

1^{er} mensuel français *

Notre temps

AOÛT 2010 N°488 - 3,30 €

GRAND JEU DE L'ÉTÉ

Gagnez
une Suzuki
Splash



+ 300
autres lots

Retraites en Europe
Nos voisins font-ils
mieux que nous ?

FORME

Cinq tests
pour optimiser
votre tonus

Généalogie
Les astuces
de Jean-Louis
Beaucarnot

DROIT Etes-vous sûr
d'être bien assuré ?
FAITES LE TRI DANS VOS CONTRATS

Balade
Lozère La légende
des causses

T 02868 - 488 - F 3,30 €



Dom : 4 € Tom : 520 APT Espagne : 4 € Maroc : 15 MAD Grèce : 4 €
AGD CONTROLÉ 2008, PARI LES MENSUELS S'Y VOUS EN JOUSSEZ

Grand jeu-concours de l'été

**A GAGNER AU
SUPER TIRAGE**



1 SUZUKI SPLASH Diesel
5 portes avec peinture
métallisée

Valeur : 13 850 €

Bonus écologique déduit



du 1^{er} au 4^e prix



« La Martinique : Bijou de bien-être »

**1 voyage d'une semaine (vol + séjour) pour
2 personnes en demi-pension à la MARTINIQUE**

En partenariat avec Air Caraïbes et les hôtels CARAYOU aux Trois-Ilets, le Village
PIERRE ET VACANCES à Sainte-Luce, les HOTELS KARIBEA et le BAMBOU HOTEL.

Valeur indicative : 3 740 €

5^e et 6^e prix



**1 cure « Vitalité Marine » d'une semaine
pour 2 personnes en demi-pension**

à l'Institut THALAZUR Thalassothérapie & Spa d'Arcachon

Valeur unitaire indicative : 2 148 €

du 7^e au 15^e prix



**1 semaine de location de bateau « Le Boat » pour
naviguer sur les rivières et canaux de France**

Navigation sans permis.

Valeur unitaire indicative : 2 000 €

16^e et 17^e prix



**1 Écran Plasma 51 cm Neo PDP PANASONIC
+ 1 Home Cinéma DVD PANASONIC**

Valeur unitaire : 1 815 €