

thalazur
Thalassothérapie & Spa

Vos soins
à la CARTE



Port-Camargue 2012

ÉCHAPÉE BELLE AU PAYS DU SOLEIL

www.thalazur.fr

Echappée belle au pays du soleil

Bien-être naturel, harmonie sensorielle avec le milieu marin... laissez votre corps et votre esprit profiter de ces moments d'exception.



Décoré aux couleurs du Sud, Thalazur Port-Camargue, vous invite à un voyage hors du temps, un dépaysement en rupture avec votre quotidien.

Par une gamme de soins diversifiés, un accueil convivial et une prise en charge personnalisée, nous vous accompagnons vers une sérénité retrouvée, un bien-être harmonieux.

■ L'espace Détente

- bassin d'eau de mer chauffée à 32°
- banc à bulles
- fontaine

■ Sauna / Hammam

■ L'espace Fitness

Salle ouverte sur la piscine et équipée en appareils de cardio-training et de fitness (vélo elliptique, tapis de course, vélos, stepper, renforcement musculaire).

■ L'espace Beauté

Soin du visage, soin du corps, amincissement, remodelage, détente, épilation et beauté... Découvrez la carte des soins de notre institut esthétique Thalazur et demandez conseil pour un programme beauté personnalisé sur-mesure.

Chaque soin est unique et original et vous invite à explorer de nouvelles sensations.

■ Tisanerie

Chaque jour, dégustez gracieusement nos tisanes et bénéficiez de leurs vertus.

■ L'espace Boutique

Découvrez notre gamme de produits marins Thalazur, repartez avec un petit bout de mer dans vos valises. Maillots, bonnets de bain, savon aux algues et tisanes complètent le coin boutique.

Dates à retenir en 2012

« Portes ouvertes du printemps », le dimanche 18 mars

Venez découvrir différents ateliers, animations et soins ainsi que nos offres préférentielles « Journée du bien-être »

« Portes ouvertes d'automne », le dimanche 7 octobre

Découvrez l'univers thalasso et profitez de nombreuses réductions sur nos abonnements, soins et cures...

Espace Marin



Piscine multifonctions + Sauna & Hammam + Fitness club + Soin dynamique marin

1 entrée

Abonnement hebdomadaire

Abonnement mensuel

Abonnement trimestriel

Abonnement annuel

Accès Classique
19€
70€
110€
195€
490€



Infos pratiques

- Le maillot de bain (pas de short) et les sandales sont obligatoires de même qu'une tenue et des chaussures de sport pour la salle de fitness (obligatoires, sous peine de refus d'accès).
- Accès à la salle de fitness interdit aux enfants de moins de 15 ans.
- Linge non fourni.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur. Merci de prendre vos précautions.

Horaires Espace Marin

17h45 à 20h20.

Horaires susceptibles d'être modifiés.



Thalassothérapie, le temps d'une journée

Soins

1 soin collectif

Jets sous-marins ou soin dynamique marin

1 soin individuel d'hydrothérapie ou sec

Au choix parmi : bains hydromassants, douche à jets, douche hydromassante, douche sous affusion, hydrojet, pressothérapie.

1 douche sous-marine

1 modelage sous affusion

1 enveloppement

30 €

38 €

45 €

45 €

48 €

Forfaits à la journée / personne

3 soins Bien-être

1 bain hydromassant + 1 hydrojet + 1 soin Bien-être (voir p. 12)

98 €

4 soins Vitalité marine

3 soins individuels d'hydrothérapie + 1 soin collectif

98 €

4 soins Thalazur

3 soins individuels d'hydrothérapie
+ 1 modelage sous affusion ou corps

130 €

Soins d'hydrothérapie

■ Bain hydromassant (14 mn)

Hydromassage par jets dans un bain d'eau de mer chauffée entre 34° et 37° et additionné de cristaux de sels marins. Ce soin reminéralisant vous procure une relaxation musculaire profonde.

■ Bain hydromassant précieux (14 mn)

Avant de pénétrer dans votre bain hydromassant, vous enduisez votre corps d'une cire au miel et au karité. Vous découvrirez les sensations nouvelles d'une peau douce et pleinement hydratée.

