

Un départ en thalassothérapie

■ LA RESERVATION

Pour les forfaits Hôtel/Thalassothérapie
Par téléphone au **0825 827 094** (0,15 € la minute)
du lundi au vendredi de 9h à 18h30,
le samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h*.
Soit par fax au 0825 56 03 56 (0,15€ TTC)
Soit par email : inforeservation@thalazur.fr
Soit par courrier adressé à l'hôtel

La réservation devient effective à réception des arrhes
adressées à :

SAS SHIR Hôtel Novotel
Allée des Rochers
17200 Royan

Tél. 05 46 39 96 96 – Fax. 05 46 06 63 61

Pour la réservation Thalassothérapie sans hébergement,
contactez le **05 46 39 96 96**,

les arrhes seront adressées à :

SAS REVITAL / THALAZUR
Fort du Chay
17200 Royan Cedex

Délai de réservation à titre indicatif : 1 mois.

Early Booking pour toute réservation d'une cure 6 jours (au moins 45 jours avant), Thalazur Royan vous offre la 7^e nuit en chambre et petit-déjeuner en basse et moyenne saisons.

■ CE QU'IL FAUT PREVOIR

2 maillots de bain en synthétique. Caleçon de bain non toléré pour les messieurs.

Une tenue de sport pour accéder à la salle de gymnastique et de musculation.

Bonnet de bain et sandalettes sont obligatoires dans l'institut et sont offerts pour les séjours de 6 jours et plus, en formule cure (4 soins minimum par jour).

En vente à l'accueil pour les courts séjours.

Peignoirs et serviettes sont fournis pour tous les séjours avec soins.

■ CE QU'IL FAUT SAVOIR

Votre chambre est disponible à partir de 15h à votre arrivée, elle doit être restituée pour midi le jour de votre départ.

La consultation médicale est fortement recommandée pour tout séjour de thalassothérapie et surtout pour les personnes présentant des antécédents médicaux. Elle se déroule en début de cure. A défaut un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie datant de moins d'un mois vous sera

obligatoirement demandé. Elle vous coûtera 26€ dans le cadre d'une cure vitalité marine, Thalazur, escales, week-end et courts séjours (non remboursée par la Sécurité Sociale). Elle est incluse pour toutes les autres cures. Les cures vitalité marine et Thalazur débutent le jour de votre choix et les cures spécifiques débutent le lundi. Votre programme est élaboré selon les indications ou contre-indications médicales. Les soins s'effectueront sur une demi-journée en alternance le matin et l'après-midi.

Pensez à réserver vos soins à la carte à l'avance.

Accompagnant non curiste : à l'hôtel, en résidence* ou externe*, il peut accéder à l'espace loisirs : piscines, sauna, hammam, salle de gymnastique cours de gymnastique et d'aquagym. Linge non fourni. (* avec supplément)

Accompagnant jeune maman non curiste : pour plus de sérénité dans le cadre du forfait "Cure Jeune Maman" en demi-pension, l'accompagnant qui veillera au bien-être du bébé est hébergé gratuitement dans votre chambre (se reporter à la grille de tarifs pour connaître le coût de la restauration).

Pour bébé : lit bébé, baignoire, chauffe-biberons, matelas à langer sont à votre disposition à l'hôtel. Chaises hautes au restaurant.

Pour les enfants, l'accès à la piscine se fait à partir de 12 ans accompagnés des parents, à certains horaires.

Nous ne proposons pas de soins aux mineurs et aux femmes enceintes. Possibilité de soins esthétiques pour les futures mamans, nous consulter.

Le règlement du séjour

Le règlement s'effectue lors de votre départ à l'accueil du NOVOTEL si vous êtes hébergés sur place ou à l'accueil Thalasso pour une formule sans hébergement.

Horaires d'ouverture du centre de thalasso

Du lundi au samedi de 8 h à 19 h,
le dimanche de 9 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30.
Les soins sont planifiés de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17h30.
Pas de soins le dimanche après-midi*.

