

Un départ en thalassothérapie

■ LA RESERVATION

Pour les forfaits Hôtel/Thalassothérapie
 Par téléphone au **0825 827 094** (0,15 € la minute) du lundi au vendredi de 9h à 18h30, le samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h*
 Par fax au 0825 56 03 56 (0,15 € TTC)
 Par Email : inforeservation@thalazur.fr
 Par courrier adressé à l'hôtel

La réservation devient effective à réception des arhes adressées à :

SAS HOTHAL HOTEL RIVA BELLA
Avenue du Commandant Kieffer
14150 Ouistreham

Pour la réservation Thalassothérapie sans hébergement, réservation par téléphone au 02 31 96 40 40, les arhes seront adressées à :

SNC THANOR THALASSOTHERAPIE
Avenue du Commandant Kieffer
14150 Ouistreham

Délai de réservation à titre indicatif : 1 mois.

Early Booking pour toute réservation d'une cure 6 jours (au moins 45 jours avant), Thalazur Ouistreham vous offre la 7ème nuit en chambre et petit déjeuner.

■ CE QU'IL FAUT PREVOIR

2 maillots de bain en synthétique. Port du short de bain non toléré. Une tenue de sport obligatoire pour accéder aux salles de remise en forme.

Un bonnet de bain, une paire de sandales obligatoires dans l'établissement (fournis dans le cadre des cures 6 jours).

En vente à l'accueil pour les courts séjours.

Le linge de cure vous sera fourni pour toutes les prestations de thalasso (peignoir et serviette).

■ CE QU'IL FAUT SAVOIR

Votre chambre est disponible à partir de 16h à votre arrivée, elle doit être restituée pour midi le jour de votre départ.

La consultation médicale est fortement recommandée pour tout séjour de thalassothérapie et surtout pour les personnes présentant des antécédents médicaux. Elle se déroule en début de cure. A défaut un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie datant de moins d'un mois vous sera obligatoirement demandé. Elle vous coûtera 26€ dans le cadre d'une cure vitalité marine, Thalazur, escales, week-end et courts séjours (non remboursée par la Sécurité Sociale). Elle est offerte pour toutes les autres cures. Elle permet de programmer vos soins dans les meilleures conditions. Ils sont planifiés sur une demi-journée en alternance le matin et l'après-midi.

Cures spécifiques : les cures spécifiques débutent le lundi par une consultation médicale incluse dans le forfait. Votre programme est élaboré selon les indications ou contre-indications médicales. Afin de profiter au mieux des bienfaits des soins spécifiques, ceux-ci s'effectueront sur une demi-journée en alternance le matin et l'après-midi avec les soins d'hydrothérapie.

Pensez à réserver vos soins à la carte à l'avance.

L'accompagnant non curiste : l'accès à l'espace détente (piscines, sauna, hammam, jacuzzi, salles de remise en forme) est gratuit pour l'accompagnant hébergé à l'hôtel Riva Bella.

Accompagnant jeune maman non curiste : pour plus de sérénité dans le cadre du forfait "Cure jeune Maman" en demi-pension, l'accompagnant non-curiste qui veillera au bien-être de bébé est hébergé gratuitement dans votre chambre (se reporter à la grille de tarifs pour connaître le coût des repas).

Pour Bébé : lit bébé, baignoire, chauffe-biberons sont à votre disposition à l'hôtel. Chaises hautes au restaurant.

Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes. Possibilité de soins esthétiques pour les futures mères, nous consulter.

Le règlement du séjour : le jour de votre départ pour les curistes hébergés sur le site, la facture globale est à régler à la réception de l'hôtel. Pour les curistes externes la facture doit être réglée le jour de votre départ à l'accueil de la thalassothérapie.

Pour bénéficier du règlement en trois fois sans frais, munissez-vous de votre carte bancaire, d'un RIB et d'une pièce d'identité.

Horaires d'ouverture :

L'Institut de Thalassothérapie est ouvert toute la semaine.

Les soins sont planifiés du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, le samedi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, le dimanche de 8h30 à 13h*.

L'espace détente : du lundi au vendredi de 9h à 20h. Le samedi de 8h30 à 20h. Le dimanche de 8h30 à 18h. Afin de préserver la quiétude et le repos des curistes, l'accès à l'espace détente ne sera autorisé aux enfants de moins de 16 ans qu'entre 12h30 et 14h et à partir de 17h du lundi au samedi et de 12h30 à 18h le dimanche*.