■ Bain hydromassant aux parfums d'ailleurs (14 mn)

Grâce à l'adjonction dans l'eau de mer de sel ou de crème aux parfums plus envoûtants les uns que les autres votre bain prendra la couleur de vos envies.

■ Bain hydromassant aux gelées d'algues (14 mn)

Gelée d'algues amincissantes aux huiles essentielles de thym et romarin.

■ Douche à jets (10 mn)

L'hydrothérapeute dirige un puissant jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini. La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire et affine votre silhouette.

■ Douche hydromassante (12 mn)

En position allongée, ce soin est prodigué par l'hydrothérapeute qui réalise un hydromassage du corps, avec un jet à pression modulable. Soulage les tensions musculaires, améliore la circulation veineuse et lymphatique.

■ Douche sous affusion (15 mn)

Allongé, une rampe de jets filiformes diffuse sur tout votre corps une pluie fine d'eau de mer chaude. Hydromassage doux et décontractant par action sédative.

■ Douche sous-marine (14 mn)

Réalisée en baignoire d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps.

Enveloppements

■ Enveloppement d'algues (20 mn)

Appliquées sur l'ensemble du corps les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

■ Enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs (20 mn)

Principalement à base d'algues, cette préparation onctueuse aux senteurs exotiques fait de votre enveloppement un instant privilégié.

■ Enveloppement d'algues «thermosudation» (20 mn)

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Algues enrichies d'huiles essentielles de romarin, lavande et d'eucalyptus.

■ Enveloppement d'algues au fucus (20 mn)

Application d'un masque d'algues sur des zones localisées du corps ; favorise l'élimination des toxines, des lipides.

■ Enveloppement à la nacre et à l'hibiscus (20 mn)

Ce masque velours à la nacre et à l'hibiscus favorise une relaxation complète de l'organisme et permet à la peau de retrouver son éclat et son velouté.



Escapade 4 saisons

95€

Un moment de détente au rythme des saisons.

■ 2 soins de thalassothérapie et 1 soin d'esthétique élaborés selon les rythmes biologiques de votre corps, sensible au changement de saison.

Les 3 soins varient selon les saisons afin d'apporter au corps un maximum de bienfaits.

Escapade Méditerranée

150€

Thalassothérapie & gastronomie pour votre plus grand plaisir.

- 3 soins individuels
(au choix parmi : bain hydromassant, douche à affusion, douche à jet et hydrojet)
- 1 soin Douceur des îles
- 1 repas
(entrée, plat et dessert, hors boissons)

Horaires des soins

Du lundi au dimanche
de 9h à 13h et 14h à 18h.

Horaires susceptibles d'être modifiés.

Soins secs

■ Hydrojet (15 mn)

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions modulables massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

■ Pressothérapie (20 mn)

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Soins collectifs

■ Jets sous-marins (25 mn)

Mouvements réalisés sous la conduite d'une hydrothérapeute devant un jet à orientation modulable, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation et détend en profondeur les masses musculaires.

■ Soin dynamique marin (25 mn)

En eau de mer chaude, il peut être doux ou tonique, basé sur des exercices d'assouplissements, de renforcement des chaînes musculaires ou de l'augmentation des amplitudes articulaires.

Modelages

■ Modelage sous affusion (16 mn)

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, une hydrothérapeute effectue un modelage relaxant. Détente et reminéralisation.

■ Modelage corps (16 mn)

Allongé sur le ventre, vous bénéficiez des techniques du modelage traditionnel au baume d'algues. Bien-être et relaxation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



Pour votre bien-être

- Peignoir et serviette fournis.
- Accès libre durant votre demi-journée aux espaces ludiques (piscine, sauna, hammam, salle de fitness).

Infos pratiques

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 minutes avant les soins.
- Certificat médical ou décharge obligatoire.
- Les soins se réalisent sur une même demi-journée.
- Tout rendez-vous non décommandé sera considéré comme effectué.



Mais aussi...

