

Un départ en thalasso thérapie

■ LA RESERVATION

Pour les forfaits Hôtel/Thalasso thérapie

Par téléphone au **0825 827 094** du lundi au vendredi de 9h à 18h30, le samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h*

Par fax au 0825 56 03 56

Par Email : inforeservation@thalazur.fr

Par courrier adressé à l'hôtel

La réservation devient effective à réception des arrhes adressées à :

SAS HOTHAL HOTEL RIVA BELLA
Avenue du Commandant Kieffer
14150 Ouistreham

Pour la réservation Thalasso thérapie sans hébergement, réservation par téléphone au 02 31 96 40 40, les arrhes seront adressées à :

SNC THANOR THALASSOTHERAPIE
Avenue du Commandant Kieffer
14150 Ouistreham

Délai de réservation à titre indicatif : 1 mois.

Early Booking pour toute réservation d'une cure 6 jours (au moins 45 jours avant), Thalazur Ouistreham vous offre la 7^e nuit en chambre et petit déjeuner.

■ CE QU'IL FAUT PREVOIR

2 maillots de bain en synthétique. Port du short de bain non toléré. Une tenue de sport obligatoire pour accéder aux salles de remise en forme.

Un bonnet de bain, une paire de sandales obligatoires dans l'établissement (fournis dans le cadre des cures 6 jours).

En vente à l'accueil pour les courts séjours.

Le linge de cure vous sera fourni pour toutes les prestations de thalasso (peignoir et serviette).

■ CE QU'IL FAUT SAVOIR

Votre chambre est disponible à partir de 16h à votre arrivée, elle doit être restituée pour midi le jour de votre départ.

La consultation médicale est fortement recommandée pour tout séjour de thalasso thérapie et surtout pour les personnes présentant des antécédents médicaux. Elle se déroule en début de cure. A défaut un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso thérapie datant de moins d'un mois vous sera obligatoirement demandé. Elle vous coûtera 29€ dans le cadre d'une cure Vitalité Marine, Thalazur, Escales, week-end et courts séjours (non remboursée par la Sécurité Sociale). Elle est offerte pour toutes les autres cures. Elle permet de programmer vos soins dans les meilleures conditions. Ils sont planifiés sur une demi-journée en alternance le matin et l'après-midi.

Cures spécifiques : les cures spécifiques débutent le lundi par une consultation médicale incluse dans le forfait. Votre programme est élaboré selon les indications ou contre-indications médicales. Afin de profiter au mieux des bienfaits des soins spécifiques, ceux-ci s'effectueront sur une demi-journée en alternance le matin et l'après-midi avec les soins d'hydrothérapie.

Pensez à réserver vos soins à la carte à l'avance.

L'accompagnant non curiste : l'accès à l'espace détente (piscines, sauna, hammam, jacuzzi, salles de remise en forme) est gratuit pour l'accompagnant hébergé à l'hôtel Riva Bella.

Accompagnant jeune maman non curiste : pour plus de sérénité dans le cadre du forfait "Cure jeune Maman" en demi-pension, l'accompagnant non-curiste qui veillera au bien-être de bébé est hébergé gratuitement dans votre chambre (forfait demi-pension 255€). Se reporter à la grille de tarifs pour connaître le coût des repas.

Accompagnant maman bébé non curiste : dans le cadre de l'escala "Maman bébé" en petit-déjeuner, l'accompagnant non curiste qui veillera au bien-être de bébé est hébergé gratuitement dans votre chambre (forfait petits-déjeuners 37,50€).

Pour Bébé : lit bébé, baignoire, chauffe-biberons sont à votre disposition à l'hôtel (sur demande préalable lors de la réservation). Chaises hautes au restaurant.

Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes. Possibilité de soins esthétiques pour les futures mamans, nous consulter.

Le règlement du séjour : le jour de votre départ pour les curistes hébergés sur le site, la facture globale est à régler à la réception de l'hôtel. Pour les curistes externes la facture doit être réglée le jour de votre départ à l'accueil de la thalasso thérapie.

Pour bénéficier du règlement en trois fois sans frais, munissez-vous de votre carte bancaire, d'un RIB et d'une pièce d'identité.

Horaires d'ouverture :

L'Institut de Thalasso thérapie est ouvert toute la semaine.

Les soins sont planifiés du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, le samedi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, le dimanche de 8h30 à 13h*.

L'espace détente : du lundi au vendredi de 9h à 20h. Le samedi de 8h30 à 20h. Le dimanche de 8h30 à 18h. Afin de préserver la quiétude et le repos des curistes, l'accès à l'espace détente ne sera autorisé aux enfants de moins de 16 ans qu'entre 12h30 et 14h et à partir de 17h du lundi au samedi et de 12h30 à 18h le dimanche*.

