basse et moyenne saisons.**

### ■ CE QU'IL FAUT PREVOIR

2 maillots de bain (en synthétique, pas de coton).

Caleçon de bain non toléré pour les messieurs.

1 tenue de sport pour accéder à la salle de gymnastique.

Bonnet de bain et sandales sont obligatoires dans l'institut.

Offerts pour les séjours de 6 jours et plus.

En vente à l'accueil pour les courts séjours.

Peignoirs et serviettes sont fournis pour tous séjours avec soins.

### ■ CE QU'IL FAUT SAVOIR

**Votre chambre est disponible à partir de 15h à votre arrivée, elle doit être restituée pour midi le jour de votre départ.**

**La consultation médicale** est fortement recommandée pour tout séjour de thalassothérapie et surtout pour les personnes présentant des antécédents médicaux. Elle se déroule en début de cure. A défaut un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie datant de moins d'un mois vous sera obligatoirement demandé. Compter 26€ dans le cadre d'une cure Vitalité Marine, Thalazur, Tonique Masculin, escales, week-end et courts séjours (non remboursée par la Sécurité Sociale). Elle est offerte pour toutes les autres cures. Elle permet de programmer vos soins dans les meilleures conditions. Ils sont planifiés sur une demi-journée en alternance le matin et l'après-midi.

**Pensez à réserver vos soins à la carte à l'avance.**

**Accompagnant non curiste :** selon le tarif en vigueur, l'accompagnant adulte peut accéder à la piscine, sauna, hammam, salle de gymnastique ainsi qu'au solarium.

**Pour les enfants,** l'accès piscine se fait à partir de 12 ans accompagnés des parents.

**Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes.** Possibilité de soins esthétiques pour les futures mères, nous consulter.

**Le règlement de votre séjour :** dans le cadre d'un forfait hôtel-thalassothérapie, le règlement s'effectue auprès de l'hôtel, le jour de votre départ. Pour toute cure, sans hébergement hôtelier, il s'effectue auprès du centre de thalassothérapie.

Pour bénéficier du règlement en 3 fois sans frais (pour une valeur comprise entre 150 € et 1 800 €), munissez vous de votre carte bancaire, d'un RIB et d'une pièce d'identité.

**Horaires d'ouverture :** nos hôtesses vous accueillent du lundi au samedi de 9h00 à 18h45 et le dimanche de 9h00 à 12h15 et de 14h30 à 18h15\*.

\* horaires susceptibles d'être modifiés

Information et réservation :

**► N° Indigo 0 825 827 094**

0,15 € TTC / MN

inforeservation@thalazur.fr

**www.thalazur.fr**



# Arcachon Hôtel Novotel\*\*\* intégré

## Tarifs 2010

6 jours de cure – Tarifs par personne 6 nuits avec hébergement en chambre double et 1/2 pension	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Vitalité Marine	972	1 074	1 194
Thalazur ■ Tonique Masculin	1 110	1 212	1 332
Equilibre & Nutrition ■ Spéciale Dos ■ Sénior	1 260	1 434	1 554
Modelages du Monde	1 347	1 524	1 644
Liberté suprême (5 jours de cure)	1 458	1 604	1 694
Accompagnant non curiste	558	654	744
Supplément chambre individuelle	198	198	372
Supplément pension complète	174	174	174

**Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle :**

- Vitalité Marine : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .
- Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€ .
- Tonique Masculin : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .

**Offres spéciales :** 7<sup>e</sup> nuit offerte en chambre et petit déjeuner sans soins en basse et moyenne saison pour toute réservation à J-45. Semaines "Solo" : supplément chambre individuelle offert pour tout séjour de 6 jours du 24/01 au 06/02, du 27/06 au 10/07 et du 21/11 au 11/12/2010. Offres non cumulables.

3 jours de cure "Escalaes" – Tarifs par personne 3 nuits avec hébergement en chambre double et petit-déjeuner avec soins	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Détente Zen ■ Silhouette ■ Beauté Marine	552	597	678
Accompagnant non curiste	225	261	321
Supplément chambre individuelle	102	102	207
Supplément demi-pension	87	87	87

Séjour de 1 à 5 jours – Tarifs par personne 1 jour de cure 1 nuit avec hébergement en chambre double et 1/2 pension	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Formule Vitalité Marine	193	206	221
Formule BIO	206	218	238
Formule Thalazur	219	232	248
Accompagnant non curiste	104	116	136
Supplément chambre individuelle	34	34	69
Supplément pension complète	29	29	29

Basse saison : du 01/01 au 03/04/2010 et du 01/11/2010 au 02/01/2011 – Moyenne saison : du 04/04 au 10/07/2010 et du 29/08 au 31/10/2010 – Haute saison : du 11/07 au 28/08/2010

## Arcachon Hôtel Ibis\*\* non intégré (à 7 km) Tarifs 2010

6 jours de cure – Tarifs par personne – 6 nuits avec hébergement en chambre double et petit-déjeuner	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Vitalité Marine	687	711	825
Thalazur ■ Tonique Masculin	825	849	963
Spéciale Dos ■ Sénior	975	1 071	1 185
Modelages du Monde	1 062	1 161	1 275
Liberté suprême (5 jours de cure)	1 173	1 241	1 325
Accompagnant non curiste	273	291	375
Supplément chambre individuelle	228	246	330

**Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle :**

- Vitalité Marine : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .
- Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€ .
- Tonique Masculin : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .

**Semaines "Solo":** supplément chambre individuelle offert du 1<sup>er</sup> au 28/02/2010 dernier départ de l'hôtel et du 1<sup>er</sup> novembre au 31/12/10 dernier départ de l'hôtel.

3 jours de cure "Escalaes" – Tarifs par personne 3 nuits avec hébergement en chambre double et petit-déjeuner avec soins	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Détente Zen ■ Silhouette ■ Beauté Marine	464	482	545
Accompagnant non curiste	137	146	188
Supplément chambre individuelle	114	123	165

Séjour de 1 à 5 jours – Tarifs par personne 1 jour de cure / 1 nuit avec hébergement en chambre double et petit-déjeuner	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Formule Vitalité Marine	135	139	148
Formule BIO	148	151	165
Formule Thalazur	161	165	175
Accompagnant non curiste	46	49	63
Supplément chambre individuelle	38	41	55

Basse saison : du 17/01 au 28/02/2010 et du 01/11/2010 au 02/01/2011  
Moyenne saison : du 01/03 au 08/07/2010 et du 29/08 au 31/10/2010  
Haute saison : du 09/07 au 28/08/2010

## Cures & Escales sans hébergement Tarifs 2010

6 jours de cure Tarifs par personne sans hébergement	Toute l'année
■ Vitalité Marine	576
■ Thalazur ■ Tonique Masculin	672
■ Equilibre & Nutrition ■ Spéciale Dos ■ Sénior	816
■ Modelages du Monde	876
■ Liberté suprême (5 jours de cure)	900

**Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle :**

- Vitalité Marine : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .
- Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€ .
- Tonique Masculin : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .

3 jours de cure "Escalaes" Tarifs par personne sans hébergement	Toute l'année
■ Détente Zen ■ Silhouette ■ Beauté Marine	369

## Conditions générales hôtels

### ■ Hôtel NOVOTEL\*\*\* THALAZUR

Dates de fermeture du centre de thalassothérapie du 03/01 à midi au 17/01/2010 inclus.

Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour.

Taxe de séjour à régler sur place : environ 0,8 € / jour / pers.

L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.

Entrée Espace Détente accompagnant offert.

Repas traditionnel ou diététique sans supplément.

Navette, gare hôtel Novotel sur réservation, offerte selon jour et disponibilités.

Supplément animal : 19 € / animal / jour.

Parking fermé gratuit.

Tarifs valables en € TTC, sujets à modification sans avis préalable.

Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Chèques vacances acceptés. Possibilité de règlement en trois fois sans frais pour une valeur comprise entre 150 € et 1800 € si le paiement est effectué par carte bancaire et si le montant du séjour est intégralement réglé sur place. Un RIB et une pièce d'identité vous seront demandés.

Conditions enfants  
Jusqu'à 16 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts.

Repas enfant : à régler sur place.

Accès piscine autorisé aux enfants à partir de 12 ans. Sauna et hammam non autorisés aux enfants.

Conditions d'annulation  
Toute annulation se fera par écrit (courrier, fax) et entraînera la retenue des frais de dossiers de 31 € pour Shaa-Hôtel Novotel et 31 € pour la thalasso. Lorsque l'annulation survient plus de 15 jours avant la date du début du séjour, les arrhes sont restituées, déduction faites des frais de dossiers.

Pour une annulation moins de 15 jours avant le début du séjour, les deux établissements conservent la totalité des arrhes.

### ■ Hôtel IBIS\*\*

Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour.

Taxe de séjour à régler sur place : environ 0,6 € / jour / pers.

L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.

Entrée Espace Détente accompagnant offert.

Supplément repas : 19,50 € hors boissons.

Supplément animal : 5 € / animal / jour.

Parking fermé gratuit.

Tarifs valables en € TTC, sujets à modification sans avis préalable.

Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Conditions enfants  
Jusqu'à 12 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement gratuit.

Petit déjeuner : 4 €

Repas enfant : à régler sur place.

Conditions d'annulation  
Toute annulation se fera par écrit (courrier, fax) et entraînera la retenue des frais de dossiers de 31 € pour SNC Shelt Hôtel Ibis et 31 € pour la thalasso. Lorsque l'annulation survient plus de 15 jours avant la date du début du séjour, les arrhes sont restituées, déduction faites des frais de dossiers.

Pour une annulation moins de 15 jours avant le début du séjour, les deux établissements conservent la totalité des arrhes.