- **Thérapie Manuelle / Ostéopathie*** (40mn) **50€**
Adapté à vos besoins afin de rééquilibrer votre corps et votre esprit et de restaurer la mobilité corporelle.
- **Réflexologie plantaire Thai*** (50mn) **85€**
Stimule les zones réflexes du pied par un ensemble de manœuvres qui procure détente et bien-être.
- **Modelage Ayurvédique*** (50mn) **85€**
Modelage complet du corps utilisant différentes huiles. Ce soin améliore la circulation, régule l'appareil digestif et élimine la fatigue.
- **Shiatsu** (50mn) **90€**
«Shi» signifie doigt et «Atsu» pression. Art japonais fondé sur la médecine chinoise qui suit le trajet des douzes méridiens principaux qui relient nos organes et nos viscères afin d'harmoniser le flux de l'énergie vitale.

* Soins pratiqués par un intervenant extérieur.
Le règlement se fait directement auprès de lui en espèce ou en chèque.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Bienvenue au **Spa marin Thalazur**



Nous vous invitons à un inoubliable voyage intérieur vers la plus belle des destinations : vous-même.

Au cœur de l'institut de thalassothérapie, le Spa marin Thalazur est un espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté où le corps et l'esprit s'unissent dans la quête du plaisir et de l'apaisement. Dans une atmosphère de sérénité, découvrez une merveilleuse palette de

soins issus de traditions ancestrales, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial. Quand les rituels précis du Spa se mêlent à l'efficacité marine... Alors, un nouveau monde de douceur et de ressourcement, où chaque sens est exhalé, s'offre à vous.



Les modelages

Découverte

- **Total relax corps** (25mn) **45€**
Véritable « lâcher prise », ce modelage au baume nourrissant de l'ensemble du corps permet une détente profonde et une hydratation de la peau.

- **Aromassage Spa*** (50mn) **85€**
Modelage aromatique aux huiles essentielles pour délasser les tensions, tout en équilibrant les énergies de votre corps.

- **Modelage Californien** (50mn) **85€**
Ce modelage, aux mouvements fluides et continus qui enveloppent le corps, apaise les tensions musculaires et rétablit l'équilibre nerveux.

- **Modelage à 4 mains** (40mn) **95€**
Originalité et évasion. Deux esthéticiennes pratiquent de longs mouvements étirés de part et d'autre du corps en parfaite synchronisation.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Pour votre bien-être

- Chaque modelage donne accès à l'espace détente sur la même demi-journée (piscine, sauna, hammam, salle de fitness).
- Nous vous fournissons peignoir et serviette.
- Les sandales sont obligatoires pour accéder au bassin ludique.

*Modelage esthétique sans visée thérapeutique.

Évasion

■ **Modelage Méditerranéen** (50mn) 85€

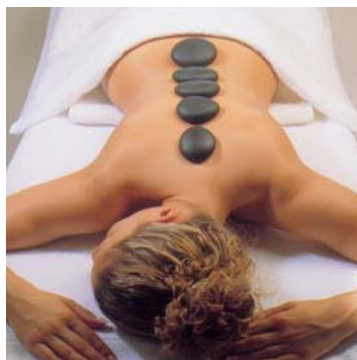
Aux baguettes de bois d'olivier, ce modelage alterne des mouvements amples et fluides, des pressions glissées et du palper-rouler. Stimule le système circulatoire et assouplit le corps tout en gardant une peau souple grâce aux vertus antioxydante de l'huile d'olive.

■ **Tampons du Siam** (50mn) 85€

Modelage aux tampons chauds d'herbes et d'épices exotiques. Stimule le métabolisme, renforce la souplesse et élimine les toxines.

■ **Modelage pierres chaudes** (70mn) 95€

D'origine amérindienne, ces pierres chaudes sont des galets composés de basalte ; elles ont le pouvoir de retenir et de diffuser la chaleur. Ce modelage améliore l'équilibre physique, diminue le stress, les tensions musculaires et la fatigue.



L'espace Beauté

La mer, le jardin de votre beauté

Nos programmes professionnels personnalisés répondent précisément à vos attentes et tiennent toujours compte d'une idée fondamentale : «la beauté marine». Le résultat est une extraordinaire sensation de détente, une mise en beauté parfaite et un confort absolu.

Découvrez avec nos esthéticiennes la large palette de soins du visage, du corps, beauté des pieds, beauté des mains, modelages, gommages, épilations...

Horaires d'ouverture :

Du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Horaires susceptibles d'être modifiés.