Espace Esthétique : du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 18h30. Le samedi de 9h à 19h. Le dimanche de 9h à 13h*.

Conférences et visites : Cocktail de bienvenue le lundi sauf jours fériés. Conférence sur la diététique. Atelier de guérison émotionnelle.

* horaires susceptibles d'être modifiés

Information et réservation :

► **N° Indigo 0 825 827 094**

inforeservation@thalazur.fr
www.thalazur.fr

Offres spéciales



7^e nuit offerte* :

en chambre et petit-déjeuner sans soins pour toute réservation en basse ou moyenne saison d'une cure au moins 45 jours avant votre date de séjour.



Semaines solo : Thalazur vous offre le supplément chambre individuelle sur votre cure.

du 01 au 14/01 ; du 29/01 au 11/02 ; du 01 au 07/04 ; du 17 au 29/06 ; du 26/08 au 08/09 ; du 21 au 27/10 et du 25/11 au 15/12/2012.



Accompagnant non curiste cure « Jeune maman » et Escala « Maman bébé » :

Thalazur vous offre l'hébergement en basse et moyenne saisons pour garder bébé.

■ Conditions générales Hôtel Riva Bella**** Thalazur Thalasso thérapie & Spa

Prix fermes, taxes et services compris hors taxe de séjour.

Taxe de séjour à régler sur place : environ 1€/jour/pers (sous réserve de modification par la mairie).

L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste. Entrée espace détente accompagnant hébergé : offert.

Supplément suite familiale : 30€/jour/chambre.

Repas traditionnels ou allégés à choisir sur place, sans supplément.

Parking fermé gratuit. Nos amis les animaux ne sont pas admis dans notre établissement.

La consultation médicale (29€ non remboursable par les organismes sociaux) est obligatoire pour toutes nos cures et séjours à partir de 3 jours et plus (elle est incluse dans les cures spécifiques hors Vitalité Marine et Thalazur). Vous pouvez toutefois vous munir d'un certificat médical de non contre-indication à la thalasso thérapie datant de moins de 3 mois.

Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes. Possibilités de soins esthétiques pour les futures mamans : nous consulter. Tarifs valables, sujets à modification sans avis préalable, en € TTC. Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Chèques vacances acceptés. Possibilité de règlement en trois fois sans frais pour une valeur comprise entre 150€ et 1800€ si le paiement est effectué par carte bancaire et si le montant du séjour est intégralement réglé sur place. Un RIB et une pièce d'identité vous seront demandés (démarche à effectuer dès votre arrivée).

Tous nos tarifs s'entendent en € TTC

Conditions enfants

Jusqu'à 16 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts. Nombre de chambres limité.

Repas enfant : 9,95€ jusqu'à 12 ans.

Accès piscine autorisé pour les enfants de moins de 16 ans de 12h30 à 14h et après 17h (BCG obligatoire) : offert.

Sauna et hammam non autorisés aux enfants.

Conditions de modification et d'annulation

Modification du fait du client : Si des demandes de modifications portent sur la prolongation de séjour, l'augmentation du nombre de personnes ou l'achat d'une prestation supplémentaire, seul le prix de ces modifications sera facturé en supplément. Dans le cas où Thalazur ne pourrait accéder aux demandes de prestations supplémentaires, Thalazur ne saurait en être tenu pour responsable et si le client souhaite, suite à cela, annuler son séjour, les conditions d'annulation de l'article 12** s'appliquent alors. Toute modification portant sur les dates de séjour, sous réserve d'acceptation par le centre Thalazur concerné, entraînera la facturation de frais de dossier de 60€ par séjour réservé pour les forfaits Thalasso thérapie avec hébergement hôtelier et restauration. Pour toute modification portant sur la diminution du nombre de personnes ou la suppression d'une des prestations réservées, le montant de la commande initiale reste dû. Toute cession d'un séjour à un tiers est impossible. Seule la souscription à l'assurance annulation vendue par Thalazur permet au client de céder son séjour à un tiers.

Annulation du fait du client : Toute annulation fera l'objet d'un écrit (courrier électronique, télécopie ou courrier postal) et donnera lieu :

• **A plus de 22 jours avant la date de début du séjour** : A la conservation des arrhes, soit 30% du montant total du séjour (dans le cas d'une réservation réglée en totalité, les 70% restants du montant total du séjour seront alors restitués au client).

• **A 21 jours et moins avant la date de début du séjour** : A l'envoi d'une facture, par l'établissement concerné, du solde à régler dans le cas d'un versement des arrhes uniquement. A la conservation de la totalité du montant du séjour versée lors de la réservation.