* horaires susceptibles d'être modifiés

Information et réservation :

► N° Indigo 0 825 827 094

0,15 € TTC / MN

inforeservation@thalazur.fr

www.thalazur.fr



Royan Hôtel Novotel*** intégré

Tarifs 2010

| 6 jours de cure – Tarifs par personne 6 nuits avec hébergement en chambre double et 1/2 pension | Basse saison | Moyenne saison | Haute saison |
|--|--------------|----------------|--------------|
| Vitalité Marine | 972 | 1 212 | 1 338 |
| Thalazur ■ Tonique Masculin | 1 110 | 1 350 | 1 476 |
| Modelages du Monde ■ Spéciale Dos ■ Sérénité Marine ■ Jeune Maman | 1 320 | 1 542 | 1 668 |
| Equilibre & Nutrition en pension complète | 1 464 | 1 722 | 1 848 |
| Accompagnant non curiste | 570 | 714 | 840 |
| Accompagnant Jeune Maman non Curiste | 210 | 264 | 270 |
| Supplément chambre individuelle | 246 | 300 | 570 |
| Supplément pension complète | 144 | 180 | 180 |

Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle :

- Vitalité Marine : 12 soins BIO avec supplément de 48€.
- Tonique Masculin : 10 soins BIO avec supplément de 40€.
- Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€.
- Jeune maman : 12 soins BIO avec supplément de 48€.

Offres spéciales : 7^e nuit offerte en chambre et petit déjeuner sans soins en basse et moyenne saison pour toute réservation à J-45. Semaines "Solo" : supplément chambre individuelle offert pour tout séjour de 6 jours du 20/06 au 10/07 et du 21/11 au 11/12/2010. Offres non cumulables.

| 3 jours de cure "Escales" – Tarifs par personne 3 nuits avec hébergement en chambre double et petit-déjeuner avec soins du lundi au samedi | Basse saison | Moyenne saison | Haute saison |
|--|--------------|----------------|--------------|
| Détente Zen ■ Beauté Marine ■ Authentique Masculin | 597 | 663 | 723 |
| Accompagnant non curiste | 267 | 285 | 345 |
| Supplément chambre individuelle | 150 | 150 | 297 |
| Supplément demi-pension | 90 | 90 | 90 |

| Séjour de 1 à 5 jours – Tarifs par personne 1 jour de cure 1 nuit avec hébergement en chambre double et 1/2 pension | Basse saison | Moyenne saison | Haute saison |
|---|--------------|----------------|--------------|
| Formule Vitalité Marine | 202 | 218 | 238 |
| Formule BIO | 220 | 231 | 251 |
| Formule Thalazur | 225 | 236 | 256 |
| Accompagnant non curiste | 119 | 125 | 145 |
| Supplément chambre individuelle | 50 | 50 | 99 |
| Supplément pension complète | 30 | 30 | 30 |

Basse saison : du 03/01 au 03/04/2010 et du 07/11/2010 au 01/01/2011 – Moyenne saison : du 04/04 au 10/07/2010 et du 29/08 au 06/11/2010 – Haute saison : du 11/07 au 28/08/2010

Cures & Escales sans hébergement

Tarifs 2010

| 6 jours de cure – Tarifs par personne sans hébergement | Toute l'année |
|--|---|
| Vitalité Marine | 618 |
| Thalazur ■ Tonique Masculin | 738 |
| Modelages du Monde ■ Equilibre & nutrition ■ Spéciale Dos Sérénité Marine ■ Jeune Maman | 888 |
| Soins certifiés BIO en remplacement des soins prévus dans la cure traditionnelle : | |
| ■ Vitalité Marine : 12 soins BIO avec supplément de 48€. | ■ Tonique Masculin : 10 soins BIO avec supplément de 40€. |
| ■ Thalazur : 15 soins BIO avec supplément de 60€. | ■ Jeune maman : 12 soins BIO avec supplément de 48€. |

| 3 jours de cure "Escales" – Tarifs par personne sans hébergement | Toute l'année |
|--|---------------|
| Authentique Masculin ■ Détente Zen ■ Beauté Marine | 378 |

Résidence locatives

| Location du samedi 15h au samedi 9h | Agence Océane | Agence Api Days |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Studio | à partir de 225 | à partir de 230 |
| 2 pièces | à partir de 250 | à partir de 250 |
| 3 pièces | à partir de 265 | à partir de 290 |

Renseignements et réservation :
Agence Océane
 tél. 05 46 39 58 80
 fax 05 46 38 41 27
Agence Api Days
 tél. 05 46 39 89 20
 fax 05 46 39 44 34

■ Conditions générales Hôtel NOVOTEL *** THALAZUR

Dates de fermeture du centre de thalassothérapie du 17/01 (après les soins) au 24/01/2010 inclus.
 Prix fermes, taxes et services compris.
 Entrée espace loisirs accompagnant hébergé : offert.
 L'accompagnant non curiste partage la chambre du curiste.
 Repas traditionnels ou chrono-nutrition (pension complète obligatoire) à choisir sur place, sans supplément.
 Supplément animal : 20€/ jour/ chambre.
 Parking fermé : 15€ / nuit

L'institut est ouvert tous les jours.
 Pas de soins le dimanche après-midi.