Soins du visage

by Thalgo – Nouveautés 2012

- **Soin «Oxygène marin»** (45mn) **66€**
Véritable coup d'éclat avec un nettoyage profond du visage. Les peaux stressées et polluées apprécieront ce soin oxygénant, pour un visage reposé et hydraté.
- **Soins «Spécifique marin»** (1h) **85€**
Offrez une pause récupératrice personnalisée à votre visage. Le soin sera sélectionné en fonction de l'état général de votre peau et de vos attentes. Sensation immédiate de confort retrouvé.
2 orientations au choix :
Hydratante «Hydra-ressourçant»
Nourrissante «Nutri marin»



Soins «Anti-âge marins» pour Elle et Lui by Thalgo – Nouveautés 2012

- **Soin lisseur Collagène** (1h) **99€**
Visage lissé et repulpé, rides et ridules envolées, résultats visibles dès le premier soin. Pour une peau hydratée, douce et lumineuse !
- **Soin combleur Hyaluronique** (1h) **99€**
Double masque combleur de rides aux extraits marins, complexe d'acide Hyaluronique et beurre de Karité pour une jeunesse retrouvée.
- **Soin Silicium Lift** (1h15) **105€**
Le soin «triple efficacité» pour un effet rajeunissement immédiat : lisse l'intégralité du visage, comble les rides les plus marquées et lifte l'ovale du visage.



■ Soin « Terre & Mer » produits BIO (1h15)

99€

Pure alchimie de la mer et du végétal, huiles essentielles et algues préservées s'associent pour répondre aux besoins essentiels de la peau : hydratation, nutrition, régénération, apaisement. Un rituel de beauté mais également de bien-être en toute naturalité : note olfactive dominante de lavande bio, modelage drainant aux pochons de Méditerranée pour une délicieuse escapade sensorielle...

■ Soin pour homme « THALGOMEN » à l'algue bleue vitale (55mn)

69€

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Soins du visage by Klapp

■ Men treatment (50mn)

75€

Concentration d'agents actifs enrichis en vitamines et acides de fruits afin de régulariser le relief cutané, diminuer les irritations de la peau et améliorer son aspect.

■ Soin Anti-âge Caviar (70mn)

105€

Le précieux extrait de caviar compense les déficits d'hydratation et active le processus de réparation cutané. La structure de la peau est consolidée et le film protecteur stimulé. Des biopeptides naturels et les principes actifs du caviar procurent hydratation et élasticité, ainsi qu'une sensation de bien-être absolue.

■ Soin Anti-âge Stri Pexan (70mn)

105€

Le soin à agent REGESTRIL agit plus vite et plus efficacement contre les sillons, rides et pattes d'oie avec un effet lissant immédiat visage et mains ou décolleté.

Soins du visage by Decléor

■ Soin essentiel aux boutons de fleurs de Néroli (70mn)

95€

Ce soin unique ressource intensément, désaltère et relaxe immédiatement votre peau.

■ Soin douceur aux pétales de roses d'Orient (70mn)

95€

Un soin apaisant, calmant, apportant douceur et réconfort à votre visage, destiné aux peaux sensibles.

Les soins du corps



■ **Gommage «Délicieux Polynésie»** (20mn) **42€**
by Thalgo – Nouveauté 2012

Senteurs relaxantes de vanille et de coco.
Gommage au sable de Bora-Bora, sels marins, extraits de coco mêlés aux huiles réparatrices de monoï et de vanille.
Douceur, velouté et éclat révèlent la beauté de la peau.

■ **Gommage sucré-salé «Indocéane»** (20mn) **42€**
by Thalgo – Nouveauté 2012

Sel et sucre se mélangent autour d'huiles essentielles d'agrumes et d'huiles végétales nourrissantes. La peau lissée et nourrie en profondeur retrouve souplesse et douceur.

■ **Soin Bien-être** (40mn) **60€**

Soin relaxant du dos. Gommage aux sels, modelage, application de boue auto-chauffante et décontractante.
Idéal pour dénouer en profondeur les tensions accumulées.

Rituels SPA by Thalgo

Nouveautés 2012

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...

■ **Rituel «Esprit de Polynésie»** (1h30) **129€**

Gommage de sable fin de Bora-Bora
Modelage Mahana
Application de l'huile Sacrée de Polynésie pour sublimer votre peau

■ **Rituel «Indocéane»** (1h30) **139€**

Gommage aux essences méditerranéennes
Modelage énergétique et revigorant issu de la tradition ayurvédique
Crème enveloppement parfum de Chine à l'algue Qi marine.