Toute demande d'annulation de votre commande devra parvenir à Thalazur impérativement par écrit (courrier électronique, télécopie ou courrier postal) aux coordonnées suivantes :

Par courrier électronique à : serviceclient@thalazur.fr

Par télécopie au : +33 (0)1 48 88 89 91

Par courrier postal à :

Service Client Thalazur – 93, rue Jouffroy d'Abbans – 75017 Paris



Thalazur* informe ses clients de l'existence d'un contrat d'assurance couvrant les conséquences de l'annulation ; Possibilité, sur demande, de contracter l'assurance annulation par téléphone auprès d'un de nos conseillers Thalazur* au 0825 827 094. L'assurance portera sur les modifications ou annulation du fait du client comme précisé dans les articles 11 et 12**. Les Conditions Générales de Vente de l'assurance annulation vendue par Thalazur* sont disponibles sur demande auprès d'un de nos conseillers Thalazur* au 0825 827 094.

* Thalazur est une entité générique qui commercialise les centres de Thalasso thérapie et hôtels intégrés affiliés. Chaque site est indépendant et assure la totalité des prestations réservées.

** Voir conditions générales de vente sur www.thalazur.fr



Ouistreham – Tarifs 2012

Hôtel Riva Bella**NN**
intégré

Cures de thalasso thérapie 6 jours

Tarifs 2012 par personne / séjour

Cures traditionnelles 6 jours de cure + 6 nuits + 1/2 pension hébergement en chambre double STANDARD	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Vitalité Marine (24 soins dont 3 modelages)	996	1 116	1 203
Thalazur (24 soins dont 6 modelages)	1 158	1 278	1 365

Cures Spécifiques 6 jours de cure + 6 nuits + 1/2 pension hébergement en chambre double STANDARD	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Modelages du Monde ■ Silhouette & Nutrition Jeune Maman ■ Spéciale Dos ■ Tonique Masculin Détox & « Produits Bio » - Nouveauté 2012	1 428	1 548	1 635
Liberté Suprême Capital Jeunesse - Nouveauté mars 2012	1 476	1 596	1 683

Accompagnant 6 nuits + 1/2 pension hébergement en chambre double STANDARD	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Accompagnant non curiste	570	654	699
Accompagnant cure Jeune maman*	255	255	-

- Basse saison : du 01/01 au 07/04 et du 04/11 au 15/12/2012
- Moyenne saison : du 08/04 au 28/07 et du 19/08 au 27/10/2012
- Haute saison : du 29/07 au 18/08, du 28/10 au 03/11 et du 26/12/2012 au 01/01/2013

Les options cure 6 jours

Option «sevrage tabagique»	123
Option «jambes légères»	142
Option «tout en beauté»	199

* Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant afin de garder bébé. La cure Jeune maman n'est pas proposée en haute saison. Les prix indiqués correspondent à la demi-pension.

Suppléments cures (toute l'année)

Chambre double		Chambre individuelle	
Côté ville	24	Standard	240
Côté dune	78	Côté ville	288
Vue mer	132	Côté dune	396
Vue mer		Vue mer	504
Pension complète			
180			

Nouvelles Normes hôtelières. 4* étoile obtenue après validation de plus de 200 critères.



Offre Solo : supplément offert
(sur la base d'une 1/2 double)

Standard	- 240
Côté ville	- 264
Côté dune	- 318
Vue mer	- 372

les hôtels
by thalazur

Ouistreham courts séjours

Escales 3 jours

Tarifs 2012 par personne / séjour

Escale 3 jours de soins + 3 nuits + petits-déjeuners hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Détente Zen ■ Beauté Marine ■ Silhouette Maman bébé* ■ Authentique masculin	621	675	711
Accompagnant 3 nuits + petits-déjeuners hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Accompagnant non curiste	249	279	306
Accompagnant escale Maman bébé*	37,50	37,50	-

* Thalazur offre l'hébergement à l'accompagnant afin de garder bébé. L'escale Maman bébé n'est pas proposée en haute saison. Les prix indiqués correspondent aux petits-déjeuners.

Suppléments Escales
(toute l'année)

Chambre double	
Côté dune	27
Vue mer	54
Chambre individuelle	
Côté ville	132
Côté dune	186
Vue mer	240
Demi pension «Pause marine»	Pension complète «Séjour 1 à 5 jours»
90	180



Voir page offres spéciales

Séjours de 1 à 5 jours en semaine

Tarifs 2012 par personne / jour

(du dimanche soir au jeudi soir inclus)

De 1 à 5 jours 1 jour de soins + 1 nuit + demi pension hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Vitalité Marine	195	218	249
Thalazur	222	245	276
Accompagnant non curiste 1 nuit + demi pension hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
	112	121	136

PAUSE MARINE «SEMAINE» – NOUVEAUTÉ 2012

(uniquement en basse et moyenne saisons)

«Pause Marine» SEMAINE 1 jour de soins + 1 nuit + petit-déjeuner hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison
3 soins, dont 1 collectif	133	159
Accompagnant non curiste 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison
	69	83