Espace Esthétique : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 18h30. Le samedi de 9h à 19h. Le dimanche de 9h à 13h*.

Conférences et visites : Cocktail de bienvenue le lundi sauf jours fériés. Conférence sur la diététique. Atelier de guérison émotionnelle.

* horaires susceptibles d'être modifiés

Information et réservation :

► N° Indigo 0 825 827 094

0,15 € TTC / MN

inforeservation@thalazur.fr

www.thalazur.fr



Ouistreham Hôtel Riva Bella*** intégré

Tarifs 2010

6 jours de cure – Tarifs par personne 6 nuits avec hébergement en chambre double et 1/2 pension	Basse saison	Moyenne saison
Vitalité Marine	972	1074
Thalazur ■ Tonique Masculin	1 110	1 212
Modelages du Monde ■ Equilibre & Nutrition Jeune Maman ■ Spéciale Dos ■ Sérénité Marine	1 347	1 497
Accompagnant non curiste	558	612
Accompagnant Jeune Maman non curiste	246	246
Supplément chambre individuelle	210	210
Supplément pension complète	174	174
Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle :		
■ Vitalité Marine : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .		
■ Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€ .		
■ Tonique Masculin : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .		

Offres spéciales :

7^e nuit offerte en chambre et petit déjeuner sans soins toute l'année pour toute réservation à J-45.

Semaines "Solo" : supplément chambre individuelle offert pour tout séjour de 6 jours débutant les dimanches : 03/01, 24/01, 31/01, 07/03, 27/06, 29/08, 05/09, 17/10, 28/11 et 05/12/2010
 Offres non cumulables.

Basse saison : du 03/01 au 03/04, du 13/06 au 31/07, du 22/08 au 23/10 et du 31/10 au 11/12/2010 – **Moyenne saison** : le reste de l'année.

3 jours de cure "Escalaes" – Tarifs par personne 3 nuits avec hébergement en chambre double et petit-déjeuner	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Détente Zen ■ Beauté Marine ■ Maman bébé ■ Authentique masculin	561	609	630
Accompagnant non curiste	216	243	264
Accompagnant Maman bébé non curiste	36	36	39
Supplément chambre individuelle	105	105	105
Supplément demi-pension	87	87	87

Séjour de 1 à 5 j. du dimanche soir au jeudi soir inclus Tarifs par personne – 1 jour de cure + 1 nuit avec hébergement en chambre double et 1/2 pension	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Formule Vitalité Marine	173	196	225
Formule BIO	191	214	245
Formule Thalazur	196	219	250
Accompagnant non curiste	95	104	121
Supplément chambre individuelle	35	35	35
Supplément pension complète	29	29	29

Basse saison : du 03/01 au 01/04, du 13/06 au 29/07, du 22/08 au 21/10, du 01/11 au 10/11 et du 15/11 au 10/12/2010

Haute saison : du 02 au 05/04, du 13 au 16/05, le 23/05, du 22/10 au 31/10, du 11/11 au 14/11 et du 26/12/2010 au 02/01/2011

Moyenne saison : le reste de l'année.

Séjours week-end – vendredi et samedi soirs Tarifs par personne – 1 jour de cure + 1 nuit en chambre double et 1/2 pension	Basse saison	Haute saison
Formule Vitalité Marine	215	225
Formule BIO	235	245
Formule Thalazur	240	250
Accompagnant non curiste	116	121
Supplément chambre individuelle	35	35
Supplément pension complète	29	29

Basse saison : du 03/01 au 01/04 – Haute saison : le reste de l'année.

Cures & Escales sans hébergement

6 jours de cure - Tarifs par personne sans hébergement	Basse saison	Moyenne saison
Vitalité Marine	585	597
Thalazur ■ Tonique Masculin	672	696
Modelages du Monde ■ Equilibre & Nutrition Jeune Maman ■ Spéciale Dos ■ Sérénité Marine	882	909
Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle :		
■ Vitalité Marine : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .		
■ Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€ .		
■ Tonique Masculin : 9 soins BIO avec supplément de 36€ .		

3 jours de cure "Escales" – Tarifs par personne sans hébergement	Basse saison	Moyenne saison
Détente Zen ■ Beauté Marine ■ Maman bébé ■ Authentique masculin	390	420

Basse saison : du 03/01 au 03/04, du 13/06 au 31/07, du 22/08 au 23/10 et du 31/10 au 11/12/2010
Moyenne saison : le reste de l'année.