Pour une efficacité optimale choisissez nos soins minceur pour Elle et pour Lui !

Nos esthéticiennes vous donneront un conseil personnalisé sur les soins à sélectionner parmi nos rituels minceur.

■ Thalgomince LC24 by Thalgo (1h15) – Nouveauté 2012 99€

Traitement anticapitons localisés : cuisses, fesses, hanches et genoux.
Gommage affinant – Modelage anticapitons (taille genoux) – Enveloppement localisé sur les rondeurs

Les 3 séances 240€

■ Perfect slim effect* by Decléor (1h20) 105€

Soin remodelant, ciblé en 3 étapes : circulation et drainage, minceur globale et minceur ciblée.
Réactive la circulation sanguine et la lymphe, libère les adhérences et favorise le déstockage des graisses.
Élimine l'aspect peau d'orange et diminue les congestions et œdèmes.

Les 3 séances 255€

■ Électro-stimulation (40mn) 55€

Musculation passive pour raffermir et remodeler son corps

Les 3 séances 120€

*Soin destiné à embellir la silhouette.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

Notre conseil

■ Consultation diététique (1h) 50€

Pour retrouver la ligne, mais aussi pour votre santé et votre bien être. Après un bilan d'impédancemétrie, notre diététicienne vous établit un programme personnalisé, adapté à votre rythme de vie, à votre âge et à vos besoins.

Renforcez les bienfaits de nos soins minceurs avec les compléments nutritionnels.





La mise en beauté

La beauté des mains et des pieds

- **Manucure tiède** (40mn) 55€
- **French manucure** (40mn) 55€
- **Beauté des pieds** (40mn) 55€

Épilations

- Lèvre supérieure ou sourcils 15€
- Aisselles 20€
- Maillot 20€
- Maillot brésilien 25€
- Dos ou torse 25€
- Bras 25€
- 1/2 jambes 25€
- Jambes complètes 40€

Forfaits épilations

- Jambes complètes + maillot + aisselles 65€

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



nouvelle ligne **cosmétique marine Thalazur**
La mer au cœur de votre Beauté



Plaisirs du corps

- Eau fraîcheur Vitalité Marine *brume parfumée et tonifiante*
- Beurre corporel au karité *hydratant et nourrissant*
- Gel jambes fraîcheur intense *bien-être immédiat et prolongé*
- Huile de massage relaxante *nourrissante et adoucissante*
- Crème de lait fondante *hydratante et raffermissante*
- Gommage marin aux huiles et pétales de fleurs *exfoliant et nourrissant*
- Crème de gommage aux algues *nettoyante et exfoliante*

Plaisirs bain & douche

- Douche fraîcheur tonique *revitalisante et adoucissante*
- Bulles effervescentes pour le bain *bien-être et douceur*
- Bain à la pulpe d'algue *bienfaits de l'algue laminaire*
- Bain revitalisant Détox *bienfaits de l'algue laminaire et des huiles essentielles*
- Cristaux de bain irisés *sérénité et relaxation*
- Savon granité aux algues *exfoliant et tonifiant*

Une gamme testée pour son efficacité.
Sans paraben, sans huiles minérales,
avec 100% d'actifs naturels.

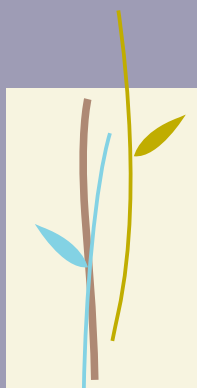
En vente dans nos boutiques, sur www.thalazur « e-boutique » et par téléphone au 0825 827 094

Idée cadeau pensez thalasso Offrez Thalazur

Retrouvez tous nos coffrets cadeaux au
04 66 73 60 60



Accueil
tous les jours
de 9h à 13h
et de 14h à 18h



thalazur
Thalassothérapie & Spa

www.thalazur.fr

Thalazur Port-Camargue ■ Route des Marines ■ Port-Camargue ■ 30240 Le Grau-du-Roi
Tél. 04 66 73 60 60 ■ Fax 04 66 73 60 50 ■ E-mail: port-camargue@thalazur.fr