Suppléments séjours 1 à 5 jours
(toute l'année)

Chambre double	
Côté dune	9
Vue mer	18
Chambre individuelle	
Côté ville	44
Côté dune	62
Vue mer	80
Demi pension «Pause marine»	Pension complète «Séjour 1 à 5 jours»
30	30

■ Basse saison : du 01/01 au 05/04 et du 25/11 au 13/12/2012
■ Haute saison : du 06 au 08/04 ; du 29/04 au 01/05 ; du 04 au 08/05 ; du 17 au 20/05 ; du 25 au 28/05 ; du 29/07 au 17/08 ; du 26/10 au 02/11 et du 26/12/2012 au 01/01/2013
■ Moyenne saison : le reste de l'année

Séjours de 1 à 2 jours le week-end

Tarifs 2012 par personne / jour

De 1 à 2 jours – Vendredi et/ou samedi soir 1 jour de soins + 1 nuit + demi pension hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Haute saison
Vitalité Marine	235	249
Thalazur	262	276
Accompagnant non curiste 1 nuit + demi pension hébergé hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Haute saison
	131	136

■ Basse saison : du 01/01 au 05/04 et du 25/11 au 16/12/2012
■ Haute saison : le reste de l'année

PAUSE MARINE «WEEK-END» – NOUVEAUTÉ 2012

(uniquement en basse et moyenne saisons)

«Pause Marine» WEEK-END Arrivée uniquement le vendredi 1 jour de soins + 1 nuit + petit-déjeuner hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison
3 soins, dont 1 collectif	169	189
Accompagnant non curiste 1 nuit + petit déjeuner hébergement en chambre double CÔTÉ VILLE	Basse saison	Moyenne saison
	101	106

■ Basse saison : du 01/01 au 05/04 et du 25/11 au 16/12/2012
■ Haute saison : 06 et 07/04 ; du 27/04 au 29/04 ; du 04 au 06/05 ; du 18 au 20/05 ; du 25 au 27/05 ; du 27/07 au 19/08 ; du 26/10 au 04/11 et du 28 au 30/12
■ Moyenne saison : le reste de l'année

Suppléments séjours 1 à 2 jours
(toute l'année)

Chambre double	
Côté dune	9
Vue mer	18
Chambre individuelle	
Côté ville	44
Côté dune	62
Vue mer	80
Demi pension «Pause marine»	Pension complète «Séjour 1 à 5 jours»
30	30

Les options de votre séjour

Tarifs 2012 / personne

Options valable sur toutes nos prestations (toute l'année)	
Option «Beauté» 1 gommage du corps + 1 modelage visage	67
Option «Tendresse» - Modelage duo + bouteille de champagne*	137
Option «Tendresse plus» - Modelage duo + apéritif* + repas	149

*A consommer avec modération, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Cures & Escales sans hébergement

Tarifs 2012 / personne

Cures traditionnelles 6 jours de cure sans hébergement	Basse saison	Haute saison
Vitalité Marine (24 soins dont 3 modelages)	564	612
Thalazur (24 soins dont 6 modelages)	726	774
Cures Spécifiques 6 jours de cure sans hébergement	Basse saison	Haute saison
Modelages du Monde ■ Silhouette & Nutrition Jeune Maman ■ Spéciale Dos ■ Tonique Masculin Détox & «Produits Bio» - Nouveauté 2012	996	1 044
Liberté Suprême Capital Jeunesse - Nouveauté mars 2012	1 044	1 092
Escales 3 jours de soins sans hébergement	Basse saison	Haute saison
Détente Zen ■ Beauté Marine ■ Silhouette Maman bébé ■ Authentique masculin	405	447

■ Basse saison : du 01/01 au 07/04 et du 25/11 au 15/12/2012
■ Haute saison : le reste de l'année

Les options cure 6 jours

Option «sevrage tabagique»	123
Option «jambes légères»	142
Option «tout en beauté»	199

Soins à la carte

Tarifs 2012

Modelage drainant lymphatique	77
Modelage sous affusion 4 mains *	62
Gommage et modelage sous affusion	79
Atelier modelage bébé *	66
Modelage détente *	52
Thérapie manuelle / ostéopathie	67
Thérapie manuelle / fasciathérapie	67
Acupuncture	54
Consultation diététique	29
Réflexologie	61

I Pulse	99
Carte 10 séances I Pulse et accès fitness	790
Modelage DUO	89
Modelage californien	94
Modelage abhyanga	94
Modelage balinais	94
Modelage aux pierres chaudes	104
Relaxation coréenne	94

* Soins disponibles avec la gamme de produits Thalasso Organics® certifiés BIO Agrimer. Supplément de 5€ par soin.