Tarifs valables, sujets à modification sans avis préalable, en € TTC
 Toute prestation non consommée dans le cadre d'un forfait, ne peut être assujettie à un remboursement.

Chèques vacances acceptés. Possibilité de règlement en trois fois sans frais pour une valeur comprise entre 150€ et 1 800€ si le paiement est effectué par carte bancaire et si le montant du séjour est intégralement réglé sur place. Un RIB et une pièce d'identité vous seront demandés (démarche à effectuer dès votre arrivée).

Conditions enfants

Jusqu'à 16 ans dormant dans la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offert.
 Repas enfant à régler sur place.
 Horaires accès piscine autorisé aux enfants de plus de 12 ans accompagnés des parents entre 12h et 13h45 ainsi que de 17h à 19h30 du lundi au vendredi, le samedi de 17h à 18h45 et le dimanche de 9h à 12h15 et de 14h30 à 18h15.
 Sauna et hammam non autorisés aux enfants.

Conditions d'annulation

Toute annulation se fera par écrit (courrier, fax) et entraînera la retenue des frais de dossiers de 31 € pour SAS SHIR et 31 € pour la SAS Revital. Lorsque l'annulation survient plus de 15 jours avant la date du début de séjour, les arrhes sont restitués, déduction faites des frais de dossiers. Pour une annulation moins de 15 jours avant le début du séjour, les deux établissements conservent la totalité des arrhes.

Soins à la carte

Tarifs 2010

| Formule découverte à la journée sans hébergement | |
|---|-----|
| 1 soin individuel d'hydrothérapie | 42 |
| 2 soins individuels d'hydrothérapie | 68 |
| 3 soins individuels d'hydrothérapie | 88 |
| 4 soins Vitalité Marine (3 soins individuels d'hydrothérapie + 1 collectif) | 106 |
| 4 soins Thalazur (3 soins individuels d'hydrothérapie + 1 modelage sous affusion) | 124 |
| Carte de 10 soins individuels d'hydrothérapie | 360 |

Soins individuels d'hydrothérapie à choisir parmi : bain hydromassant, enveloppement d'algues ou de boue, douche à jet, douche sous marine, thalaxion, hydrojet, pressothérapie, pédimanulue.
 Soins collectifs à choisir parmi : jets sous-marins, stretching marin.

| Forfaits BIO à la journée sans hébergement | |
|--|-----|
| 3 soins certifiés BIO 1 bain hydromassant 1 enveloppement d'algues 1 modelage corps ou sous affusion | 112 |
| 4 soins certifiés BIO 1 bain hydromassant 1 enveloppement d'algues 1 modelage corps ou sous affusion 1 gommage corps | 152 |

| Soins Paramédicaux | |
|-----------------------------|----|
| Bilan Nutritionnel 1h+ 1/2h | 58 |

| Soins à la Carte | |
|---|-------|
| Modelage traditionnel thaïlandais | 85 |
| Modelage shiatsu | 85 |
| Modelage ayurvédique | 85 |
| Modelage balinais | 85 |
| Modelage traditionnel chinois des pieds | 85 |
| Somato-relaxologie | 85 |
| Relaxation coréenne | 85 |
| Modelage sous affusion * | 44 |
| Modelage bébé (2 x 20 minutes) * | 60 |
| Gestion de la peur de l'eau | 80 |
| Relaxation en piscine | 80 |
| Massage général par kiné * | 49 |
| Drainage lymphatique par kiné | 49 |
| Thérapie Manuelle par kiné | 70 |
| Gym du dos | 25 |
| Option anti-cellulite (3 demi-journées de 3 soins spécifiques) | 320 |
| Carte ZEN (5 modelages du monde) | 370 |
| Carte 20 soins d'hydrothérapie + abonnement annuel Espace loisirs | 1 080 |
| Carte 16 soins d'hydrothérapie + 4 modelages sous affusion + abonnement annuel Espace loisirs | 1 130 |

* Soins disponibles dans la gamme Thalasso Organics® BIO
 Supplément de 5€ par soin.