■ Conditions générales Hôtel Riva Bella*** THALAZUR

Dates de fermeture : du 10/12 au 25/12/2010 inclus.

Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour.
Taxe de séjour à régler sur place : environ 1€/jour/pers (sous réserve de modification par la mairie).

L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste. Entrée espace détente accompagnant hébergé : offert. Supplément côté mer : 16€/jour/chambre. Suite familiale : 20€/jour/chambre. Repas traditionnels ou allégés à choisir sur place, sans supplément.

Parking fermé gratuit. Supplément animal : 20€/jour/animal.

La consultation médicale (26€ non remboursables par les organismes sociaux) est obligatoire pour toutes nos cures et séjours de 6 jours et plus (incluse dans les cures spécifiques).

Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes. Possibilités de soins esthétiques pour les futures mamans : nous consulter.

Tarifs valables, sujets à modification sans avis préalable, en € TTC.
Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Chèques vacances acceptés. Possibilité de règlement en trois fois sans frais pour une valeur comprise entre 150€ et 1800€ si le paiement est effectué par carte bancaire et si le montant du séjour est intégralement réglé sur place. Un RIB et un pièce d'identité vous seront demandés (démarche à effectuer dès votre arrivée).

Conditions enfants

Jusqu'à 16 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts. Repas enfant : 9,70€ jusqu'à 12 ans. Accès piscine autorisé aux enfants jusqu'à 16 ans de 12h30 à 14h et après 17h (BCG obligatoire) : offert. Sauna et hammam non autorisés aux enfants.

Conditions d'annulation

Toute annulation se fera par écrit (courrier, fax) et entraînera la retenue des frais de dossiers de 31 € pour SAS Hothal et 31 € pour la SNC Thanor. Lorsque l'annulation survient plus de 15 jours avant la date du début de séjour, les acomptes sont restitués, déduction faite des frais de dossiers. Pour une annulation moins de 15 jours avant le début du séjour, les deux établissements conservent la totalité des arrhes.

Ouistreham les soins Tarifs 2010

Journées de soins	Tarifs semaine	Tarifs week-end
1 soin individuel*	39	42
2 soins individuels*	69	73
3 soins individuels*	86	91
4 soins Vitalité Marine (3 soins individuels et 1 soin collectif)	102	107
4 soins Thalazur (3 soins individuels* et 1 modelage corps ou sous affusion)	117	129
Journée découverte (repas + 4 soins Vitalité Marine)	131	136
Journée Thalazur (repas + 4 soins Thalazur)	146	158

* Choix des soins individuels : bain hydromassant, douche à jet, douche sous marine, applications d'algues ou de boues, cryothérapie, hydrojet.

Forfaits BIO à la journée	Tarifs semaine	Tarifs week-end
3 soins certifiés BIO 1 bain d'eau de mer hydromassant 1 enveloppement d'algues 1 modelage corps ou sous affusion	112	124
4 soins certifiés BIO 1 bain d'eau de mer hydromassant 1 enveloppement d'algues 1 modelage corps ou sous affusion 1 gommage du corps	152	164

Cours Collectifs	
Jardin aquatique (la séance)	15
Jardin aquatique (les 10 séances)	111
Cours de natation individuel (la séance)	22
Cours de natation individuel (les 10 séances)	167
Aquaphobie (la séance)	22
Aquaphobie (les 10 séances)	167

Abonnements	Tarifs semaine
10 soins individuels	386
5 modelages corps ou sous affusion	227
5 modelages corps ou sous affusion BIO	252
5 modelages spécifiques*	411

* hors pierres chaudes, valable 6 mois

Soins à la carte	
Modelage drainant lymphatique	71
Modelage sous affusion 4 mains *	59
Atelier modelage bébé *	62
Modelage détente *	49
Thérapie manuelle / ostéopathie	63
Thérapie manuelle / fasciathérapie	63
Acupuncture	51
Consultation diététique	28
Réflexologie	58
Endermologie palper rouler	65
Carte 10 séances palper rouler 1 séance offerte et accès fitness	590
Modelage californien	88
Modelage abhyanga	88
Modelage balinais	88
Modelage aux pierres chaudes	98
Relaxation Coréenne	88

* Soins disponibles dans la gamme Thalasso Organics® BIO
Supplément de 5 € par soin.

Options	
Option Beauté	62
Options Tendresse - Modelage duo + bouteille de champagne - Modelage duo + apéritif + repas	128 139
Option sevrage tabagique / Jambes légères	115